

ひょうご共済

SUMMER
No.195
2021



写真提供/加東市加東アート館

令和2年度決算概要	2
第180回組合会を開催 ほか	6
総務課から	
新組合会議員及び理事長を紹介します ほか	7
共済組合事務局の機構を変更しました ほか	8
共済組合職員募集 ほか	9
貯金払戻日カレンダー	10
年金審査課から	
退職等年金給付のしくみ	11
資格管理課から	
被扶養者の資格調査を本年7月に実施します	14
医療費助成制度に該当・非該当の場合は 共済組合に届出を! ほか	16
資格管理課からのお願い	17
医療保健課から	
医療費のお知らせを配付します ほか	18
遠隔指導 (ICT) が利用できます ほか	19

令和2年度健診結果に基づく 『重症化予防のための受診勧奨』実施結果 ほか	20
令和3年度(後期)健康セミナーのご案内	22
「健康スコアリングレポート」をご紹介します!	24
短期人間ドック・脳ドック利用助成対象外の方に お知らせします!	27
医療保健課からのお願い	28
“ゆっくり”が効く!凹腹スロトレ	29
わが街紹介 加東市	30
遺族附加年金事業「きずな」のご紹介	32
ちょっとブレイク クイズパーク	34
他府県施設紹介	
京都府市町村職員共済組合「ホテルセントノーム京都」	35
直営施設紹介「ひょうご共済会館」	36
「ゆめ春来」	38
ゆめ春来からのご案内	
組合の概況/令和3年5月の医療費状況	40

ご家族の皆さまと一緒にご覧ください。

令和2年度決算概要

令和2年度の決算は、5月26日に開催された第180回組合会において承認されました。その概要は次のとおりです。

総括事項

組合員数等の状況

種 別	組合員数 (人)	被扶養者数 (人)	平均標準報酬月額 (円)	
			長期	短期
一般組合員 (特別職組合員)	34,642 (123)	31,281	長期 402,359 (632,195)	短期 417,128 (749,918)
市町村長組合員	37	39	長期 647,567	短期 864,324
特定消防組合員	4,109	6,493	長期 403,010	短期 403,017
長期組合員	4	—	長期 650,000	短期 1,270,000
			長期 650,000	短期 830,000
市町村長 長期組合員	3	—	長期 650,000	短期 830,000
継続長期組合員	1	—	長期 530,000	
小 計	38,796	37,813	長期 402,710	短期 416,180
			長期 402,710	短期 370,243
任意継続組合員	288	166	長期 402,710	短期 415,842
合計	39,084	37,979	長期 402,710	短期 415,842
第三号厚生年金 被保険者	38,761	—	—	402,501

※()内は、特別職組合員に係る数値です。

令和2年度末の市町及び一部事務組合数

市	28
町	12
一部事務組合等	41
計	81

組合員数(任意継続組合員を除く)については、467人増の38,796人となりました。

被扶養者数(任意継続組合員を除く)については、302人減の37,813人となり、組合員1人当たりの扶養者は、0.97人となりました。

各経理の収支状況

経理名	収入	支出	当期損益金
短期分	265億5,547万円	264億118万円	1億5,429万円
介護分	28億1,671万円	27億9,893万円	1,778万円
厚生年金保険経理	574億2,436万円	574億2,436万円	0円
退職等年金経理	36億4,931万円	36億4,931万円	0円
経過的長期経理	2億6,183万円	2億6,183万円	0円
退職等年金預託金管理経理	0.1万円	0.1万円	0円
経過的長期預託金管理経理	7,472万円	7,472万円	0円
業務経理	5億8,727万円	5億7,026万円	1,701万円
保健経理	8億8,138万円	8億3,624万円	4,514万円
宿舎 種 共済会館	ゆめ春來 4億1,170万円	2億1,269万円	1億9,901万円
	1億2,804万円	1億2,282万円	522万円
貯金経理	10億9,228万円	9億1,790万円	1億7,438万円
貸付経理	2,747万円	3億3,879万円	△3億1,132万円

短期経理

この経理は、組合員と被扶養者の公務外の病気、けが、出産、死亡、休業及び災害等に対して給付を行う経理です。

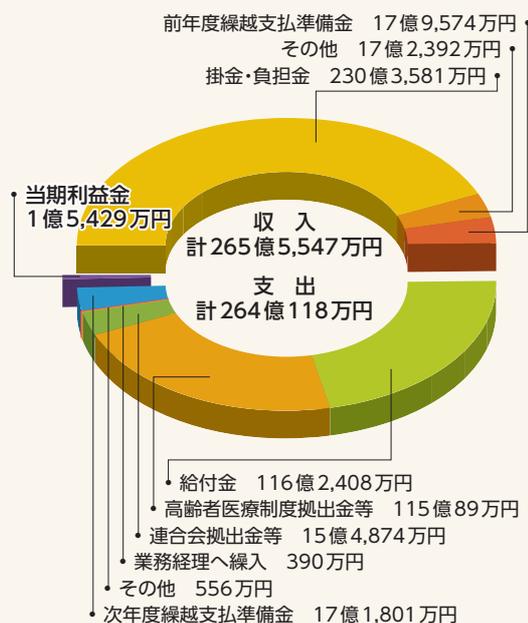
令和2年度は、高齢者医療制度への支援金の増加に対し、短期積立金を活用することで、短期財源率を令和元年度と同率の91.48%で運営を行いました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う受診控え等の影響で、療養の給付等の給付が減少し、約1億5,429万円の当期短期利益金を生じる結果となりました。

今後も高齢者医療制度への支援金や介護保険制度への納付金の増加が見込まれ、厳しい財政状況となっています。

皆さまにおかれましては、健康管理に十分留意の上、医療の適正受診やジェネリック医薬品の利用についてなお一層のご協力をお願いします。

※% = 1,000分比です。

<収支の状況(介護分は除く)>



※当期利益金は、積立金に積み立てました。



厚生年金保険経理

この経理は、厚生年金相当部分等に係る組合員保険料及び自治体からの負担金等の収入を全国市町村職員共済組合連合会（以下「連合会」といいます。）へ払い込む経理です。

令和2年度は、収入約574億2,436万円となり、これを全額連合会へ払い込みました。

退職等年金経理

この経理は、被用者年金の一元化により職域年金部分廃止後に創設された、「退職等年金給付」に係る掛金及び自治体からの負担金収入を連合会へ払い込む経理です。

令和2年度は、収入約36億4,931万円となり、これを全額連合会へ払い込みました。

経過的長期経理

この経理は、被用者年金一元化前に決定された公務障害・公務遺族年金等に係る経理です。一元化前の公務等に係る費用負担につきましては、自治体が負担することとなっており、その収入を連

合会へ払い込む経理です。

令和2年度は、収入約2億6,183万円となり、これを全額連合会へ払い込みました。

退職等年金預託金管理経理

この経理は、連合会の退職等年金経理から本組合への預託金を管理するための経理です。令和2年度は、約0.1万円の利息収入が生じ、利益金全

額を連合会に支払いました。これにより、令和2年度末の連合会預託金額は約2,658万円となりました。

経過的長期預託金管理経理

この経理は、連合会の経過的長期経理から本組合への預託金を管理するための経理です。令和2年度は、約7,472万円の利息収入が生じ、利益金

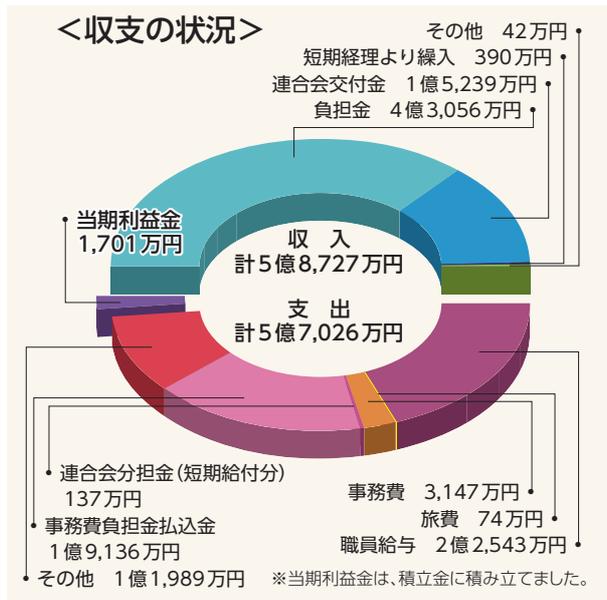
全額を連合会に支払いました。これにより、令和2年度末の連合会預託金額は約48億9,851万円となりました。



業務経理

この経理は、組合の管理運営に要する人件費等の事務的経費と、短期給付、長期給付等の事業を行うために要する費用を賄う経理です。財源は、地方公共団体負担金（組合員1人当たり年額11,070円）と短期経理からの繰入金（組合員1人当たり年額100円）及び連合会からの交付金（組合員1人当たり年額3,488円）です。

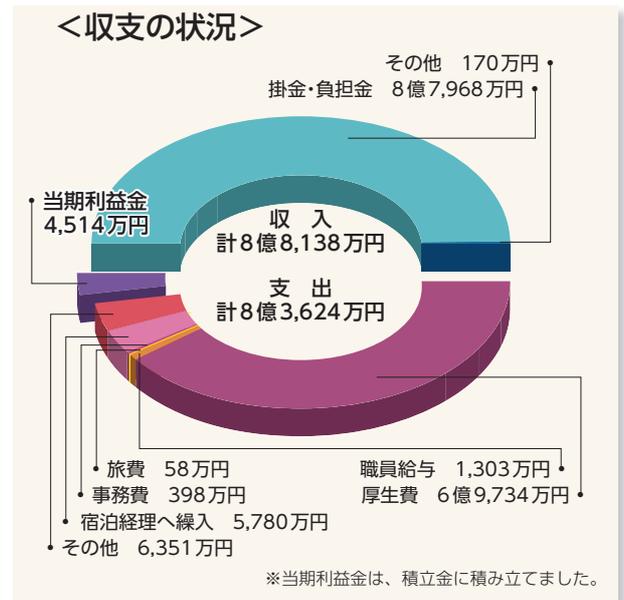
令和2年度は、約1,701万円の当期利益金を生じ、これを全額、積立金に積み立てました。



保健経理

組合員とその被扶養者の健康増進と疾病予防に役立てるため、短期人間ドック、成人病検診等への助成や保養施設等への利用助成などの福利厚生事業、また40歳以上75歳未満の組合員及び被扶養者を対象とした特定健診・特定保健指導等の福祉事業を行っている経理です。

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で保養所利用助成金等が大幅に減少し、その結果、約4,514万円の当期利益金を生じ、これを全額、積立金に積み立てました。



保健・保養及び教養に資する事業の概要について

項目		決算額	概要
保健	人間ドック	3億5,795万円	組合員 1泊2日5,273人 2日泊なし520人 1日7,932人 被扶養配偶者 // 105人 // 19人 // 985人
	乳がん検診	1,374万円	組合員2,882人 被扶養配偶者616人 計3,498人
	脳ドック	3,939万円	1,972人
	成人病検診	1億5,279万円	a組合員12,824人 b組合員16,562人 計29,386人
	子宮がん検診	1,062万円	組合員2,584人 被扶養者1,209人 計3,793人
	医薬品配布ほか	6,047万円	薬剤配付31,533人 歯科衛生用品2,242人
	インフルエンザ助成	1,129万円	11,288回
	健康管理保健指導助成	144万円	14所属所
	小計	6億4,769万円	
事業	保養所利用助成	3,849万円	ゆめ春來 組合員1,941人 被扶養者2,258人 ひょうご共済会館 組合員3,511人 被扶養者1,403人 他施設 組合員159人 被扶養者120人
	海・山の家利用助成	60万円	海の家46人 山の家396人 計442人
	退職組合員保養所利用助成	708万円	358枚(1枚2名まで)
	小計	4,617万円	
図書・広報	育児誌配布	313万円	延べ733部
	広報誌ほか	14万円	ホームページ運営費用
	小計	327万円	
講座	健康づくりセミナー	29万円	4回 延べ168人
特定健診・保健指導	特定健康診査	1,826万円	9,767人(前年度分含む)
	特定保健指導	914万円	動機付け支援675人 積極的支援572人
	小計	2,740万円	
その他	災害見舞金	3万円	
合計		7億2,485万円	

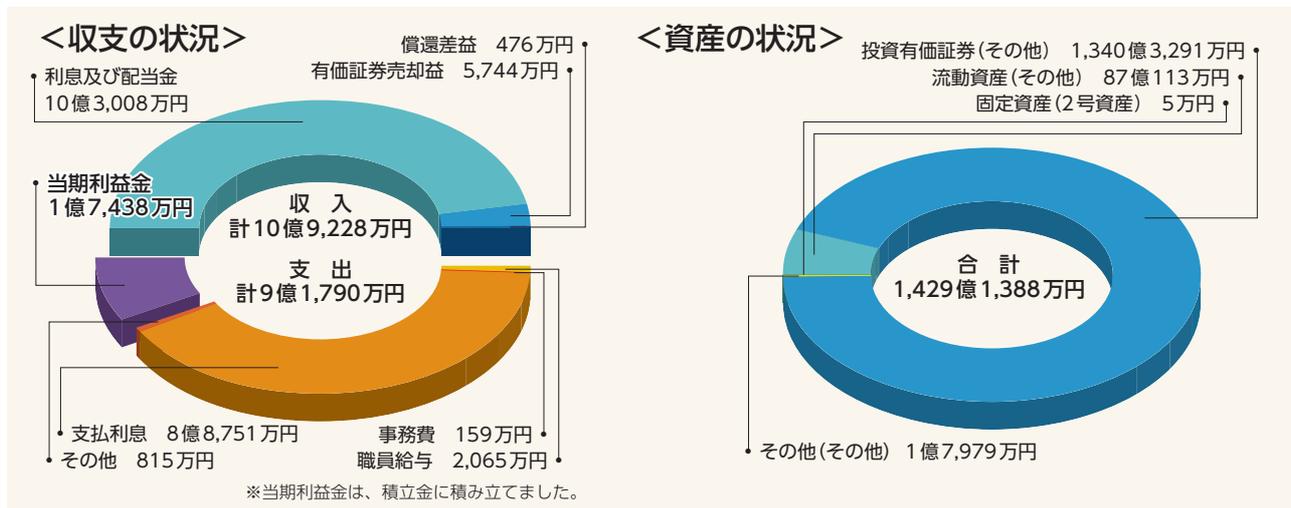
貯金経理

組合員の皆さまの大切な資産をお預かりし、安全かつ効率的な運用に努め、より有利な利息を還元する経理です。支払利率は0.7%（半年複利）。

令和2年度は、約1億7,438万円の当期利益金を生じ、これを全額、積立金に積み立てました。

貯金の状況

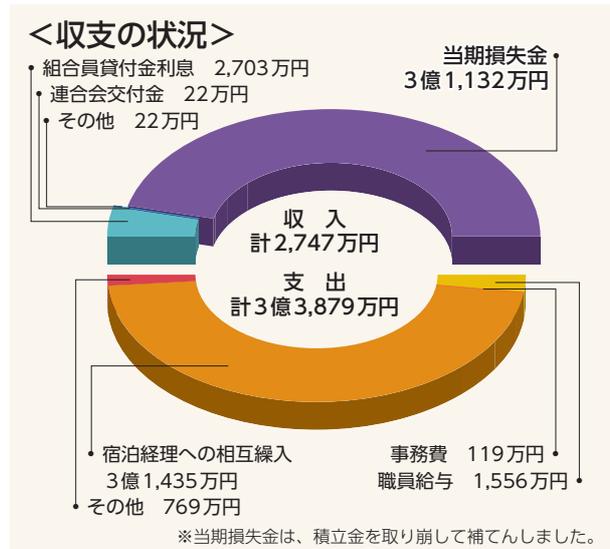
		前年度末比
貯金額	1,293億2,699万円	21億770万円
貯金者数	20,361人	△199人
貯金者1人当たり貯金額	6,351,701円	163,992円
組合員加入率	52.48%	△1.16%
支払利率	0.70%	△0.10%



