

ひょうご共済

SPRING
No.186
2019



写真提供／加古川市「日岡山公園 夜桜のライトアップ風景」

平成31年度予算の概要	2
第174回組合会を開催 ほか	7
福祉課から	
特定健康診査を受診して、健康状態を確認しましょう!ほか...	8
健康セミナー(前期)のご案内	10
宿泊施設等利用助成のご案内	12
だんしん事業のご案内	13
福祉課からのお願い	14
貯金払戻日カレンダー	15
年金課から	
年金の支給開始年齢と繰上げ支給	16
給付算定基礎額残高通知書をお送りします	18
年金支給額はプラス0.1%で改定されます	19

保健課から	
被扶養者の給与収入は認定基準を満たしていますか? ...	20
被扶養者の異動手続きはお早めに	22
保健課からのお願い	23
良い睡眠で快適生活 かくれ不眠をご存知ですか? ...	24
わが街紹介 加古川市	26
遺族附加年金事業「きずな」のご紹介	28
ちょっとブレイク クイズパーク	30
他府県施設紹介	
鹿児島県市町村職員共済組合「マリンパレスかごしま」 ...	31
直営施設紹介「ひょうご共済会館」	32
「ゆめ春来」	34
ゆめ春来からのご案内	
組合の概況／平成31年2月の医療費状況	36

ご家族の皆さまと一緒にご覧ください。

平成31年度予算議決!

平成31年2月25日に開催された第174回組合会において、平成31年度の予算が議決されました。

① 地方公共団体の数

市	28
町	12
一部事務組合等	42
計	82

② 組合員数、被扶養者数及び平均標準報酬月額(平成31年度末推計)

組合員種別	組合員数(人)	被扶養者数(人)	平均標準報酬月額(円)	
			長期	短期
一般組合員	34,245	32,060	406,276	423,579
市町村長組合員	38	40	619,078	844,473
特定消防組合員	3,955	6,296	426,466	426,939
長期組合員	4	—	620,000	1,060,000
市町村長長期組合員	2	—	620,000	945,000
継続長期組合員	1	—	530,000	—
小計	38,245	38,396	408,612	424,439
任意継続組合員	317	207	—	372,804
合計	38,562	38,603	408,612	424,014

③ 掛金・負担金率 標準報酬月額及び標準期末手当等の額と掛金(組合員保険料)・負担金との割合(単位:千分比)

組合員種別	区分	短期	介護	特別財政調整負担金	育児・介護休業 公的負担金	厚生年金保険	基礎年金 公的負担金	退職等 年金	経過的 長期	保健
一般組合員	掛金	45.74	7.44	—	—	91.50	—	7.50	—	1.74
	負担金	45.74	7.44	0.20	0.08	91.50	39.70	7.50	0.1098	1.74
市町村長組合員	掛金	45.74	7.44	—	—	91.50	—	7.50	—	1.74
	負担金	45.74	7.44	0.20	0.08	91.50	39.70	7.50	0.1098	1.74
特定消防組合員	掛金	45.74	7.44	—	—	91.50	—	7.50	—	1.74
	負担金	45.74	7.44	0.20	0.08	91.50	39.70	7.50	0.1098	1.74
長期組合員 (後期高齢者)	掛金	3.16	—	—	—	—	—	7.50	—	1.74
	負担金	3.16	—	—	0.08	—	—	7.50	0.1098	1.74
市町村長 長期組合員	掛金	3.16	—	—	—	—	—	7.50	—	1.74
	負担金	3.16	—	—	0.08	—	—	7.50	0.1098	1.74
継続長期組合員	掛金	—	—	—	—	91.50	—	7.50	—	—
	負担金	—	—	—	—	91.50	39.70	7.50	0.1098	—
任意継続組合員	掛金	91.48	14.88	—	—	—	—	—	—	—

*厚生年金保険の掛金欄は、組合員保険料の割合

④ 追加費用率

(単位:千分比)

単独条例市等	追加費用率	
	厚生年金 保険経理分	経過的 長期経理分
姫路市	18.0	1.5
尼崎市	18.4	1.5
明石市	17.2	1.4
西宮市	16.0	1.3
洲本市	16.0	1.3
芦屋市	16.2	1.3
伊丹市	18.8	1.5
相生市	16.4	1.3
豊岡市	15.8	1.3
加古川市	17.6	1.4
赤穂市	15.4	1.2
たつの市	15.6	1.3
阪神水道企業団	18.3	1.5
豊岡病院組合	15.4	1.2
八鹿病院組合	12.0	1.0
基本率	15.4	1.2

⑤ 各経理の収支予定

経理名	区分	収入	支出	損益金
短期経理		287億2,978万円	287億6,545万円	△3,567万円
厚生年金保険経理		569億77万円	569億77万円	0円
退職等年金経理		36億1,975万円	36億1,975万円	0円
経過的長期経理		2億7,710万円	2億7,710万円	0円
退職等年金預託金管理経理		213万円	213万円	0円
経過的長期預託金管理経理		8,592万円	8,592万円	0円
業務経理		6億3,868万円	6億4,347万円	△479万円
保健経理		8億7,648万円	9億3,557万円	△5,909万円
貯金経理		11億7,032万円	10億4,604万円	1億2,428万円
貸付経理		3,302万円	2,762万円	540万円
宿泊経理	ゆめ春來	2億8,785万円	2億9,320万円	△535万円
	共済会館	1億5,371万円	1億5,026万円	345万円

総括事項

組合員数については、前年度より117人減の38,562人に、被扶養者数については、前年度より108人減の38,603人と推計し、組合員1人当たりの扶養率は1.00と見込みました。

組合員1人当たりの平均標準報酬の月額(年度末見込)は、短期で80円増の424,014円、長期は34円増の408,612円と見込みました。

短期経理

この経理では、組合員と被扶養者の方々の病気、けが、出産、死亡、休業及び災害等に対して給付を行っており、これらに要する財源は主に組合員の掛金と自治体の負担金で賄われています。

当年度は、育児介護休業手当金及び高齢者支援金等の拠出金が増加したことにより、短期財源率を3.42ポイント引き上げ、91.48%(掛金45.74%・負担金45.74%)での運営となります。

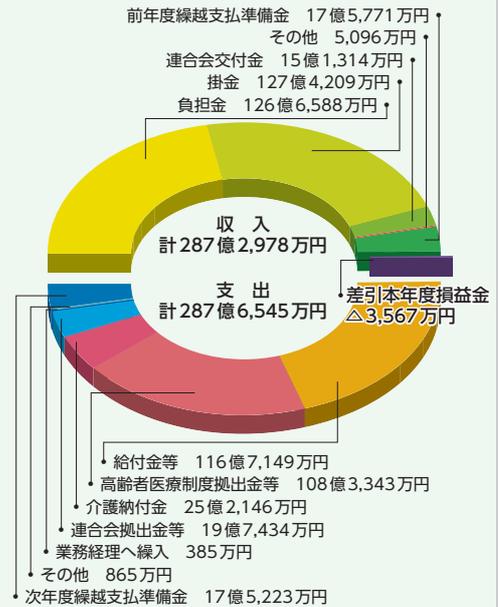
なお、高齢者支援等に係る特定保険料率は、43.20%となります。

また、介護保険の財源率については、介護納付金が増額となったことにより14.88%に引き上げることとなります。

引き続き厳しい財政状況となりますので、皆さまにおかれましては、健康管理に十分ご留意の上、医療の適正受診等についてなお一層のご協力をお願いします。

※%＝1,000分比です。

<収支の状況>



厚生年金保険経理

この経理は、厚生年金相当部分(2階部分)等に係る組合員保険料及び自治体からの負担金収入を全国市町村職員共済組合連合会(以下「連合会」といいます。)へ払い込む経理です。

その収入及び支出は、同額の569億77万円と見込みました。

退職等年金経理

この経理は、被用者年金一元化により廃止された職域年金部分(3階部分)に代わり、退職給付の一部として新設された「退職等年金給付」に係る掛金及び自治体からの負担金収入を連合会へ払い込む経理です。

