

登山教室

～森林浴の癒し効果で心身をリフレッシュ！～

毎年ご好評をいただいております 好日山荘登山学校校長 加藤 智二 先生による登山教室を今年も開催します。

今回は、谷上駅を出発し、神戸市立森林植物園や再度公園を經由して、元町駅周辺をめざすコース（約15km）を予定しています。標高差も少なく、比較的歩きやすいコースとなっていますので、初心者の方にもオススメです。

登山の正しい知識と技術を身につけながら、秋ならではの森林浴をゆっくりと満喫しましょう。

※神戸市立森林植物園には入園しません。



日時：平成29年11月25日（土） 9:30～17:00

※雨天決行（荒天の場合は中止）

（集合場所）

北神急行・神戸電鉄、「谷上駅」北口ロータリー

参加費：無料

参加資格：兵庫県市町村職員共済組合の組合員および被扶養者

＜服装＞ 登山服、登山靴・トレッキングシューズ

＜持ち物＞ 昼食、飲み物、雨具、防寒着 など

※アルコール類はお控えください（セミナー中の飲酒は不可）。

定員：30名（応募者多数の場合は抽選となります。）

講師：加藤 智二 先生（国立登山研修所講師）

お問合せ・申込先：

〒650-0011 神戸市中央区下山手通 4-16-3（兵庫県民会館 5階）

兵庫県市町村職員共済組合 福祉課（TEL 078-321-0311）

※参加申込書を切り取って、共済組合福祉課又は勤務先の共済組合事務担当課に提出してください。



（キリトリ線）

平成29年度（後期） 登山教室 参加申込書 （申込締切日：平成29年10月20日 共済組合必着）				
所属所名				
参加者氏名	(S・H 生)(才)(男・女)	組合員証 記号・番号		—
住所	〒 —		連絡先	自宅 — — 携帯 — —
同行者氏名	(S・H 生)(才)(男・女)	組合員証 記号・番号		—
住所	〒 —		連絡先	自宅 — — 携帯 — —
このセミナーをどちらでお知りになりましたか？	HP ・ 広報誌 ・ 職場の案内 ・ 施設でのチラシ ・ その他()			