貸付経理

住宅取得及び教育、結婚等の臨時的支出に対して貸付を行い、組合員の皆さまの生活の安定と福祉の向上に寄与するための経理です。

令和2年度は、宿泊経理へ相互繰入を行ったことにより約3億1,132万円の当期損失金を生じましたが、これを全額、積立金を取り崩し充当しました。



貸付の状況

種別	件数	金額	割合	
普通貸付	405件	2億6,955万円	13.17%	
住宅貸付	743件	15億1,318万円	73.97%	
災害貸付	住 宅	50件	6,549万円	3.20%
	再 貸 付	8件	1,552万円	0.76%
	計	58件	8,101万円	3.96%
在宅介護対応住宅貸付	3件	606万円	0.29%	
特別貸付	医 療	1件	13万円	0.01%
	入 学	37件	2,227万円	1.09%
	修 学	178件	1億2,231万円	5.98%
	結 婚	32件	2,594万円	1.27%
	葬 祭	8件	532万円	0.26%
	計	256件	1億7,597万円	8.61%
高額医療貸付	0件	0円	0.00%	
出産貸付	0件	0円	0.00%	
合計	1,465件	20億4,577万円	100.00%	

宿泊経理

この経理は本組合の直営施設である「ゆめ春来」と「ひょうご共済会館」を運営する経理です。

ゆめ春来は山陰の名湯、湯村温泉にある施設です。元湯は「荒湯」と呼ばれ、98度の高温泉がこんこんと湧き出ており、立ち昇る湯けむりは独特の風景をつくっています。湯村温泉は、美人の湯としても知られる温泉です。

ひょうご共済会館は神戸市の中心である三宮にも近く、山手の閑静な佇まいの中にあります。宿泊、各種会合などにもお気軽にご利用ください。

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により休業や時短営業となり、利用状況は

大きく悪化しました。今後も引き続き感染症等への対策を実施し、安心して安全にご利用いただけるよう努めてまいります。

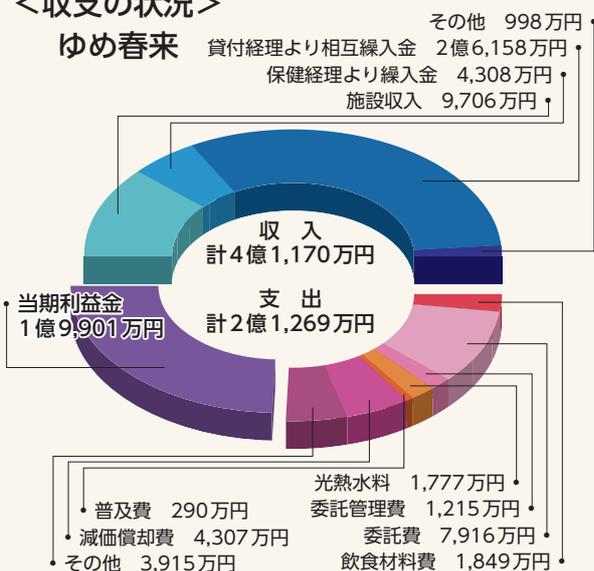
両施設とも各種イベントなどを企画し、より多くの組合員と家族の皆さまにご満足いただけるよう一層のサービス向上に努めてまいります。皆さまのお越しをお待ちしています。

利用状況

区分	施設名	ゆめ春来	ひょうご共済会館
宿 泊		6,317 人	4,841 人
宴 会		966 人	2,351 人

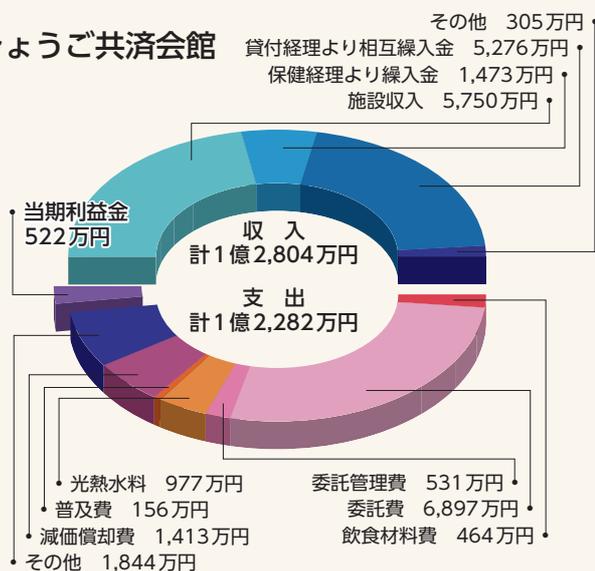
<収支の状況>

ゆめ春来



※ゆめ春来の当期利益金は、積立金に積み立てました。

ひょうご共済会館



※ひょうご共済会館の当期利益金は、積立金に積み立てました。

第180回組合会を開催

令和3年5月26日にひょうご共済会館にて開催した第180回組合会において、本組合市町長側監事の選挙及び本組合福祉事業調査委員会の委員の選挙を行った結果、丹波篠山市の酒井市長が監事に、朝来市の藤岡市長が福祉事業調査委員にそれぞれ当選され、同日就任されました。

また、本組合が所有する不動産のうち、平成17年に閉館した本組合保養所五社寮跡地(神戸市北区)を売却したことに伴う令和3年度第一次変更事業計画及び予算案など、下記の議案が審議され、議案については原案のとおり議決、承認されました。

報 告

令和2年度の預託金の運用状況及び令和2年度末の貯金経理の状況について

議 事

- (1) 令和2年度決算について
- (2) 五社寮跡地の売買契約の専決処分の承認について
- (3) 令和3年度第一次変更事業計画及び予算(案)について
- (4) 本組合事務局の機構変更に伴う各規程等の一部改正(案)について
- (5) 本組合の押印の省略(案)について

新組合会議員及び理事長をご紹介します

本組合の理事長 多次 勝昭氏(前朝来市長)の退職に伴い、組合会議員に欠員が生じたため、市町長側第1区の選挙区において去る5月17日に補欠選挙を行った結果、朝来市長の藤岡 勇氏が当選され、同日就任されました。任期は、令和4年11月30日までです。

また、本年5月26日開催の組合会での理事長選挙の結果、福元 晶三氏(宍粟市長)が当選され、同日就任されました。



藤岡 勇



福元 晶三

理事長就任のごあいさつ

本年5月26日開催の組合会での選挙におきまして、理事長にご推挙いただきその重責を担うこととなりました。少子高齢化に伴う人口減少といった構造的な問題に加え、コロナ禍など、年金制度及び社会保障を取り巻く環境は、依然として大変厳しい状況が続いております。組合員各位並びにご家族の皆様の健康の保持増進、福祉の向上のために努力してまいりたいと考えております。皆様方のご支援とご協力をお願い申し上げます、就任のご挨拶といたします。

各種請求書等への押印の廃止等を実施します

共済組合が押印を求めている手続きについて見直しを行うこととしましたので、お知らせします。詳細は、共済組合担当課又は勤務先の共済組合事務担当課までご確認ください。

1 押印廃止の概要

- (1) 組合員等本人の認印、所属所長の証明印は、原則押印欄を廃止します。
- (2) 押印欄を廃止する届書等のうち、申請者本人の意思を確認する必要があるものは、チェックボックス欄を設けます。
- (3) 組合員等が行う短期給付等の請求手続きについては、従来どおり所属所長を経由して、共済組合へ提出していただく必要があります。



2 新様式への切替え

共済組合のホームページに掲載している請求書等は、順次押印欄のない様式へ切替えます。

3 旧様式の取扱い

共済組合ですでに受付済みの請求書等を含め、旧様式の請求書等は従来どおり有効なものとして取扱います。なお、旧様式の請求書等で押印がない場合についても、有効なものとして取扱います。



共済組合事務局の機構を変更しました

令和3年7月1日に共済組合事務局の機構を変更しましたので、お知らせします。
各課の分掌事務及び連絡先は次のとおりです。
今後も引き続き、事務の適正化に努めてまいりますので、よろしくお願い致します。

▼各課の分掌事務及び連絡先

総務課 TEL :078-321-0621(代表) FAX:078-391-8329	<ul style="list-style-type: none"> ・ 組合会及び諸会議に関する事項 ・ 定款、諸規程、規則及び公告に関する事項 ・ 組合会議員の選挙に関する事項 ・ 広報(ひょうご共済・ホームページ)に関する事項 ・ 文書の受付、発送に関する事項 ・ 予算及び決算に関する事項 ・ 出納及び資金の運用に関する事項 ・ 組合員の貯金に関する事項 ・ 組合員の貸付金に関する事項
医療保健課 TEL :078-321-0311 FAX:078-391-8329	<ul style="list-style-type: none"> ・ 短期給付に関する事項 ・ レセプト審査・開示に関する事項 ・ 健康づくりセミナーに関する事項 ・ 各種利用助成に関する事項 ・ 特定健康診査及び特定保健指導に関する事項 ・ データヘルス計画に関する事項 ・ 施設の建物及び設備の維持管理に関する事項 ・ 施設運営の管理に関する事項
年金審査課 TEL :078-321-0623 FAX:078-391-8319	<ul style="list-style-type: none"> ・ 長期給付(年金)の決定に関する事項 ・ 障害程度の認定に関する事項 ・ 長期給付(年金)の決定に係る相談に関する事項
年金管理課 TEL :078-321-0624 FAX:078-391-8319	<ul style="list-style-type: none"> ・ 長期給付(年金)の管理に関する事項 ・ 退職者及び年金受給者の組合員期間に係る記録等の管理に関する事項 ・ 年金受給者の調査確認に関する事項 ・ 基礎年金番号(退職者及び年金受給者)に関する事項 ・ 長期給付(年金)の管理に係る相談に関する事項
資格管理課 TEL :078-321-0310 FAX:078-391-8319	<ul style="list-style-type: none"> ・ 組合員(任意継続組合員含む)及び被扶養者の資格審査に関する事項 ・ 組合員証等交付に関する事項 ・ 基礎年金番号(在職者及びその被扶養者)に関する事項 ・ 掛金・負担金の調定に関する事項

今年度も退職予定者向けの セミナーを開催します!

今年度退職を予定されている組合員の皆さま(おおむね50代後半)を対象に、退職後の年金制度、医療保険制度について、説明会を開催します。説明会の後半では、個別相談を行いますので、お気軽にご相談ください。

9月下旬から11月下旬にかけて、県内7会場での開催を予定しています。

詳細については、7月下旬ごろ、勤務先の共済組合事務担当課を通じてご案内しますので、多数のご参加をお待ちしております。

なお、今後の新型コロナウイルス感染拡大防止措置の状況によっては、一部内容を変更する場合がありますことをご了承願います。





共済組合職員募集



共済組合では、次のとおり、来春採用の事務局職員を募集します。

募集要項

採用予定人数

若干名

職種

事務職

受験資格

平成9年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した方又は令和4年3月31日までに卒業見込みの方

試験内容

一次試験:教養試験・事務適性検査・職場適応性検査・作文

二次試験:面接

※二次試験は、一次試験合格者で実施します。

一次試験日

令和3年9月4日(土曜日)

※詳細は、応募者に別途通知します。

応募方法

本組合所定の「兵庫県市町村職員共済組合職員採用試験受験申込書」(以下「申込書」という。)を持参又は簡易書留で郵送

※「申込書」は、本組合総務課で配付します。郵便で「申込書」を請求する場合、封筒の表に「採用試験受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼り付けた返信用封筒(角形2号封筒)を同封の上、本組合総務課まで請求ください。

応募受付期間

令和3年7月1日(木曜日)から8月10日(火曜日)まで

※受付時間は午前9時から午後5時までです。ただし、土曜日、日曜日及び祝日は除きます。

※郵送の場合、8月6日(金曜日)の消印のものまで受け付けます。

採用予定日

令和4年4月1日

その他

新型コロナウイルス感染拡大防止措置の状況によっては、予定を変更する場合があります。

問い合わせ及び提出先

兵庫県市町村職員共済組合 総務課

〒650-0011 神戸市中央区下山手通4丁目16番3号 兵庫県民会館5階

TEL 078-321-0621

令和3年度の ライフプランセミナーについて

本組合では毎年度、30代～50代の組合員を対象に、年齢に応じたライフプランセミナーを開催し、毎年度定員を上回る応募をいただいておりますが、今年度は新型コロナウイルス感染症の拡大状況を踏まえ、開催の有無を含めて、その実施方法について検討しているところです。

詳細が決まり次第、本組合ホームページ及び勤務先の共済組合事務担当課を通じてご案内しますので、しばらくお待ちください。

ライフプラン
セミナー



令和3年
4月1日から
年利
(半年複利)
0.6%

貯金払戻日カレンダー

●印は、払戻日で送金をする日です。●印は、払戻請求書の共済組合の受付締切日です。

※勤務先での受付締切日は、勤務先の共済組合事務担当課にご確認ください。※共済貯金はペイオフの対象外です。



令和3年 7月 July							8月 August							9月 September						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28	29	30		

10月 October							11月 November							12月 December								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
					1	2				1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11		
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18		
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25		
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31			

組合員貯金払戻請求の流れ

組合員

- 勤務先の共済組合事務担当課に共済組合の受付締切日を確認する。
注意 組合員貯金払戻請求書は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて、共済組合の受付締切日までに必着するように提出していただくことになっています。
- 届出印欄に押印した印が、共済組合に届出している印であることを確認する。
注意 届出印以外の印を押印されますと払戻等ができません。届出印をご確認のうえ、にじんだり、かすれたりしないよう、しっかりと押印してください。
- 一部払戻の場合は、前月末の残高を確認し、その範囲内の金額で払戻請求する。
注意 一部払戻の場合、前月末の残高までしか払戻できません。また全額払戻、解約の場合、払戻請求額の欄は空白のまま何も記入しないでください。
- 組合員貯金払戻請求書を勤務先の共済組合事務担当課に提出する。

勤務先の共済組合事務担当課

- 組合員から提出された組合員貯金払戻請求書の届出印欄に押印されている印が、共済組合に届出の印であることを確認する。
- 一部払戻の場合は、前月末残高の範囲内の払戻請求額であることを確認する。
- 共済組合の受付締切日までに必着するように送付する。

