平成25年7月1日発行　兵庫県市町村職員共済組合

ひょうご共済

SUMMER
No.163
2013



写真提供/加西市
「播磨国風土記・玉丘古墳」

平成24年度決算概要……2
第161回組合会を開催　ほか……6
共済組合職員募集　ほか……7
保健課から　被扶養者の資格確認調査を実施します　ほか……8
保健課からのお願い……11
福祉課から　平成25年度のセミナー案内　ほか……12
福祉課からのお願い……15
年金課から　加給年金額は、どんな場合に加算されるの?　ほか……16
遺族附加年金事業「きずな」のご案内……18
わが街紹介　加西市……20
他府県施設紹介(三重県市町村職員共済組合　サンペルラ志摩)……22
＜健康づくり＞正しく「エネルギー制限」……23
直営施設紹介「ひょうご共済会館」……24
「ゆめ春来」……26
ゆめ春来よりご案内……28
組合の概況/平成25年5月の医療費状況……28

ご家族の皆さまと一緒にご覧ください。

平成24年度決算概要

平成24年度の決算は、去る5月28日に開催された第161回組合会において承認されました。
その概要は次のとおりです。

総　括　事　項

平成24年度末の市町及び一部事務組合数

市	28
町	12
一部事務組合等	41
合　計	81

組　合　員　数

組合員数（任意継続組合員を除く）については、207人減の37,278人となりました。

被　扶　養　者　数

被扶養者数（任意継続組合員を除く）については、938人減の42,553人となり、組合員1人当たりの扶養者は、1.14人となりました。



組合員数等の状況

種　別	組合員数（人）	被扶養者数（人）	平均給料月額（円）	
一般組合員（特別職組合員）	33,252（172）	35,822	長期	332,081（511,284）
			短期	333,713（588,923）
市町長組合員	37	37	長期	612,651
			短期	814,827
特定消防組合員	3,985	6,694	長期	316,429
			短期	316,432
長期組合員	1	——	長期	496,000
			短期	567,900
市町長長期組合員	3	——	長期	620,000
			短期	881,667
継続長期組合員	0	——	長期	0
小　計	37,278	42,553	長期	330,714
			短期	332,394
任意継続組合員	581	444	短期	287,617
合　計	37,859	42,997	長期	330,714
			短期	331,706

※（　）内は、特別職組合員に係る数値です。

各経理の収支状況

経理名		収　入	支　出	当期損益金
短期経理	短期分	252億3,556万円	241億2,126万円	11億1,430万円
	介護分	16億4,202万円	16億7,583万円	△3,381万円
長期経理		534億3,400万円	534億3,400万円	0円
預託金管理経理		4億2,148万円	4億2,148万円	0円
業務経理		5億5,482万円	4億7,997万円	7,485万円
保健経理		8億3,309万円	8億9,640万円	△6,331万円
宿泊経理	ゆめ春来	2億5,789万円	2億8,469万円	△2,680万円
	共済会館	1億2,360万円	1億3,945万円	△1,585万円
貯金経理		16億　700万円	12億7,550万円	3億3,150万円
貸付経理		3億5,607万円	3億1,087万円	4,520万円

短　期　経　理

この経理は、組合員と被扶養者の公務外の病気、けが、出産、死亡、休業及び災害等に対して給付を行う経理です。

平成24年度は、短期財源率を0.88ポイント引き上げ、92.96‰（一般組合員等は116.2‰）での運営を行いました結果、約11億1,400円の当期短期利益金を生じました。

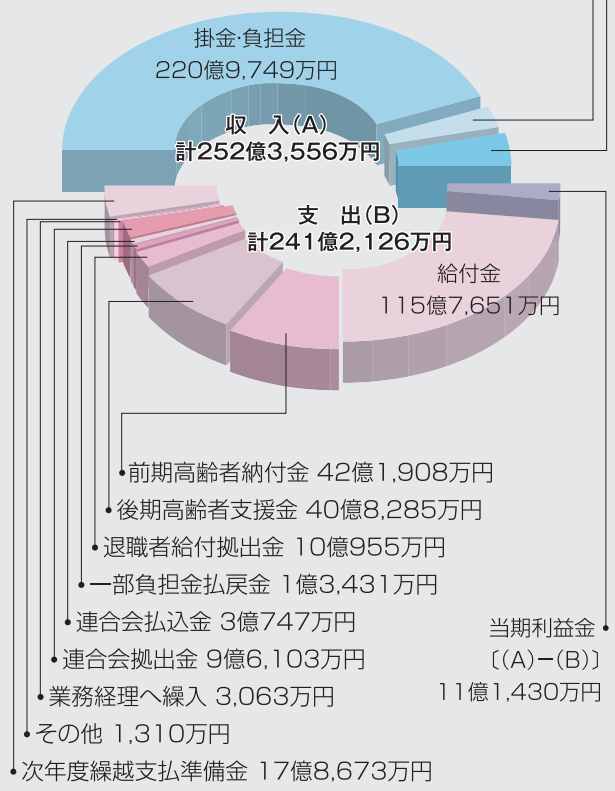
しかし、今後もさらに高齢者医療制度への支援金等の増加が見込まれ、厳しい財政状況となっています。

皆様におかれましては、健康管理に十分留意の上、医療の適正受診等についてなお一層のご協力をお願いします。



※‰＝1,000分比です。

<収支の状況>
（介護分は除く）



※当期利益金は、積立金に積み立てました。

長　期　経　理

この経理は、全国市町村職員共済組合連合会（以下「連合会」といいます。）が、年金給付事業を一元的に行うために、組合員の掛金及び自治体の負担金等の収入を連合会へ払い込む経理です。

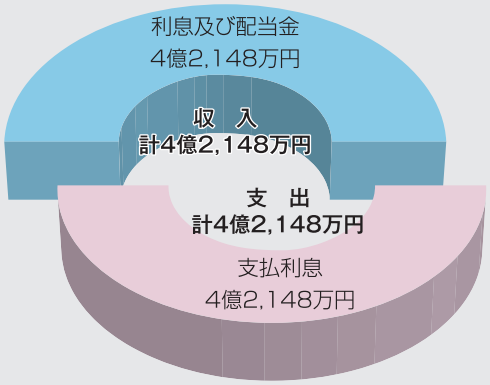
平成24年度は、収入約534億3,400万円となり、これを全額連合会へ払い込みました。

預託金管理経理

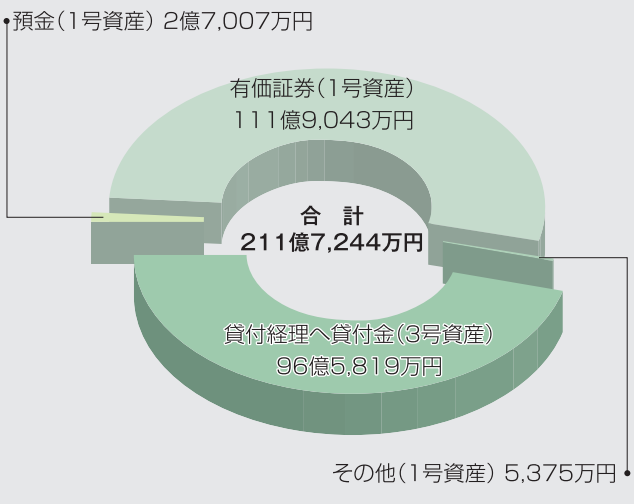
この経理は、連合会から本組合への預託金（長期資産）を管理するための経理です。

平成24年度は、約4億2,148万円の利息収入が生じ、利益金全額を連合会預託金に積み立てました。

<収支の状況>



<資産の状況>

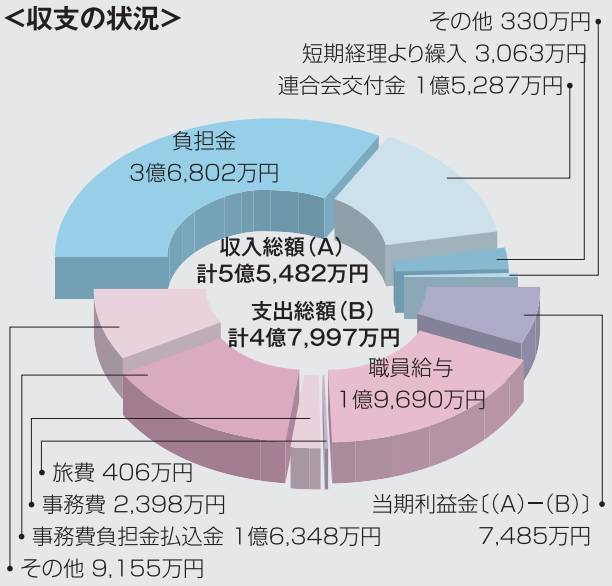


業　務　経　理

この経理は、組合の管理運営に要する人件費等の事務的経費と、短期給付、長期給付等の事業を行うために要する費用を賄う経理です。財源は、地方公共団体負担金（組合員１人当たり年額9,860円）と短期経理からの繰入金（組合員１人当たり820円）及び連合会からの交付金（組合員１人当たり4,048円）です。

