

ひょうご共済

WINTER
No.161
2013



写真提供/丹波市
「丹波亀化石工房ちーたんの館」

新年のご挨拶	2
組合会議員紹介	3
年金課から 再就職すると年金はどうなるの?	4
福祉課から 自分の健康…自分で守りませんか? ほか	6
福祉課からのお願い	9
保健課から 平成23年度医療費の状況 ほか	10
保健課からのお願い	15

わが街紹介 丹波市	16
他府県施設紹介 島根県市町村職員共済組合「ホテル白鳥」	18
健康づくり 「1日1食だけ和定食」	19
直営施設紹介「ひょうご共済会館」	20
「ゆめ春来」	22
ゆめ春来よりご案内	24
組合の概況/平成24年11月の医療費状況	24

ご家族の皆さまと一緒にご覧ください。

新年のご挨拶



理事長
山中 健

新年あけましておめでとうございます。

組合員並びにご家族の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

このたび、樽本前理事長のあとを受けまして、昨年12月7日組合会議員役員選挙におきまして理事長にご推挙いただき、その重責を担うことになりました。もとより微力ではございますが、共済組合制度の重要性を深く認識し、歴代理事長が築いてこられた歴史を大切にしながら、組合員並びにご家族の皆様の福祉の向上のために、精一杯努力してまいりたいと考えております。皆様方のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、皆様ご承知のとおり、共済組合に密接に関連する社会保障制度は大きな変革の時を迎えております。

昨年8月に被用者年金一元化法案が成立し、国家・地方公務員等の共済年金は平成27年10月に厚生年金に統合されます。共済年金の3階部分（職域

年金部分）は廃止され、廃止後の新たな年金としての「退職等年金給付」の導入等についての法律が昨年11月に成立、公布されました。「退職等年金給付」は公務員の退職給付が、服務規律の維持等の面から重要な意義を果たしてきた経緯等を考慮した内容となっております。

医療保険制度におきましても、今後団塊の世代が65歳を超え、急激に高齢者の医療費が増えることが懸念されます。高齢者医療制度の改革については、今後「社会保障制度国民会議」で議論がおこなわれますが、短期給付財政は厳しい状況が続くものと思われま。

保健・福祉事業につきましては、特定健康診査、特定保健指導の充実を図り、皆様の健康増進に努めてまいりたいと思います。

「ゆめ春來」「ひょうご共済会館」の両施設におきましても皆様の施設として、安全安心な施設運営に努めてまいりますので、倍旧のご利用をお願いいたします。

このように、共済組合をめぐる情勢は年々厳しくなっておりますが、共済制度の目的である「組合員の生活の安定と福祉の向上に寄与する」ため、役職員一同がんばっていききたいと思います。

最後になりましたが、組合員並びにご家族の皆様方のますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

第159回 組合会を開催

去る平成24年12月7日に改選後の議員による初めての組合会をひょうご共済会館において開催しました。下記の選挙等が行われ、議案については、原案どおり議決されました。

選挙第1号～6号

本組合役員等の選挙について

委嘱第1号～2号・指名第1号

各種委員会の委員の委嘱・指名について

協議 議案第1号

平成25年度短期人間ドック及び脳ドックの申込募集要領について



共済組合の新体制

平成24年12月1日から平成26年11月30日まで

平成24年11月2日、各選挙区において組合会議員選挙を実施し、新議員により第159回組合会が開催され、今期の組合会議員の役職が決まりましたので、誌上で紹介いたします。

市 町 長 側

氏名／所属／役職

●第1区



山中 健 (芦屋市)
理事長



來住 壽一 (西脇市)
福祉事業調査委員



登 幸人 (高砂市)
監事



竹内 英昭 (三田市)
理事
保養宿泊施設等建設委員



広瀬 栄 (養父市)
福祉事業調査委員

●第1区



多次 勝昭 (朝来市)
理事
保養施設運営委員
機械処理委員



門 康彦 (淡路市)
福祉事業調査委員長
保養宿泊施設等建設委員



田路 勝 (宍粟市)
福祉事業調査委員



福田 長治 (猪名川町)
福祉事業調査委員
保養施設運営委員長



庵 途 典章 (佐用町)
理事長職務代理
保養宿泊施設等建設委員長
機械処理委員長

●第2区

職 員 側

氏名／所属／役職

●第1区



神谷 利彦 (尼崎市)
監事



森 栗 強 (西宮市)
福祉事業調査委員



三宅 一茂 (宝塚市)
福祉事業調査委員



福田 晃久 (南あわじ市)
理事
保養宿泊施設等建設委員
機械処理副委員長



大岡 久典 (明石市)
福祉事業調査委員

●第2区



小山 直成 (小野市)
理事
機械処理委員



森 蔭 守 (元宍粟市)
理事
保養施設運営副委員長
保養宿泊施設等建設副委員長

●第3区



岡本 豊誠 (市川町)
福祉事業調査副委員長



三宅 芳樹 (篠山市)
福祉事業調査委員

●第4区



谷田 和之 (豊岡病院)
理事
保養施設運営委員
保養宿泊施設等建設委員

再就職すると年金はどうなるの？

Q1. 再就職したらどのような勤務形態でも停止がかかるのですか？

A1. 市役所等を退職後、民間会社へ再就職するなどして厚生年金保険の被保険者等^{※1}となった方が対象です。

※1 厚生年金保険の被保険者、私学共済の加入者、国会議員、地方議会議員をいい、70歳以上の方を含みます。

Q2. 対象となる年金は？

A2. 退職共済年金または障害共済年金です。

Q3. 停止される期間は？

A3. 厚生年金保険の被保険者等となった翌月から厚生年金保険の被保険者等でなくなった月までです。

Q4. どの程度停止されるの？

A4. その方の年金額、給与の額に応じて年金の一部が支給停止されます。

(1) その方の年金額から基本月額を、給与の額から基準収入月額相当額をそれぞれ計算し、これらの合計が46万円^{※2}を超えると停止の対象になります。超えなければ停止の対象外です。

※2 46万円は平成24年度の額であり、年度毎に変更となることがあります。

(2) 基本月額について（年金額のうち、停止の対象となる部分）

例：65歳までの退職共済年金の場合

退職共済年金額	職域年金相当部分	a	全額支給（停止の対象外）	基本月額
	厚生年金相当部分	b	停止対象	
	定 額 部 分	c		
	加給年金額	d	全額支給（停止の対象外）	

◇基本月額の計算式

$$〔 退職共済年金額 - (a + d) 〕 \times 1 / 12$$

(3) 基準収入月額相当額について

例：厚生年金保険の被保険者の場合

◇基準収入月額相当額の計算式

$$\text{毎月の給料} + \text{過去1年間の賞与の額}^{\text{※3}} \times 1 / 12$$

(標準報酬月額)

(標準賞与額の合計)