共済組合

- 共済組合の受付締切日までに受付を行った組合員貯金払戻請求書を審査し、払戻等の事務処理をする。
- 払戻日に組合員の登録口座に送金する。

問い合わせ先

兵庫県市町村職員共済組合 総務課 TEL:078-321-0621

Money News

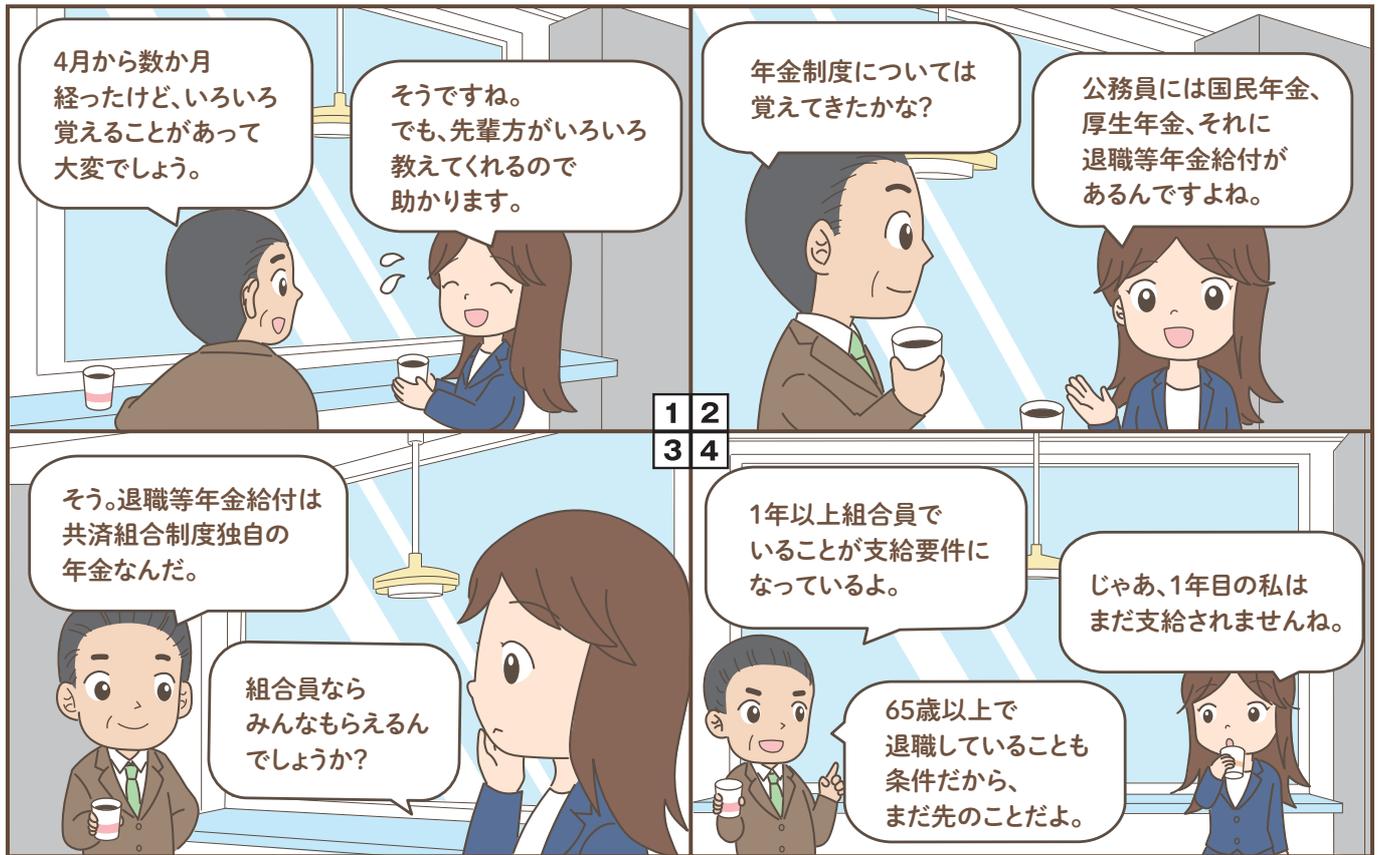
受入限度額について

受入限度額は 3,000 万円となっています。限度額を超える積立てをすることはできません。限度額を超える積立てをされた場合は、超過した金額を速やかに払戻いただくことになります。

なお、決算利息組み入れにより、貯金残高が 3,000 万円を超える場合は払戻する必要はありませんが、新たな積立てをすることはできませんので、ご注意ください。

払戻及び積立額の変更手続きについては、勤務先の共済組合事務担当課を通じて行います。貯金残高が受入限度額を超えないよう、早めの手続きをお願いします。

退職等年金給付のしくみ



地方公務員が加入する年金制度には、国民年金(基礎年金)、厚生年金の公的年金と、共済組合制度独自の年金である「退職等年金給付」があります。退職等年金給付は公的年金に上乘せされるもので、民間企業の企業年金に相当します。

退職等年金給付とは

退職等年金給付は、平成27年10月の被用者年金一元化によって創設された年金制度です。これまでの共済年金の3階部分の年金であった「職域年金相当部分」の廃止にともない、新たな共済組合制度として創設された年金です。



※被用者年金が一元化される前の平成27年9月以前に組合員期間がある方には、経過措置として「経過的職域加算額」が支給されます。

「積立方式」の年金制度

退職等年金給付は、将来の年金給付に必要な原資をあらかじめ積み立てておく「積立方式」の年金制度です。積立額は組合員の保険料（掛金）と、自治体の負担金によって賄われます。組合員である間、この積立額を積み立てていき、その利子との累積が将来の自分が受け取る年金の原資となります（以下「積立方式のイメージ」参照）。

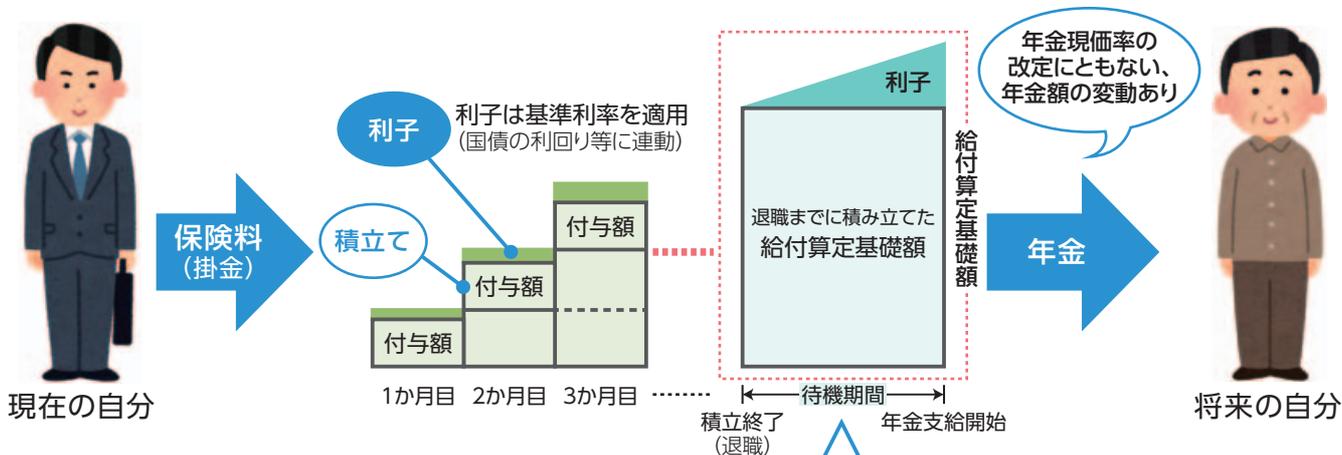
保険料は報酬に応じて決まり、標準報酬の月額や標準期末手当等の額に保険料率を乗じて算出されます。

退職等年金給付の保険料

保険料率は、毎月の標準報酬月額に対し1.5%です。そのうち半分を自治体が負担するため組合員が負担する保険料率は0.75%となります。

保険料率 1.5%	
組合員保険料率 0.75%	自治体負担金率 0.75%

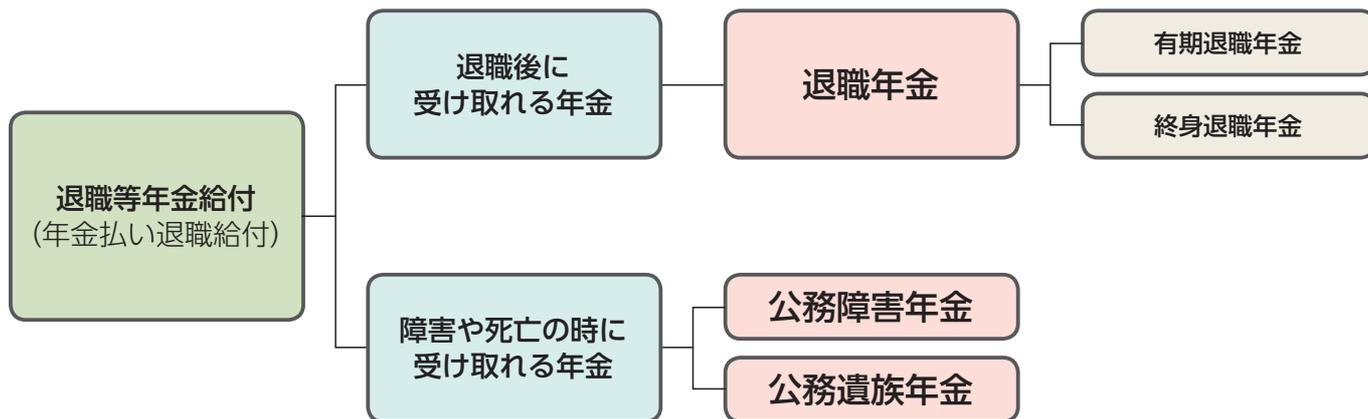
積立方式のイメージ



「付与額」と「利子」を累積した「給付算定基礎額」が、年金の原資となります。

給付の種類

退職等年金給付には退職後に受け取れる年金の「退職年金」と、公務傷病により障害になったときや亡くなったときに受け取れる年金の「公務障害年金」「公務遺族年金」の3つがあります。「退職年金」は有期と終身で支給されるというのが特徴の1つです。



退職年金とは

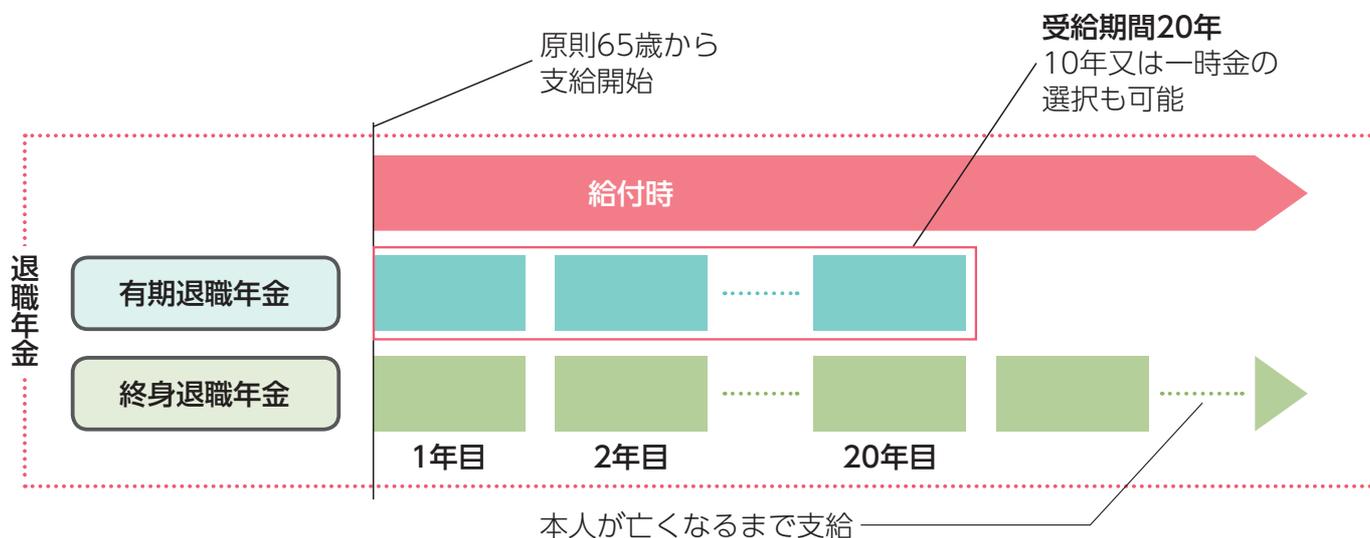
支給のための要件

「退職年金」は退職後65歳から支給される年金です。下記の(1)～(3)の要件を全て満たした場合に支給されます。

支給要件		
(1) 1年以上の引き続く組合員期間を有すること	(2) 65歳以上であること	(3) 退職していること

支給の方法

退職年金のうち2分の1は「終身退職年金」として、もう2分の1は「有期退職年金」として支給されます。「有期退職年金」の支給期間は原則20年ですが、10年又は一時金の選択をすることもできます。



支給の繰上げと繰下げ

退職年金の支給開始は原則65歳からですが、本人の希望により受け取りを早めたり遅らせたりすることができます。繰上げもしくは繰下げの請求は、終身退職年金と有期退職年金(有期退職年金に代わる一時金の場合も含む)を同時に行います。



組合員期間は支給停止

組合員である期間は、有期退職年金は中断、終身退職年金は支給停止となりますが、その間は保険料等の積み立てにより利子相当額と給付算定基礎額が加算されるため、退職年金は増額改定されます。

被扶養者の資格調査を本年7月に実施します

共済組合では毎年、短期給付財政の適正化を目的として、被扶養者の皆さまが、現在も被扶養者の要件を備えているか確認するために、被扶養者の資格確認調査を行っています。

皆さまがお使いの組合員証等(健康保険証)については、地方公務員等共済組合法により検認を行うこととされており、共済組合では「組合員被扶養者証」の検認について、この調査により行うこととしています。

目的をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

調査対象者

令和3年7月1日現在、組合員の被扶養者に認定されている配偶者以外が対象です。
ただし、次にあてはまる方を除きます。

- ▶ 平成11年4月2日以降に生まれた子及び孫
- ▶ 昭和22年4月1日以前に生まれた方
- ▶ 令和3年1月1日以降に認定された方
- ▶ 任意継続組合員の被扶養者

調査方法

7月中旬～下旬頃に共済組合から勤務先の共済組合事務担当課を通じて「被扶養者資格確認届書」を配付します。



必要事項を記入し、必要に応じて扶養事実の確認できる書類を添付のうえ、勤務先の共済組合事務担当課に提出してください。

調査におけるポイント

～次に該当される方は取消の手続きが必要です～

① 就職されて、社会保険等に加入されていませんか？

② 収入が、認定基準限度額を超えていませんか？

…認定基準限度額は、恒常的な収入が年額130万円(60歳以上で公的年金を受給されている方又は障害年金を受給されている方は年額180万円)です。これ以上の収入のある方は被扶養者として認定できません。



◆ アルバイト、パートの収入はありませんか？

…アルバイトやパートで連続する3か月の平均収入が月額**108,334円**(130万円÷12か月)以上の収入(60歳以上で公的年金を受給されている方又は障害年金を受給されている方は、年金と合わせて月額**15万円**(180万円÷12か月)以上の収入)がある場合は認定できません。賞与の有無は金額が雇用契約当初から明確な場合は、支給対象月の月数で按分した額を各月に加算します。明確でない場合は、支給対象月の月数で按分し、支給月を含む直近の3か月に加算します。

ただし、勤務開始当初から収入超過が見込まれる場合や、勤務形態の変更による収入超過の場合はその時点から取消となります。

◆ 年金の額が変わっていませんか？新しく年金を受給されていませんか？

…年金の決定通知書や支払額変更通知書などで年金額の確認をしてください。

特に65歳になられた方は、老齢基礎年金の受給が始まり、収入の合計が年額180万円を超えていないかご確認ください。

年金収入には、遺族年金、障害年金等の非課税所得及び年金生活者支援給付金も含まれます。

◆ 雇用保険・傷病手当金・育児休業給付金・介護休業給付金を受給されていませんか？

…日額3,612円以上(60歳以上の公的年金受給者又は障害年金受給者で年金を併せて受給している場合は、雇用保険受給額を年額換算し、年金額と合わせて年額180万円以上)の場合は認定できません。