平成24年度は、約7,485万円の当期利益金を生じましたが、全額、積立金に積み立てました。

<収支の状況>



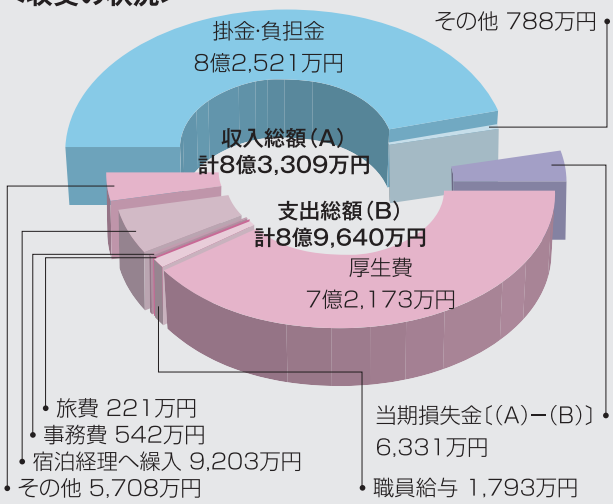
※当期利益金は、積立金に積み立てました。

保　健　経　理

組合員とその被扶養者の健康増進と疾病予防に役立てるため、短期人間ドック、成人病検診等への助成や保養施設等への利用助成などの福利厚生事業、また40歳以上75歳未満の組合員及び被扶養者を対象とした特定健診・特定保健指導等の福祉事業を行っている経理です。

平成24年度は、約6,331万円の当期損失金を生じましたが、これを全額積立金を取り崩して補てんいたしました。

<収支の状況>



※当期損失金は、積立金を取り崩して補てんしました。

<保健･保養及び教養に資する事業の概要について>

項目		決算額	概要
保健関係	人間ドック	3億7,953万円	組合員　1泊2日6,789人　2日泊なし266人　1日5,354人 被扶養配偶者　〃　164人　〃　18人　〃　933人
	乳がん検診	1,190万円	組合員2,523人　被扶養配偶者611人　計3,134人
	脳ドック	2,653万円	MRI･MRA1,177人　MRI15人　計1,192人
	成人病検診	1億4,546万円	a組合員11,474人　b組合員17,490人　計28,964人
	子宮がん検診	881万円	組合員2,069人　被扶養者1,313人　計3,382人
	医薬品配布ほか	6,415万円	薬剤配付30,902人　救急箱1,825人　健康づくりセミナー59人 退職予定者セミナー411人　健康管理保健指導助成19所属所
	インフルエンザ助成	866万円	8,940回
	小計	6億4,504万円	——
保養関係	保養所利用助成	5,644万円	ひょうご共済会館　組合員5,218人　被扶養者1,465人　ゆめ春来　組合員3,329人　被扶養者2,820人 他施設　組合員1,622人　被扶養者659人
	海･山の家利用助成	349万円	海の家907人　山の家1,922人　計2,829人
	退職組合員保養所利用助成	1,389万円	725枚（1枚2名まで）
	小計	7,382万円	——
特定健診･保健指導	特定健康診査	2,327万円	14,892人（前年度分含む）
	特定保健指導	272万円	動機付け支援192人　積極的支援174人
その他	図書・広報	440万円	ひょうご共済の発行年4回　育児誌配布等延べ688部
合計		7億4,925万円	——

貯　金　経　理

組合員の皆さまの大切な資産をお預かりし、安全かつ効率的な運用に努め、より有利な利息を還元する経理です。支払利率は1.2％（半年複利）。

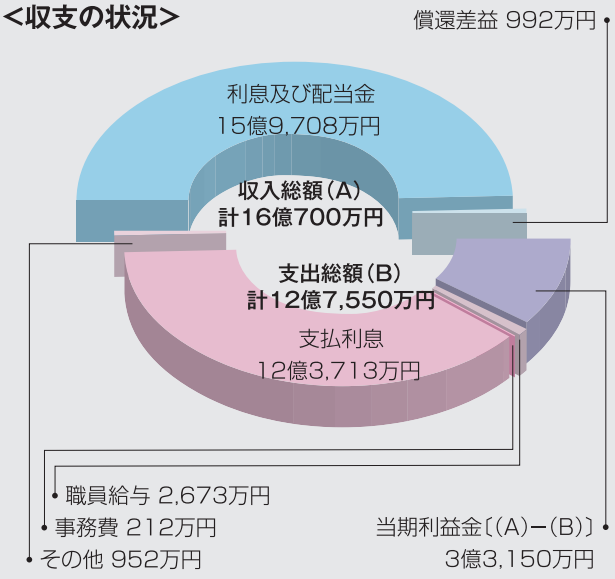
平成24年10月から平成25年3月の間は、組合員貯金加入促進キャンペーンとして支払利率が、1.3%（半年複利）となっています。

平成24年度は、約3億3,150万円の当期利益金を生じましたが、これを全額欠損金補てん積立金と積立金に積み立てました。

<貯金の状況>

		前年度末比
貯　金　額	1,021億7,437万円	39億3,080万円
貯 金 者 数	19,990人	261人
貯金者1人当たり貯金額	5,111,274円	131,622円
組合員加入率	53.62%	0.99ポイント
支 払 利 率	H24.4～H24.9　1.20% H24.10～H25.3　1.30%	H24.4～H24.9　0.00% H24.10～H25.3　0.10%

<収支の状況>

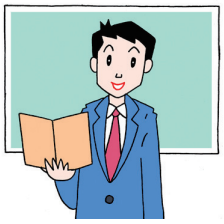


※当期利益金は、積立金に積み立てました。

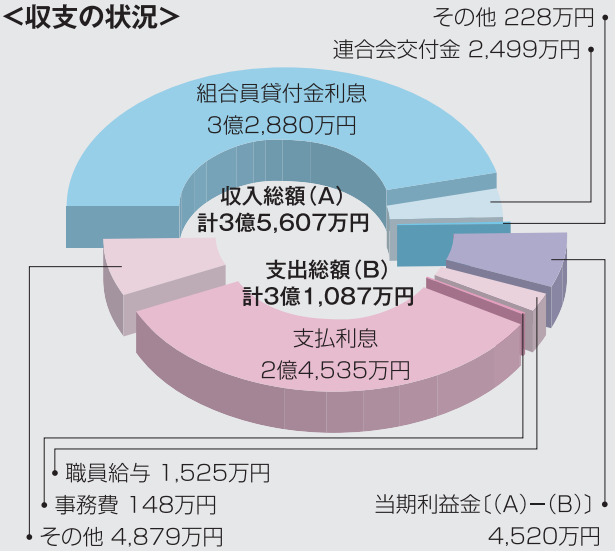
貸　付　経　理

住宅取得及び教育、医療等の臨時の支出に対して貸付を行い、組合員の皆さまの生活の安定と福祉の向上に寄与するための経理です。

平成24年度は、約4,520万円の当期利益金を生じましたが、これを全額、積立金に積み立てました。



<収支の状況>



※当期利益金は、積立金に積み立てました。

<貸付の状況>

種　別		件　数	金　額	割　合
普 通 貸 付		875件	5億692万円	4.25%
住 宅 貸 付		2,850件	96億4,987万円	80.84%
災害貸付	新　規	296件	9億6,395万円	8.07%
	再 貸 付	90件	5億573万円	4.24%
	計	386件	14億6,968万円	12.31%
在宅介護対応住宅貸付		15件	2,047万円	0.17%
特別貸付	医　療	6件	284万円	0.02%
	入　学	108件	4,914万円	0.41%
	修　学	189件	1億8,945万円	1.59%
	結　婚	56件	4,508万円	0.38%
	葬　祭	7件	481万円	0.04%
	計	366件	2億9,132万円	2.43%
高額医療貸付		0件	0	0.00%
出 産 貸 付		0件	0	0.00%
合　計		4,492件	119億3,826万円	100.00%

宿　泊　経　理

この経理は本組合の直営施設である「ゆめ春来」と「ひょうご共済会館」を運営する経理です。

ゆめ春来では組合員の皆様が、のんびり、ゆったり、と過ごしていただけるようおもてなしの心を大切に、皆様をお迎えいたします。

神戸での会議・観光・宿泊には便利で安心のひょうご共済会館を是非ご利用くださいませ。

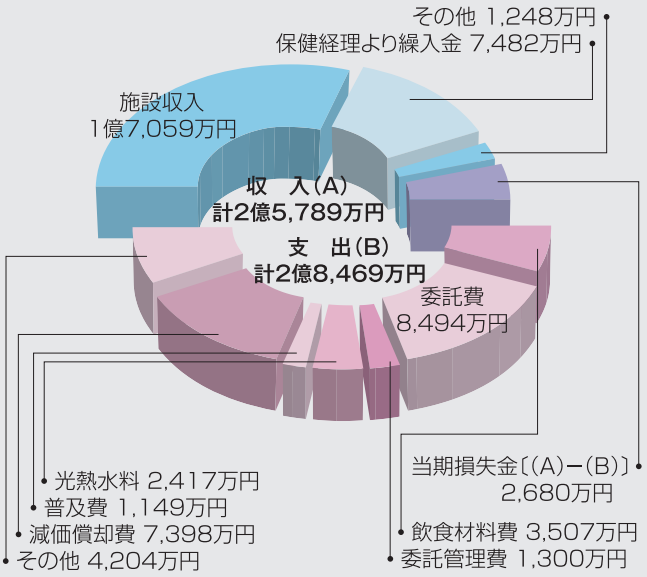
組合員の皆様の保養と健康維持、また、多忙な毎日の疲れを癒していただくため、より一層のサービス向上に努め、両施設のスタッフ一同皆様のお越しをお待ちしております。