給付の種類は、退職年金・公務障害年金・公務遺族年金があります。

その収入及び支出は、同額の36億1,975万円と見込みました。

経過的長期経理

この経理は、被用者年金一元化前に決定された公務障害・公務遺族年金等に係る経理です。一元化前の公務等に係る費用負担につきましては、自治体が負担することになっており、その収入を連合会へ払い込みます。

その収入及び支出は、同額の2億7,710万円と見込みました。

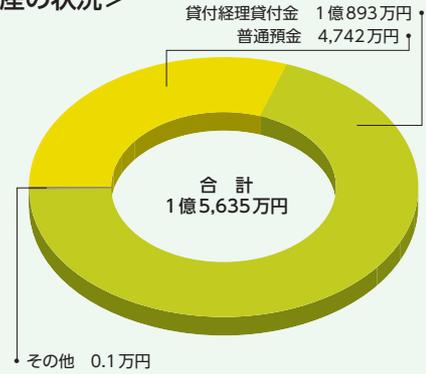
退職等年金預託金管理経理

この経理は、連合会の退職等年金経理から本組合への預託金を管理するための経理です。この経理では、貸付経理に住宅貸付等の貸付事業資金として貸し出し、組合員の福祉向上に役立てます。

利息収入全額を支払利息として連合会に支払うため、収入及び支出は同額の213万円と見込みました。



<資産の状況>



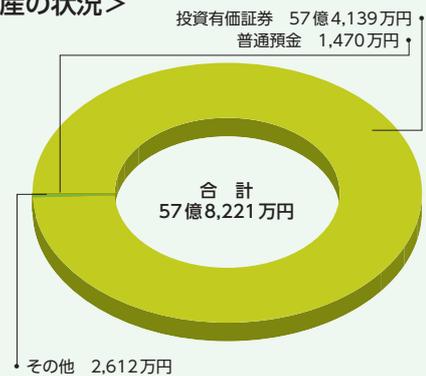
経過的長期預託金管理経理

この経理は、連合会の経過的長期経理から本組合への預託金を管理するための経理です。この経理では、本組合を組織する自治体の行政目的実現のために発行する縁故地方債の購入を行います。

利息収入全額を支払利息として連合会に支払うため、収入及び支出は同額の8,592万円と見込みました。



<資産の状況>



業務経理

この経理は、短期給付、長期給付等の事業を行うために要する費用と、組合の管理運営に要する人件費等の諸費用を賄うための経理です。この経理の財源は、自治体の負担金と短期経理からの繰入金及び連合会からの交付金となっています。

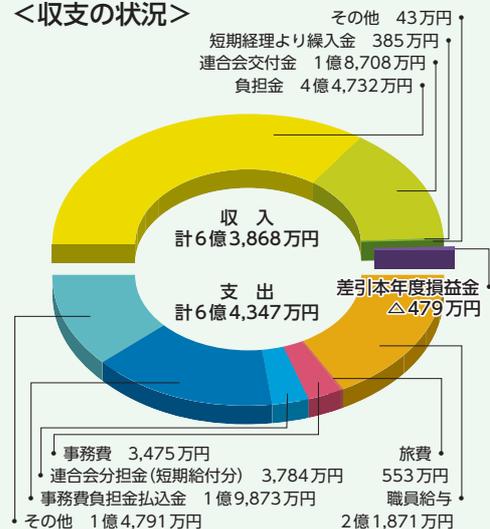
長期給付事業については、連合会で一元的に処理されており、自治体の負担金の一部を事務費負担金払込金として連合会へ払い込みますが、実務については引き続き本組合にて行っていますので、長期給付事業の事務に要する費用として連合会交付金が交付されます。

また、連合会事務費のうち短期給付事業に要する費用は、連合会分担金として連合会へ払い込むこととされています。

平成31年度の事務費1人当たり年額は、11,660円となりました。

事務に要する費用等については、事務処理の効率化で節減に努めてまいります。

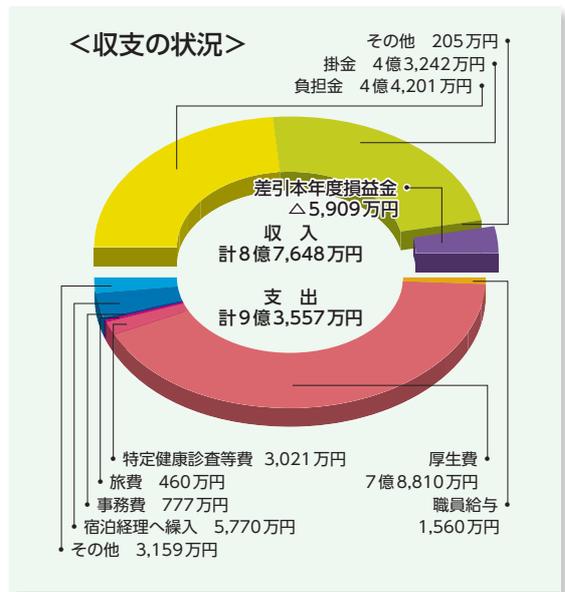
<収支の状況>



保健経理

この経理は、組合員とその被扶養者の皆さまの健康増進と疾病予防に役立てるため、成人病検診、短期人間ドック・脳ドック、子宮頸がん検診、家庭用常備薬等の斡旋助成、インフルエンザ予防接種等への助成及び保養施設等の利用助成などの福利厚生事業、また生活習慣病対策として、40歳以上75歳未満の組合員及び被扶養者を対象とした特定健診・特定保健指導の事業を行っている経理です。

昨年度に引き続き、生活習慣病の重症化予防として、血糖、血圧の数値が高く、なおかつ医療機関へ未受診の方を対象に受診勧奨を行います。また、特定健診・特定保健指導の未利用者への利用勧奨も継続して実施します。



貯金経理

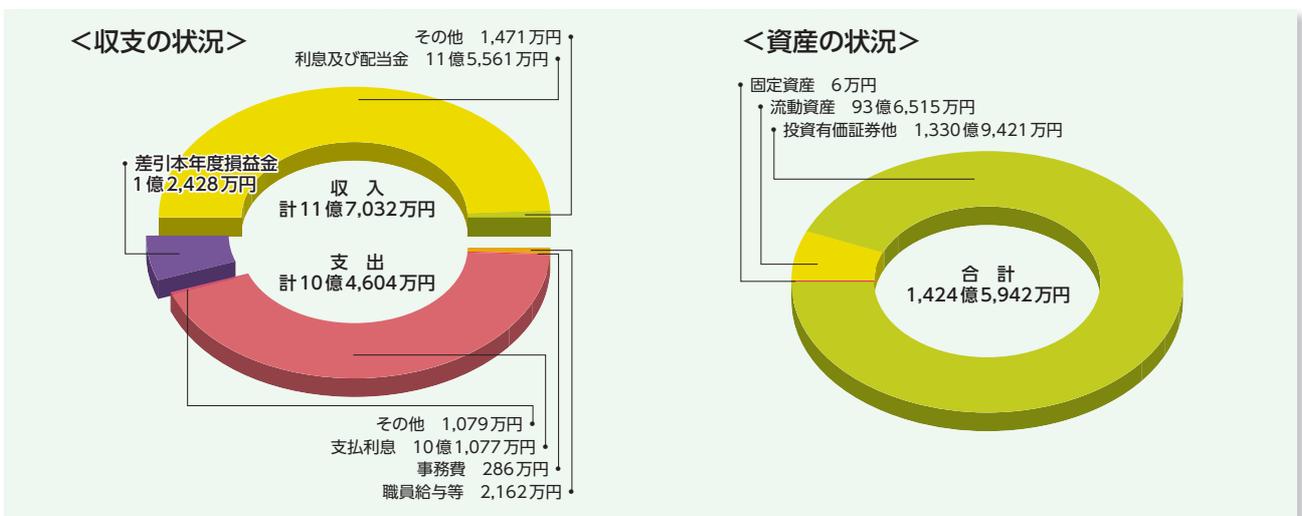
支払利率 年0.9%を年0.8%に引き下げます。

この経理は、皆さまの大切な資産をお預かりし、安全かつ効率的な運用により、市中金利より有利な利息を貯金加入者に還元する経理です。

共済貯金は国債・地方債などを中心とした債券により運用を行っていますが、引き続き債券の金利低下に伴い、共済貯金の利率を年0.8% (半年複利) に引き下げることとしました。