◆確定申告を行った結果、事業所得等は増えていますか？

…事業の収入金額から、その所得を得るために必要な最小限の経費のみを控除した残りを所得金額とします。必要経費の原則的な判断基準は下の表のとおりです。

事業所得・不動産所得

費用の種別	控除の可否	費用の種別	控除の可否
売上原価(仕入)	○	旅費交通費	×
給料賃金	×	通信費	△ ₁
外注工賃	○	広告宣伝費	×
減価償却費	×	接待交際費	×
貸倒金	×	損害保険料	×
地代家賃	△ ₁	修繕費	○
利子割引料	×	消耗品費	○
租税公課	×	福利厚生費	×
荷造運賃	△ ₂	雑費	×
水道光熱費	△ ₁		

農業所得

費用の種別	控除の可否	費用の種別	控除の可否
雇人費	×	農具費	○
小作料・賃借料	○	農薬衛生費	○
減価償却費	×	諸材料費	○
貸倒金	×	修繕費	○
利子割引料	×	動力光熱費	○
租税公課	×	作業用衣料費	△ ₂
種苗費	○	農業共済掛金	×
素畜費	○	荷造運賃手数料	○
肥料費	○	土地改良費	○
飼料費	○	雑費	×

○…収入から控除できるもの △₁…事業分と家計消費分が明確に区分されている場合のみ控除できるもの
 ×…収入から控除できないもの △₂…事業内容によって適宜判断するもの

◆夫婦の収入の合計額が認定基準限度額を超えていますか？

…父母などで、いずれか1人が被扶養者として認定されている場合、夫婦相互扶助の観点から、父母の年間収入見込額を合算して判断します。

区 分	父母の収入合計額	父母のいずれかの方 (A)	(A)の配偶者 (B)	被扶養者の認定可否	
		年間収入見込額	年間収入見込額	(A)	(B)
父母ともに60歳未満(公的障害年金受給者を除く。)及び60歳以上で公的年金受給者でない方	260万円未満	130万円未満 130万円以上	130万円未満 130万円未満	○ ×	○ ○
	260万円以上	130万円以上 130万円以上	130万円未満 130万円以上	×	×
父母のいずれかが公的障害年金受給者、又は60歳以上で公的年金受給者(右欄の(A))	310万円未満	180万円未満 180万円未満 180万円以上	130万円未満 130万円以上 130万円未満	○ ○ ×	○ ×
	310万円以上	180万円未満 180万円以上 180万円以上	130万円以上 130万円未満 130万円以上	×	×
父母とも公的障害年金受給者、又は60歳以上で公的年金受給者	360万円未満	180万円未満 180万円以上	180万円未満 180万円未満	○ ×	○ ○
	360万円以上	180万円以上 180万円以上	180万円未満 180万円以上	×	×

③ 別居の被扶養者に仕送りを行っていますか？

…配偶者・学生の子・未就学の子以外の別居の方を認定する場合は、

- (1) 仕送り額と認定対象者の収入の合計が年額130万円(60歳以上の公的年金受給者又は障害年金受給者は年額180万円)以上の金額
- (2) 仕送り額が認定対象者の収入(認定対象者の配偶者等、他の扶養義務者の収入の年額130万円(60歳以上の公的年金受給者又は障害年金受給者は年額180万円)超過分含む)以上の金額
- (3) 他の方と共同して扶養している場合、仕送り額が他の方が行う以上の金額

上記の基準を全て満たす額で、毎月又は2か月に1回の定期的な仕送りが必要となります。

配偶者・学生の子・未就学の子で別居の方を認定する場合は、仕送り額は問いませんが、定期的な仕送りが必要です。

仕送り状況の確認のために、仕送り状況申立書と、「組合員名義」から「別居する被扶養者名義」に仕送りを行っている事実を確認できる預金通帳又は現金書留の写しを共済組合へご提出ください。「振込先」及び「振込人」の確認ができないもの、手渡しによる仕送りは不可としています。

4 兄弟姉妹を認定している場合、兄弟姉妹と生計を同一にしている両親はいませんか？

…扶養義務者である両親に認定基準限度額以上の収入があればその差額は兄弟姉妹の収入に加算されます。

5 海外滞在者を認定されていませんか？

…外国に一時的に留学をする学生、観光、保養又はボランティア活動その他就労以外の目的で一時的に海外に渡航する方及び外国に赴任する組合員に同行する方以外は認定できません。

6 同居を認定条件とする家族と別居していませんか？

…組合員の配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹以外の被扶養者は、同一世帯に属している場合のみ認定可能です。

※資格調査の際には、確定申告書(写)や、雇用証明書、給与支払明細書(写)、年金額改定通知書(写)など収入額の確認できる書類や、預金通帳(写)等の仕送り額を確認できる書類を提出していただいておりますので、必ず保管しておいてください。

取消手続きの注意点

被扶養者の要件に該当しなくなった日にさかのぼって被扶養者の資格が取り消されることとなります。

この場合、取消日以降に組合員被扶養者証で受診された医療費については、共済組合に返還していただくこととなります。その後、新たに加した保険制度(健康保険組合、全国健康保険協会、国民健康保険等)に療養費等の請求をしていただくこととなりますが、保険者によっては過去の給付は支給されない場合もあります。また、附加給付部分は共済組合独自の給付のため、請求することはできません。

このような事態を避けるためにも、日頃から被扶養者の収入の把握には注意を払っていただきますようお願いいたします。

**医療費助成制度に該当・非該当の場合は共済組合に届出を!**

乳幼児医療、こども医療、障害者医療、母子父子家庭医療及び高齢期移行助成の医療費助成制度(以下、医療費助成制度といいます。)の助成内容や対象者はお住まいの市町によって異なりますが、多くの場合、毎年7月が更新月となっています。

共済組合では、組合員又は被扶養者が国又は自治体から医療費助成を受けている場合、その限度において一部負担金払戻金(家族療養費附加金)の支給を停止しています。

医療費助成制度に該当した場合は、医療費助成と共済組合の二重給付を防ぐため、勤務先の共済組合事務担当課を通じて共済組合へ医療費助成制度該当の申告を行ってください。

非該当になった場合は、共済組合からの一部負担金払戻金等の支給対象となりますので、同様に申告をお願いします。

なお、近年、医療費助成対象者の範囲が拡大していることに伴い、共済組合では組合員の居住地(別居住所登録者は別居住所)の乳幼児医療及びこども医療費助成制度の対象年齢までの被扶養者について、家族療養費附加金の支給を停止しています。

また、医療費助成制度に該当の申告が遅延した場合には、すでに給付を行った給付金を返還していただくこととなります。

オンライン資格確認の運用開始時期の延長について

これまで、本組合ホームページや広報誌「ひょうご共済」でご案内していましたが「オンライン資格確認」について、令和3年3月から本格運用が開始される予定でしたが、医療機関等・保険者における現状と課題を踏まえ、システムの安定性確保やデータの正確性担保などの観点から、プレ運用を継続したうえで、遅くとも令和3年10月までに本格運用を開始することとされました。

広報誌「ひょうご共済No.194(令和3年4月1日発行)」及び「2021年度版 共済組合ガイド」には、令和3年3月からオンライン資格確認が導入された旨の記事又は説明を掲載しておりますが、令和3年10月までに延期となりました。

皆さまには、ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願いいたします。

資格管理課

からのお願い

結婚等で改姓された方へ

結婚等で氏名が変更となられた場合、組合員証等の改姓手続きを行う必要がありますので、勤務先の共済組合事務担当課を通じて「共済組合員申告書」により氏名異動の手続きを行ってください。

また、共済組合からの給付金等受取口座として指定されている金融機関において、口座名義の変更も行っていただきますようお願いいたします。変更手続きがお済みでない場合、附加給付などの給付金の送金が正しく行えないことがあります。



産前産後休業掛金免除・育児休業等掛金免除の手続きはお早めに

産前産後休業期間及び育児休業期間に係る各種掛金(短期・厚生年金・保健など)は、組合員からの申出により免除となります。

産前産後休業の免除対象となる期間は、「出産日(予定日)の42日(多胎分娩(妊娠)の場合は98日)前の属する月」から「出産日の翌日から56日後の属する月の前月」までです。

育児休業の免除対象となる期間は、「育児休業等を開始した日の属する月」から「育児休業等が終了する日(又は当該育児休業に係る子が3歳に達する日)の翌日の属する月の前月」までです。

いずれも休業開始前に、勤務先の共済組合事務担当課を通じて届出をする必要があります。(産前産後休業掛金免除の申出の場合で、出産日が出産予定日と異なるときは、出産後速やかに変更の届出を行ってください。)



資格喪失後に伴う組合員証は必ず返納してください

組合員が退職したとき、被扶養者の認定を取り消すこととなったときは、組合員証、組合員被扶養者証、高齢受給者証、特定疾病療養受療証及び限度額適用認定証(以下「組合員証等」といいます。)を速やかに返納してください。

組合員証等の返納が遅れると、資格喪失から組合員証等返納日までの期間に組合員証等を使用して医療機関を受診した際の医療費は、組合員から返還していただくこととなります。



医療費助成制度が償還払いの場合は、高額療養費の請求が可能です

医療費助成制度に該当の方で、居住地の医療費助成制度が償還払い方法のため福祉医療費受給者証が交付されていない場合や、居住地以外の都道府県の医療機関等のため福祉医療費受給者証が使用できず、医療機関等の窓口で自己負担限度額を超える金額を支払った場合は、高額療養費の支給対象となります。

高額療養費の請求手続きは、勤務先の共済組合事務担当課に「療養費・家族療養費請求書」、「領収書(原本)」をご提出ください。



医療費のお知らせを配付します(本年8月中旬)

共済組合では、医療費増嵩対策事業の一環として、「医療費のお知らせ」を配付しています。

これは、組合員や被扶養者の皆さまが医療機関等で受診された際に、どのくらいの医療費がかかったかを知っていただき、健康管理や共済組合の短期給付財政に対する認識とご理解を深めていただくためです。

今回の医療費のお知らせは、令和3年4月診療分が対象となっており、8月中旬に勤務先の共済組合事務担当課を通じて配付します。

医療費のお知らせ

国・県・市区町村が支払った額に記載がある方で、医療費助成制度に該当していない場合は、非該当の申告をお願いします。
国・県・市区町村が支払った額に記載がない方で、医療費助成制度に該当している場合は、該当の申告をお願いします。

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

※診療区分が「入院時診療費」の場合は、算定単位が「日数」になります。(単位別)

- ①日数
1か月間に入院又は通院した日数
- ②診療区分
内科、歯科、調剤、入院、外来等の区分
- ③医療費の総額
診療区分ごとの総医療費
- ④国・県・市区町村が支払った額
公費による医療費助成の額(一部自己負担額を含みます)
- ⑤附加給付金額
高額療養費支給後の自己負担額から基礎控除額を控除した額(100円未満切捨て)
- ⑥高額療養費
医療機関等で支払った自己負担額から自己負担限度額を控除した額

お子様の成長に合わせて子育てに関する情報誌

月刊『赤ちゃん和妈妈』を1年間お送りします! 産後なるべく早めの申込みがお勧めです!!

初回は、生後の基本的な育児知識を掲載した「お誕生号」や症状別に家庭でできる処置をまとめた「お医者さんにかかるまでに」と1年分収納できる「保存用ファイル」もお届けします。

パパも一緒に楽しめる記事が満載ですので、是非ご利用ください。第2子、第3子の方も任意継続組合員の方も申込み可能です。

対象者 ①又は②に該当される方	①出産費又は家族出産費を受けることができる組合員 ②1歳未満の子を扶養している組合員
申込方法	勤務先の共済組合事務担当課に申出てください。
費用	無料(共済組合が負担します)
送付方法	赤ちゃん和妈妈社から、毎月ご自宅に直接お送りします。



*どんな感じかなと思われた方は、兵庫県市町村職員共済組合のホームページをご覧ください。福祉事業の保健事業、疾病予防対策事業のページ(<http://www.h-kyosai.or.jp/fukushi/shippei.html>)にパンフレットを掲載しています。

特定健康診査情報の提供に関するお知らせ

オンライン資格確認等システムの機能により、本組合加入前に加入していた保険者(以下「旧保険者」という。)において実施された特定健康診査情報の提供を受けることが可能となっています。旧保険者で実施された特定健康診査情報を、現保険者に提供することを希望しない場合は、加入者から現保険者に対してその旨の申出をすることが可能であり、その申出があった場合、現保険者は旧保険者に対し、当該加入者に係る特定健診等に関する記録の写しの提供を求めないこととされております。これらのことから、特定健康診査情報の提供に関して不同意の場合は「オンライン資格確認等システムによる保険者からの特定健康診査情報の提供に関する不同意申請書」を提出してください。なお、申請書は本組合のホームページ(<http://www.h-kyosai.or.jp/>)へ掲載しております。



情報提供項目

特定健診受診年月日、特定健診情報(身長、体重、腹囲、血圧、尿検査、血液検査結果等)

留意事項

申請書の提出をもってオンライン資格確認等システム上に設定を行います。

別の保険者へ異動される場合は異動後の保険者において、システムの設定が必要となることから、異動先の保険者に対して不同意に係る申請書を再度提出する必要がありますのでご注意ください。

遠隔指導(ICT)が利用できます

自宅でパソコンやタブレット等を使用して特定保健指導を受けることが可能な『遠隔指導(ICT)』が利用できます。なかなか時間が取れない方でも、都合のいい時間・場所で保健師など専門家からのアドバイスを受けることができます。

すきま時間を利用して、生活習慣病を予防しましょう!