※3 公務員在職中に支払われた期末手当等を含みます。

(4) 支給停止額の計算式

$$〔 \text{基本月額} + \text{基準収入月額相当額} - 46 \text{万円} 〕 \times 1 / 2 \times 12$$

Q5. 厚生年金保険の被保険者等となったときの手続きは？

A5. 「年金受給権者再就職届」を提出してください。

なお、基準収入月額相当額の計算に必要な標準報酬月額及び標準賞与額は、日本年金機構等との情報交換により取得しますので、ご自身からお届けいただく必要はありません。

また、退職により厚生年金保険の被保険者等でなくなったときのお届けについても、情報交換により取得できますので、こちらもお届けいただく必要はありません。

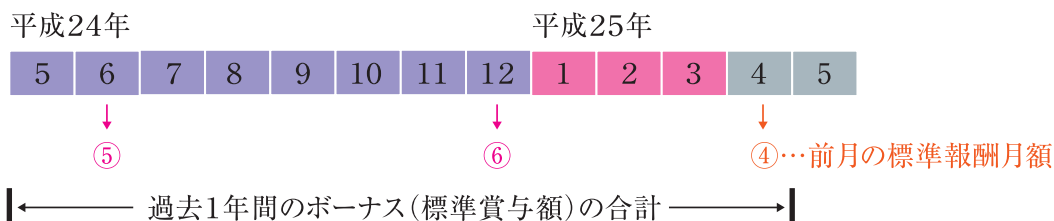
ただし、退職後に雇用保険の失業給付を受けられる場合は、届け出が必要です。

支給停止額の具体例(平成25年6月支給期)

退職共済年金の受給権者が、平成25年3月31日に退職し、4月1日から厚生年金保険の被保険者となった場合の停止計算です。この場合、4月分は停止の対象とならず、5月分から停止の対象となります。

決定年金額		1,800,000円…①	標準報酬月額	平成25年4月	240,000円…④
内 訳	職域年金相当部分	300,000円…②	標準賞与額	平成24年6月	1,050,000円…⑤
	厚生年金相当部分	1,500,000円…③		平成24年12月	1,200,000円…⑥

公務員(共済年金加入) ← | → 民間会社(厚生年金保険加入)



○基本月額

決定年金額① 職域年金相当部分②

(1,800,000 - 300,000)×1/12= 125,000 …ア

○基準収入月額相当額

標準報酬月額④ 6月賞与⑤ 12月賞与⑥

240,000 + (1,050,000 + 1,200,000)×1/12= 427,500 …イ

○停止年額

基本月額ア 基準収入月額相当額イ

(125,000 + 427,500 - 460,000)×1/2×12= 555,000 …ウ

○6月の支給額

4月分	決定年金額①				
	1,800,000	×1/12=	<u>150,000</u>	…エ	
5月分	決定年金額①	停止年額 ウ			
(	1,800,000	－	555,000	)×1/12=	<u>103,750</u> …オ
エ+オ=	253,750	円	(6月の支給額)		

このようにして、毎月支給停止額の計算を行い、給料やボーナスの額に変動があればその都度停止額を再計算します。

なお、支給停止又は支給停止解除を行うべき月において、日本年金機構等からの情報が間に合わない場合、年金の過払い防止の観点から、在職期間中である前年6月の賞与を仮の支給額として8月支給期の停止計算を行います。この場合、本来の賞与の支給額の報告があった段階で、事後清算させていただくこととなりますので、ご了承ください。

自分の健康・・・自分で守りませんか？

———特定保健指導を受けてみましょう!!———

共済組合では、人間ドック等の健診結果を基にして対象となった方に「特定保健指導利用券」をお送りしています。

「特定保健指導利用券」は、現在は健康であっても放置していると将来生活習慣病になる危険性の高い人を対象として発行しています。

この利用券を使えば、**自己負担なし**で食事や運動に関する専門家のアドバイスを受けて、生活習慣を改善することが出来ます。

利用券を受取られた方は、この機会に特定保健指導を受けてみましょう。チャンスですよ!! ご家族の方で利用券を受取られた方も是非一緒に受けてください。

特定保健指導の実施機関一覧表は、利用券に同封してお送りしています。また、共済組合のHP (URL: www.h-kyosai.or.jp) にも掲載していますので、ご覧ください。

なお、共済組合では、組合員の皆様の利便性向上のため、実施可能な所属所へは保健師を市役所・役場等に派遣して特定保健指導を行っています。所属所での特定保健指導を実施する場合は、該当者の利用券送付時にご案内を同封しています。



実際に利用終了された方の感想

積極的支援	男	57歳	思ったほど減量出来なかった原因について自分自身で冷静に検討できた。今後は飲酒を控え、代謝機能を上げるように引き続き努めたい。ありがとうございました。
動機付け支援	男	58歳	今回チャレンジ計画に参加して最初はウォーキングも苦になっていたが今では苦にならなくて雨の日以外はウォーキングするようになった。又スポーツドリンクもお茶に替えて目標が達成できた事は自分でも良かったと思っています。これからも続けられると思う。

脳ドックに係る助成額を変更します

脳ドックの検診コースについて、MRIコースを廃止し、MRI・MRAコースに統一します。

40歳・45歳に対する助成額も50歳以上の助成額と同じ20,000円となります。



11月にライフスタイル改善セミナーを開催しました

今年度はメタボリックシンドローム対策を目的として、平成24年11月14日にひょうご共済会館、11月16日にゆめ春來で「最新！ライフスタイル改善術」をテーマにセミナーを開催しました。

健康的な生活に興味のある組合員を対象に募集を行い、57名の方に参加していただき、午前中は講話としてメタボリックシンドロームの最新情報や体重コントロール、禁煙情報等について学びました。午後からは、ボクシングエクササイズで実際に体を動かし、最後はセルフケアとしてアロマセラピーによるリラクゼーションを体験することができました。



らくらく禁煙コンテスト結果発表

平成24年4月に募集を行い、7月～8月にかけて実施したらくらく禁煙コンテストについて、34名の参加者中、禁煙成功者は4名で禁煙成功率11%という結果になりました。

禁煙をすることは簡単ではないですが、ご自身や家族の健康のためあなたも禁煙にチャレンジしてみてはいかがでしょうか。禁煙されると特定保健指導（積極的支援・動機付け支援）の対象から外れ易くなりますよ。今からでも遅くはありません。もし、完全な禁煙が難しければ、「家では吸わない」とか「職場では吸わない」とか出来ることから少しずつ始めてみませんか。