■利用状況

区分＼施設名	ゆ め 春 来	ひょうご共済会館
宿　　泊	10,747人	12,104人
宴集会（延人員）	4,016人	2,971人
合　　計	14,763人	15,075人

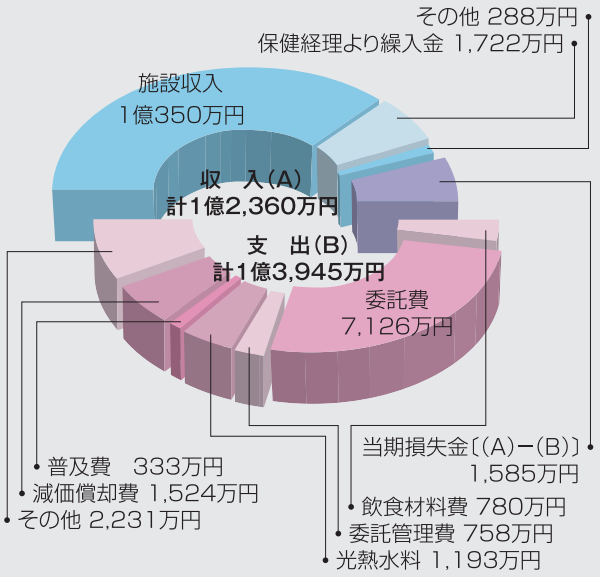
＜収支の状況＞

ゆめ春来



※当期損失金は、積立金を取り崩して補てんしました。

ひょうご共済会館



※当期損失金は、積立金を取り崩して補てんしました。

第161回組合会を開催!



去る5月28日、ひょうご共済会館において、第161回組合会が開催されました。下記のことについて審議いただき、すべて原案のとおり可決、承認されました。

- 報告　平成24年度の長期給付積立金の預託金の運用状況及び平成24年度末の貯金経理の状況について
- 選挙　兵庫県市町村職員共済組合福祉事業調査委員会の委員の選挙について
- 議事　平成24年度の決算認定について

新組合会議員のご紹介

本組合の組合会議員　田路勝氏（前宍粟市長）の退職に伴い、去る5月23日に市町長が選挙する選挙区の第1区において補欠選挙が執行されました。その結果、宍粟市長　福元晶三氏　が当選され、同日付けで新たに組合会議員として就任されました。任期は、平成26年11月30日までです。

市町長側第1区組合会議員
福元晶三（宍粟市長）



共 済 組 合 職 員 募 集

共済組合では、次のとおり、来春採用の事務局職員を募集します。

募集要項

- 採用予定人数　若干名
- 職　　種　事務職
- 受 験 資 格　平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した人又は平成26年3月31日までに卒業見込みの人
- 試 験 内 容　一次試験:教養試験・事務適正検査・職場適応性検査・作文
  二次試験:面接
  ※二次試験は、一次試験合格者で実施します。
- 一 次 試 験 日　平成25年9月22日（日）
  ※詳細は、応募者に別途通知します。
- 応 募 方 法　本組合所定の「兵庫県市町村職員共済組合職員採用試験受験申込書」（以下「申込書」という。）を持参又は簡易書留で郵送
  ※「申込書」は、本組合総務課で配布します。郵便で「申込書」を請求する場合、封筒の表に「採用試験受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼り付けた返信用封筒（角型2号封筒）を同封の上、本組合総務課まで請求ください。
- 応募受付期間　平成25年7月29日（月）から8月14日（水）まで
  ※受付時間は午前9時から午後5時までです。ただし、土曜日及び日曜日は除きます。
  ※郵送の場合、8月12日（月）の消印があるものまで受け付けます。
- 採 用 予 定 日　平成26年4月1日（火）

問い合わせ及び提出先

兵庫県市町村職員共済組合　総務課
〒650−0011　神戸市中央区下山手通4丁目16番3号　兵庫県民会館5階
TEL078−321−0621

初任者事務研修会を開催!

去る６月７日、ひょうご共済会館において、組合員や被扶養者の皆さまの事務手続きが円滑に進められるように、各市町及び一部事務組合等の共済事務担当の初任者を対象とした研修会を開催し、共済組合の事業内容や書類の記入要領の説明を行いました。

本年度も退職予定者向けのセミナーを開催!

年金、退職後の医療などの説明、個別相談を９月下旬から11月にかけて、県内数会場での開催を予定しています。

詳細は、７月下旬ごろ各所属所の共済組合事務担当課を通じてご案内しますので、皆さまのご参加をお待ちしております。

被扶養者の資格確認調査を実施します

共済組合では毎年、短期給付財政の適正化を目的として、被扶養者の皆さまが、現在も被扶養者の要件を備えているか確認するために、被扶養者の資格確認調査を実施しています。

皆さまが保険医療機関等で受診される際にお使いの組合員証等（保険証）については、地方公務員等共済組合法により検認を行うこととされており、共済組合では「組合員被扶養者証」の検認について、この調査により行うこととしています。目的をご理解のうえ、提出もれのないようご留意ください。

調査対象者

平成２５年７月１日現在、組合員の被扶養者に認定されている配偶者以外の方が対象です。

ただし、次に該当する方を除きます。

- 平成３年４月２日以降に生まれた子及び孫
- 平成２５年１月１日以降に認定された方
- 任意継続組合員の被扶養者

調査方法

７月中旬から下旬にかけて、調査対象者を有する組合員の方に「被扶養者資格確認届書」を配付しますので、必要事項をご記入・ご捺印のうえ、勤務先の共済組合事務担当の方へ提出してください。

※調査時に「組合員被扶養者証」を提出していただく必要はありませんが、状況に応じて、扶養事実の確認できる書類を添付していただくことがあります。

※詳細については、勤務先の共済組合事務担当の方を通じて、別途お知らせします。

＊調査におけるポイント　～次に該当される方は取消の手続きが必要です～

① 就職されて、社会保険等に加入されていませんか？

② 収入が、認定基準限度額を超えていませんか？

➡ 年金の額が変わっていませんか？

… 年金が一部支給から満額支給に変わっていないか、ご確認ください。

➡ 新しく年金を受給されていませんか？

… 特に、６５歳になられた方は、老齢基礎年金の受給等にご注意ください。遺族年金、障害年金等の非課税所得も含まれます。

➡ 雇用保険を受給されていませんか？

… 日額3,612円以上の場合は認定できません。

➡ 確定申告を行った結果、事業所得等は増えていませんか？

… 総収入から控除できるのは、売上原価、給料・賃金、修繕費、消耗品費等で、所得税法上の所得とは異なっています。

➡ アルバイト、パートの収入はありませんか？

… 月額108,333円を超える収入（60歳以上で公的年金を受給されている方又は障害年金等を受給されている方は、年金とあわせて月額150,000円以上の収入）がある場合は認定できません。

③ 同居が認定条件の方と別居していませんか？

… 兄姉、配偶者の父母、おじ、おば等は、組合員と同居し生計を共にしていることが認定条件となります。

④ 父又は母だけを認定している場合、その方の配偶者の収入は増えていませんか？

… 二人の収入の合算がそれぞれの認定基準限度額の合計を超えていれば、配偶者に扶養されているものとみなされます。

Q 認定基準限度額とはいくらですか？

A 恒常的な収入が年額１３０万円、６０歳以上で公的年金を受給されている方及び障害年金等を受給されている方は年額１８０万円です。これ以上の収入がある方は被扶養者として認定できません。

Q 取消手続きをしていないとどうなるの？

A 事実発生日に遡って、被扶養者の資格が取り消されることとなります。

この場合、資格取消日以降に「組合員被扶養者証」を使用して医療機関等で受診された医療費等の共済組合負担分は返還していただくこととなります。その後、新たに加入した保険制度（健保組合、全国健康保険協会、国保等）に療養費等の請求をしていただくことになりますが、附加給付部分については請求することはできません。