希望される方は利用券に同封の「ICT面談のご案内」を参考に直接お申込みください。



令和2年度

健診結果に基づく『重症化予防のための受診勧奨』実施結果

令和2年7月1日発行のひょうご共済(No.191)でお知らせしましたとおり、「第2期データヘルス計画【兵庫県市町村職員共済組合短期給付財政安定化計画】」に基づき、疾病の早期予防及び重症化を防止することにより医療費を抑制し、加えて組合員の健康寿命の延伸を推進することを目的とした「重症化予防のための受診勧奨」を実施しました。

受診勧奨を行った対象者 644人

健診結果が右表の基準値いずれかひとつでも該当する場合であって、健診受診月以降に医療機関での受診が確認できない組合員(40歳以上75歳未満の被保険者)

検査項目	受診勧奨基準値
空腹時血糖	126 mg/dl 以上
HbA1c	6.5 % 以上
最高血圧(収縮期)	160 mmHg 以上
最低血圧(拡張期)	100 mmHg 以上
LDLコレステロール	180 mg/dl 以上
中性脂肪	1000 mg/dl 以上

実施方法

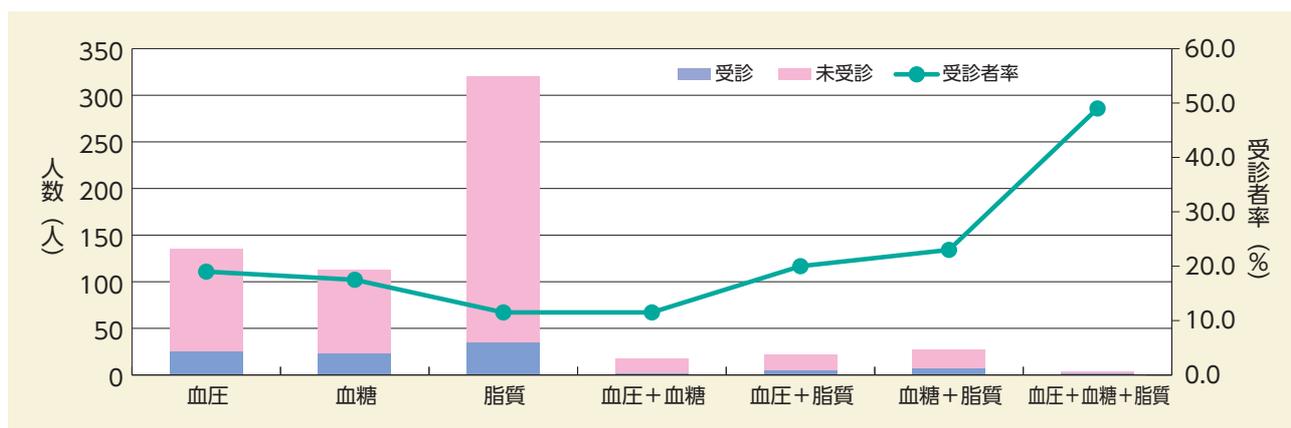
令和2年9月に手紙による受診勧奨を実施。

令和2年9月から11月までの間に医療機関へ受診されたかどうかを調査しました。

実施結果

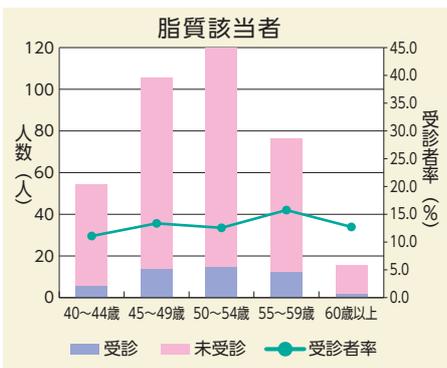
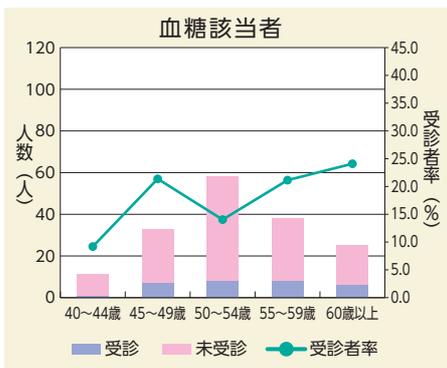
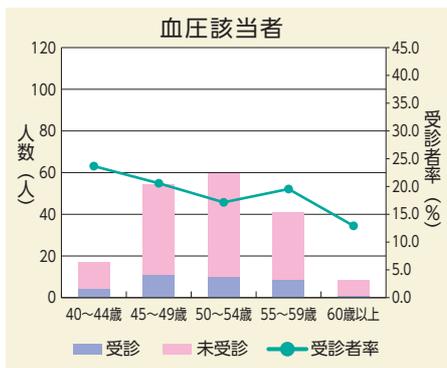
1) 該当項目別のモニタリング期間の受診行動

該当項目別にみると、脂質のみの該当者数は他の項目に比べて顕著に多いですが、受診者率は最も低くなっています。LDLコレステロールや中性脂肪の数値が高い場合、動脈硬化をはじめとする様々な病気の危険がありますので、なるべく早く医療機関で検査を受けましょう。



2) 項目ごとの該当者数と年代別モニタリング期間の受診行動

複数項目は考慮せず、項目ごとの該当者数をみると、血圧179人、血糖165人、脂質371人と、脂質の該当者数が他の項目よりも極めて多いことが判明しました。いずれの項目も45歳から59歳までの年齢層に集中しており、特に50-54歳が最も高くなっていました。受診者率をみると、血圧では40-44歳が、血糖では60歳以上が、脂質では55-59歳が最も高くなっていました。健康診断は「受けているから安心」というわけではありません。結果を生かして自身の健康維持・増進に繋げることが大切です。



令和3年度も実施します!

健診結果に基づく『重症化予防のための受診勧奨』

本組合では「第2期データヘルス計画【兵庫県市町村職員共済組合短期給付財政安定化計画】」に基づき、疾病の早期予防及び重症化を防止することにより医療費を抑制し、加えて組合員の健康寿命の延伸を推進することを目的とした「重症化予防のための受診勧奨実施要領」を策定しました。

特定健診等(以下、「健診」とする。)の結果に厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】」における「受診勧奨判定値」を参考に、医療機関の受診が認められない組合員(40歳以上75歳未満の被保険者)を対象として、受診勧奨通知を令和3年9月に送付します。

受診勧奨を行う対象者

令和2年度実施と同じ

所属所との連携・協働

組合員の健康づくりや疾病予防、重症化予防等データヘルスの実施に係る取組みに関しては、所属所との連携・協働の推進が求められています。

生活習慣病リスク保有者を所属所においても把握することで、効果的かつ効率的な健康管理が行いいうことから、健康情報の有効的な活用に関する政府方針や個人情報保護に関する詳細な取扱いを斟酌した上で、健康情報の共同利用のあり方について今後検討をすすめます。

個人情報の取扱いについて

上記の事務を実施するにあたり、個人情報の保護については、「個人情報の保護に関する法律」等の各種法令、「地方公務員共済組合における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」並びに兵庫県市町村職員共済組合個人情報の保護に関する規程(平成17年3月31日規程第34号)及び兵庫県市町村職員共済組合個人情報の保護に関する規則(平成17年6月20日規則第18号)を順守し、個人情報の適正な取扱いに努めます。

新規資格取得の組合員の皆さまへ 歯科衛生セットを配付します! 8月下旬頃

令和2年4月2日から令和3年4月1日までの間に、初めて組合員の資格を取得された方を対象に、歯科衛生セットを勤務先の共済組合事務担当課を通じて無料で配付します。

※継続長期組合員(退職派遣者)、任意継続組合員及び所属所間での異動により資格取得された方は除きます。



令和3年度(後期)

健康セミナーのご案内

組合員及び被扶養者の健康保持・増進を目的として、9月から11月の各月に健康セミナーを開催いたします。誰もがすぐに取り組むことができる内容ですので、生活習慣病予防の第一歩として是非ご参加ください。

9月 カヌー&カヤック体験教室 ～自然の中でリフレッシュ～

健康セミナーの中で、毎年一番人気の教室です！豊かな自然を眺めながら、のんびりとカヌーやカヤックを漕いでみませんか？ゆったりと静かに流れる時間が、心身をリフレッシュさせてくれますよ。

インストラクターが丁寧に指導してくれますので、小さなお子様や初めての方も安心して楽しめます。



日 時 令和3年9月25日(土) 13:00 ~ 15:00

対象者 組合員・被扶養者(4歳以上)

会 場 兵庫県立円山川公苑

申込締切日 令和3年8月23日(月) 共済組合必着

豊岡市小島1163

その他

動きやすく濡れてもよい服装、簡単に脱げない靴でお越しください。(更衣室・シャワー室の利用可)

募集人数 50名

10月 健康美ウォーキング ～美しく歩いて、自分磨き～

「歩くこと」を意識したことはありますか？少しのコツと意識で「美しく歩く」へ変えると、健康・美容どちらにも嬉しい効果があります。

身体の不調や悩みを改善したい方、ダイエットやアンチエイジングに興味のある方、まずは毎日の歩き方から変えてみましょう。

一度身につければ一生モノ。いつもより目線を上げて、ココロもカラダもポジティブになりましょう！



講師
仲妻よし子 先生
モデルインストラクター協会認定
ウォーキングスタイリスト

日 時 令和3年10月16日(土)

募集人数 各回20名

A 10:30 ~ 12:00

B 13:30 ~ 15:00

対象者 組合員・被扶養者(中学生以上)

会 場 姫路市勤労市民会館

申込締切日 令和3年9月13日(月) 共済組合必着

姫路市中地354番地

その他

フラットシューズ、動きやすい服装、飲み物をご用意ください。(更衣室はありません)

※神姫バス「姫路駅(北口)」②番のりばより「中地南口」バス下車

11月 坐禅体験 ～こころ閑かに 無になる時間～

仕事、家事、育児に追われる慌ただしい毎日に、もうクタクタ…。そんな方には、「何もしない時間」も時には必要かもしれません。静寂に包まれながら、ただ坐り、心を空っぽにしましょう。

「足腰が悪くて足が組めない」という方も大丈夫。椅子坐禅がありますので、遠慮なくご参加ください。いつもと違う、特別な「非日常」の空間で、自分の心と向き合ってみてください。



日 時 令和3年11月13日(土) 14:00~15:30

募集人数 40名

会 場 曹洞宗 月江山 雲晴寺

対象者 組合員・被扶養者(小学生以上)

明石市人丸町5-23

申込締切日 令和3年10月4日(月) 共済組合必着

※JR「明石駅」徒歩7分

山陽電鉄「人丸前駅」徒歩3分

令和3年度健康セミナー(後期)参加申込書

(コピー可)

セミナー名	(参加されるセミナーの番号に1つだけ○印を入れてください。)												
	1 カヌー&カヤック体験教室 (4歳以上) 2 健康美ウォーキング (中学生以上) 【希望する時間に○印を入れてください。】 A 10:30～12:00 B 13:30～15:00 C どちらでも良い 3 坐禅体験 (小学生以上)												
参加者 (代表者)	所属所名												
	組合員証 記号番号				-						区分	組合員・被扶養者	
	(フリガナ) 氏名	(S・H . . . 生) (才)							性別	男・女			
	住所	〒 -											
	*携帯番号必須	連絡先	(自宅)	-	-	-	-	-	-	-	-	*(携帯)	-
同行者①	(フリガナ) 氏名	(S・H . . . 生) (才)							区分	組合員・被扶養者			
	性別	男・女	組合員証記号番号								-		
同行者②	(フリガナ) 氏名	(S・H . . . 生) (才)							区分	組合員・被扶養者			
	性別	男・女	組合員証記号番号								-		
同行者③	(フリガナ) 氏名	(S・H . . . 生) (才)							区分	組合員・被扶養者			
	性別	男・女	組合員証記号番号								-		

- ※ 参加されるセミナー毎に申込みをしてください。
- ※ 2人以上で参加を希望される場合は、同行者欄に記入してください(同行者の記号番号も必ず記入してください)。欄が足りない場合は、コピーしてホッチキス留のうえ、お申込みください。なお、当選通知等については、代表者の方にのみ送付いたします。
- ※ ご記入いただいた個人情報、健康セミナーに関する事務以外には使用しません。
- ※ 今後の新型コロナウイルス感染症感染拡大防止措置の状況によっては、開催中止又は内容の一部変更の場合もありますのであらかじめご了承ください。

～各セミナー共通事項～

- 参加費用** 無料
- 募集対象者** 組合員・被扶養者(参加いただける年齢はセミナーにより異なります)
※体調に不安のある方やアレルギーのある方は、医師等とご相談いただき、ご自身で判断のうえ、お申込みください。
- 申込方法** 上記『令和3年度健康セミナー(後期)参加申込書』にてお申込みください(ホームページからもダウンロードできます。)。必要事項をご記入のうえ、共済組合医療保健課まで郵送又は勤務先の共済組合事務担当課へお渡しください。申込み多数の場合は抽選となり、抽選結果は代表者の方に通知いたします(結果は、申込締切日後約1週間で発送します。)

「健康スコアリングレポート」をご紹介します!

健康スコアリングレポートとは、厚生労働省・経済産業省・日本健康会議が連携し、各構成組合の組合員等の健康状態や医療費、予防・健康づくりへの取組状況等について、地方公務員共済組合平均と比較したデータの経年変化を見る化したものであり、所属所と構成組合が組合員等の予防・健康づくりに向けた連携を深めるためのコミュニケーションツールとして提供されています。

地方公務員共済組合については令和2年度から通知されるようになりました。

兵庫県市町村職員共済組合の予防・健康づくりの取組状況と健康状況の概要

【本組合の特定健診・特定保健指導の実施状況】

特定健診・特定保健指導



全共済組合順位 67位 / 85組合

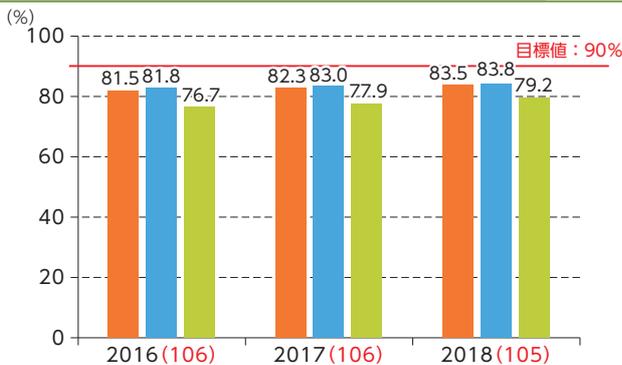
特定健診の実施率

1ランクUPまで(*1)
あと371人

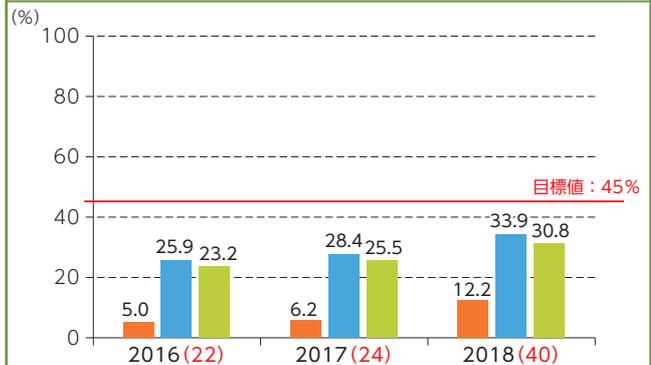


特定保健指導の実施率

1ランクUPまで(*1)
あと413人



特定健診の実施率	2016	2017	2018
本組合	81.5% 37位/85組合	82.3% 46位/85組合	83.5% 38位/85組合
地共済平均	81.8%	83.0%	83.8%
全組合平均	76.7%	77.9%	79.2%



特定保健指導の実施率	2016	2017	2018
本組合	5.0% 71位/85組合	6.2% 79位/85組合	12.2% 70位/85組合
地共済平均	25.9%	28.4%	33.9%
全組合平均	23.2%	25.5%	30.8%

※ 目標値は、第3期(2018~2023年度)特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

■ 本組合 ■ 地共済平均 ■ 全組合平均

※ 順位は、保険者種別目標の達成率の高い順にランキング。

※ ()内の数値は、全組合平均を100とした際の本組合の相対値。

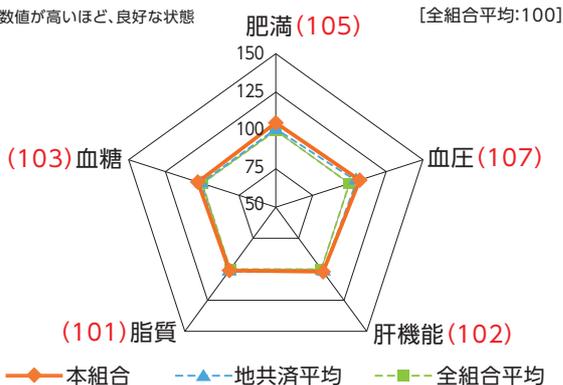
(*1) "1ランクUP"は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(実施人数)を記載