債券運用にあたっては法令を遵守し、安全を最優先に努めており、また、万が一の事態に備え十分な引当金も計画的に積立てて事業を行っておりますので、今後も組合員の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

本年度末の加入者数は20,637人、加入率は53.96%、貯金者1人当たりの平均貯金額は約625万円となる見込みです。



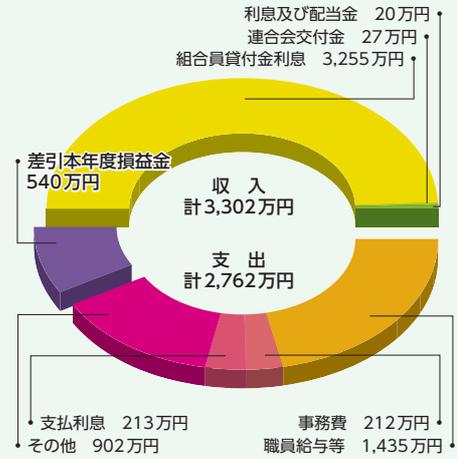
貸付経理

この経理は、組合員の皆さまの住宅建築（購入）資金や教育費・医療費など、日常生活の中で臨時に資金を必要とする場合の貸付を行っている経理です。

年々貸付金の残高が減少しており、貸付金総額は前年度に比べ4億5,606万円余りの減少が見込まれ、貸付金総額は24億9,990万円を推計しています。また、事故防止のため、借入申込時にその内容、借受人の償還能力等について十分な調査を行い、貸付要件の厳格化や事前調査の充実を図ります。



<収支の状況>



宿泊経理

この経理は、本組合の直営施設である「ゆめ春来」と「ひょうご共済会館」を運営する経理です。

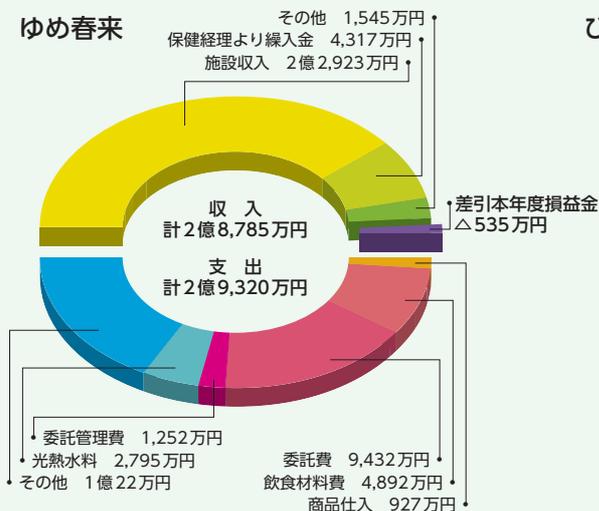
ゆめ春来は、兵庫県北西部に位置し、無色透明の温泉で美人づくりの湯として知られている山陰の名湯「湯村温泉」にあり、その源泉は98度の高温泉が噴出しています。四季折々を彩る豊かな自然の中で育まれた但馬牛、浜坂漁港からの新鮮な海産物など旬の山の幸、海の幸を用いたお料理と、いで湯の温もりと心む温泉情緒をご堪能ください。今年度も各種イベント等を実施し、皆さまのお越しをお待ちしております。

ひょうご共済会館は、旧居留地やハーバーランド、異国情緒漂う北野異人館、活気あふれる南京町などの観光の拠点に、また出張や研修にも大変便利な神戸の中心にあります。お食事につきましても、月ごとに趣向を凝らしたメニューをご用意し、各種ご会合等の様々なシチュエーションに合わせたご利用をお待ちしております。

両施設とも組合員とご家族皆さまの保養、健康維持増進のため、毎日の疲れを癒していただけるよう、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、よろしく願いいたします。

