

# 育児関連図書について

本組合では、赤ちゃんが生まれた組合員の方に、育児専門誌の月刊『赤ちゃんと!』をお送りしています。月齢ごと季節ごとのタイムリーな育児情報をはじめ、パパ・ママの健康増進を図る記事や医療機関への適正受診に関する記事などがあり、幅広く育児をサポートできる内容となっています。

## 月刊『赤ちゃんと!』

“ふしぎと今知りたかったことが書かれている”といわれている育児専門誌です。専門家である執筆陣が子育てのポイントをやさしく伝えます。お子さまの月齢や季節に応じた的確なアドバイスが、パパ・ママのさまざまな悩みを解消し、赤ちゃんとの生活を楽しく豊かにしてくれることでしょう。

60年にわたり、  
愛読されてきた育児誌です

(1年間12冊/毎月1冊) AB判/52ページ



スマホでも読める! 電子版付き

初回配付時に同送します

### お誕生号

AB判/52ページ



赤ちゃんの成長・発達の手順に並び、それぞれの時期に必要な情報をわかりやすく集約した1冊。最新の予防接種情報で接種スケジュールも簡単に立てられるようになっています。

### お医者さんにかかるまでに

AB判/56ページ



病気の症状別に家庭でできる処置がまとめられています。受診の要・不要がわかるポイントも掲載され、とっさの判断に役立ちます。

### 保存用ファイル



月刊「赤ちゃんと!」1年分、「お誕生号」「お医者さんにかかるまでに」計14冊を収納できます。



読者ママの声  
わたしに  
のための『赤ちゃんと!』

情報が押し付けがましくなく、私にとっては母のような、やさしいアドバイスをくれる雑誌でした。少ないページで、切り取って参考にしようと思う記事が多かったです。



読者ママの声  
私だけじゃないんだ…

この月刊誌を通じて、他の親子さんの様子・考え方を知ることができ、自分も勇気をもてたり、励みになることがたくさんありました。



読者パパの声  
僕も育児を楽しんだ!

自分で育児雑誌を購入して読むことがなかったので、毎月自宅に直送されてくる本誌は、育児情報を得るきっかけとなり、極めて有意義でした。産後の妻の心身の状況も理解できたので円滑な育児生活が送れました。

詳しくは赤ちゃんとママ社の育児支援サイト赤ママWEBをクリック!!

※個人情報は業務委託契約に基づき安全に管理され、送付の目的以外で使用されることはありません。



<http://www.akamama.co.jp>

資料提供・株式会社赤ちゃん！とママ社

## 特集ページ

遊びや赤ちゃんのからだ、食育などのテーマに加え、「パパの育児」「夫婦の関係性」「スマホ育児」「赤ちゃん家庭の防災」「育児世代の将来設計」「愛される経験！アタッチメント」などパパママに身近な話題を取り上げていきます。



## とり分け離乳食って？

「赤ちゃんの食事」として、何か特別に用意しなければならないの？ 『赤ちゃん！』では管理栄養士の指導のもと、親の食事からの取り分けを基本に離乳食を考え、家庭独自の食スタイルをつくりあげることにつなげてほしいと願っています。季節の食材を深く知り、楽しみながらしっかり食べ、家族みんなが健康になることを目指してほしいのです。



## 子どもが体調を崩した、どうしよう!!

いざという時にあわてないための医学知識をお届けします。0～1歳半ごろまでによく見られる病気の症状とホームケア、受診の目安などを小児科医が解説します。



## まずは自分が健康でないと

「隠れ糖尿病って?」「おなかまわりの脂肪が…」「育児中のストレス」「いびきのかき方が心配」「毎年少しずつ尿酸値が高くなっていく」など、パパのからだと心の気がかりに、各専門医が丁寧にお答えします。



## ちょっと育児に疲れてきちゃった…

赤ちゃんの誕生により、ガラリと変わる生活。不安や疲れでまいってしまうこともありますよね。そんなママを元気に、メンタルヘルスに焦点をあてた記事を連載や特集で展開します。