今年度中に退職された方への、 「退職組合員保養所等利用助成券」は6月に交付します

退職後に組合員が、本組合の直営宿泊施設の「ゆめ春來」又は「ひょうご共済会館」を利用される時に費用の一部を助成します。

組合員期間が1年以上、かつ退職時50歳以上の組合員の方へ、退職された翌年度の6月上旬頃に交付しています。

2人で利用する場合は20,000円（1人の場合は10,000円）を限度に助成し、有効期限は、2年間です。

施設到着時に「退職組合員保養所等利用助成券」をフロントにお渡しください。

2月から修学貸付翌年度分の申込みを受付けています。

入学貸付・修学貸付のご案内

種 類	入学貸付	修学貸付
貸 付 事 由	組合員又はその被扶養者（被扶養者でない子を含みます。）が入学する場合 *卒業までに他の学校に編入学する場合も含みます。	組合員又はその被扶養者（被扶養者でない子を含みます。）が修学している場合
対 象 学 校	学校教育法に規定する高等学校以上の学校（高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（修業年限1年以上の学校）、短期大学、大学及び大学院）又は外国の教育機関（正規の教育課程の修業年限が1年以上で、入学・修学するコースの修業年限が最低3ヶ月以上）	
貸付限度額	一の貸付事由ごとに給料月額6ヶ月分以内で必要額（最低2万円、最高200万円） *必要額とは、入学手続きに必要な入学金・授業料（最高1年間）等で、 <u>入学までに支払わなければならない費用</u> の範囲内をいいます。	貸付対象となる学校の正規の修業年限の年数を限度として、修業年限1年につき最高120万円が必要額（2～4月に申し込む場合） 中途申込みの場合は、申込月の翌月から起算して残存する月数×10万円が必要額（5月申込：100万円、6月申込：90万円） *必要額とは、当該年度分の授業料・下宿費用等の範囲内をいいます。
貸付金の単位	1万円	10万円
貸 付 利 率	年2.72%（一部負担率 年0.06%を含む） *貸付利率は財務省の財政融資資金利率の変動に伴い変動します。	
償 還 方 法	貸付月の翌月から元利均等償還 *希望により貸付対象となる学校の正規の修業年限以内で元金の償還を猶予できます。	修業終了月の翌月から元利均等償還 *貸付月の翌月から修業終了月までの間は、利息のみの償還となります。
申 込 書 類	・特別貸付申込書 ・借用証書 ・印鑑登録証明書*1 ・借入状況等申告書*2・3 ・合格通知書(写)又は入学許可書(写)*4 ・入学手続きに係る費用明細（払込期日が確認できるもの） ・住民票又は戸籍抄本*5（続柄が確認できるもの） *入学される方が本人又は被扶養者の場合は不要 ・だんしん加入申込書（加入される方のみ）	・特別貸付申込書 ・借用証書 ・印鑑登録証明書*1 ・借入状況等申告書*2・3 ・当該年度の在学証明書*4 *2月又は3月に翌年度分を申し込む場合は 入学前…合格通知書(写)または入学許可証(写) 在学中…申込時における在学証明書 ・当該年度の修学に要する費用の内訳書等 *2月又は3月に翌年度分を申し込む場合は 翌年度の修学に要する費用の内訳書等 ・住民票又は戸籍抄本*5（続柄が確認できるもの） *修学されている方が本人又は被扶養者の場合は不要 ・だんしん加入申込書（加入される方のみ）
	*1 貸付送金日前3ヶ月以内に交付されたものとします。 *2 他の金融機関等からの借入れがある場合は、借入状況及び弁済状況を確認できる書類を提出してください。 *3 過去に共済組合で貸付の申込みをされた方で、当時、他の金融機関等からの借入れがあり、その借入れについて借入状況等申告書に記載がない場合、完済したことが確認できる書類（完済証明書等）を提出してください。 *4 共済組合受付日前2ヶ月以内に交付されたものとします。 *5 共済組合受付日前3ヶ月以内に交付されたものとします。	
申込締切日	毎月末日（土・日・祝日の場合は前営業日）共済組合必着	
貸付送金日	翌月末日（土・日・祝日の場合は前営業日）の前日	

福祉課からのお願い

■入学貸付・修学貸付の申込みをされる時は■

- ①入学貸付の貸付対象となる費用は、入学時における入学金、授業料(最高1年間に限る。)、負担金等の入学手続きに必要な費用の範囲内で、入学までに支払う費用の範囲内で、振込期日がわかるものです。
- ②修学貸付の貸付対象となる費用は、入学金、授業料、下宿費用(敷金、礼金、家賃、生活必需品等)、引越し費用、通学費用等一般的に修学上必要と認められる費用です。(入学貸付と重複するものは除きます。)
- ③同一人に対して複数の修学貸付がある場合、卒業すべき年の4月からこれらを合算(償還利率が異なる貸付があれば償還利率毎に合算)した金額で償還が始まります。また、「団信信用生命保険」に1貸付でも加入していれば、償還開始のとき合算した金額に対し加入扱いとなります。
- ④正規の修業年限の年数を限度として貸付を行うため、留年等で多く修学した年分は貸付対象外となります。



■組合員貯金払戻請求書を提出される時は■

- ①届出印以外を押されますと印鑑相違で払戻ができませんのでご注意ください。
- ②届出印は、にじんだり、かすれたりしない様にはっきりと押してください。届出印との確認ができない場合は、差し替えをお願いしています。
- ③払戻請求額は、前月末現在の貯金残高により、その範囲内でお願いします。
- ④解約の場合、その貯金について非課税貯蓄申告をしている方は、必ず「非課税貯蓄廃止申告書」を併せて提出してください。



健康電話相談のご案内

健康・こころの悩み、乳幼児期の子育ての不安に対する相談は、身近に相談できる各地区の健康福祉事務所(保健所)等をご利用ください。

健康相談

TEL078-579-2211

財団法人兵庫県健康財団

受付時間：月曜日～金曜日(祝日を除く) 10:00～16:00

こころの健康相談

TEL078-252-4987

兵庫県立精神保健福祉センター

受付時間：火曜日～土曜日 9:30～11:30、13:00～15:30

子育て相談

TEL079-266-4133

兵庫県立こどもの館

受付時間：月曜日、水曜日～日曜日(月の末日・元旦を除く) 9:30～17:00

平成23年度 医療費の状況

平成23年4月から平成24年3月までの間に、組合員及び被扶養者の皆さまが受けられた医療給付に係る統計を作成しましたのでお知らせします。

(日)

1 1件当たり日数

「1件当たり日数」とは、総診療日数を年間延べ受診

件数で除したもので、一つの医療機関で1ヶ月に受診(入院)した平均日数を表しています。

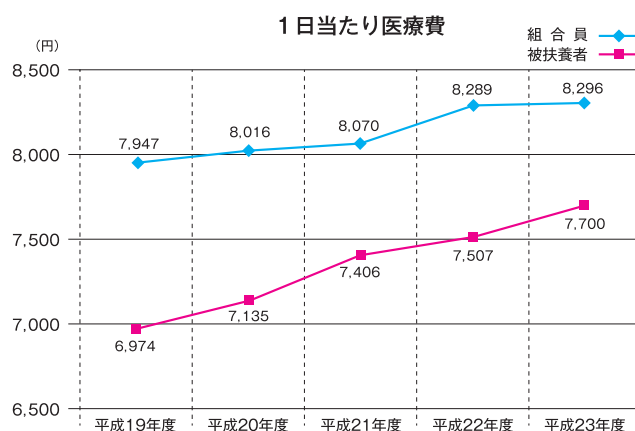
組合員、被扶養者とも減少傾向にあります。

	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度
組合員	1.87	1.85	1.81	1.80	1.78
被扶養者	1.85	1.84	1.78	1.77	1.75