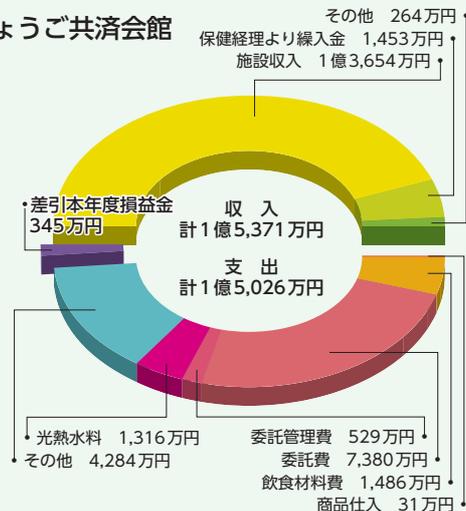
<収支の状況>

ゆめ春来



<収支の状況>

ひょうご共済会館



第174回 組合会を開催



本年2月25日にひょうご共済会館にて開催した第174回組合会において、平成31年度予算など下記の議案が審議され、議案については原案どおり議決されました。

選 挙

兵庫県市町村職員共済組合学識経験を有する監事の選挙について

議 事

議案第1号

平成30年度第一次変更事業計画及び予算(案)について

議案第2号

兵庫県市町村職員共済組合定款の一部変更(案)について

議案第3号

平成31年度事業計画及び予算(案)について

事務説明会を開催

本年3月5日及び6日に、ひょうご共済会館において、共済組合と所属所間における事務処理の円滑化を図るための「平成30年度共済組合事務説明会」を開催しました。

説明会では、事務局の各課職員が制度改正の要点や事務手続きについての説明を行い、業務の円滑な執行についてご協力をお願いしました。

出席者の方々は、熱心に説明に耳を傾けられ非常に充実した説明会となりました。

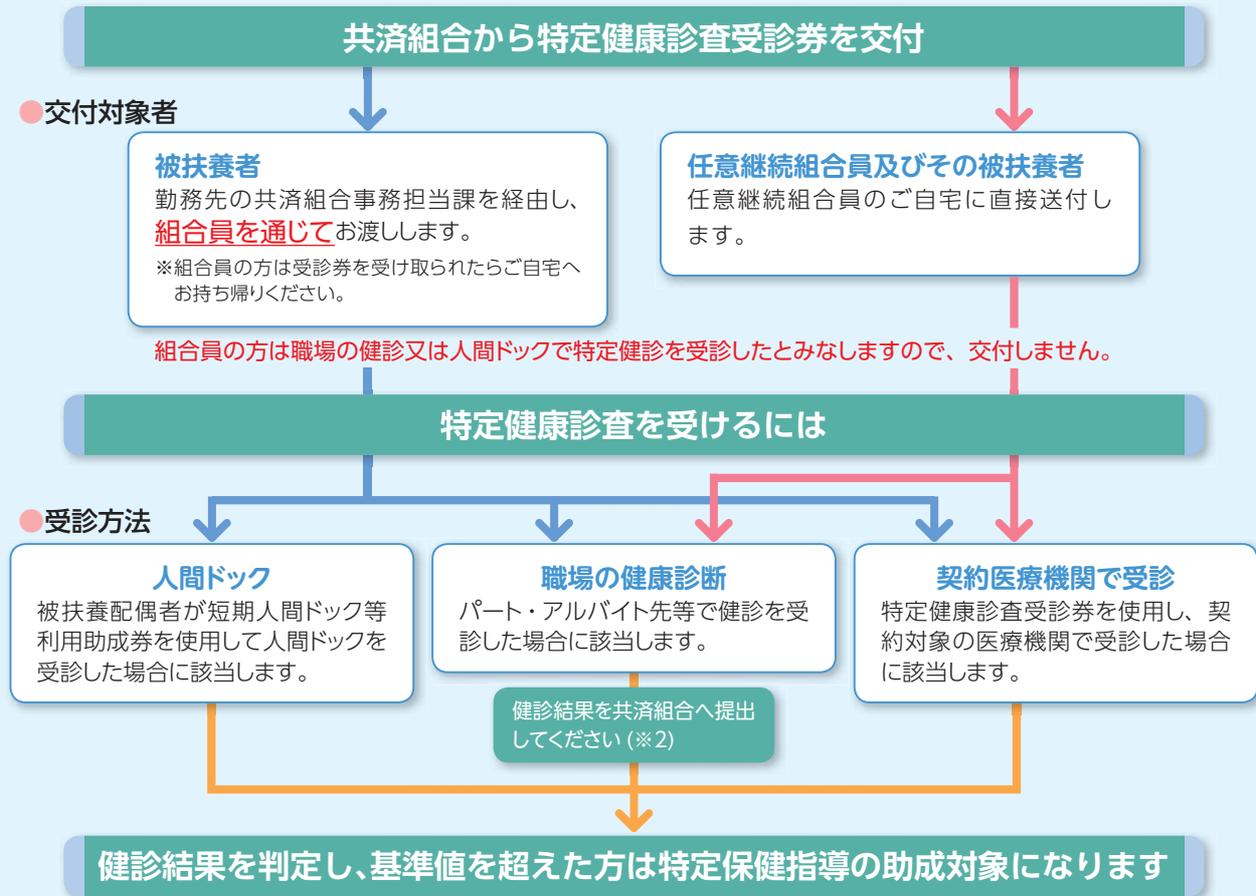


ご家族の方も

特定健康診査を受診して、健康状態を確認しましょう!

毎年5月頃に被扶養者・任意継続組合員及びその被扶養者(当年度40歳以上で4月1日時点から共済組合の資格がある方に限ります。)に特定健康診査受診券を交付します。

この券を共済組合が契約している医療機関(※1)で提示すると、**自己負担なし**で受診できます。受診券の交付対象者及び受診方法は下図のとおりとなります。



※1 契約医療機関は、共済組合ホームページ又は受診券交付時に送付するリストにて確認できます。
※2 パート先等の健康診断を受けている場合は、健診結果(写しでも可)を共済組合までご提出ください。

◆◆ 検査項目について ◆◆

いずれの場合も、次の各検査項目が必須となっています。1項目でも検査もれがあると、特定健診を受けたことになりませんので、必ず受診時の指示を守って全ての検査を受けてください。

「身長」・「体重」・「腹囲」・「血圧」・「血液検査」・「尿検査」・「医師の診察」

◆◆ お願い ◆◆

服薬中の方、妊娠中の方、長期入院(6か月以上)中の方、海外在住の方などで、特定健診を受けることができない方は、共済組合福祉課までご連絡ください。

共済組合を通じて申込みをした 人間ドックを受診する際の注意点



- ▶ 健診日当日は、必ず「短期人間ドック等利用助成券」と「組合員証(被扶養者証)」を持参してください。
- ▶ 既に決定している**医療機関及びコースの変更はできません。**
- ▶ 自己都合でキャンセルされた方の再申込みは受付しておりません。
- ▶ **日程の変更は、医療機関と直接調整していただき、**助成券の「健診日程」は各自で訂正してください(共済組合への連絡は不要です。)
- ▶ **健診を取りやめる場合は、各自で速やかに医療機関へ連絡してください。**1週間以内の健診取りやめの場合は、違約金を徴収されることがあります。
助成券は、「キャンセル分」と朱書きして、共済組合へ返送してください。
- ▶ **健診日前に資格喪失(扶養認定取消)した場合は助成を受けることはできません**ので、助成券を返却してください。そのまま人間ドックを受診できる場合でも健診費用が変更となる場合がありますので、事前に共済組合及び医療機関へご連絡ください。
- ▶ 平成31年度の間ドックの募集は終了していますが、前回募集を行った**平成31年1月以降、4月1日までの間**に、新たに本組合の組合員資格を取得した組合員又は扶養認定された被扶養配偶者で受診を希望される方は、至急勤務先の共済組合事務担当課へお問い合わせください。
- ▶ **消費税の増税にともない、医療機関によって健診費用が変更となる場合がありますのでご注意ください。**なお、助成額に変更はありません。



人間ドック、受けただけで満足していませんか？

健康診断は受けただけでは意味がありません。**その後の行動のほうがずっと大切**なんです。とくに、人間ドックの費用は結構お高め。それなのに、基準数値を超えていても、「まあいいか」と、そのまま放置はもったいない!

診断の結果、**生活習慣病のリスクが高い**と判定された方は、**無料で「特定保健指導」が利用できます。**「何かしないといけないとは思ってるんだけど…」という方、健康生活のきっかけ作りとして是非一度、利用してみてください。保健師など病気予防のエキスパートが、一緒に生活習慣をふり返り、一人一人の生活にあった実現可能な目標を考えてくれます。

人間ドックなどの**健康診断と特定保健指導は必ずセットで利用**することが、健康への第一歩です。「面倒だなあ」ではなく「自分の身体と向き合ういい機会だな」と考えてみませんか？

また、特定保健指導には該当していなくても、必要に応じて**適切に医療機関を受診**することも大切です。「後悔先に立たず」とも言います。「自分だけは大丈夫」と思わずに、まずは行動あるのみです!

◆平成31年4月1日から貯金利率を引き下げます。

年利 0.9% → 年利 0.8%

共済貯金は国債・地方債などを中心とした債券により運用を行っていますが、引き続き市場金利の引き下げにともない、共済貯金の利率も引き下げることにしました。

債券運用にあたっては法令を遵守し、安全を最優先に努めており、また、万が一の事態に備え十分な引当金も計画的に積立てて事業を行っておりますので、今後も組合員の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

2019年度

健康セミナー(前期)のご案内

組合員及び被扶養者の健康保持・増進を目的として、健康セミナーを開催いたします。

今年度も、6月から8月を前期、9月から11月を後期として、各月に生活習慣・運動習慣の改善、メンタルヘルスに関するセミナーを実施いたします。

誰もがすぐに取り組むことができる内容を予定しておりますので、生活習慣病予防の第一歩として是非ご参加ください。

6月

坐禅体験 ~心を無にする時間~

昨年ご好評をいただいた坐禅体験を今年度も開催します。忙しい毎日で、いつもバタバタ…そんな現代のせわしなさから少し抜けだして、心をほぐしましょう。坐禅で落ち着いた夕べを過ごした後は、お粥をいただけます。「足腰が悪くて足が組めない」という方も大丈夫。椅子坐禅がありますので、遠慮なくご参加ください。この機会に自分の心を見つめなおしてみませんか？

日 時	2019年6月30日(日) 15:00 ~ 16:30
会 場	曹洞宗 月江山 雲晴寺 明石市人丸町5-23 ※JR「明石駅」徒歩7分、山陽電鉄「人丸前駅」徒歩3分
募集人数	30名
募集対象者	組合員・被扶養者(小学生以上)
申込締切日	2019年6月3日(月) 共済組合必着



7月

健康美ウォーキング ~姿勢美しく歩いて健康維持~

姿勢改善、スタイルアップ!いつでもどこでもできる、美しい歩き方の講座です。美しい姿勢で全身の筋肉をしっかりと使って歩くことで、毎日の立つ・歩くがエクササイズになります。歩きながら体を整え、一生歩ける体づくりを始めましょう。皆さま是非ご参加ください。