このような事態を避けるためにも、日頃から被扶養者の収入の把握には注意を払っていただきますようお願いします。



本年9月より
長期給付（共済年金）に係る掛金率が引き上げられます

平成２１年に行われた地方公務員共済年金における財政再計算により、平成２５年９月に長期給付に係る掛金率は、次のとおり引き上げられます。

今後の共済年金制度の安定的な運営を確保するためにも、皆さまのご理解をいただきますようお願いします。

（単位：‰）

	一般職		特別職
	給料に対する率	期末手当等に対する率	給料、期末手当等に対する率
平成24年９月～平成25年８月	１０１．３５００	８１．０８	８１．０８
平成25年９月～平成26年８月	**１０３．５６２５**	**８２．８５**	**８２．８５**

医療費のお知らせを配付します

共済組合では、医療費増高対策事業の一環として、組合員や被扶養者の皆さまが保険医療機関にかかられ、どのくらいの医療費がかかったかを知っていただき、健康管理や共済組合の短期給付財政に対するご理解と認識を深めていただくことを目的として、「医療費のお知らせ」を配付しています。

今回の医療費のお知らせは、平成２５年４月診療分が対象となっており、８月中旬頃に勤務先の共済組合事務担当の方を通じて配付します。

お知らせの内容について

①「日数」
　１ヶ月間に入院又は通院した日数

②「診療区分」
　医科、歯科、調剤、入院、外来等の区分

③「医療費の総額」
　診療区分ごとの総医療費

④「附加給付金額」
　原則として、自己負担額から高額療養費と
　基礎控除額（２５，０００円）を控除した額
　（１００円未満切捨て）

⑤「高額療養費」
　自己負担額から自己負担限度額を控除した額



医療費のお知らせ

あなた及びご家族（被扶養者）の方が組合員証（組合員被扶養者証）を使用して、保険医療機関で受診された際の医療費について、以下のとおりお知らせします。
ご不明な点がありましたら、共済組合保健課（TEL 078-321-0310）までお問い合わせください。

受診者氏名	診療年月	日数※	診療区分	医療費の総額	共済組合が支払った額	国・県・市区町村が支払った額	あなた又はご家族の負担額	附加給付金額	高額療養費		支給額
		①	②	③				④	⑤		
合計											

※診療区分が「入院時食事療養費」の場合は、算定単位が「回数」となります。　（単位:円）

保健課からのお願い

結婚等で改姓された方へ!

結婚等で氏名が変更となられた場合、組合員証等の改姓手続きを行う必要がありますので、勤務先の共済組合事務担当の方を通じて「共済組合員申告書」により氏名異動の手続きを行ってください。

また、共済組合からの給付金等受取口座として指定されている金融機関において、口座名義の変更も行っていただきますようお願いいたします。変更手続きがお済みでない場合、附加給付などの給付金の送金が正しく行えないことがあります。

住所が変わった場合には届出を!

引越し等で住所が変更になった場合は、勤務先の共済組合事務担当の方を通じて「共済組合員申告書」により住所変更の手続きを行ってください。

また、被扶養配偶者の方も同時に住所変更される場合は、国民年金第３号被保険者に係る住所変更届の提出もお願いいたします。

なお、組合員の方と被扶養配偶者の方の住所が異なるようになる場合等は、被扶養配偶者の方の別居住所を「被扶養者申告書」により届け出てください。

給付金等受取口座の再確認を!

共済組合からの附加給付などの給付金は、組合員の方から申告していただいた指定口座に送金しています。金融機関の店舗の統廃合等により口座番号に変更が生じた場合は、速やかに勤務先の共済組合事務担当の方を通じて「共済組合員申告書」により口座変更の手続きを行ってください。

また、給付金等受取口座は、特別の事情がない限り解約しないようお願いいたします。

後期高齢者医療制度へ移行される方へ!

後期高齢者医療制度へ移行される 75 歳になられた方につきましては、被扶養者申告書により取消申告をしていただく必要はありませんが、組合員被扶養者証及び高齢受給者証は、勤務先の共済組合事務担当の方を通じてご返却ください。



ジェネリック医薬品を活用しましょう!!

ジェネリック医薬品を詳しく知りたい、ここがわからない……
そんな時は、ジェネリック医薬品の情報サイト等を利用してみましょう！

- 医薬品医療機器総合機構（くすり相談窓口）０３－３５０６－９４５７
- 日本薬剤師会（くすり相談窓口）０３－３３５３－２２５１
- かんじゃさんの薬箱　http://www.generic.gr.jp/

平成25年度のセミナー案内

学んで、動いて、目指せ! スマートボディ!!
ライフスタイル改善セミナー



食べ物の欧米化や日常の運動量の低下により、肥満の人が増え、生活習慣病で悩む方が多くなりました。

生活習慣病とは、食生活や運動習慣、喫煙等の生活習慣によって引き起こされ、関連する病気として、「がん」、「脳卒中」、「糖尿病」等の恐ろしい疾患があります。

今回は三重県にある平岡健康開発研究所の平岡先生に、生活習慣病の予防と改善に着目した講座に加えて運動等の実技も取り入れたセミナーを行ってもらう予定です。生活習慣病の知識を得て、ライフスタイルを改善していきましょう！

≪講師紹介≫　**平岡 令孝**(ヒラオカ ヨシタカ)
中学・高校・看護大学教諭８年
プロ・アマスポーツトレーニング指導歴３２年
陸上競技歴４６年(現役)
※三重県で最初に走り高跳びで２ｍを跳ぶ
平成２年に三重県でスポーツクラブ MAX をオープンし、子供から老人まで、健康回復からエンジョイスポーツまで「健康」のお手伝いをしています。
年齢や体力に合わせて、無理なく、安全で効果的なエクササイズ指導を行っています。

午　前 (講話)	生活習慣病の予防と改善について学ぶことができます。
昼　食　(低カロリー食をご用意します。)	
午　後 (運動)	ボクササイズや筋トレ等で楽しくさわやかな汗を流します。動きやすい服装をご用意ください。 (タオルを手に巻いてボクササイズをします。2枚ご用意ください。)

開催日時及び会場

平成25年10月16日(水)
午前10時から午後4時まで
ひょうご共済会館
神戸市中央区中山手通4−17−13

平成25年10月18日(金)
午前10時から午後4時まで
ゆめ春来
美方郡新温泉町湯1596−6
(ゆめ春来はセミナー終了後会場の温泉をお楽しみいただけます)

各セミナー共通事項



＊募集対象者＊　組合員およびその配偶者(扶養認定されていなくても構いません。)
＊募 集 人 数＊　各回定員３０名
＊参 加 費 用＊　無料(昼食は共済組合がご用意します。)
＊申込み方法＊　下記『平成２５年度セミナー参加申込書』に必要事項をご記入のうえ、共済組合福祉課まで郵送、または、勤務先の共済事務担当の方へお渡しください。申込み多数の場合は抽選となり、申込み結果は申込者全員に通知します。
＊申込み締切日＊　**平成２５年８月３０日(金)**
＊そ　の　他＊　ライフスタイル改善セミナーとウォーキングセミナーは両方申込んでいただいても結構です。また、各セミナーとも、午後からの運動に着替えが必要です。動きやすい服装・シューズ及びタオルをご持参ください。
＊お申し込み　お問い合わせ先＊　〒650-0011　神戸市中央区下山手通４丁目16番３号　兵庫県民会館５階　兵庫県市町村職員共済組合　福祉課　TEL 078-321-0311

始めよう、健康ウォーキング!
ポートアイランドでウォーキングセミナー

ウォーキングは身体への負担が少なく、性別年齢にも関係なくできる最も手軽なスポーツで、行っている方は年々増え続けています。

心肺機能の向上、筋力の低下の予防、ストレス解消、ダイエット効果等のメリットがあるウォーキングですが、むやみに行うと足腰を痛めたり、ウォーキング効果が減少することも。

このセミナーでは、大阪のダイナミックスポーツ医学研修所副所長の土井先生をお招きし、安全なウォーキングフォームをはじめ、しっかり歩く為の筋トレ、ストレッチ等のトータル的な実践メニューをご紹介します。

また、午後からは実際に歩いてウォーキングを体感していただきます。ポートアイランドにある会場から出発し、神戸空港を往復するコースで、歩きやすく見晴らしの良い約５キロのコースです(天候によりコースの変更有)。

≪講師紹介≫　**土井　龍雄**(ドイ タツオ)
ダイナミックスポーツ医学研究所副所長で専門はスポーツ医学。
セミナーでは、無理なく元気に美しく歩くための知識と、しっかり歩くための筋トレ、ストレッチ等トータル的な実践メニューをご紹介します。また、３Ｄセンサーで歩行状態を評価、分析することで、歩行状態に応じたアドバイスも行っています。

午　前 (講話)	テーマ「セーフティウォーキング」 ウォーキングの効果や知識を学んでいただきます。
昼　食	
午　後 (運動)	ポートアイランドを出て、神戸スカイブリッジを通り神戸空港を目指します。歩きやすい服装とシューズをご用意ください。

開催日時及び会場
平成25年11月６日(水)
午前10時から午後4時まで
ニチイ学館
神戸ポートアイランドセンター
神戸市中央区港島南町7−1−5



キ　リ　ト　リ　線

平成２５年度　セミナー参加申込書(コピー可)