2 1日当たり医療費

「1日当たり医療費」とは、年間総医療費を総診療日数で除したもので、医療費の1日当たりの平均です。

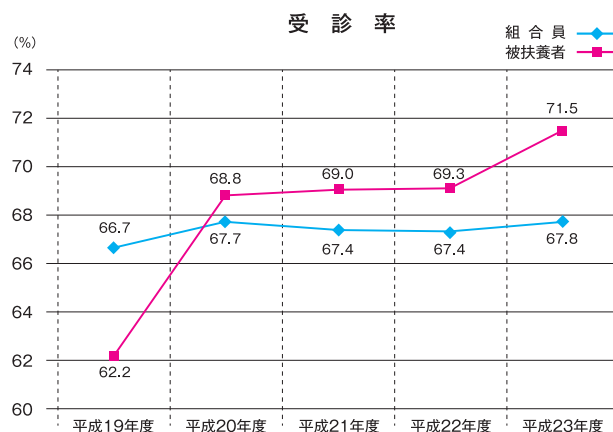
組合員、被扶養者とも前年より増加しています。



3 受診率

「受診率」とは、年間延べ受診件数を組合員又は被扶養者の延べ数で除したものを百分率で示したもので、1ヶ月100人当たりの受診件数を示しています。

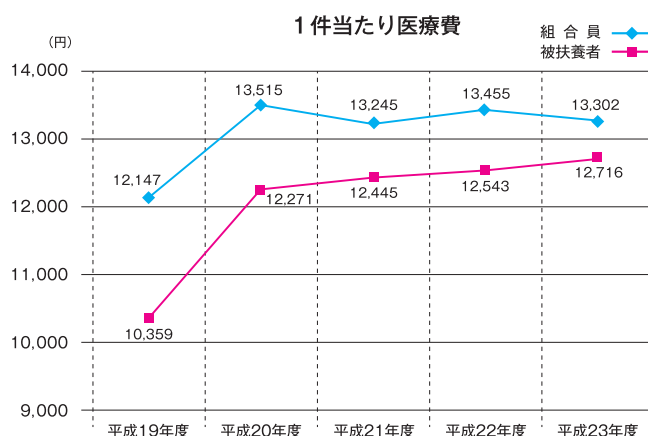
組合員は0.4%増加、被扶養者は2.2%増加となっています。



4 1件当たり医療費

「1件当たり医療費」とは、年間総医療費を年間延べ受診件数で除したもので、医療費の1件当たりの平均です。

組合員は前年度より減少しているものの、被扶養者は前年度より増加しています。



5 年齢階層別病類件数(入院・外来・歯科)

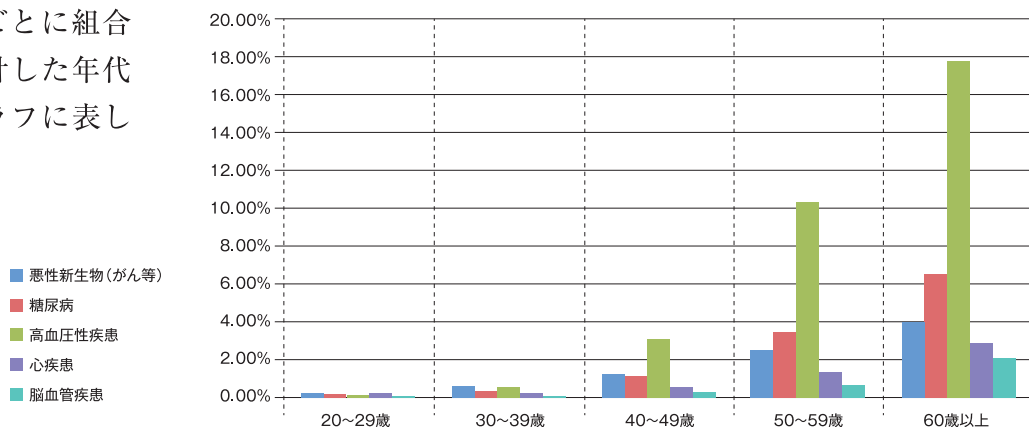
組合員及び被扶養者の入院、外来、歯科を合計した受診件数について病類別に集計し、年齢階層ごとに上位5位までを下の表にまとめています。

	1位	2位	3位	4位	5位
0～19歳	呼吸器系	消化器系(歯科含む)	皮膚及び皮下組織	眼及び付属器	感染症及び寄生虫症
20～29歳	消化器系(歯科含む)	呼吸器系	眼及び付属器	皮膚及び皮下組織	精神及び行動の障害
30～39歳	消化器系(歯科含む)	呼吸器系	眼及び付属器	皮膚及び皮下組織	腎尿路生殖器系の疾患
40～49歳	消化器系(歯科含む)	呼吸器系	眼及び付属器	筋骨格系及び結合組織	循環器系
50～59歳	消化器系(歯科含む)	循環器系	内分泌、栄養及び代謝疾患	筋骨格系及び結合組織	呼吸器系
60歳以上	消化器系(歯科含む)	循環器系	内分泌、栄養及び代謝疾患	筋骨格系及び結合組織	眼及び付属器

- ◆消化器系(歯科含む)……………う蝕症(虫歯)・歯肉炎・歯周病・胃潰瘍・十二指腸潰瘍・アルコール性肝疾患・慢性肝炎・肝硬変等
- ◆循環器系……………高血圧・心筋梗塞・心不全・くも膜下出血・脳梗塞等
- ◆呼吸器系……………急性鼻咽頭炎(かぜ)・ウイルス肺炎・急性気管支炎・アレルギー性鼻炎・喘息等
- ◆内分泌、栄養及び代謝疾患……………甲状腺腫・糖尿病等
- ◆眼及び付属器……………結膜炎・白内障・遠視・近視・乱視等
- ◆筋骨格系及び結合組織……………痛風・多発性関節症・椎間板障害・腰痛症・坐骨神経症・骨粗しょう症等
- ◆皮膚及び皮下組織……………アトピー性皮膚炎・じんま疹等
- ◆感染症及び寄生虫症……………細菌性食中毒・下痢・水ぼうそう・带状疱疹・麻疹・ウイルス肝炎等
- ◆精神及び行動の障害……………統合失調症・気分障害・躁うつ病・神経症性障害等
- ◆腎尿路生殖器系の疾患……………腎不全・尿路結石症・前立腺肥大症・生殖器の疾患等