【本組合の健康状況】 生活習慣病リスク保有者の割合

健康状況



※数値が高いほど、良好な状態

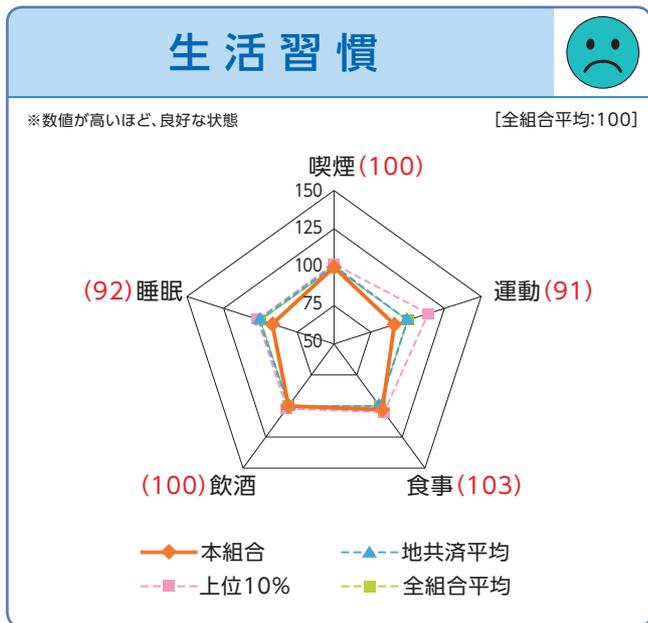


リスク	良好	← 中央値と同程度	→ 不良
肥満リスク	😊	😐	😞
血圧リスク	😊	😐	😞
肝機能リスク	😊	😐	😞
脂質リスク	😊	😐	😞
血糖リスク	😊	😐	😞

※2018年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

兵庫県市町村職員共済組合の生活習慣

【本組合の生活習慣】 適正な生活習慣を有する者の割合



リスク	良好	中央値と同程度			不良	ランクUPまで (*1)
喫煙習慣リスク	😊	😊	😐	😞	😡	あと 406人
運動習慣リスク	😊	😊	😐	😞	😡	あと 1,201人
食事習慣リスク	😊	😊	😐	😞	😡	あと 310人
飲酒習慣リスク	😊	😊	😐	😞	😡	あと 174人
睡眠習慣リスク	😊	😊	😐	😞	😡	あと 571人

※2018年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。
 ※生活習慣データについては、一部任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
 ※上位10%は全共済組合の「総合スコア」上位10%の平均値を表す。

(*1)「ランクUP」は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(リスク対象者を減らす人数)を記載

健康状況の経年変化		2016	2017	2018
肥 満	本組合	106	105	105
	地共済平均	102	101	101
血 圧	本組合	108	108	107
	地共済平均	104	105	105
肝機能	本組合	103	104	102
	地共済平均	102	102	102
脂 質	本組合	104	101	101
	地共済平均	103	103	102
血 糖	本組合	101	106	103
	地共済平均	101	99	101

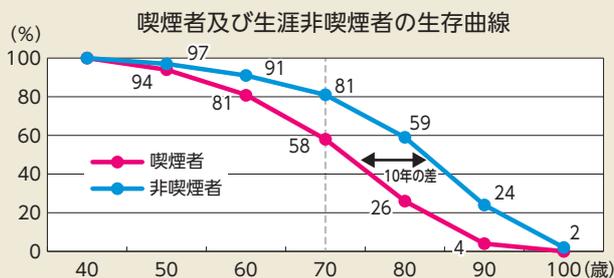
生活習慣の経年変化		2016	2017	2018
喫 煙	本組合	100	100	100
	地共済平均	101	101	101
	上位10%	97	100	102
運 動	本組合	89	90	91
	地共済平均	99	100	100
	上位10%	116	118	114
食 事	本組合	100	100	103
	地共済平均	100	100	100
	上位10%	103	103	105
飲 酒	本組合	99	99	100
	地共済平均	100	100	100
	上位10%	103	102	102
睡 眠	本組合	89	90	92
	地共済平均	99	101	101
	上位10%	102	103	102

【参考】健康に働き続けるには禁煙が大事!!

非喫煙者と喫煙者では、70歳時点で、35歳からの生存率が前者は81%であるのに対し、後者は58%となっています。

健康に働き続けるためには禁煙することが重要です。

出典：Doll R, et al. : BMJ. 328(7455): 1519,2004より作図



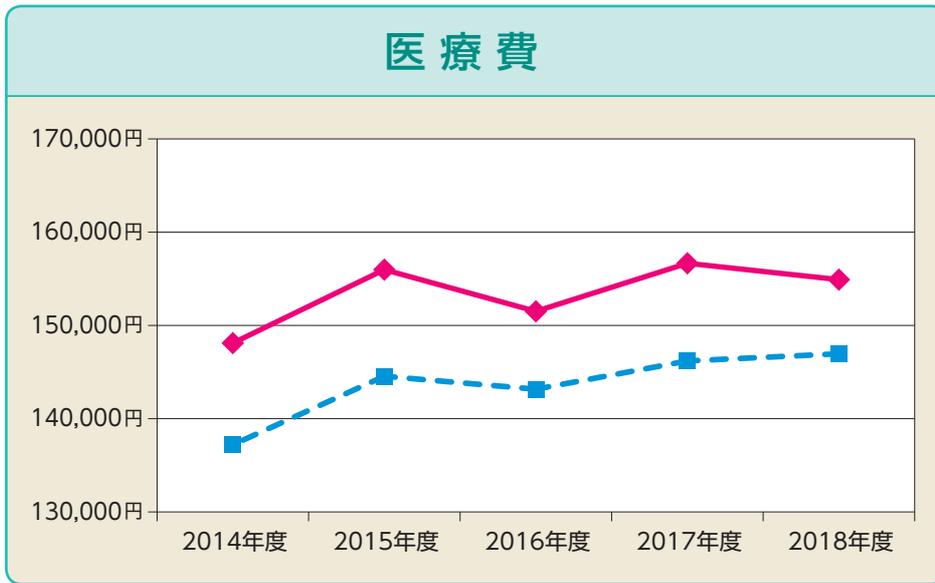
全共済組合平均を100とした際の各組合の相対値を高い順に5等分し、「良好😊」から「不良😞」の5段階で表記しています。

(注)【本レポートにおけるデータ対象】

- ・医療費:全加入者/ 特定健診(健康状況・生活習慣):40歳~74歳。
- ・健康状況・生活習慣・医療費は、対象となる加入者数50名未満の場合データを非表示。

兵庫県市町村職員共済組合の医療費概要

【本組合の医療費の状況】 1人あたり医療費と性・年齢補正後標準医療費の推移



参考：医療費総額(2018年度)

本組合
11,953 百万円

◆ 1人あたり医療費

性・年齢補正をしていない本組合の総医療費を本組合の加入者数で除した医療費。

■ 性・年齢補正後標準医療費

全組合平均の性・年齢階級別1人あたり医療費を、本組合の性・年齢階級別加入者数に当てはめて算出した1人あたり医療費。

	2014年度	2015年度	2016年度	2017年度	2018年度
1人あたり医療費	148,104 円	155,979 円	151,511 円	156,663 円	154,910 円
性・年齢補正後標準医療費	137,203 円	144,550 円	143,160 円	146,189 円	146,958 円

【本組合の1人あたり医療費(2018年度)】

本組合	性・年齢補正後標準医療費	性・年齢補正後組合差指数
154,910 円	146,958 円	1.05

参考：本組合の男女別・年代別1人あたり医療費 (2018年度)

	男性	女性	20代	30代	40代	50代	60代～
本組合	156,208 円	153,648 円	97,336 円	127,995 円	144,020 円	239,984 円	360,041 円
地共済平均	152,593 円	155,554 円	92,631 円	122,147 円	145,280 円	225,826 円	343,531 円
全組合平均	147,275 円	154,114 円	87,018 円	116,634 円	139,753 円	219,832 円	336,371 円

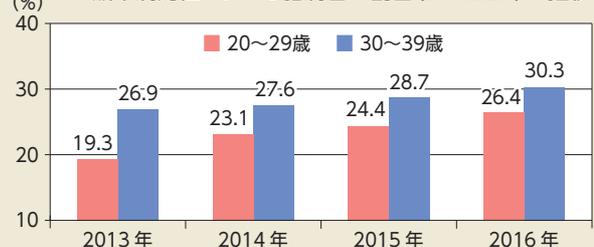
※性・年齢補正後組合差指数とは、医療費の組合差を表す指標として、1人あたり医療費について、加入者の性・年齢構成の相違分を補正し、全組合平均を1として指数化したもの。指数が1より高いほど、全組合平均と比較して性・年齢補正後の医療費が高い傾向であることを示す。

【参考】若年層からの健康づくりへの取組が大事!

近年、20歳代の肥満者の割合が増加傾向にあり、若年層から健康づくりに取り組むことが重要です。

出典：平成29年国民健康・栄養調査より3年間の移動平均にて作成

(%) 40歳未満男性における肥満者の割合(BMI \geq 25)の推移



※本レポートにおいて、特定健康診査・特定保健指導データは2018年度中に特定健診を受診した40歳～74歳の組合員・被扶養者が対象となり、医療費データは全組合員・被扶養者が対象となります。

短期人間ドック・脳ドック利用助成 対象外の方にお知らせします!

昨年に引き続き、短期人間ドック・脳ドックの利用助成対象外の方に特別料金(助成対象者についての共済組合と健診機関との契約料金)にて契約健診機関を利用いただけます。

※ 40～75歳の方については、共済組合が健診機関から特定健康診査に関する健診結果データの提供を受けることを了承(同意)される方に限ります。

1 短期人間ドック・脳ドックの利用助成対象外の方とは…

※ 35歳未満の組合員、被扶養者(40歳以上の被扶養配偶者を除きます。)

※ 任意継続組合員は除きます。

2 申込方法等

- ① 電話にて健診機関へ直接申込みしてください。その際に兵庫県市町村職員共済組合の利用者であることを告げ、氏名、生年月日、保険者番号、記号番号、ドック利用助成対象外であることを申出てください。
- ② 当日、受付で組合員証等を提示してください。
- ③ 健診終了後、利用者が利用料金を全額健診機関へお支払いください。

3 契約健診機関・利用料金

令和3年4月1日現在

地域	コード	施設名	予約TEL	コース	検査費用	脳ドックオプション
神戸市	1366	ホテルオークラ神戸クリニック (中央区)	078-335-2410	1日	44,000円	35,200円
				1泊2日	67,650円	
				脳単独	35,200円	
	1345	新神戸ドック健診クリニック (中央区)	078-261-6736	1日	48,400円	24,200円
				1泊2日	73,700円	
				通院2日	58,740円	
	1349	兵庫県予防医学協会健診センター (灘区)	078-855-2730	1日	38,703円	
				1泊2日	62,944円	
	1302	川崎病院 健診センター (兵庫区)	078-511-3621	1日	36,300円	26,400円
				1泊2日	64,900円	
	1303	丸山病院 (長田区)	078-642-1131	1日	40,700円	
				1泊2日	61,600円	
通院2日				52,800円		
1301	神戸掖済会病院 (垂水区)	078-781-7811	1日	39,450円	22,890円	
			1泊2日	68,140円		
姫路市	1333	姫路愛和病院	079-234-1391	1日	38,969円	27,500円
				1泊2日	58,666円	
				通院2日	50,284円	
相生市	1317	相生市民病院	0791-22-7126	1日	38,000円	
洲本市	1368	洲本伊月病院	0799-26-0771	1日	36,300円	33,000円
				1泊2日	一般 61,600円 PET 171,600円	
				脳単独	44,000円	
南あわじ市	1330	平成病院	0799-42-6864	1日	35,200円	
				1泊2日	61,600円	
				通院2日	46,200円	
大阪市	1331	大野クリニック (中央区)	06-6213-7230	1日	44,000円	36,300円
				1泊2日	67,100円	
				通院2日	56,100円	
				脳単独	57,200円	
	1354	帝国ホテルクリニック (北区)	06-6881-4000	1日	Cコース 45,100円 Hコース 137,500円	
				1泊2日	Bコース 68,200円	
					Aコース 99,000円	
					Sコース 156,420円	
	1356	淀川キリスト教病院 (東淀川区)	06-6324-6530	1日	45,100円	33,000円
				1泊2日	72,600円	
脳単独				66,000円		
1369	住友生命総合健診システム (淀川区)	06-6304-8141	1日	46,750円		
			1泊2日	66,000円		

医療保健課

からのお願い

柔道整復師(整骨院・接骨院)や鍼灸師による施術内容の照会にご協力をお願いします

柔道整復師(整骨院・接骨院)や鍼灸師による施術のうち、健康保険が使用できるケースは限定されています。施術内容によっては、請求内容と実際に受けられた施術内容が一致しているか等を確認させていただく場合があります。

内容審査会社((株)オークス)から受診内容回答書が届いた方は、負傷部位、施術内容、施術年月日等について回答期日までにご回答くださいますようお願いいたします。



もしも交通事故にあわれたら共済組合に連絡を!

交通事故等で傷害をうけたとき、その治療に必要な医療費は、原則として加害者(相手方)が支払う損害賠償金の中から支払われるべきものです。

しかし、事故発生後、損害賠償金が支払われるまで被害者の経済的な負担は大きくなります。あらかじめ組合員が共済組合へ連絡することで、組合員証等を使用して医療機関等で治療を受けることができますが、後日、共済組合が加害者へ共済組合の負担分を請求することとなりますので、以下の点に注意してください。

なお、組合員証等を使用する場合は、「損害賠償申告書」等の提出が必要となりますので、後日、勤務先の共済組合事務担当課を通じて速やかに提出してください。



！ 注意点

- 1 加害者(相手方)の確認(※運転免許証など確かなもので行ってください。)
- 2 警察への届出(※必ず「人身事故」としてお手続きください。)
- 3 共済組合への連絡(※できるだけ速やかに行ってください。)
- 4 医療機関等への申出(※組合員証等を使用して治療を受けること、共済組合へ連絡済みであることを医療機関等へ申出てください。)
- 5 損害賠償申告書等の提出(※勤務先の共済組合事務担当課までご提出ください。)

◎示談をする場合は、必ず事前に共済組合までご相談ください。示談の内容により、加害者へ共済組合の負担分が請求できなくなった場合、組合員へ請求させていただくことになります。

6月に配付した特定健康診査受診券をご自宅へお持ち帰りください

本年6月に交付対象者(40歳以上75歳未満の被扶養者)の方宛ての特定健康診査受診券を交付しております。職場を通じて配付していますので、受け取られた組合員の方はご自宅へ持ち帰っていただき、**必ずご家族の方へお渡しください。**

紛失等で受診券が見当たらない場合は再交付しますので、勤務先の共済組合事務担当課へご連絡ください。



“ゆっくり”
が効く!

ハコバラ

凹腹スロトレ

気になるお腹の
たるみを**解決!!**

いつの間にかお腹についた“浮き輪肉”。何とかしたいと思っても、運動する時間がない…。そんな人にお勧めしたいのが、お腹を取り巻く筋肉を短時間でまとめて鍛えるスロートレーニング。正しいフォームでゆっくりと力を加え続けることで、筋肉引き締めと代謝アップが同時にでき、数週間で引き締まったお腹が手に入ります!

もも上げキープで お腹の奥にある大腰筋を強化!