組合員証記号				組合員証番号(右づめ)				
組合員氏名								
同行配偶者の有無	有　・　無			配偶者氏名				
住所	〒　　−				日中連絡先	(　　)　　−		
希望セミナー (参加希望日を○印で囲んでください。)	10月16日 ライフスタイル改善セミナー (ひょうご共済会館)			10月18日 ライフスタイル改善セミナー (ゆめ春来)			11月6日 ウォーキングセミナー (ニチイ学館)	

あとわずか! 平成25年9月末まで

共済貯金 加入促進キャンペーン

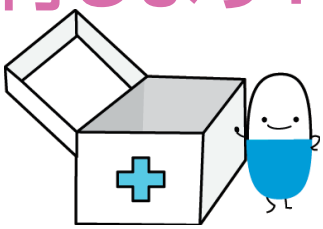
共済貯金の利率 1.3% 年利（半年複利）



平成24年10月1日～平成25年9月末までの1年間限定で、年利を1.2%から1.3%に引き上げています。
この利率で、給料天引き、自然と貯まります。ぜひご加入下さい。

新規組合員の皆さまへ

8月下旬ごろ 家庭用救急箱セットを配付します！



平成２４年４月２日から平成２５年４月１日までの間に、新たに組合員の資格を取得された方を対象に、８月下旬ごろ家庭用救急箱セットを勤務先の共済組合事務担当の方を通じて配付します。

指定宿泊施設に関するお知らせ

平成25年5月1日 リニューアルオープン	瀬波はまなす荘	〒958-0037 新潟県村上市瀬波温泉1-2-17	0254-52-5291
平成25年7月1日 リニューアルオープン	うしお荘	〒997-1201 山形県鶴岡市湯野浜1-11-23	0235-75-2715
平成25年8月31日 閉　　館	フローイント和倉	〒926-0175 石川県七尾市和倉町ル2-2	0767-62-2164
平成25年8月1日から 平成25年12月5日 休業	ホテルポールスター 札　幌	〒060-0004 北海道札幌市中央区北4条西6	011-241-9111

第二期の特定健康診査及び特定保健指導の実施計画を策定しました。



平成 20 年度から始まりました特定健康診査及び特定保健指導ですが、実施計画は５年を１期として定めることとなっています。

平成 25 年度から「第二期特定健康診査等実施計画」を定めました。

詳細については、本組合のホームページ（http://www.h-kyosai.or.jp/）に掲載しております。

福祉課からのお願い

■普通貸付･特別貸付の申込みをされるときは■

①共済組合に申込書類が申込締切日までに必着するよう、勤務先の共済組合事務担当の方を通じて送付してください。
（申込書類…貸付申込書・借用証書・印鑑登録証明書・貸付確認事項申告書・借入状況等申告書及び弁済状況を確認できる書類・団体信用生命保険事業加入申込書（加入される方のみ）・その他必要添付書類）

②普通貸付の申込締切日は、『毎月 15 日』→当該月末日の前日に送金と『毎月末日』→翌月 15 日に送金となっています（1 月と 5 月は、末日の前日のみの送金となります。）。

③特別貸付の申込締切日は、『毎月末日』→翌月末日の前日に送金となっています。

※書類に不備がある場合は、貸付送金日に送金できないことがありますので、申込内容を十分ご確認のうえお申込みください。

■借入状況等申告書は正確に記入しましょう!■

①共済組合では、近年増加傾向にある自己破産や民事再生事件等の貸付事故を防止するため、貸付申込み時に借入状況等申告書等の書類を提出していただき、償還能力の審査を行っています。

②月々の総返済額が給料月額の 30％を超える場合、または期末手当等からの返済額を含む年間の返済額の合計が年収の 30％を超える場合には貸付を受けることができません。返済額には、共済組合・互助会・他の金融機関等からの借入・カードローン等もすべて含めて計算します。

※貸付金の原資は、皆さまからお預かりしている公的年金資金です。借入状況等申告書は、正確に記入してください。

■住宅貸付等を借りたら…完了報告をしてください■

①住宅貸付、災害貸付、在宅介護対応住宅貸付については、工事完了兼確認届出書を「登記または工事完了後 3 ヶ月以内」に提出していただくこととなっています。該当される方は、勤務先の共済組合事務担当の方を通じて速やかに提出してください。
＊工事完了兼確認届出書の添付書類…登記簿謄本・住民票・写真（新築・購入の場合は外観及び各部屋、増築・改築の場合は工事対象部分）

※提出期限を過ぎても提出がない場合は、貸付金を全額即時償還していただくこととなります。ご注意ください。

健康電話相談のご案内

健康・こころの悩み、乳幼児期の子育ての不安に対する相談は、身近に相談できる各地区の健康福祉事務所（保健所）等をご利用ください。

健康相談 TEL078−579−2211	財団法人兵庫県健康財団 受付時間：月曜日～金曜日（祝日を除く） 10：00～16：00
こころの健康相談 TEL078−252−4987	兵庫県立精神保健福祉センター 受付時間：火曜日～土曜日 9：30～11：30、13：00～15：30
子育て相談 TEL079−266−4133	兵庫県立こどもの館 受付時間：月曜日、水曜日～日曜日 （月の末日・元旦を除く） 9：30～17：00

Q1. 加給年金額は、どんな場合に加算されるの?

A. 加給年金額は、以下の場合に加算されます。

組合員期間が20年以上ある方で、本来支給の退職共済年金の受給権が発生したとき(65歳)又は特例による退職共済年金の定額部分の支給が開始されるとき、**その方によって生計を維持している**(注)次のような方がおられる場合に加算されます。

○ 65歳未満の配偶者
○ 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子
○ 20歳未満で障害等級が1、2級に該当する子

(注) 退職共済年金の受給権者と生計を共にしている方のうち、恒常的な収入金額が将来にわたって年額850万円(所得で655万5千円)未満と認められる方です。なお、配偶者については、届出をしていなくても事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含みます。

	配偶者	子
加給年金額 (平成25年度)	393,200円	2人目まで1人につき226,300円 3人目から1人につき75,400円

Q2. 加給年金額はいつから加算されるの?

A. 加給年金額の認定要件に該当された場合、本来支給の退職共済年金の受給権が発生したとき又は特例による退職共済年金の定額部分の支給開始年齢に達したときに支給開始となります。

次の表は、生年月日ごとの加給年金額支給開始のスケジュールです。

加給年金額 加算開始年齢	組合員種別	生年月日
64歳	一般組合員	昭和22年4月2日～昭和24年4月1日
	特定消防組合員	昭和28年4月2日～昭和30年4月1日
65歳	一般組合員	昭和24年4月2日以降
	特定消防組合員	昭和30年4月2日以降

Q3. 加給年金額はいつまで加算されるの?

A. 次のとおり、停止・失権となる場合があります。

加給年金額の停止

○ 加給年金額の対象となっている配偶者が、加入期間が20年以上の退職共済年金、老齢厚生年金又は障害共済年金等（繰上げ受給の老齢基礎年金を除く。）を受けることができる場合は、支給が停止されます。

○ 加給年金額が加算された老齢厚生年金の支給を受けることができるときは、退職共済年金に加算される加給年金額は、その支給が停止されます。

加給年金額の失権

○ 加給年金額の対象となっている方が次に掲げる事由に該当した場合に、その方に係る加給年金額は、その事由に該当した日の属する月の翌月から加算されません。

① 死亡したとき
② 退職共済年金の受給権者によって生計を維持されている状態でなくなったとき
③ 配偶者が、離婚したとき
④ 配偶者が、65歳に達したとき
⑤ 子が、養子縁組によって退職共済年金の受給権者の配偶者以外の方の養子になったとき
⑥ 養子縁組による子が、離縁したとき
⑦ 子が、婚姻したとき
⑧ 子（障害等級の1級又は2級に該当する障害の状態にある子を除く。）が、18歳に達した日以後の最初の3月31日を終了したとき
⑨ 障害等級の1級又は2級に該当する障害の状態にある子（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子を除く。）について、その事情がなくなったとき
⑩ 障害等級の1級又は2級に該当する障害の状態にある子が、20歳に達したとき

※ なお、加給年金額の停止事由及び、④、⑧、⑩以外の失権事由に該当した場合は、手続きが必要ですので、共済組合年金課までご連絡ください。

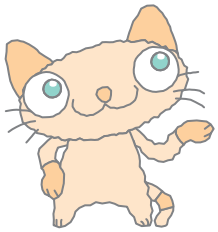
遺族附加年金事業「きずな」のご案内

■ご加入内容の更新について

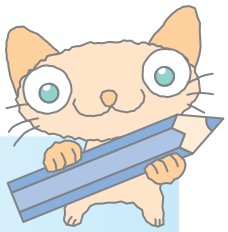
遺族附加年金事業『きずな』は平成２５年７月１日に更新日を迎えます。ご加入の皆さまには所属所経由で「ご加入内容のお知らせ」をお配りしますので、ご加入内容のご確認をお願いします。