日 時	2019年7月27日(土) ① 10:30~12:00 ② 13:30~15:00
会 場	ひょうご共済会館 神戸市中央区中山手通4-17-13 ※JR・阪神電車「元町駅」徒歩10分 神戸市営地下鉄「県庁前駅」徒歩5分
募集人数	各回20名
募集対象者	組合員・被扶養者(中学生以上)
申込締切日	2019年7月1日(月) 共済組合必着
その他	フラットシューズ、動きやすい服装でお越しください。(更衣室はありません。)



講師：
仲妻よし子先生
モデルインストラクター協会
認定ウォーキングスタイリスト

8月

健康料理教室 ~発酵食品いっぱい! ヘルシー和食~

食べることと健康をテーマにした教室です。まず食育セミナー「『食べること』『作ること』で脳を健康に」をお聞きいただいてから、発酵食品を多く使ったヘルシー和食を、先生のデモンストレーション後に実際に作っていただきます。是非、おいしくて健康的な食生活の参考にしてください。

日 時	2019年8月18日(日) 10:00~13:00
会 場	大阪ガスッキングスクール神戸 神戸市中央区東川崎町1-2-2 ハウジング・デザイン・センター神戸2F ※JR「神戸駅」すぐ
募集人数	32名
募集対象者	組合員・被扶養者(15歳以上)
申込締切日	2019年7月22日(月) 共済組合必着
その他	エプロン・ハンドタオル・筆記用具をお持ちください。



※アレルギーをお持ちの方は、事前にメニューをお問い合わせの上お申し込みください。
(材料一覧等はありません。お伝えできるのはメニューのみとなります。)

2019 年度健康セミナー（前期）参加申込書

（コピー可）

セミナー名	(参加されるセミナーの番号に1つだけ○印を入れてください。)														
	1 坐禅体験（小学生以上）【椅子坐禅希望の方は、「椅子希望」に○印を入れてください。 椅子希望 2 健康美ウォーキング（中学生以上）【希望する時間に○印を入れてください。 A 10:30～12:00 B 13:30～15:00 C どちらでも良い 3 健康料理教室（15歳以上）														
参加者 (代表者)	所属所名														
	組合員証 記号番号				-						区 分	組合員 ・ 被扶養者			
	(フリガナ) 氏 名	(S・H . . . 生) (才)							性 別	男 ・ 女					
	住 所	〒 -													
	連 絡 先	(自宅) - - (携帯)					- -								
同行者①	(フリガナ) 氏 名	(S・H . . . 生) (才)							区 分	組合員 ・ 被扶養者					
	性 別	男 ・ 女	組合員証記号番号									-			
同行者②	(フリガナ) 氏 名	(S・H . . . 生) (才)							区 分	組合員 ・ 被扶養者					
	性 別	男 ・ 女	組合員証記号番号									-			
同行者③	(フリガナ) 氏 名	(S・H . . . 生) (才)							区 分	組合員 ・ 被扶養者					
	性 別	男 ・ 女	組合員証記号番号									-			

※ 参加されるセミナー毎に申込みをしてください。
 ※ 二人以上で参加を希望される場合は、同行者欄に記入してください（同行者の記号番号は、代表者と異なる場合のみ記入してください）。
 欄が足りない場合は、コピーしてホッチキス留の上、お申込みください。なお、当選通知等については、代表者の方にのみ送付いたします。
 ※ ご記入いただいた個人情報は、健康セミナーに関する事務以外には使用しません。

各セミナー共通事項

参加費用 ▶ 無料

募集対象者 ▶ 組合員・被扶養者（ご参加いただける年齢はセミナーにより異なります。）

※体調に不安のある方やアレルギーのある方は、医師等とご相談いただき、ご自身で判断の上、お申込みください。

申込み方法 ▶ 上記『2019年度健康セミナー（前期）参加申込書』にてお申込みください。（HPからもダウンロードできます。）必要事項をご記入の上、共済組合福祉課まで郵送又は勤務先の共済組合事務担当課へお渡しください。申込み多数の場合は抽選となり、抽選結果は代表者の方に通知いたします。（結果は、申込締切日後約1週間で発送します。）

健康セミナー（2019年度 後期）の開催予定

※事情により変更となる場合があります。

9月	10月	11月
カヌー・カヤック教室（豊岡市）	リラックス アロマ（新温泉町）	ヨガ&ピラティス（姫路市）

※後期開催予定の各セミナーの詳細は、ひょうご共済7月号（No.187）にてご案内いたします。

宿泊施設等利用助成のご案内

組合員及び被扶養者のリフレッシュ・保養を目的として、宿泊施設等の助成事業を行っています。

直営宿泊施設

「ゆめ春来」「ひょうご共済会館」に宿泊又は日帰りで飲食等をされる場合に、費用の一部を助成します。

助成対象者

組合員及び被扶養者、任意継続組合員及びその被扶養者

注1 公務による出張は利用助成の対象とはなりませんので、あらかじめご了承ください。

注2 継続長期組合員(退職派遣者)については取扱いが異なりますので、派遣元の共済組合事務担当課又は共済組合福祉課までお問い合わせください。

助成額(助成額以上の利用をした場合に限りです。)

施設名	宿泊 (1人1泊)	日帰り (1人1日)
ゆめ春来	5,500円	3,000円
ひょうご共済会館	3,500円	3,000円



助成方法

施設に直接ご予約のうえ、施設到着時に「組合員証」又は「組合員被扶養者証」、「任意継続組合員証」又は「任意継続組合員被扶養者証」をフロントに提示してください。

指定宿泊施設及び指定海の家・山の家

共済組合の指定宿泊施設に宿泊される場合又は共済組合が指定する海の家・山の家の施設を利用される場合に、費用の一部を助成します。

助成対象者

組合員及び被扶養者(任意継続組合員及びその被扶養者は助成対象外です。)

注1 公務による出張は利用助成の対象とはなりませんので、あらかじめご了承ください。

注2 継続長期組合員(退職派遣者)については取扱いが異なりますので、派遣元の共済組合事務担当課又は共済組合福祉課までお問い合わせください。

助成額(宿泊料金等が助成額を下回った場合は、当該宿泊料金等が助成額となります。)

	施設名	宿泊 (1人1泊)	休憩 (1人1日)
指定宿泊施設	各施設	2,000円	
指定海の家	かもめ	1,400円	530円
	シーサイドみゆき		530円
	その他各施設	1,400円	
指定山の家	各施設	1,400円	

※対象となる指定宿泊施設、指定海の家・山の家については、2019年度版共済組合ガイド又は共済組合ホームページをご参照ください。

助成方法

施設に直接ご予約のうえ、指定宿泊施設に宿泊される場合は、施設到着時に「宿泊施設利用助成券」をフロントに提出してください。指定海の家・山の家の施設を利用される場合は、施設到着時に「指定海の家利用助成券」又は「指定山の家利用助成券」を施設に提出してください。

※利用助成券は、勤務先の共済組合事務担当課から交付を受けてください。

※施設によっては利用者の本人確認を行っていますので、「組合員証」又は「組合員被扶養者証」を必ず持参してください。

指定山の家に関するお知らせ

契約解除	平成31年3月31日	姫路市休養センター 香寺荘	〒679-2165 姫路市香寺町恒屋1470 TEL 079-232-7788
------	------------	------------------	-----------------------------------------------

共済組合から貸付けを受ける方へ だんしん事業のご案内

Point

「だんしん」に加入すると、貸付金の返済中に借受人に万一のことがあった場合に、**保険金**で貸付金残高が返済されます。
あわせて「債務返済支援保険」に加入すると、病気やケガで長期休職となった場合に、**貸付金の返済金相当額（平均返済月額）**が保険金として支払われます。