椅子に浅く腰掛けた①の姿勢から、左足の爪先を上に向けた状態でももを胸に引き寄せた②の姿勢になり、そのまま10秒キープ。お腹の奥にある大腰筋の他、くびれに関わる腹斜筋などお腹を取り巻くさまざまな筋肉に働きかけ、お腹を引き締めます。

1 椅子に浅く腰掛け、 背筋を伸ばす

背筋を伸ばす

安定の良い椅子を選ぶ

膝は腰幅に開く

手は椅子に軽く添える

4回以上を
目標に。

左右同様に。

前かがみにならない

背筋は伸ばしたまま

10秒
キープ

2 爪先を上に向け、 太ももを胸に引き寄せる

腰は反らさない

爪先を上に向けて

NG

POINT 下腹が凹むくらい
しっかりとお腹に
力を入れましょう

お腹の力が抜けている人は、
腰が反り、顎が前に出がち

腰が落ちてしまうと、
前かがみに

POINT

大腰筋をしっかり働かせるために、
上体を上へ引き上げるよう意識して

記事提供：(株) 社会保険出版社

指導

パーソナルトレーナー・健康運動指導士
池田 佐和子 いけだ さわこ

2001年にミニハードルを使ったトレーニング「ハードルピクス」を発表。女性のためのフィットネストレーニングや、企業の健康づくり、障害予防のためのプログラムを提供。トレーナーの教育やセミナー活動にも力を注ぐ。著書に『池田佐和子の1週間でかんたんスロトレ』（NHK出版）など。

MY TOWN わが街紹介



加東市データ
(令和3年4月1日現在)

- 面積 157.55km²
- 人口 40,186人
- HPアドレス

<https://www.city.kato.lg.jp>

加東市

山よし！技よし！文化よし！
夢がきらめく☆元気なまち 加東

加東市は、県中央部やや南寄りに位置する、美しい自然、豊かな文化、あたたかな人々を誇る、活力あふれるまちです。神戸・大阪といった大都市への通勤圏内にありながら、三草山・清流加古川といった豊かな自然に恵まれ、国宝朝光寺をはじめとした史跡も数多くあるなど、様々な魅力にあふれています。

ここでは、加東市のお勧めスポットと特産品をいくつかご紹介します。活力と魅力にあふれる加東市は、楽しい休日をご過ごせるまちでもあります。みなさまお誘い合わせのうえ、ぜひお越しいただき、加東市の魅力をお楽しみいただければ幸いです。

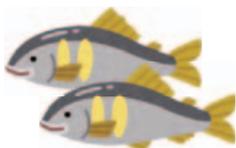


年中行事

30

5月

- 1日 日本一早い鮎漁解禁
- 3日 花まつり鮎まつり
- 5日 朝光寺鬼まつり
- 下旬 花と緑のまつり



8月

- 上旬 花火大会
- 下旬 夏のおどり

10月

- 中旬 佐保神社秋祭り
- 下旬 秋のフェスティバル



※各行事は、新型コロナウイルス感染症の影響により開催されない場合があります。

アクセス



【お車の場合】

- ・大阪空港から中国自動車道で滝野社ICまで約40分
- ・三ノ宮から阪神高速・六甲北有料道路を經由し中国自動車道・滝野社ICまで約40分



【電車・列車の場合】

- ・JR山陽本線加古川駅から約40分



加東アート館

今年3月にオープンした新たな観光施設です。

展示内容は、体験型の美術作品であるトリックアート25作品で、専用のアプリを使って、ARによる動画を楽しめる作品も10作品用意しています。主なテーマは深海魚で、25作品のうち13作品が深海魚を取り上げたものです。深海魚の解説は、岸壁幼魚採集家で深海魚の専門家である鈴木香里武さんに依頼しており、楽しみながら学べる施設になっています。

- ・観覧料：大人440円・子ども220円
- ・休館日：水曜日
- ・電話番号：0795-48-4915



プレゼント

- ①株式会社マルヤナギ小倉屋
もち麦製品セット …………… 5名様
- ②伝の助うどん …………… 5名様
酒米の王者山田錦が入ったうどんです。
- ③加東アート館観覧券・
滝野温泉ぽかぽ入浴券セット …………… 5名様



※写真はイメージです。

■応募方法

郵便はがきに、ご希望の商品・郵便番号・住所・氏名・電話番号・勤務先・組合員証記号番号(組合員証に記載された記号と番号)・共済組合へのご要望やご意見を記入のうえ、下記へお送りください。

令和元年10月1日から郵便はがきの料金が63円に変更になりましたのでご注意ください。

■締め切り

令和3年8月16日(月)消印有効

■プレゼント応募のあて先

〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3
兵庫県市町村職員共済組合 広報担当 宛

※当選は賞品の発送をもって発表といたします。また、当選されなかった方にも、「加東市観光パンフレット」を送付させていただきます。

※応募は、**組合員お一人につき1通**とさせていただきます。また、「クロスワードパズル」(34ページ)のゆめ春来宿泊券プレゼントとは応募が別になりますのでご注意ください。

■応募される方へお願い

《物産プレゼント》の応募はがきの中に、組合員証記号番号の記載をお願いしておりますのは、賞品等の発送に必要な事項の記入漏れ等のときに、ご本人の確認に使用させていただくためです。提供いただいた情報につきましては、本組合個人情報の保護に関する規程等に基づき、適切に管理しておりますのでご了承ください。これからもよりよい広報誌を作成していくため、ご意見・ご感想をお待ちしております。

■前回の応募数 181通

たくさんのご応募ありがとうございました。今回もたくさんのご応募をお待ちしております。

特産品

もち麦

食物繊維が豊富で、糖の吸収を穏やかにするなど、現代人の食生活にぴったりのもち麦。加東市では、小麦栽培からもち麦栽培への転換を進めており、農家のみなさんや関係機関のご協力もあって、いまや兵庫県下で最大のもち麦栽培面積を有するに至りました。

健康によい加東市産のもち麦は、日々の食卓だけでなく、おみやげ物としても人気を呼んでいます。



山田錦

酒米の王者として名高い酒造好適米「山田錦」。加東市には、山田錦の栽培に適した地形・気候・土壌が揃っています。収穫された高品質の山田錦は、全国の酒蔵で名酒に生まれ変わっています。



「きずな」のご紹介

遺族附加年金事業

ご加入内容の更新について

遺族附加年金事業『きずな』は令和3年7月1日に更新日を迎えます。
ご加入の皆さまには所属所経由で「ご加入内容のお知らせ」をお配りしますので、
ご加入内容のご確認をお願いします。

※「きずな」は団体保険のため、保険証券はありません。
「ご加入内容のお知らせ」は1年間大切に保管をお願いします。



新規組合員の皆さまへ ～中途加入のご案内～（予定）



遺族附加年金事業『きずな』の中途加入手続きの時期が
やってまいりました! 新規組合員の皆さまのところへ制度推進員が訪問し、
制度内容の説明をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

※所属所によっては、訪問できない場合があります。

中途加入スケジュール(予定)

8月～10月

新規組合員への説明訪問開始
※制度推進員が職場にご説明とお手続きにお伺いします

10月中旬

申込締切日

翌年
1月1日

中途加入責任開始期(加入日)



主な「きずな」加入取り扱い制度

「きずな」だけでなく「総合医療保障コース」「重病克服支援コース」等の制度もあり、充実した医療の保障もあるから安心だね!



きずな	死亡・高度障害、不慮の事故で入院・手術等の場合に備えて
きずなプラス	死亡・高度障害、障害年金1級・2級の認定に備えて
総合医療保障コース (基本型・セット型)	病気やケガで入院・所定の手術等の場合に備えて
重病克服支援コース	以下の場合に備えて ・所定の悪性新生物（がん）と診断確定されたとき ・急性心筋梗塞・脳卒中を発病して、所定の状態になられたとき ・急性心筋梗塞・脳卒中で、所定の手術を受けられたとき ※特約を付加した場合は、7大疾病及び、悪性新生物（がん）・上皮内新生物の 治療費をサポートします（7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約）
長期療養収入補償コース	病気やケガでの長期療養に備えて
団体傷害補償制度	傷害による死亡・入通院、日常生活での賠償責任を負った場合等に備えて
入院医療費支援制度	入院時の自己負担部分を軽減する短期給付の補完事業

退職後の制度について

「ご存じですか？」

退職時に満50歳以上の場合、現職中の「きずな」をご継続いただける「きずなNEXT」をご用意しています。（ただし、一部保障額が限定されます。）現職中の「きずな」をご退職時までご加入いただくことで、健康状態にかかわらず健康告知なし・無診査でご継続いただけることが大きな特長です。



	現職中の「きずな」		退職後の「きずなNEXT」	
	ご退職	7月1日 (更新日)	69歳	80歳
死亡・高度障害保障 傷害補償	きずな		きずな（退職者専用コース）	
死亡・高度障害保障 障害年金1級・2級保障	きずなプラス		きずなプラス	
傷害補償	団体傷害補償制度		団体傷害補償制度	
医療保障	総合医療保障コース (基本型・セット型) 入院医療費支援制度		総合医療保障コース (基本型・セット型) 入院医療費支援制度	
三大疾病保障	重病克服支援コース		重病克服支援コース	

※長期療養収入補償コース・積立年金については退職と同時に脱退となります。 ※こどもは継続できません。

※障害保険金、障害初期給付金は保険年齢64歳までの本人が保障の対象となります。

問い合わせ先

事務取扱

兵庫県市町村職員共済組合
(有)兵庫ライフサービス TEL:078-265-6170

※各制度の詳細な内容等詳細については、PR時に配付しておりますパンフレットをご参照ください。
※一部所属では、「きずな」を取り扱っていない所属所がございます。

ご宿泊招待券に当選されなかった方にも、
うれしいラッキーチャンス!!
抽選で10名様にゆめ春来3,000円割引券をプレゼント!!

クロスワードパズル

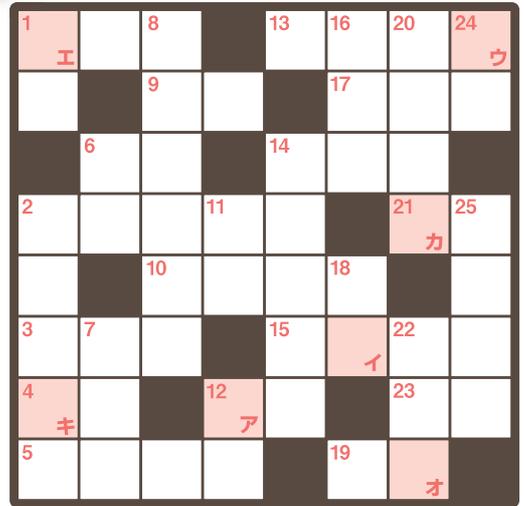
暑い日こそパズルに挑戦!
クイズを解きながら
楽しく頭を動かして、
夏をシャキッと過ごそう。

タテのカギ

- 1 子、丑、寅、卯、その次は?
- 2 カレーに入れる定番の野菜。玉ねぎ、にんじん、もうひとつは何でしょう?
- 6 清流に生息する、初夏～夏が旬の魚。
- 7 夏は顔の〇〇〇が気になる!
- 8 甘い油揚げを乗せたうどんのこと。
- 11 お酒をたしなむならここがおすすめ。
- 12 塗料や液体を塗るときに使う道具。
- 14 「ヤシの実」を言い換えると?
- 16 一時停車しよう。〇〇〇に停めて。
- 18 マグロなどの「スズキ目サバ科マグロ属」に属する魚を英語で何という?
- 20 相手の機嫌をとろうとして、〇〇〇〇使ってるなあ。
- 22 場所が狭いことを「猫の〇〇〇ほど」と例えることがある。
- 24 ガラス〇〇。〇〇ビール。
- 25 損得勘定でコロコロと態度を変えて、〇〇〇〇な人だね。

ヨコのカギ

- 1 〇〇〇は損気。
- 2 これのすみをつついてばかりでは、嫌われますよ。
- 3 よく理解できること。〇〇〇がいく。
- 4 佐賀県・呼子の名物。活造りが絶品。
- 5 おいしそうに見える〇〇〇〇のコツは高さや彩り。料理の見栄えがアップ!
- 6 「older sister」を日本語に訳すと?
- 9 頼りにできそうな人とのつながり。
- 10 リング状の甘いお菓子。
- 12 目には青葉 山ほととぎす 〇〇鯉。
- 13 柔道などの武道で有段者が締める帯。
- 14 ねこは〇〇〇でまるくなる。
- 15 1本の綱を引き合う運動会の種目。
- 17 花びらのこと。
- 19 〇〇ラテ、〇〇ヨーグルト、〇〇プロテイン…。豆乳派が増えています。
- 21 〇〇絵、〇〇ぼうし、〇〇武者。
- 23 焼き肉で人気の部位。塩やレモンで。



答え ア イ ウ エ オ カ キ

令和3年4月号の解答「ニューガクシキ」応募数293通
たくさんのご応募ありがとうございました。

ゆめ春来 ご宿泊招待券 プレゼント!!

クロスワードパズルに正解された方の中から抽選で**5組10名様**にゆめ春来ご宿泊招待券をプレゼント!さらに、**当選されなかった方の中から抽選で10名様にゆめ春来3,000円割引券をプレゼント**します。

応募方法

郵便はがきに、①クイズの解答②郵便番号・住所③氏名④電話番号⑤勤務先⑥組合員証記号番号(組合員証に記載された記号と番号)を記入の上、右記へお送りください。

締め切り

令和3年8月16日(月)消印有効

プレゼント応募のあて先

〒650-0011
神戸市中央区下山手通4-16-3
兵庫県市町村職員共済組合
クイズ係 宛

※当選は賞品の発送をもって発表といたします。
※応募は、**組合員お一人につき1通**とさせていただきます。また、わが街紹介(30~31ページ)の物産プレゼントとは応募が別になりますのでご注意ください。
令和元年10月1日から郵便はがきの料金が63円に変更になりましたのでご注意ください。

<ご宿泊招待券の利用にあたっての注意点>

1泊2食付きの彩(いろどり)コースとなります。入湯税(150円)及び飲物代は、別途ご負担いただきます。お料理は変更も可能ですが、差額が生じたときはご負担が発生いたします。宿泊利用助成との併用はできません。有効期限は**令和4年2月28日(月)**までです。なお、令和3年12月31日から令和4年1月2日までの間はご利用いただけません。詳細はゆめ春来までお問い合わせください。

<3,000円割引券の利用にあたっての注意点>

宿泊・飲食で利用することができます。売店及び入湯税の支払いには使用できません。利用の際、釣銭は支払われません。有効期限は**令和4年2月28日(月)**までです。

※個人情報の取り扱いについて

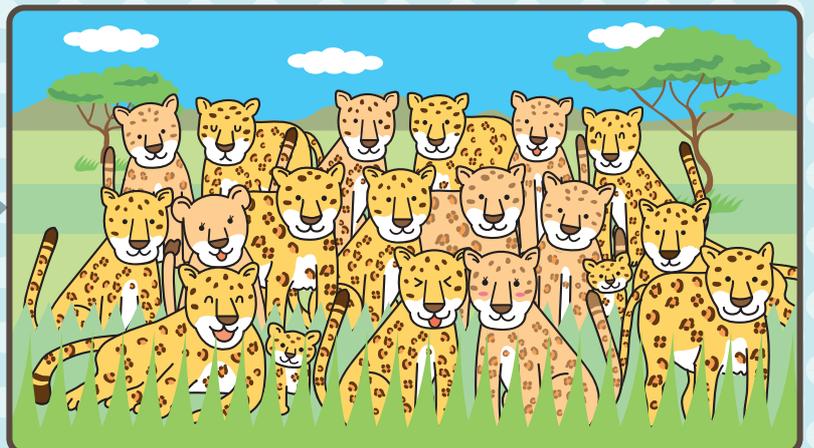
ご記入いただいた個人情報は厳重に保護・管理し、商品の抽選及び発送に活用する目的以外に使用することはありません。また、個人情報をご本人の承諾なく業務委託先以外の第三者に開示・譲渡することは一切ございません。(法令により開示・譲渡を認められた場合を除きます)

ライオンを探せ!!