※「きずな」は団体保険のため、保険証券はありません。
「ご加入内容のお知らせ」は１年間大切に保管をお願いします。

■新規組合員の皆さまへ　～中途加入のご案内～



平成２５年度遺族附加年金事業『きずな』の中途加入手続きの時期がやってまいりました！新規組合員の皆さまのところへ制度推進員が訪問し、制度内容説明をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。※所属所によっては、訪問できない場合があります。



中途加入までのスケジュール（予定）

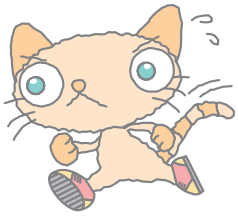
平成25年
8月～10月
新規組合員への説明訪問開始
※制度推進員が職場にご説明と手続きにお伺いします

10月中旬
申込締切日

平成26年
1月1日
中途加入責任開始日

■中途加入取り扱い制度

「きずな」だけでなく「総合医療保障コース」にも同時に加入出来るよ！
入院したときも継続して2日以上入院をしたとき1日目から給付が受けられるから安心だね！



○**きずな**　一般の死亡・高度障害、不慮の事故で入院・手術等した場合に備えて

○**総合医療保障コース（基本型・セット型）**　病気やケガで入院・所定の手術等した場合に備えて

○**重病克服支援コース**　所定のがんと診断確定されたとき、または急性心筋梗塞・脳卒中を発病して所定の状態になられたとき、もしくは所定の手術を受けられたときに備えて

○**長期療養収入補償コース**　病気やケガでの長期療養に備えて

○**団体傷害補償制度**　傷害による死亡・入通院、日常生活での賠償責任を負った場合等に備えて

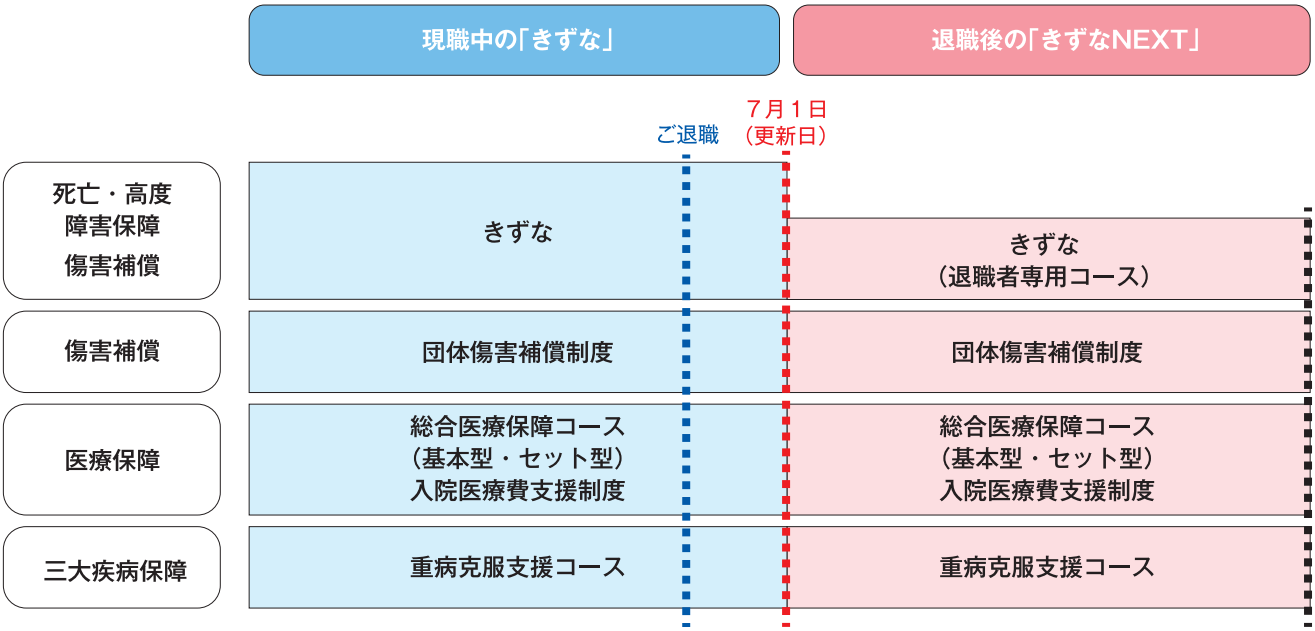
○**入院医療費支援制度**　入院時の自己負担部分を軽減する短期給付の補完事業

■退職後の制度について



「ご存じですか?」

退職時に満50歳以上の場合、現職中の「きずな」をご継続いただける**「きずなNEXT」**をご用意しています。（ただし、一部保障額が限定されます。）現職中の「きずな」をご退職時までご加入いただくことで、健康状態にかかわらず健康告知なし・無診査でご継続いただけることが大きな特長です。



※長期療養収入補償コース・積立年金については退職と同時に脱退となります。
※こどもは継続できません。

●お問い合わせ先●

兵庫県市町村職員共済組合　事務取扱　**（有）兵庫ライフサービス**

TEL（078）265-6170

※詳細はパンフレットをご参照ください

MY−A−13−他−004179
MYG−A−13−LF−251

わが街紹介
MY TOWN

加西市

花と歴史と安らぎのまち　かさい



加西市データ
（平成25年4月末日現在）
面積　150.19㎢
人口　46,624人

ホームページアドレス
http://www.city.kasai.hyogo.jp
かさい観光ナビNavi
http://www.kanko-kasai.com/

加西市は、兵庫県の南部、播州平野のほぼ中央に位置し、東は小野市および加東市に、西は姫路市および福崎町に、南は加古川市に、そして北は西脇市、多可町および市川町にそれぞれ隣接しています。市の中心部を流れる万願寺川の東側には広大な青野ケ原台地が、西側には鶉野台地が広がり、播磨内陸地域最大の平坦地を形成しています。特にこの一帯は、ため池が数多く点在し、県下でも有数の稲作（米作）地帯となっています。

特産品「加西ゴールデンベリーA」「加西米」「ハリマ王にんにく」「いちご」など四季折々の新鮮な果物や野菜、ボランティア駅長や手作り駅舎など、市民参画と公民連携で再生に取り組む第３セクター方式の北条鉄道、法華山一乗寺の国宝三重塔など国県の指定文化財が多数あります。その中には、奈良時代の地誌で現存する５つのうちの一つ、「播磨国風土記」に登場する根日女（ねひめ）伝説の舞台となった玉丘古墳群など風土記ゆかりの地も点在しています。



加西市は編纂より１３００年とされる平成２７年に向け、「播磨国風土記」を軸にふるさとの活性化を図り、愛着と誇りの持てる「５万人都市の再生」に向けた取り組みをスタートしました。

年間行事スケジュール

1月	田遊び・鬼会（東光寺）
3月	ロマンの里ウォーキング
4月	北条節句祭り（住吉神社）
6月	御田植祭（日吉神社）
8月	加西サイサイまつり
9月	グリーンパークトライアスロン in 加西
10月	北条の宿はくらんかい
12月	コハクチョウの飛来

●加西市へのアクセス

鉄道・バスで
- 加古川―（JR25分）―粟生―（北条鉄道22分）―北条町
- 神戸高速新開地―（神戸電鉄60分）―粟生―（北条鉄道22分）―北条町
- 大阪―（中国ハイウェイバス90分）―北条
- 三ノ宮―（高速バス70分）―北条
- 姫路―（神姫バス50分）―北条

お車で
- 中国自動車道を利用して、加西 IC より市街地まで5分
- 山陽自動車道を利用して、加古川北 IC より市街地まで15 分

レクリエーションスポット

【丸山総合公園】

山頂から林間を爽快に滑り降りる２本のローラー滑り台（１９７m、１５５m）やアスレチックがあります。春には約８００本の桜が咲き誇り、中央の芝生広場から全てが見渡せます。レジャーに憩いにファミリーにお勧めスポットの１つです。また、ギネスブックに認定された世界一大きな地球儀時計（直径５m、総重量１４t）もあります。





【古法華自然公園】

甲子園球場３７個分の広大な敷地いっぱいに緑と花が溢れ、春には桜・つつじ、秋にはもみじが美しく、一年を通じて四季を感じることができます。キャンプやバーベキューはもちろん、健脚向きのハイキングコースも人気で、笠松山展望台からは天気の良い日に明石海峡や淡路島が見渡せます。

観光スポット

【法華山一乗寺】

法華山一乗寺は白雉元年（６５０）法道仙人開基の天台宗の名刹で西国二十六番目の札所です。御詠歌にも「春は花　夏は橘　秋は菊　いつも妙なる法の華山」とあります。国宝三重塔をはじめ、重文指定の仏像、絵画、建築など、県下第一の文化財を有し、春の桜、秋の紅葉の季節は特に多くの人々でにぎわいます。三重塔は、承安元年（１１７１）の建立とされており、兵庫県下で最古の塔です。