制度の位置付け

万一、死亡・所定の高度障害状態となられても…

「だんしん」の保険金で貸付金残高が返済されます

病気やケガで長期休職となられても…

「債務返済支援保険」の保険金で返済金相当額（平均返済月額）が補償されます

「だんしん」と「債務返済支援保険」にあわせて加入すると、万一の場合だけでなく、長期間就業障害となった場合にも安心です。

「だんしん」（団体信用生命保険）

例

貸付金残高

「だんしん」
貸付金残高（債務）
1,000万円の場合

特約保証料

保険金額（貸付金残高相当額）
（10万円につき 月額15円）

月額 **1,500円**
※特約保証料は見直しされます。

保障額

<死亡・所定の高度障害状態>
保険金 **1,000万円**
（貸付金残高相当額）
を共済組合にお支払いすることで
貸付金残高が返済されます。

特長

- 「だんしん」に加入をしていると、万一、組合員が死亡、または所定の高度障害状態となってしまったとき、**「だんしん」の保険金で貸付金残高が返済されます。**
- 全国の市町村職員を対象として実施している制度のため、ご負担の少ない特約保証料（加入者が負担する保険料）でご加入できます。特約保証料は、年1回、貸付金残高に応じて見直しされますので、返済が進むにつれて加入者の負担が少なくなります。

債務返済支援保険

例

返済金額

債務返済支援保険
返済金相当額
（平均返済月額）
60,000円の場合
（計算例）
毎月償還 40,000円 の場合
ボーナス償還 120,000円
平均返済月額 60,000円 = (40,000円×12) + (120,000円×2) ÷ 12

保険料

保険金額（返済金相当額）
（1万円につき 月額69円）

月額 **414円**
※保険料は毎年見直しを行うことから、変更されることがあります。

補償額

<所定の就業障害の場合>
1カ月あたり保険金 **60,000円**
（返済金相当額）を30日の免責期間
を経過した日から3年を限度に就業
障害が終了するまでお支払いします。

特長

- 所定の精神障害により就業障害となったときも貸付金の返済金相当額（平均返済月額）を保険金として加入者にお支払いします。
- 全国の市町村職員を対象として実施している制度のため、ご負担の少ない保険料で加入できます。

制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

MY-A-19-LF-000926 MYG-A-18-LF-839

福祉課からのお願い

普通貸付・特別貸付の申込みをされるときは

- ① 共済組合に申込書類が申込締切日までに必着するよう、勤務先の共済組合事務担当課を通じて送付してください。
(申込書類…貸付申込書・借用証書・印鑑登録証明書・貸付確認事項申告書・借入状況等申告書及び弁済状況を確認できる書類・団体信用生命保険事業加入申込書(加入される方のみ)・その他必要添付書類)



- ② **普通貸付の申込締切日**は、『毎月15日』→当該月末日の前日に送金と『毎月末日』→翌月15日に送金となっています(1月と5月は、末日の前日のみの送金となります。)
③ **特別貸付の申込締切日**は、『毎月末日』→翌月末日の前日に送金となっています。
※書類に不備がある場合は、貸付送金日に送金できないことがありますので、申込内容を十分ご確認のうえお申込みください。

借入状況等申告書は正確に記入しましょう!

- ① 共済組合では、近年増加傾向にある自己破産や民事再生事件等の貸付事故を防止するため、貸付申込み時に借入状況等申告書等の書類を提出していただき、償還能力の審査を行っています。
② 月々の総返済額が給料月額 30% を超える場合、又は期末手当等からの返済額を含む年間の返済額の合計が年収の 30% を超える場合には貸付を受けることができません。返済額には、共済組合・互助会・他の金融機関等からの借入・カードローン等もすべて含めて計算します。
※貸付金の原資は、皆さまからお預かりしている公的年金資金です。借入状況等申告書は、正確に記入してください。

組合員貯金払戻請求書を提出されるときは

- ① 届出印以外を押されますと印鑑相違で払戻ができませんのでご注意ください。
② 届出印は、にじんだり、かすれたりしないようにはっきりと押してください。届出印との確認ができない場合は、差し替えをお願いしています。
③ 払戻請求額は、**前月末現在の貯金残高**の範囲内をお願いします。
解約の場合、その貯金について非課税貯蓄申告をしている方は、必ず「非課税貯蓄廃止申告書」等を併せて提出してください。
なお、解約月には定例積立及び臨時積立はできませんので、ご注意ください。
④ 郵送事情により、払戻締切日までに共済組合に到着しなかった「組合員貯金払戻請求書」は次回処理となります。



年利
(半年複利)
0.8%

貯金払戻日カレンダー

●印は、払戻日で送金をする日です。●印は、払戻請求書の共済組合の受付締切日です。

※勤務先での受付締切日は、勤務先の共済組合事務担当課にご確認ください。※共済貯金はペイオフの対象外です。



平成31年 4月 April							5月 May							6月 June						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	●4	5	6				1	2	3	4							1
7	8	9	10	●11	●12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	●4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	●19	20	12	13	●14	15	16	17	18	9	10	●11	12	13	●14	15
21	22	23	24	25	●26	27	19	20	●21	22	23	●24	25	16	17	18	19	20	●21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	●31		23	24	25	26	27	●28	29
														30						
7月 July							8月 August							9月 September						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	●4	5	6					1	●2	3	1	2	3	●4	5	6	7
7	8	9	10	●11	12	13	4	5	6	7	8	●9	10	8	9	10	●11	●12	13	14
14	15	16	17	18	●19	20	11	12	13	●14	15	16	17	15	16	17	18	19	●20	21
21	22	23	●24	25	26	27	18	19	20	●21	22	●23	24	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	●31				25	26	27	28	29	●30	31	29	●30					

※4月の受付締切日や送金日については、H31.1.1発行の「ひょうご共済No.185」から変更がありますのでご注意ください。

組合員貯金払戻請求の流れ

組合員

- 勤務先の共済組合事務担当課に共済組合の受付締切日を確認する。
注意! 組合員貯金払戻請求書は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて、共済組合の受付締切日までに必着するように提出していただくことになっています。
- 届出印欄に押印した印が、共済組合に届出している印であることを確認する。
注意! 届出印以外の印を押印されますと払戻等ができません。届出印をご確認のうえ、にじんだり、かすれたりしないよう、しっかりと押印してください。
- 一部払戻の場合は、前月末の残高を確認し、その範囲内の金額で払戻請求する。
注意! 一部払戻の場合、前月末の残高までしか払戻できません。また全額払戻、解約の場合、払戻請求額の欄は空白のまま何も記入しないでください。
- 組合員貯金払戻請求書を勤務先の共済組合事務担当課に提出する。

勤務先の共済組合事務担当課

- 組合員から提出された組合員貯金払戻請求書の届出印欄に押印されている印が、共済組合に届出の印であることを確認する。
- 一部払戻の場合は、前月末残高の範囲内の払戻請求額であることを確認する。
- 共済組合の受付締切日までに必着するように送付する。

共済組合

- 共済組合の受付締切日までに受付を行った組合員貯金払戻請求書を審査し、払戻等の事務処理をする。
- 払戻日に組合員の登録口座に送金する。

問い合わせ先

兵庫県市町村職員共済組合 福祉課 TEL:078-321-0311 (直通)