6 主な生活習慣病に係る年代別受診率

主な生活習慣病ごとに組合員と被扶養者を合計した年代別受診率を下グラフに表しています。



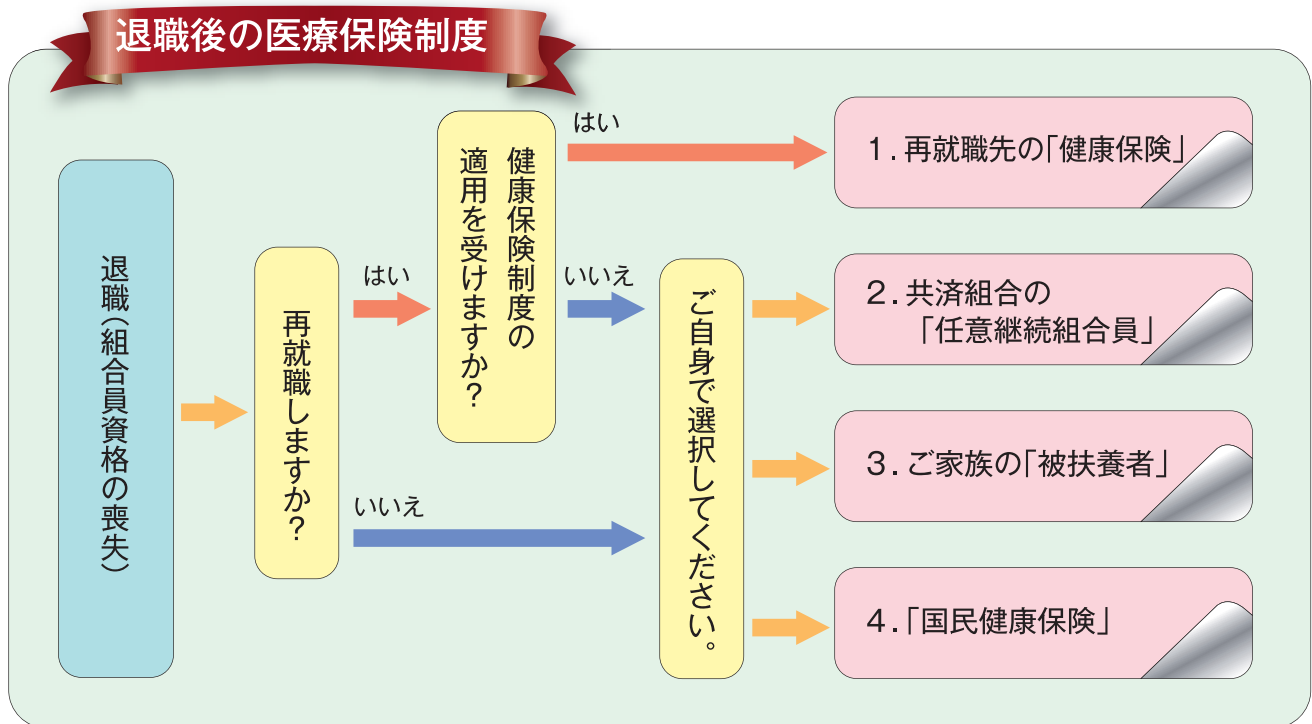
7 まとめ

組合員、被扶養者ともに1日当たりの医療費は増加傾向にあり、特に被扶養者の医療費は高い伸びを示しています。病類ごとに見ると、消化器系(主にう蝕症(虫歯))や呼吸器系(主に急性鼻咽頭炎(かぜ))の疾患が上位を占めていますが、これらは予防できるものも多くあります。

また、生活習慣病の受診率では、いずれも40歳以降の受診率が高くなっていることが分かります。医療費の増加は短期掛金の引き上げにもつながりますので、生活習慣を見直し、日ごろからの健康管理に心がけましょう。

退職を予定されている皆さまへ

退職されますと共済組合の組合員資格は喪失となりますので、新たにいずれかの医療保険制度に加入しなければなりません。どの医療保険制度に加入されるかは、再就職をする又はご家族の方の被扶養者となるなどさまざまです。ここでは、加入できる医療保険制度をご紹介します。



Q. 再就職した場合はどうなるの？

A. 再就職先で健康保険の適用を受ける（組保管掌健康保険や全国健康保険協会管掌健康保険など）場合は、再就職と同時に健康保険に加入することとなり、加入手続きも再就職先で行います。

Q. 任意継続組合員制度ってどんなもの？

A. この制度は、退職後も組合員の希望により最大2年間、在職中と同じ短期給付等の適用を共済組合から受けることができるものです。ただし、休業手当金など受けることのできない給付もあります。

①加入要件

退職日の前日まで引き続いて1年以上組合員であった方が加入できます。

ただし、**退職日から20日以内**に任意継続組合員を希望する旨を組合員申告書にて申し出ていただく必要があります。

②掛金の払込方法

共済組合が発行する振込用紙にて振り込んでいただきます。

月払いのほか**割引のある前納制度**（半年前納または1年前納）も選択できます。ただし、途中での変更はできません。

③掛金

1ヶ月の短期掛金＝次のaからcのいずれか最も低い金額×116.20／1000（平成24年度）

1ヶ月の介護掛金＝次のaからcのいずれか最も低い金額×12.70／1000（平成24年度）

- a. 退職時の掛金の基礎となった給料月額
- b. 退職時の**年齢が55歳以上かつ組合員期間が15年以上ある方**で、55歳となった日以後初めての退職の場合、退職時の掛金の基礎となった給料月額の7割の額
- c. 1月1日現在の全組合員の**平均給料月額**（平成24年度：333,000円）

※介護掛金については、40歳から65歳未満の方が徴収対象になります。

※平成25年度の掛金率及び平均給料月額については、平成25年2月下旬決定される予定です。

※その他、詳しくは勤務先の共済組合事務担当の方までご確認ください。

Q. 家族の被扶養者って誰でもなれるの？

A. ご家族の方が健康保険の被保険者又は共済組合の組合員の場合、恒常的な収入が130万円未満（障害年金を受給されている方又は60歳以上で公的年金を受給されている方は180万円未満）である等、収入や生計維持関係など加入先の健康保険等で定められた要件を満たしていれば、被扶養者として認定を受けることができます。

ただし、加入されている健康保険組合等によって要件等の取扱いが異なりますので、加入手続きを含め、詳しくは、加入されようとする各健康保険組合等へおたずねください。

なお、ご家族の被扶養者となられる場合は、保険料（掛金）については、不要となります。

Q. 国民健康保険とは？

A. 国民健康保険法に基づき、市（区）町村が行う地域医療保険です。保険料の徴収や保険給付はお住まいの市（区）町村が行います。

加入手続きは、退職の翌日から14日以内にお住まいの市（区）町村役場へ届出を行います。なお、保険料等については、市（区）町村によって異なりますので、市（区）町村役場の窓口へおたずねください。

組合員証の回収にご協力ください!!

退職等で組合員の資格を喪失された方は、すみやかに組合員証等の返却をお願いします。**資格喪失後に組合員証を使われると、後日返金を求める場合があります。**

任意継続組合員になられる時は任意継続組合員証を新しく発行しますので、以前の組合員証等をご返却ください。また、氏名変更等があった時には新しい組合員証を発行しますので、旧姓の組合員証はご返却ください。

ジェネリック医薬品差額通知書を送付します！

共済組合では、医療費増高対策の一環として「ジェネリック医薬品差額通知書」の送付を実施します。

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分が使われているため、開発・研究に要する時間や費用を大幅に抑えることができます。そのため、価格についても先発医薬品より安い価格が設定されており、ジェネリック医薬品に切り替えることで自己負担額が安くなり、共済組合の医療費削減にもつながることとなります。

通知書が届いた方は、一度ジェネリック医薬品への切り替えをご検討ください。

対象者

生活習慣病などの慢性疾患に係る薬を服用されている20歳以上の組合員及び被扶養者で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に200円以上の軽減が見込まれる方

対象年月

平成24年1月～4月に受診した中で、差額が一番大きい月

送付時期

平成25年1月中旬ごろに勤務先の共済組合事務担当の方を通じて配付します。被扶養者の方の差額通知についても組合員の方へ配付することとなりますので、ご了承ください。

平成24年1～4月に受診した月のうち、差額が一番大きい月について、実際に処方された医薬品名、金額等です。

共済 太郎 (36301-0-102-999999999)			平成 25年 1月 1日 作成 共済 太郎 様が平成 24年 4月 処方分をすべてジェネリック医薬品に切り替えた場合		
ジェネリック医薬品のお知らせ			平均 1,001 円 軽減可能です		
平成 24年 4月 の処方実績			ジェネリック医薬品に切り替えた場合		
薬局/病院名/先発医薬品名	薬価	数量・単位	ジェネリック医薬品名※②	製薬会社名※②	軽減可能額※③
有限会社マイ薬局マイ薬局					
ノルバスク錠5mg	64.90	60.0錠	Y1,168	アムロジピン錠5mg「TCK」	既已 Y630 Y638
				アムロジピン錠5mg「Z」	ザイダスファーマ Y630 Y638
				アムロジピン錠5mg「ガレン」	日医工ファーマ Y588 Y589
ザイロリック錠100	27.00	60.0錠	Y486	プロダック錠100mg	大伴 Y385 Y101
				プロダック錠100mg「ジョー」	昭和薬化 Y385 Y101
				マザン錠100mg	全星 Y385 Y101
計			Y1,654	右は全ての薬剤を差額の幅の最も大きいものに切り替えた場合の金額です※④	Y1,016 Y630