【五百羅漢】

４００体以上の石仏が立ち並ぶ五百羅漢は、いつ、誰が、何のために作ったのかわからず、そのいわれは今も謎につつまれています。素朴で表情豊かなその姿は必ず親や子に似た顔があると言われています。毎年８月８日には千灯会が行われ、灯された約２０００本ものろうそくのやさしい炎が幽玄の世界を醸しだします。

特産品等の紹介

加西ゴールデンベリーA

甘みと酸味のバランスがよく、種が無く食べやすいぶどうです。お盆の贈り物にも、ぴったりで、おいしく育った加西の夏の味覚を味わってください。



ハリマ王にんにく

「うまい。からい。有臭」自生して８０年以上の歴史を持つニンニク。今の品種にない鮮烈な香りと味が特徴です。



※特産品の購入は、農産物直売所のかさい愛菜館（0790-47-8700）などで！

プレゼント

加西市の物産をご提供いただきましたのでプレゼントいたします。

5名様・北条鉄道はちみつ（国産）、サイダー、ストラップセット

ゆったりとした時間の中で、窓の外を流れる田園風景を楽しめる北条鉄道（0790-42-0036）。かぶと虫列車やサンタ列車などのイベントも人気です。



50組（ペア）100名様……県立フラワーセンター特別招待券

季節の花が咲き競う大花壇、南国ムードあふれる大温室、花と彫刻の道など、約 4,500 種類の花々が輝く中で、胸いっぱいに澄んだ空気を味わうことができます（0790-47-1182）。



5名様……純米吟醸酒「喜縁」720ml1本（田中酒造場）

地元加西の幻の酒米「野条穂」を使ったさわやかな香りと爽快な飲み口が特徴のお酒です（079-236-0006）。



■応募方法

郵便はがきに、ご希望の物産名・住所・氏名・TEL・勤務先・組合員証番号（組合員証に記載された記号と番号）・共済組合へのご要望やご意見を記入の上、下記へお送りください。

■締め切り

平成25年８月15日（木）消印有効

■プレゼントの応募のあて先

〒650-0011
神戸市中央区下山手通4−16−3 兵庫県民会館
兵庫県市町村職員共済組合
総務課広報担当　宛

※当選は賞品の発送をもって発表といたします。また、当選されなかった方も、「加西市観光パンフレット」を送付させていただきます。

※応募は、**組合員お一人につき1通**とさせていただきます。

■応募される方へお願い

《物産プレゼント》の応募葉書の中に、組合員証記号番号の記載をお願いしておりますのは、商品等の発送に必要な事項の記入漏れ等のときに、ご本人の確認に使用させていただくためです。提供いただいた情報につきましては、本組合個人情報の保護に関する規程等に基づき、適切に管理していますので、ご了承ください。これからもよりよい広報誌を作成していくため、ご意見・ご感想をお待ちしております。

■前回の応募数　103通

たくさんのご応募ありがとうございました。今回もたくさんのご応募をお待ちしております。

表紙の写真の説明

播磨国風土記にも登場するヒロイン『根日女（ねひめ）』を葬ったとされる玉丘古墳（国指定史跡）を中心とした6.2ヘクタールの公園には、7基もの古墳があり、古代のロマンを感じることができます。



三重県市町村職員共済組合　サンペルラ志摩

伊勢志摩の雄大な海と潮風を満喫しながら、
準天然温泉「汐岬の湯」や新鮮な海の幸、
本格エステなどを心ゆくまで楽しめます。
全室にテラスがあり、海を黄金色に染めながら
昇る朝陽を眺めることも。
日常を忘れて、優雅なひとときお楽しみください。

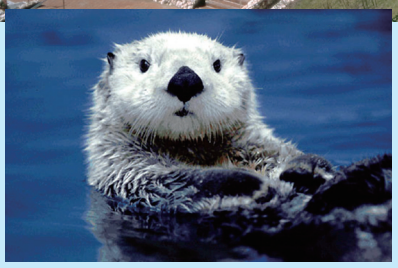


大人1泊2食付(税込)の料金

平　日　　12,000円～
土曜日・祝日前日14,500円～



伊勢神宮（内宮）まで車で約40分







夏季限定情報　**子ども縁日もやってるよ！**

♪かき氷、スーパーボール、ヨーヨーすくいは無料。
♪花火のプレゼントもあるよ。







周辺観光のご案内

① 志摩スペイン村
② 鳥羽水族館
③ 伊勢神宮
④ おかげ横丁・おはらい町
⑤ 阿児の松原海水浴場

提携ゴルフ場

ⓐ 近鉄賢島カンツリークラブ
ⓑ 近鉄浜島カンツリークラブ
ⓒ 伊勢志摩カントリークラブ
ⓓ 合歓の郷ゴルフクラブ
ⓔ 鳥羽カントリークラブ

汐岬の湯　**サンペルラ志摩**

三重県志摩市磯部町的矢314　TEL0599−57−2130
http//www.m-kyosai.jp/sunperla/
E-mail sunperla@m-kyosai.jp

サンペルラ　検索

【交通のご案内】　電車：近鉄志摩線「志摩磯部」駅より送迎します（要予約）
お車：伊勢自動車道「伊勢西 IC」より約40分



サンペルラ志摩　兵庫県市町村職員共済組合
遷宮記念宿泊特別割引

平　日　　大人1,000円 小学生　500円
土曜日・祝日前日・8／10～16　大人2,000円 小学生1,000円

期間 平成25年7月1日から11月30日

※チェックインの際にフロントへご提出ください。
※この券1枚で大人と小学生全員のご宿泊が割引になります。
※兵庫県市町村職員共済組合が発行する「宿泊施設利用助成券」と併用できます。
※使用できないプランもあります。



監修●管理栄養士　徳田泰子

大丈夫？ あなたのダイエット

正しく「エネルギー制限」

誤ったエネルギー制限によって「やせすぎ」になっている２０歳代の女性が増加しています。やせすぎは体や心、妊娠・出産にも悪影響を及ぼすキケンな状態。エネルギー制限について正しく理解して健康的にダイエットしましょう。

「エネルギー制限」だけでは太りやすく不健康に

食べる量を極端に減らしたり、偏った食事でエネルギー制限していませんか。摂取エネルギーが少なくても体に必要な栄養素が不足していると、脳が危機を感じて体に脂肪をためこもうとします。代謝も低下するため、一時的に体重が落ちても太りやすい体になってしまい、ちょっと食べすぎただけでたちまちリバウンドしてしまいます。

また、女性の場合、誤ったエネルギー制限で「やせすぎ」になると女性ホルモンがきちんと分泌されなくなるため、体や心、妊娠・出産にも悪影響を及ぼします。

女性の「やせすぎ」による悪影響

「やせすぎ」とは

●ＢＭＩ（体格指数）が１８．５未満の体重のこと。
●ＢＭＩ１８．５以上２５未満が正常範囲の体重。

ＢＭＩ＝体重ｋｇ÷（身長ｍ×身長ｍ）

●将来、骨粗しょう症になるリスクが高まる。
●貧血や冷え、疲労感などを起こしやすい。
●無月経になりやすく、妊娠しにくくなる。
●妊娠糖尿病になりやすくなる。
●妊娠中のやせすぎは低出生体重児※のリスクを高める。
●やせ願望にとらわれて摂食障害やうつに陥る危険がある。

※低出生体重児：出生時の体重が２５００ｇ未満の赤ちゃん。将来生活習慣病にかかるリスクが高い。

主食　ごはん、パン、めん類など
エネルギー源の糖質がとれる。

主菜　肉や魚、卵、大豆のおかず
体をつくるたんぱく質がとれる。

副菜　野菜やイモ、きのこ、海藻のおかず
体の調子を整えるビタミンやミネラル、食物繊維がとれる。

正しいエネルギー制限は「バランス」

リバウンドしにくい体をつくるには、栄養バランスのよい食事を、日常活動に必要なエネルギーだけ（摂取エネルギー）食べることが大切です。栄養バランスのよい食事は健康の基本であり、代謝が活発になってやせ体質に変わっていきます。また、ストレスが少ないためリバウンドしにくくなります。正しいエネルギー制限を身につけて、健康的にダイエットしましょう。

１日の摂取エネルギーの目安

摂取エネルギー（ｋｃａｌ）＝
標準体重（ｋｇ）×身体活動レベル

●標準体重（ｋｇ）＝身長（ｍ）×身長（ｍ）×２２
●身体活動レベル
ほとんど体を動かさない：２５～３０
少し体を動かす　　：３０～３５
よく体を動かす　　：３５～４０