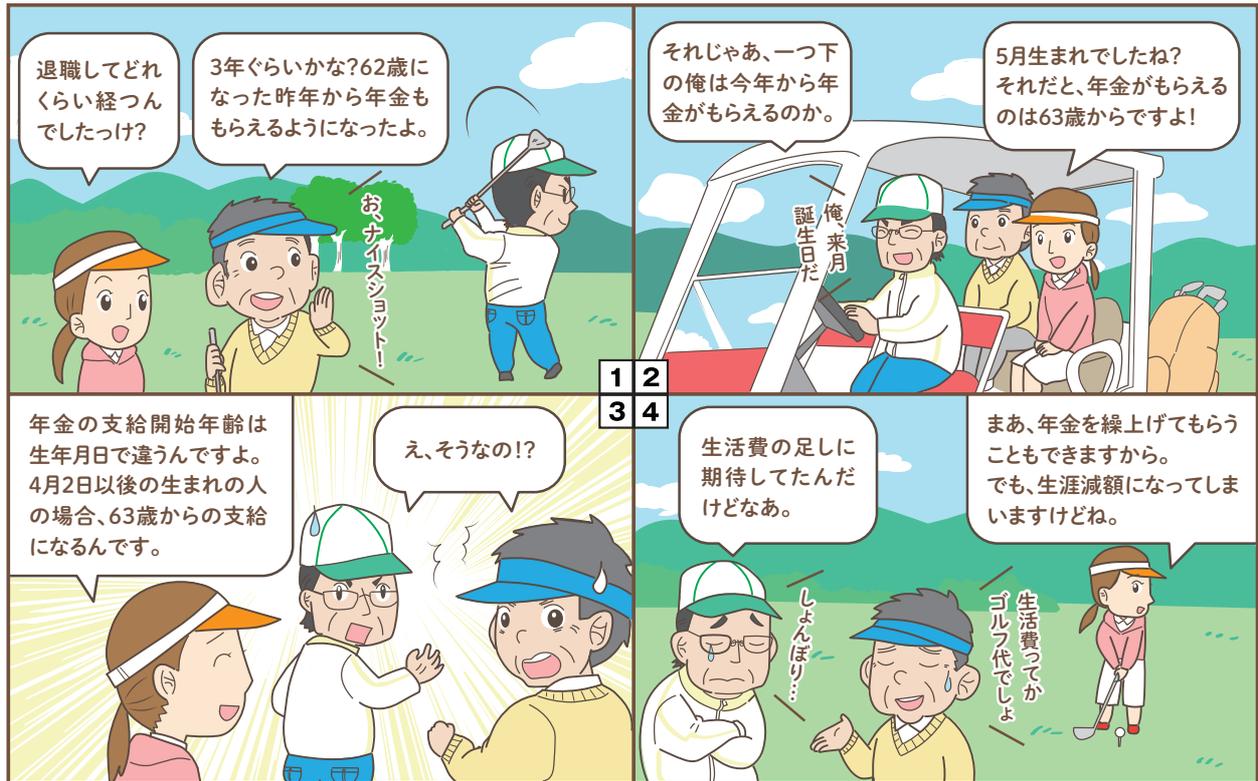
Money News

ご確認ください!!
「貯金現在残高通知書」をお送りします。

共済貯金は、毎年3月31日及び9月30日を決算日とし、その日までの利息を皆さまの貯金に組み入れています。これに合わせて、利息計算後の4月と10月に勤務先の共済組合事務担当課を通じて貯金現在残高通知書を発行しています。

また、共済貯金には貯金通帳がありませんが、貯金現在残高通知書に前決算日からの入出金状況を記載しております。再発行はできませんので、大切に保管してください。

年金の支給開始年齢と繰上げ支給



「老齢厚生年金」や「老齢基礎年金」は、原則65歳からの支給ですが、65歳未満でも生年月日に応じて支給される「特別支給の老齢厚生年金」があります。

「特別支給の老齢厚生年金」の支給開始年齢は段階的に引き上げられており、昭和36年4月1日以前に生まれた方までが対象となります。それ以降に生まれた方は、原則65歳からの支給になりますが、老齢厚生(基礎)年金を請求により繰り上げて受給することもできます。

老齢厚生年金・老齢基礎年金の支給開始年齢

生年月日に応じて下記のスケジュールで支給されます。

一般組合員	特定消防組合員*1	特別支給の老齢厚生年金*2	老齢厚生年金 老齢基礎年金
昭和28年4月2日～ 昭和30年4月1日生まれ	昭和34年4月2日～ 昭和36年4月1日生まれ	61歳	65歳
昭和30年4月2日～ 昭和32年4月1日生まれ	昭和36年4月2日～ 昭和38年4月1日生まれ	62歳	
昭和32年4月2日～ 昭和34年4月1日生まれ	昭和38年4月2日～ 昭和40年4月1日生まれ	63歳	
昭和34年4月2日～ 昭和36年4月1日生まれ	昭和40年4月2日～ 昭和42年4月1日生まれ	64歳	
昭和36年4月2日以降生まれ	昭和42年4月2日以降生まれ	—	

*1 特定消防組合員とは、退職時又は60歳時点まで引き続き20年以上、消防司令以下の消防職員として在職していた方をいいます。

*2 昭和29年10月1日以前生まれの方の年金は特例による退職共済年金となります。

(例) 今年62歳になる一般組合員(昭和32年生まれ)の場合どうなる?
 誕生日が1月1日～4月1日 ⇒ 62歳から支給
 誕生日が4月2日～12月31日 ⇒ 63歳から支給

「老齢厚生年金」及び「老齢基礎年金」の繰上げ支給について

支給開始年齢よりも前に年金を受給したい場合は、60歳以降に繰上げ請求を行うことにより減額された繰上げ支給の老齢厚生年金を受給することができます。また、この繰上げ請求については、国民年金から支給される「老齢基礎年金」の全部繰上げ請求と同時に行う必要があります。

繰上げ請求すると、
繰上げた月数×0.5%を減額された年金が支給されます。

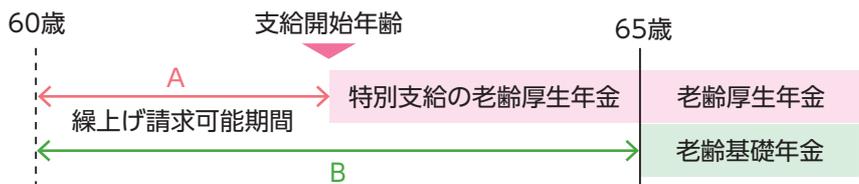


※老齢厚生年金の繰上げ請求は公務員以外の厚生年金も合わせて行うこととなります。

支給開始年齢が 61～64歳の方

一般組合員……………昭和28年4月2日～昭和36年4月1日生まれ
 特定消防組合員……………昭和34年4月2日～昭和42年4月1日生まれ

60歳から支給開始年齢になるまでに、「特別支給の老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」を同時に繰上げて受給することができます。



繰上げ支給される年金額の計算方法

老齢厚生年金の額＝老齢厚生年金の額×(1-0.5%×A月)
 老齢基礎年金の額＝老齢基礎年金の額×(1-0.5%×B月)
 ※Aは、請求日の属する月から支給開始年齢に達する日の属する月の前月までの月数
 ※Bは、請求日の属する月から65歳に達する日の属する月の前月までの月数

支給開始年齢が 65歳の方

一般組合員……………昭和36年4月2日以降生まれ
 特定消防組合員……………昭和42年4月2日以降生まれ

60歳から65歳になるまでに、「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」を同時に繰上げて受給することができます。



繰上げ支給される年金額の計算方法

老齢厚生年金の額＝老齢厚生年金の額×(1-0.5%×A月)
 老齢基礎年金の額＝老齢基礎年金の額×(1-0.5%×A月)
 ※Aは、請求日の属する月から65歳に達する日の属する月の前月までの月数



- ・一度請求すると、変更することはできません。また、生涯減額されたままの年金額となります。
- ・加給年金額は繰上げ支給の対象となりません。
- ・在職中は、在職老齢年金として支給停止の対象となります（老齢基礎年金は支給されます。）
- ・事後重症などによる障害厚生（基礎）年金や寡婦年金は受けられません。
- ・遺族厚生（共済）年金の支給を受ける場合、併給調整により受給中の繰上げ支給の老齢厚生（退職共済）年金及び老齢基礎年金は支給停止となります。

コラム 退職等年金給付は繰上げ請求できるの？ ……………

退職等年金給付の退職年金は、退職後であれば60歳以降に繰上げ請求することができます。ただし、繰上げて受給する場合は、終身退職年金と有期退職年金のどちらか一方のみを繰上げることはできず、同時に繰上げることとなります。年金額は、1月につき0.5%ずつの減額ではなく、年金現価率等により年金額が計算されます。