右のイラストに描かれた
ヒョウのなかに1匹だけ
ライオンがまぎれているよ!
ライオンがどこにいるか
見つけよう!



「イラストクイズ」の解答は
裏表紙をご覧ください。



京都府市町村職員共済組合宿泊施設

2021年度 ホテル セントノーム 京都 おすすめ 宿泊プラン

京の風物詩 『納涼川床宿泊プラン』

2021年9月30日まで

風情ある川床料理と1泊朝食をセットにしたプランです。



貴船

『右源太』『左源太』

洛北の奥座敷貴船で、厳選された旬の素材と、四季の自然を感じながら料理をお召し上がりいただけます。



鴨川

『鶴清』

京都・鴨川の「川床」に座してせせらぎの音を聞き、川魚料理をご堪能ください。涼と食で夏をお楽しみいただけます。



高雄

『錦水亭』

夏の別天地、高雄で自然の幸をご堪能ください。例年7月上旬には、ゲンジボタルが舞う光景をご観賞いただけます。

納涼川床

どうぞ京都におこしやす。

コース	7・8月	9月
スタンダードコース	18,500円	17,500円
デラックスコース	22,500円	21,500円

- ◆貴船・鴨川・高雄とも共通料金
- ◆川床料理+1泊朝食
- ◆送迎バス付 ※鴨川は送りタクシー付

※料金はツインご利用時のお一人様の料金（税込・宿泊税別）です。シングルご利用時は1,100円増し、トリプルご利用時は1,100円引きとなります。※休前日は1,100円増しとなります。※ご予約は2名様より承ります。 ※新型コロナウイルス感染症の影響等により、川床の営業内容等が変更される場合がございます。除外日：7月16日、8月16日 内容等の詳細はホテルまでお問い合わせください。

1泊朝・夕食付 『特別宿泊プラン』

通年実施

1泊2食付のお得な宿泊プランです。夕食はワンドリンクサービス付きで和・洋からお選びいただけます。



和の創作会席



洋食創作コース

コース	シングル	ツイン	トリプル	コース	シングル	ツイン	トリプル
旬の食材彩り御膳	11,900円	10,800円	9,700円	洋食創作コース	11,100円	10,000円	8,900円
和の創作会席	13,600円	12,500円	11,400円				

※料金はお一人様の料金（税込・宿泊税別）です。 ※除外日：12月31日、1月1日 ※休前日は、1,100円増しとなります。 ※新型コロナウイルス感染症の影響等により、営業時間等を変更する場合がございます。その場合はホームページ等にてお知らせします。 ※写真は全てイメージです。

いずれのプランも共済組合が発行する宿泊利用助成券がご利用いただけます。



CENTNOVUM KYOTO
ホテル セントノーム 京都

TEL/075-682-8777

FAX/075-682-8787

〒601-8004 京都市南区東九条東山王町 19-1

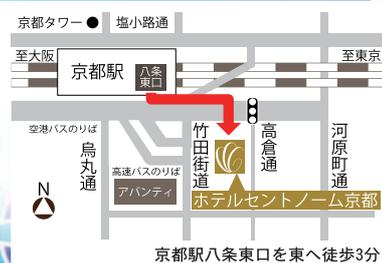
※駐車場：乗用車 47台（地下駐車場を含む）

大型バス 2台

（ただし大型バスの場合はご予約が必要です。）

ホテルセントノーム 京都

検索





おすすめ
スポット

神戸のオアシス「六甲八幡神社」



阪急六甲駅前に位置する、街のオアシスというべき神社です。祭神は八幡大神、天照大神、春日大神。現在の社殿は奈良春日神社の旧社殿を移したものだといわれています。境内奥へと参拝道が続いています。歩き進むにつれ、清々しい気分になります。本殿は昭和50年に県重要指定文化財指定。厄除・初宮詣・七五三・交通安全・諸祈願を扱っています。

各おすすめスポットの営業状況は、HP等でご確認ください。

【感染防止の取り組み】 新型コロナウイルス感染症等への対策を実施し、安心して安全にご利用いただけるよう努めています。対策の詳細はホームページに掲載しています。

料理長のおすすめ

8月の「季節の味覚(夏)」はスタミナ満点のコース料理をご用意いたしました。特に神戸牛のしゃぶしゃぶ鍋を堪能してください。締めはさっぱりと梅干し冷麺です。



7月と9月の「応援フェア」は高級食材のふかひれ入りのスープをご用意いたしました。2時間飲み放題はソフトドリンクの種類を充実させて魅力的なコースとなっております。ご賞味くださいませ。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

夏の応援フェア

期間/令和3年7月1日～7月31日



バンバンジー
五目ふかひれ
スープ
海老の
マヨネーズソース
飲茶盛り合わせ
油淋鶏
揚げそば
デザート



2時間飲み放題付 利用助成控除後
(コーラ・ジンジャーエールが追加されます。) → **1,000円**
お一人様 4,000円

季節の味覚

期間/令和3年8月1日～8月31日

前菜盛り合わせ
冬瓜と干し貝柱の
スープ
鱸と夏野菜の
天ぷら花山椒塩
鶏肉のカレー煮込み
蒸しパン添え
神戸牛しゃぶしゃぶ鍋
梅干し冷麺
デザート



お一人様 4,200円 利用助成控除後 → **1,200円**

秋の応援フェア

期間/令和3年9月1日～9月30日

中華風
しゃぶしゃぶサラダ
えのき茸
ふかひれスープ
イカのチリソース
飲茶盛り合わせ
鶏の甘酢ソース
中華チマキ
デザート



2時間飲み放題付 利用助成控除後
(コーラ・ジンジャーエールが追加されます。) → **1,000円**
お一人様 4,000円

神戸牛グルメコース



前菜盛り合わせ
神戸牛しゃぶしゃぶ鍋
もち皮揚げと神戸牛煮込み揚げパン添え
神戸牛ステーキ
釜炊き白ご飯
干し貝柱ふかひれスープ
デザート

お一人様
5,300円

↓
利用助成控除後

2,300円

海鮮グルメコース



前菜盛り合わせ
帆立貝柱しゃぶしゃぶ
本日の鮮魚と春雨の豆鼓蒸し
海老チリ海老マヨ盛り合わせ
鯛釜飯
干し貝柱ふかひれスープ
デザート

お一人様
5,300円

↓
利用助成控除後

2,300円

おすすめ宿泊プラン

得とくプラン

通常日の限定プラン
(繁忙日を除く)

お一人様 1泊夕食付
7,300円

↓
利用助成控除後

3,800円

朝食はサービスです。



贅沢プラン

ふかひれの姿煮付

お一人様 1泊夕食付
12,000円

↓
利用助成控除後

8,500円

朝食はサービスです。



かけこみプラン

当日(18:00~23:00)のご予約で、
お得にご宿泊いただけます。

予約電話 | 078-222-2600



お一人様
5,300円

↓
利用助成控除後

1,800円

朝食はサービスです。



助成金額

宿泊…3,500円 日帰り…3,000円

助成は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組員及び被扶養者の方(任意継続組員含む)は、来館時に「組員証」又は、「組員被扶養者証」をご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。

■表示料金は、すべて消費税・奉仕料込みです。 ■写真はすべてイメージです。 ■いずれのご利用も事前のご予約が必要です。



ひょうご共済会館

〒650-0004 神戸市中央区中山手通4-17-13

TEL 078-222-2600

FAX 078-222-2977

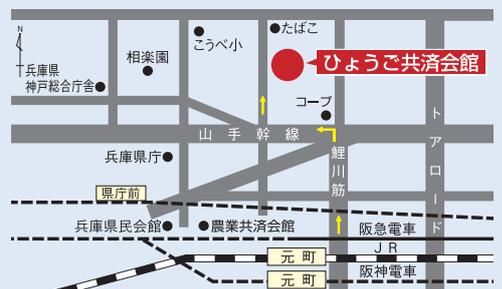
E-mail:hkkaikan@vivid.ocn.ne.jp

URL:http://www.h-kyosai.or.jp/hk-kaikan/



全館Wi-Fi通信を無料でお使いいただけます。

ホームページから宿泊の予約ができます。



JR元町駅東口から徒歩8分

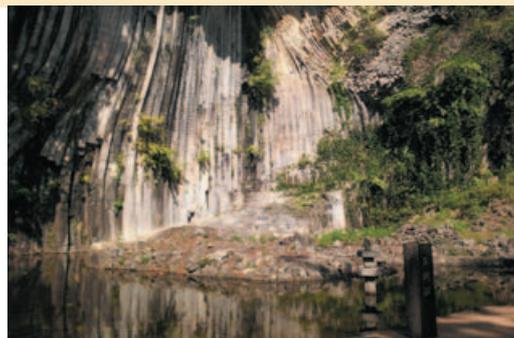
ひょうご共済

No.195 令和3年7月

37

おすすめ
スポット玄武岩が創り出す不思議な美しさ
「玄武洞公園」へ

国の天然記念物「玄武洞」。160万年前に行われた火山活動により山頂から流れ出したマグマが、冷えて固まる時に作り出した規則正しいきれいな割れ目が玄武洞です。そして、約6000年前、波に洗われてその姿を現しましたが、人が石を採取したため洞となりました。六角形の無数の玄武岩が積み上げられた不思議な美しさは、今日も人々を惹きつけています。



青龍洞

「玄武洞」から約130mの距離にあるのが「青龍洞」です。これらは「玄武洞公園」内にある洞窟で、青龍洞は玄武洞に次いで園内で2番目に大きい洞窟となります。青龍洞の節理は園内にある洞窟の中で最も美しいとされています。青龍洞の前には水がたまっており、より神秘的な雰囲気漂っています。

各おすすめスポットの営業状況は、HP等でご確認ください。

感染防止の取り組み | 新型コロナウイルス感染症等への対策を実施し、安心して安全にご利用いただけるよう努めています。対策の詳細はホームページに掲載しています。

夏休み夕食バイキング 期間／令和3年7月24日(土)～8月15日(日)

期間中はセルフバイキングコースとなります。

お料理の提供については、アクリル板の設置や、ナイロン製手袋の使用、各所にアルコール消毒の設置など感染症対策を行い、営業させていただきます。お食事会場は2階レストランのみとさせていただきます。

大人	お一人様 1泊2食付 14,660円～	➡ 利用助成控除後 9,160円～
小人	お一人様 1泊2食付 8,950円～	➡ 利用助成控除後 3,450円～
幼児	お一人様 1泊2食付 8,750円～	➡ 利用助成控除後 3,250円～



■大人 | 中学生以上 ■小人 | 小学生以上 ■幼児 | 3歳以上小学生未満



時 間

1部 | 17時30分～19時

2部 | 19時30分～21時

※都合により一部制に変更になる場合がございます。

・表示料金は、消費税・奉仕料込みです。・大人の方は、別途入湯税150円お預かりします。・写真はイメージです。
・お部屋タイプ、入室されるご人数により料金が異なります。・詳細はお問い合わせください。
※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止の場合がございますので、あらかじめご了承ください。

和 なごみコース 期間／～令和4年3月31日(但し7/24～8/15、年末年始期間を除く。)

四季折々の素材を使用した味覚料理をご用意しています。写真は夏の料理イメージです。/

閑散日	お一人様 1泊2食付	利用助成控除後 12,460円 → 6,960円	ちょっと お得!!
通常日	お一人様 1泊2食付	利用助成控除後 13,160円 ～ → 7,660円 ～	
繁忙日	お一人様 1泊2食付	利用助成控除後 13,860円 ～ → 8,360円 ～	



いろいろコース・みやびコースもございますのでお問い合わせください。

令和3年度 | ゆめ春来繁閑日カレンダー

閑散日 通常日 繁忙日 年末年始 休館日

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

助成金額

宿泊…5,500円 日帰り…3,000円

助成額は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組合員及び被扶養者の方(任意継続組合員含む)は、来館時に『組合員証』又は、『組合員被扶養者証』をご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。



ふるさとのひととき —— いで湯の里



〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

全館Wi-Fi通信を無料でお使いいただけます。

TEL.0796-99-2211 FAX.0796-92-0233



ゆめ春来ブログ
「山紫水明」も
ご覧ください。



E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp
URL : http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/
ホームページから宿泊の予約ができます。

料理長のおすすめ

夏休み(7/24~8/15)はバイキング料理でお出迎えます。各所に感染症対策を施していますので、安全・安心なバイキングをお楽しみください。秋のチョイスプランを今年初めてご用意しました。メイン料理を但馬が誇るブランド牛である、但馬牛を使ったお料理3品からお選びください。お連れの方で別々で食べ比べるもよし、一緒に物を食べて味を共有するのもよしという事で、秋の夜長のひとときをお過ごしください。



秋のチョイスプラン

期間 / 9月1日~10月31日の**閑散日**のみ



写真は但馬牛焼きのイメージです。

メイン料理をお選びください。
一人1種類選べます。



但馬牛焼き



但馬牛すき焼き



但馬牛しゃぶしゃぶ

利用助成控除後

お一人様 1泊2食付

12,760円



7,260円

ゆったりプラン

期間 / 9月1日~10月31日の**閑散日**のみ

ご宿泊はゆったりとした和洋室をご用意しました。

1日2組限定

プランご利用の方に、入浴剤をプレゼント



利用助成控除後

お一人様 1泊2食付

13,000円



7,500円



写真は2人前のイメージです。

※お部屋は洋室、和室となります。和洋室をご利用の場合は、別途追加料金1,300円発生いたします。※表示料金はすべて消費税・奉仕料込みです。※別途入湯税150円お預かりします。※写真はイメージです。※料理内容は仕入れ等により変更になる場合がございます。※詳細はお問い合わせください。



ふるさとのひととき —— いで湯の里



〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯湯1569-6

TEL.0796-99-2211

FAX.0796-92-0233



ゆめ春来ブログ
「山紫水明」も
ご覧ください。



E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp

U R L : <http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/>

ホームページから宿泊の予約ができます。

■組合の概況(令和3年5月末現在)

①組合員数 (任継除く)



男	23,319人
女	16,750人
計	40,069人 (前年同月 39,014人)

②被扶養者数 (任継除く)



男	14,519人
女	22,586人
計	37,105人 (前年同月 37,280人)

③平均標準報酬月額 (任継除く)



短期	407,115円 (前年同月 415,523円)
長期	394,043円 (前年同月 400,765円)

④任意継続組合員数



男	208人
女	125人
計	333人 (前年同月 353人)

■令和3年5月(3月診療分)の医療費状況

	件数	金額 (1件当たりの医療費)	前年 同月比
本人	27,558件	323,125千円 (11,725円)	-1.80%
家族	29,231件	332,210千円 (11,365円)	-7.14%
高額療養費	576件	66,285千円	
家族療養費 附加金	165件	5,928千円	
一部負担金 払戻金	340件	10,979千円	
計	56,789件	738,527千円	

ライオンを探せ!!

の解答

○がついている所にライオンがかかれていました。わかりましたか?