ジェネリック医薬品に切り替えた場合の平均削減可能額を表示しています。

切り替え可能なジェネリック医薬品名等を表示しています。

全ての薬剤を差額の幅の最も大きいジェネリック医薬品に切り替えた場合の合計金額です。

※注意※ ○ジェネリック医薬品への変更を希望しても、医療機関等の取扱いによっては変更できない場合があります。まずは医師・薬剤師にご相談ください。

○支払額については、薬剤の金額を表示しています。窓口での支払には技術料などが含まれているため、実際の支払金額とは異なることがあります。また、国や市町村から助成を受けている場合にも、実際の支払金額とは異なることがあります。

保健課からのお願い

結婚等で改正された方について!

結婚等で氏名が変更となられた場合、組合員証等の改姓手続きを行う必要がありますので、勤務先の共済組合事務担当の方を通じて「共済組合員申告書」により氏名異動の手続きを行ってください。



また、共済組合からの給付金等受取口座として指定されている金融機関において、**口座名義の変更も行っていただきますようお願いいたします。**変更手続きがお済みでない場合、附加給付などの給付金の送金が正しく行えないことがあります。

住所が変わった場合には届出を!

引越し等で住所が変更になった場合は、勤務先の共済組合事務担当の方を通じて「共済組合員申告書」により住所変更の手続きを行ってください。

また、**被扶養配偶者の方も同時に住所変更される場合は、国民年金第3号被保険者に係る住所変更届の提出もお願いいたします。**

なお、組合員の方と被扶養配偶者の方の住所が異なる場合等は、被扶養配偶者の方の別居住所を「被扶養者申告書」により届け出てください。



給付金等受取口座の再確認を!

共済組合からの附加給付などの給付金は、組合員の方から申告していただいた指定口座に送金しています。金融機関の店舗の統廃合等により口座番号に変更が生じた場合は、速やかに勤務先の共済組合事務担当の方を通じて「共済組合員申告書」により口座変更の手続きを行ってください。

また、給付金等受取口座は、特別の事情がない限り解約しないようお願いいたします。

後期高齢者医療制度へ移行される方へ!

後期高齢者医療制度へ移行される75歳になられた方につきましては、被扶養者申告書により取消申告をしていただく必要はありませんが、**組合員被扶養者証及び高齢受給者証は、勤務先の共済組合事務担当の方を通じてご返却ください。**

ジェネリック医薬品を活用しましょう!!

ジェネリック医薬品を詳しく知りたい、ここがわからない……

そんな時は、ジェネリック医薬品の情報サイト等を利用してみましょう!

- 医薬品医療機器総合機構(くすり相談窓口) 03-3506-9457
- 日本薬剤師会(くすり相談窓口) 03-3353-2251
- かんじゃさんの薬箱 <http://www.generic.gr.jp/>



丹波市

「丹の里」
(まごころのさと)

兵庫県の中央東部に位置する丹波市は、「丹の里」(まごころのさと)のスローガンのもと、ふるさとに対する愛着や誇り、住民同士の連帯感を高め、住み続けたいまちの実現に向けて取り組んでいます。

阪神間から鉄道や自動車です約90分の丹波市には、豊かな自然とおいしい農産物が揃っています。昼夜の寒暖差が大きいこの地で、秋から冬にかけて発生する丹波地域の山々をつつむ朝霧、夕霧は「丹波霧」と呼ばれ、豊かな自然環境に一層の深みと神秘さを醸しだしています。

こうした気候と豊かな土壌に育まれた農産物は、「丹波ブランド」として全国的に知られるようになり、中でも丹波大納言小豆や丹波黒大豆、丹波栗は粒の大きさ、風味ともに優れた逸品です。

2006年には、市内の2人の地学愛好家が市の南端に位置する篠山層群(約1億1千万年前の白亜紀前期

の地層)でティタノサウルス形類の恐竜化石を発見。「丹波竜」と命名されました。また、その後の発掘調査でも、新たに獣脚類(ティラノサウルス類)、曲竜類の歯、カエルや恐竜の卵の殻などの化石が確認されています。

このほかにも、桜、紅葉の名所や石像寺、達身寺などの名刹、ブドウやいちご狩り、パラグライダーなどの体験スポットが盛りだくさん。1年を通して楽しめる観光資源に溢れ、訪れる人たちに喜びと癒しの空間を提供しています。

●丹波市へのアクセス

- お車で** 大阪・神戸から約90分(舞鶴若狭自動車道)
明石から約90分(国道175号線)
- 電車で** 大阪駅から約70分から100分(IR 福知山線)
神戸から約100分(神戸電鉄経由 JR 福知山線)

丹波市データ

(平成24年10月末日現在)

面積 493.28km²

人口 69,072人

ホームページアドレス

<http://www.city.tamba.hyogo.jp/>



リラクゼーションスポット

【薬草薬樹公園 丹波の湯】

丹波市山南地域で栽培された生薬の一つ当帰を使用した「当帰の湯」、11種類の薬草をブレンドした「丹波の湯」で生薬のちからで日頃の疲れを癒して下さい。また季節感あふれる薬膳料理も堪能でき、体の奥から健康に！



観光スポット

【丹波竜・丹波竜化石工房ちーたんの館】

恐竜のまち兵庫県丹波市。2006年に篠山川流域で1億1千万年前の白亜紀の地層から、国内最大級の植物食恐竜「丹波竜」の化石が発見され、発掘調査は現在、第6次発掘調査までが終了しています。

丹波竜は大型の竜脚類に属し、これまでに尾椎や肋骨が連なった状態で発見されるなど、世界的にも貴重な化石です。

丹波竜の化石などを展示している「丹波竜化石工房ちーたんの館」では、全長15メートルほどあると推測される、丹波竜の原寸大の壁面骨格図に、これまでに発見された肋骨レプリカなどが並び丹波竜の大きさを一目で実感できます。

発見された化石は丹波竜だけに留まらず「獣脚類」の歯や、「鎧竜」の歯なども丹波竜が発見された同じ場所で確認されており、それらにちなんで「ティラノサウルス」や、珍しい「ガストニア」・「ファルカリウス」骨格レプリカの展示や、丹波竜化石のクリーニング作業の見学など、化石調査の推進を図るとともに、丹波竜が伝える丹波市の「自然」「歴史」「環境」「教育」「観光」を未来への情報発信を行なっています。

〒669-3198 兵庫県丹波市山南町谷川1110番地 TEL.0795-77-1887

丹波竜.com <http://www.tambaryu.com/>

●電車では、JR福知山線谷川駅下車→タクシーで5分(徒歩20分)

●車では、舞鶴若狭自動車道「丹南篠山口IC」→国道176号「大山下交差点」左折より30分

北近畿豊岡自動車道「氷上IC」より30分

休館日：月曜日(祝祭日の場合は翌平日)