身長1.6mでほとんど体を動かさない人の場合、
1.6m×1.6m×22×25～30となり
摂取エネルギーは、約1400～1690kcal

栄養バランスをよくするコツ

「主食」「主菜」「副菜」の3つをそろえる。







直営施設紹介 ひょうご共済会館

選べる鍋プラン

期間：平成２５年９月１日（日）～平成２６年２月２８日（金）



会

韓国チゲ鍋



館

よせ鍋



塩麹鍋

鍋



坦々餃子鍋

三



トマト鍋

味

5種類の中からお好きな鍋を選べるプランです。

120分飲み放題付

清酒･ビール･焼酎･チューハイ･紹興酒
ウーロン茶･ノンアルコールビール･オレンジジュース

おひとり様 **4,500円**

秋の味覚フェア

期間：平成２５年10月１日（火）～１１月２０日（水）



献　立

- 前菜の盛り合わせ
- 松茸の土瓶蒸し
- 和牛フィレ肉の有馬山椒風味
- タラバ蟹爪のカダイフ巻
  海老ミンチのライスペーパー揚げ
- 海鮮スパイシー焼き
- 栗ご飯
- デザート

120分飲み放題付

清酒･ビール･焼酎･チューハイ･紹興酒
ウーロン茶･ノンアルコールビール
オレンジジュース

おひとり様

6,000円

お食事のみなら、お一人様1,000円引き

■写真はイメージです。■表示料金は、すべて消費税･奉仕料込です。
■いずれのご利用も事前のご予約が必要です。

3ヶ月前の1日から予約を承っております。

西洋文化の香りがほんのり漂う街、ロマンチック神戸。
神戸でのお泊りに、どなたでもご利用いただけます。

宿　泊

シングル	6,000円
ツ イ ン	5,500円～
和　　室	4,800円～

和室と洋室がございます。
おひとり様でもグループ様でもぜひご利用ください。





※朝食はセルフサービスにて無料でご用意しております。

かけこみプラン

当日（18:00～23:00）のご予約で、お得にご宿泊いただけます。

予約電話／078-222-2600



5,000円
朝食がご利用いただけます

「神戸異人館」へ行かれる方必見!

ひょうご共済会館をご利用いただいたお客様に限り
異人館うろこの家グループ特選入館券を特別販売させていただきます。



9館の中からお好きな5館を選んでいただけます。

通常¥2,200 → ¥1,500に

有効期限はございませんので、是非お問合せくださいませ。

ポイントカード会員募集中!!（ゆめ春来と共通）

組合員及び被扶養者の方は、来館時に「組合員証」または「組合員被扶養者証」を提示していただくことにより、右記の助成金額がご利用料金より控除されます。

助 成 金 額

■宿泊……3,500円　■日帰り……3,000円

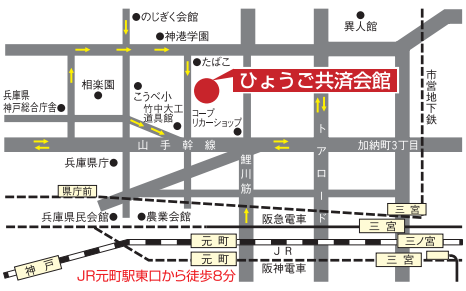
・助成は、助成金額以上のご利用をされた場合に限ります。

■写真はすべてイメージです。
■表示料金は、すべて消費税・奉仕料込みです。
■いずれのご利用も事前のご予約が必要です。

ホームページから宿泊の予約ができます。

ひょうご共済会館
〒650-0004　兵庫県神戸市中央区中山手通4-17-13
TEL.078-222-2600 FAX.078-222-2977
E-mail:hkkaikan@vivid.ocn.ne.jp
U R L:http://www.h-kyosai.or.jp/hk-kaikan





直営施設紹介

ゆっくり ゆめ春来 ゆったり

◆基本宿泊料金

平日外のご宿泊の場合

◆おまかせ料理の場合

1泊2食付
12,000円~ → 利用助成控除 5,500円引き! ポイント! → 1泊2食付 6,500円~

（お部屋のご利用人数により料金が異なります。）

平日おまかせプランの場合

1泊2食付
11,000円~ → 利用助成控除 5,500円引き! ポイント! → 1泊2食付 5,500円

◆早割で ご予約日30日前までにご予約頂くと、さらに、1,000円引き!!

期間:平成26年3月31日まで　但し、8月11日~16日を除く

※上記の価格は和室又は、洋室のご利用時のお値段でございます。

夏の季節料理

薫風の膳



1泊2食付（平日の場合）

15,400円

利用助成控除後

9,900円



期間:~平成25年8月31日まで

秋の季節料理

秋風の膳



1泊2食付（平日の場合）

15,400円

利用助成控除後

9,900円



期間:平成25年9月1日~10月31日まで

※各写真はイメージです。※詳細はお問い合わせ下さい。

ホームページから宿泊予約が出来ます。

特典付 夏休みキッズプラン

～楽しい思い出いっぱい作ろう!!～



◆ご夕食：子供会席　1泊2食付　7,400円 → 利用助成控除後 1,900円

◆ご夕食：幼児定食　1泊2食付　6,200円 → 利用助成控除後 700円





≪期間≫平成25年7月20日～8月31日まで　※上記の価格は和室又は、洋室のご利用時のお値段でございます。

5大特典!

①お子様用色浴衣貸出サービス
②お子様用アメニティサービス
③スピードくじ（空くじなし）
④夕食時ジュースサービス
⑤売店アイスクリーム2割引き



★組合員及び被扶養者の方は、来館時に『組合員証』または、『組合員被扶養者証』をご提示していただく事により、ご利用料金より右記の助成金額が控除されます。

■ 助 成 金 額 ■

- 宿　泊……5,500円
- 日帰り……3,000円

※助成は、助成金額以上のご利用をされた場合に限ります。

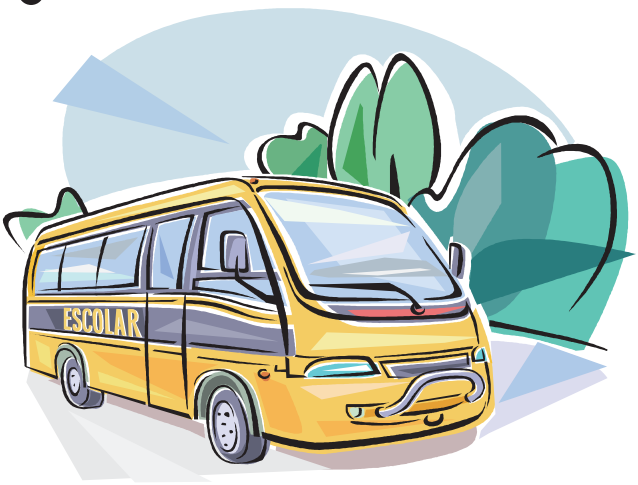
ふるさとのひととき――いで湯の里

湯村温泉 しゅん春来

〒669-6821
兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6
TEL.0796(99)2211
FAX.0796(92)0233
E-mail:y-haruki@theia.ocn.ne.jp
URL:http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/



ゆめ春来よりご案内



送迎 いたします！

平日を対象として送迎を行っております。

◆送迎対象は10名様から承ります。
◆その他のご相談･ご要望に応じます。
◆こちらの送迎は兵庫県内のみとさせていただいております。
有料道路等その他実費分はお客様のご負担となります。

詳細はお問い合わせ下さい。

≪近隣イベント情報≫

荒湯天狗祭り





◆日にち:7月20日(土)
◆場所:湯村温泉街

湯村温泉火祭り

◆日にち:8月24日(土)
◆場所:湯村温泉(荒湯)



※各イベントは、都合により変更になる場合がございます

兵庫県市町村職員共済組合保養所
ゆめ春来
〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6
TEL(0796)99-2211 FAX(0796)92-0233
E-mail：y-haruki@theia.ocn.ne.jp
U R L：http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/



組合の概況(平成25年5月末現在)

1 組合員数（任継除く。）

男 23,083人
女 14,288人
計 37,371人
前年同月 37,436人

2 被扶養者数（任継除く。）

男 15,415人
女 26,044人
計 41,459人
前年同月 42,191人

3 平均給料月額（任継除く。）

短期 325,985円
長期 324,398円
前年同月 327,907円
336,280円

4 任意継続組合員数

男 399人
女 202人
計 601人
前年同月 612人

平成25年5月(3月診療分)の医療費状況

	件数	金額	1件あたりの医療費	前年同月比
本人	27,441件	303,852千円	11,073円	0.00%
家族	33,031件	352,383千円	10,668円	−3.93%
高額療養費	(534)件	55,606千円		
家族療養費附加金	(236)件	8,215千円		
一部負担金払戻金	(330)件	11,622千円		
計	60,472件	731,678千円		

特定保健指導の利用券が届いたら特定保健指導を受けて、糖尿病・心臓病・脳卒中などを予防し、いつまでも健やかな生活を送ることにつなげましょう。

ひょうご共済 No.163 平成25年7月1日 発行人■兵庫県市町村職員共済組合･内藤利正／神戸市中央区下山手通4丁目16-3 兵庫県民会館内 TEL.(078)321-0621(代表)
この広報はホームページでもご覧になれます。URL:http://www.h-kyosai.or.jp