年末年始(12/29～1/3)

開館日：午前10時～午後4時

(4/21～11/30の期間は

午後5時まで開館)

入場料：大人(高校生以上)200円

小中学生100円

割引：団体20名以上上記料金の半額、

小中学生はココロカードの提示で無料



年間行事スケジュール

- 4月 かたくりまつり(氷上)
桜まつり(市内各地)
- 5月 プロ野球ウエスタンリーグ公式戦(春日)
九尺ふじまつり(市島)
- 6月 花しょうぶ三ツ塚史跡まつり(市島)
- 7月 全国高等学校女子硬式野球選手権大会(市島)
ひまわり祭り(春日)
- 8月 案山子まつり(市島)
愛宕祭(氷上)
- 10月 丹波GOGOフェスタ(柏原)
うまいもんフェスタ・織田まつり(柏原)
清住コスモスまつり(氷上)
- 11月 紅葉まつり(市内各地)
黒井城まつり(春日)
アグリフェスタ in おおじ(春日)
- 12月 丹波竜フェスタ
丹波美術大賞展
- 1月 十日あびす(市内各地)
- 2月 鬼ごそ(山南)
柏原厄除大祭(柏原)
- 3月 全国高等学校女子硬式野球選抜大会(市島)

観光スポット

【かたくりの花】

丹波市の花でもある「かたくり」。くぬぎ林の中にひっそりと群れ咲く薄紫の華麗な花は、さながら紫の絨毯のようです。毎年多くの観光客やカメラマンが訪れています。見頃は4月初旬。



特産品等の紹介

【丹波栗】

丹波栗は持統天皇が栽培を奨励したとも言われ、古事記や万葉集、日本書紀にもその名を記載されているほど古くから知られています。丹波市では丹波栗を使用したスイーツ等を販売する店舗も多くあります。



プレゼント

丹波市の物産をご提供いただきましたのでプレゼントいたします。

10組(ペア)20名様………丹波の湯無料優待券

天下一の薬草風呂 ほっこり、ゆったり、こころもからだも元気回復!

5名様………奥丹波720ml1本(山名酒造)

創業享保元年(1716年)。地元丹波の米を

使い、地元の水を使って仕込むこだわりの酒蔵「山名酒造」の逸品。



5名様………丹波竜化石工房ちーたんの館無料招待券ほか

太古のロマン満載の「丹波竜化石工房ちーたん館無料招待券」と子どもたちに大人気のゆるキャラ、「丹波竜のちーたんのグッズ(ボールペン、メモ帳)」です。



応募方法

郵便はがきに、ご希望の物産名・住所・氏名・TEL・勤務先・組合員証番号(組合員証に記載された記号と番号)・共済組合へのご要望やご意見を記入の上、下記へお送りください。

締め切り

平成25年2月15日(金)消印有効

プレゼントの応募のあて先

〒650-0011

神戸市中央区下山手通4-16-3 兵庫県民会館

兵庫県市町村職員共済組合

総務課広報担当 宛

※当選は賞品の発送をもって発表といたします。また、当選されなかった方も、「丹波市観光パンフレット」を送付させていただきます。

※応募は、**組合員お一人につき1通**とさせていただきます。

応募される方へお願い

《物産プレゼント》の応募書の中に、組合員証記号番号の記載をお願いしておりますのは、商品等の発送に必要な事項の記入漏れ等のときに、ご本人の確認に使用させていただくためです。提供いただいた情報につきましては、本組合個人情報の保護に関する規程等に基づき、適切に管理していますので、ご了承ください。これからよりよい広報誌を作成していくため、ご意見・ご感想をお待ちしております。

前回の応募数 145 通

たくさんのご応募ありがとうございました。今回もたくさんのご応募をお待ちしております。

表紙の写真の説明

丹波竜化石工房ちーたんの館

原寸大の丹波竜骨格図に化石レプリカを貼付け、ダイナミックに表現しています。現在、丹波竜の化石がどこまで発掘されているか一目で分かります。





宍道湖畔・松江しんじ湖温泉

ホテル白鳥

2012. 12/19 水
Renewal Open
リニューアルオープン



空室状況も
宿泊プランも
ネットで確認!

インターネット宿泊予約受付中!

ホームページ <http://www.hotel-hakucho.jp>

島根県市町村職員共済組合宿泊所 ホテル白鳥

ご予約・お問い合わせ Tel.0852-21-6195

受付時間 8:00~17:30(土・日・祝日含む) ※ご予約はご利用日の属する月の6ヵ月前から可能です。



メール会員募集(無料)
メール会員にご登録いただくと旬な情報や
お得な特典を随時お届けいたします。

下記アドレスまたはQRコードから登録手続きを行ってください。
<http://www.hotel-hakucho.jp/mag/>





easy らくちん ~するだけ~ ダイエット diet

1日1食だけ和定食

和定食は世界が注目するヘルシーフード

やせたいけれど、忙しくて食事にまで気が回らない、面倒くさい、どうしたらいいかわからない…という人は、「1日1食だけ和定食」を食べることをおすすめします。ここでいう和定食とは、ごはんにみそ汁などの汁物、焼き魚などの主菜が1品、煮物や和え物などの副菜が2品ついた「一汁三菜」の日本の伝統的な食事のこと。日本人にはおなじみすぎてそのよさがあまり認識されていませんが、いまや世界が注目するヘルシーフードです。

そのわけは、ごはんを食事の中心、つまり主食にしている点。肉料理が食事の中心になる欧米の食事に

比べて脂肪分がかなり少なく、パンやパスタに比べて低脂肪です。また、和食のおかずは、食材やだしとうまみを生かした低脂肪食が多く、健康効果の高い青魚や大豆製品、食物繊維の多い野菜や海藻などを常食していることもヘルシーフードとして注目されている理由のひとつです。

1日1食、洋食を和定食に変えれば、それだけで低脂肪で栄養面にもすぐれた食事がとれます。世界に誇る日本の伝統的な食事を、ぜひダイエットに活用しましょう。

和定食を食べるだけで…

●おすすめの和定食●

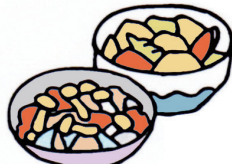
主菜(1品)

魚介や大豆製品を使ったおかずがおすすめ。おもにたんぱく質と脂質がとれる。



副菜(2品が目安)

野菜や海藻、きのこ類を使ったおかずを。おもにビタミン、ミネラル、食物繊維がとれる。



主食(1膳が目安)

ごはん。おもに糖質がとれる。



汁物(1日1杯が目安)

みそはすぐれた大豆製品。具からはミネラルなどがとれる。



●低脂肪の食事に

和定食はごはんが主食で、おかずは焼き物や刺身、煮物、酢の物、和え物など油を使わない低脂肪食がほとんど。

●栄養バランスがバッチリ

「一汁三菜」の食事は、5大栄養素(糖質・たんぱく質・脂質・ビタミン・ミネラル)と食物繊維がバランスよくとれる。

●健康効果がアップ

悪玉コレステロール(LDL)を減らす作用のある青魚や大豆製品、食物繊維の多い野菜や海藻、きのこ類がとりやすい。

●食べすぎ防止

お米や根菜類、海藻、きのこ類などかみごたえのある食材をよく使うため、食べすぎ防止策になる。





迎春 新年会プラン



期間:平成25年1月4日(金)～2月10日(日)

2時間
飲み放題

清酒・ビール・焼酎
チューハイ・紹興酒
ウーロン茶
ノンアルコールビール
オレンジジュース

- ・前菜
- ・乾燥無花果のフカヒレスープ
- ・特選和牛とグリーンアスパラのXO醬炒め
- ・柔らか蟹のサクサク揚げ
- ・芝海老の老酒酒粕炒め
- ・ジャージャー麺
- ・デザート

おひとり様

6,000円

上記プランの予約は4名様から承ります。



お座敷でごゆっくりお楽しみください。

通算割引

1回目の領収書持参で2回目の利用は
支払金額の20%引き

おひとり様 1回目

6,000円

2回目

→ 支払金額の20%引き

※組合員及び被扶養者の方は、組合員証又は組合員被扶養者証をご提示して頂ければ上記金額より助成金額が控除されます。

3ヶ月前の1日から予約を承っております。

歓送迎会選べるプラン

期間:平成25年2月11日(月)～4月30日(火)まで

2時間
飲み放題



☆卓盛

- ・前菜
- ・とうもろこし黄韭スープ
- ・牛肉のスペアリブ黒酢炒め
- ・揚げ物2種
- ・鯛の香り揚げ野菜あんかけ
- ・伊府麺
- ・デザート

清酒・ビール・焼酎・酎ハイ
紹興酒・ウーロン茶
オレンジジュース

おひとり様

5,000円

(上記プランは2名様より賜ります。)

2時間
飲み放題



☆鍋

- ・前菜
- ・魚のマヨネーズソース
- ・唐辛子鍋
- ・ラーメン
(お鍋に入れてお召し上がりください。)
- ・デザート

清酒・ビール・焼酎・酎ハイ
紹興酒・ウーロン茶
オレンジジュース

おひとり様

5,000円

歓送迎会選べるプランご利用での通算割引

1回目の領収書持参で2回目の利用は
支払金額の20%引き

おひとり様 1回目

5,000円

2回目

支払金額の20%引き

かけこみプラン

当日(18:00～23:00)のご予約で、
お得にご宿泊いただけます。

予約電話／

078-222-2600

4月より金額が変更になりました。

5,000円

(朝食がご利用いただけます)



ポイントカード会員募集中!! (ゆめ春来と共通)

組合員及び被扶養者の方(任意継続組合員を含む)は、来館時に「組合員証」または、「組合員被扶養者証」を提示していただくことにより、ご利用料金より右記の助成金額が控除されます。

助成金額

■宿泊……3,500円 ■日帰り……3,000円

・助成は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

- 写真はすべてイメージです。
- 表示料金は、すべて消費税・奉仕料込みです。
- いずれのご利用も事前のご予約が必要です。

ホームページから宿泊の予約ができます。

ひょうご共済会館

〒650-0004 兵庫県神戸市中央区中山手通4-17-13

TEL.078-222-2600 FAX.078-222-2977

E-mail:hkkaikan@vivid.ocn.ne.jp

U R L:http://www.h-kyosai.or.jp/hk-kaikan



ゆめ春来



早割プランで平日をさらにお得に！

ご利用日30日までのご予約で、各種プラン料金からさらに**1,000割引**！
ゆめ春来をお得にご利用ください。

平日宿泊プランおまかせ料理の場合



利用助成控除後
11,000円～ **5,500円～**

早割で

利用助成控除後
10,000円～ **4,500円～**

蟹料理も早割でお得！

平日宿泊プラン蟹コースの場合



利用助成控除後
15,800円～ **10,300円～**

早割で

利用助成控除後
14,800円～ **9,300円～**

但馬牛の料理も早割でお得！

平日宿泊プラン但馬牛会席の場合



利用助成控除後
15,800円～ **10,300円～**

早割で

利用助成控除後
14,800円～ **9,300円～**

詳しくはお問合せください!!

蟹料理は3月20日まで!

蟹コース

1泊2食付
平日宿泊プラン 15,800円

利用助成控除後

10,300円



蟹と但馬牛コース

1泊2食付
平日宿泊プラン 20,000円

利用助成控除後

14,500円

松葉蟹コース



1泊2食付
平日宿泊プラン 24,900円

利用助成控除後

19,400円



※各蟹料理は2名様より承ります。
※各料理写真はイメージです。
※詳細はお問合せください。

※各表示料金は消費税・奉仕料込みのものです。
※別途入湯料150円お預かりいたします。

※プラン対象のお部屋は、和室及び洋室でございます。
和洋室をご利用の場合は、追加室料として
別途お一人様2,000円頂戴いたします。

助成金額 ●宿泊……5,500円 ●日帰り……3,000円

組合員及び被扶養者の方(任意継続組合員含む)は、来館時に『組合員証』または、『組合員被扶養者証』をご提示していただくことにより、ご利用料金より上記の助成金額が控除されます。

ホームページから
宿泊の予約ができます。

☆詳細はゆめ春來ホームページで
ご覧いただけます。

ふるさとのひととき——いでの里

ゆめ春來
湯村温泉

〒669-6821

兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796(99)2211

FAX.0796(92)0233

E-mail:y-haruki@theia.ocn.ne.jp

URL:http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/



ゆめ春来よりご案内



平日を対象として
送迎
を行っております

10名様から
承ります

北近畿豊岡自動車道の“和田山⇄八鹿間”が
11月23日に開通し、阪神地域から近くなりました。

有料道路等その他実費分はお客様のご負担となります。

◆その他ご相談に応じます。

ポイントカード会員様承り中! 入会金100円 年会費無料 **当日申込可**

ポイント特典

ご利用金額100円毎に
1ポイント
300ポイント貯まったら

次回ご利用の際

2,000円引き
+
お土産
プレゼント

ご入会特典

ゆめ春来売店でお使い
頂ける100円の
売店割引券をプレゼント!

ポイントカード会員様特典

・売店5%OFF
・お誕生月にポイント加算
特典付きバースデイカード送付

※ひょうご共済会館をご利用されてもポイントが貯まります。

※詳細はお問合せください。

兵庫県市町村職員共済組合保養所



〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL(0796)99-2211 FAX(0796)92-0233

E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp

U R L : <http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/>



組合の概況(平成24年11月末現在)

1 組合員数(任継除く。) 2 被扶養者数(任継除く。)



男 23,258人
女 14,096人
前年同月 37,573人
計 37,354人



男 15,667人
女 26,540人
前年同月 43,149人
計 42,207人

3 平均給料月額(任継除く。) 4 任意継続組合員数



前年同月 330,685円
短期 328,848円
長期 329,328円
計 327,194円



男 380人
女 198人
前年同月 667人
計 578人

平成24年11月(9月診療分)の医療費状況

	件数	金額	1件あたりの医療費	前年同月比
本人	23,275件	268,821千円	11,550円	4.00%
家族	26,024件	290,935千円	11,179円	-4.42%
高額療養費	(465)件	52,293千円		
家族療養費 附加金	(215)件	7,086千円		
一部負担金 払戻金	(304)件	10,664千円		
計	49,299件	629,799千円		

特定保健指導の利用券が届いたら特定保健指導を受けて、糖尿病・心臓病・脳卒中などを予防し、いつまでも健やかな生活を送ることにつなげましょう。