給付算定基礎額残高通知書をお送りします

退職等年金給付(年金払い退職給付)制度は、国民年金・厚生年金といった公的年金とは異なり、将来の年金給付に必要な原資をあらかじめ保険料で積み立てる「積立方式」による給付になります。

この将来の年金給付の原資となる額を「給付算定基礎額」といい、組合員一人ひとりに仮想の個人勘定を設定し、この個人勘定に各月の標準報酬月額及び標準期末手当等の額に付与率を乗じて得た付与額を利子とともに毎月積み立てます。

このように、給付算定基礎額は毎月積み立てられるものであることから、在職中は「給付算定基礎額残高通知書」を年1回送付します。

※毎年5月頃に全国市町村職員共済組合連合会から圧着ハガキの形式で送付されます。

通知書の見方

給付算定基礎額残高通知書				
(平成30年4月～平成31年3月)				
共済 太郎 様		(8634 1111111111)単位円		
(入金)期月	標準報酬月額①	付与額②	利息③	給付算定基礎額残高④
4月	530000	7950	28	71668
5月	530000	7950	31	79649
6月	1590000	23850	41	103540
7月	530000	7950	44	111534
8月	530000	7950	47	119531
9月	530000	7950	50	127531
10月	530000	7950	36	135517
11月	530000	7950	38	143505
12月	1590000	23850	44	167399
1月	530000	7950	46	175395
2月	530000	7950	48	183393
3月	530000	7950	50	191393
※「標準報酬月額」欄には、同月に受けた期末手当等の額を含みます。				
区分	給付算定基礎額残高	有期退職年金算定基礎額	終身退職年金算定基礎額	
⑤ 前回通知	63690			
⑥ 付与額累計	127200			
⑦ 利息額	503			
⑧ 今回通知	191393			
	給付算定基礎額等合計	191393		
⑨ 年金払い退職給付加入期間			3年6月	
⑩ 付与率	平成30年4月～平成31年3月		1.500%	
	平成30年4月～平成30年9月		0.000%	
⑪ 基準利率(年率)	平成30年10月～平成31年3月		0.060%	

通知書に表示されている各項目の見方

① 標準報酬月額

付与額の基礎となる標準報酬の額です。期末手当等を受けている月は、期末手当等の額が合算されています。

② 付与額

標準報酬月額に付与率を乗じた額です。

③ 利息

前月までの給付算定基礎額残高と当月の付与額に基準利率(1か月単位に換算した率)を乗じた額です。

④ 給付算定基礎額残高

付与額及び利息の合計額です。

⑤ 前回通知

前回通知した内容です。

⑥ 付与額累計

各月の付与額を累計した額です。

⑦ 利息額

各月の利息を累計した額です。

⑧ 今回通知

前年度末における付与額と利息を累計した額です。

⑨ 年金払い退職給付加入期間

平成27年10月以降の組合員期間の年月数です。

⑩ 付与率

付与額を算定するために標準報酬月額に乗じる率です。

⑪ 基準利率

利息を求めるための率です。

詳細は…

全国市町村職員共済組合連合会ホームページ

<http://www.shichousonren.or.jp/>

年金払い退職給付に係る財政状況(平成29年度末)について

地方公務員共済組合連合会では、ホームページに平成29年度末の「財政検証結果」を掲載しています。是非、ご覧ください。

<http://www.chikyoren.or.jp/>(地方公務員共済組合連合会トップページ)

トップページの「年金払い退職給付制度」からご覧いただけます。

地方公務員共済組合連合会

検索

地方公務員共済組合連合会

年金支給額はプラス0.1%で改定されます

1月18日、総務省から「平成30年平均の全国消費者物価指数」が公表され、対前年比で物価変動率が1.0%、名目手取り賃金変動率が0.6%上昇しました。これを踏まえ、平成31年度の年金額は、法律の規定により、平成30年度から0.1%プラスの年金改定率により改定されます。



年金改定率について

年金支給額は、物価水準や賃金水準の変動に応じて改定され、「物価変動率*1」「名目手取り賃金変動率*2」の数値を指標に年金改定率が算出されます。

ただし、「物価変動率」が「名目手取り賃金変動率」よりも高い場合、「名目手取り賃金変動率」を用います*3。また、平成31年度はマクロ経済スライドが発動し、「スライド調整率」が年金改定率の乗数に加わります。

- ※1 物価変動率=全国消費者物価指数の前年比
- ※2 名目手取り賃金変動率
=「平成30年の物価変動率1.0%」×「実質賃金変動率(平成27~29年度平均)▲0.2%」×「平成28年度の可処分所得割合変化率▲0.2%」
- ※3 新規裁定者(67歳到達年度以前の方)は「名目手取り賃金変動率」を基準として、既裁定者(68歳到達年度以後の方)は「物価変動率」を基準として年金額を改定するのが原則ですが、「物価変動率」が「名目手取り賃金変動率」を上回る場合、既裁定者も「名目手取り賃金変動率」を基準として年金額を改定します。

年金改定率算出における指標

物価変動率	名目手取り賃金変動率
1.0%	0.6%

マクロ経済スライド

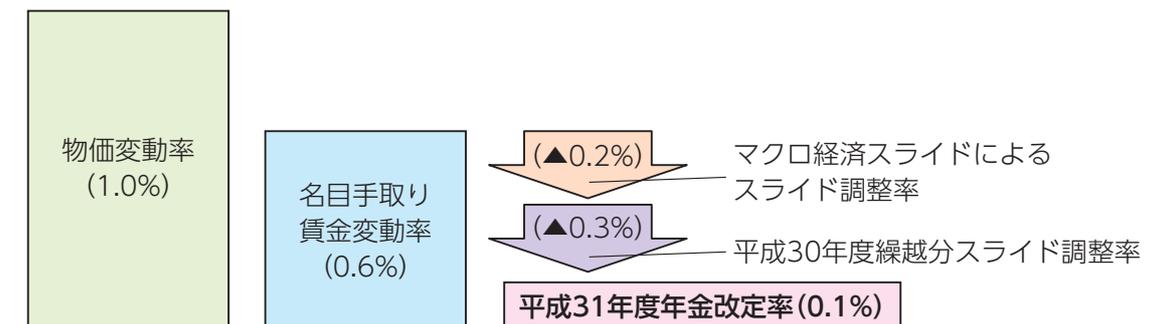
マクロ経済スライドとは、「物価変動率」と「名目手取り賃金変動率」がともにプラスの数値になる時(賃金・物価水準の上昇時)に発動するもので、年金額の伸びを抑制し、将来世代の給付水準を維持するための仕組みです。現役被保険者の減少と平均余命に基づいてスライド調整率が設定され、その数値が年金改定率の算出に用いられます。

また、賃金・物価の上昇が小さい時や下落した時には、「名目手取り賃金変動率」よりもマクロ経済スライドによる「スライド調整率」の数値の方が大きくなることもあり、その時に調整できなかった分は物価・賃金の上昇時に繰り越されます。平成30年度の「名目手取り賃金変動率」はマイナスで、マクロ経済スライドが発動しなかったため、繰り越し分のスライド調整率が平成31年に追加されました。

年金改定率算出に用いられるスライド調整率

マクロ経済スライドによるスライド調整率	平成30年度繰越分スライド調整率
▲0.2%	▲0.3%

<年金改定率のイメージ>



被扶養者の給与収入は認定基準を満たしていますか？

本組合では、給与収入がある方の扶養認定基準は、年間収入が130万円未満かつ連続する3か月の平均収入が月額108,334円(以下「認定基準」といいます。)未満であることを必要としています(60歳以上で公的年金を受給されている方又は障害年金を受給されている方は、年金とあわせて180万円未満かつ連続する3か月の平均収入が月額150,000円未満となります。)

所得税法では暦年ごとに算定しますが、扶養認定においては事実発生日以降将来に向かって見込まれる収入で判断します。

なお、認定基準未満であっても就労先で社会保険の適用を受ける被保険者は被扶養者とはなりません。被扶養者の方の収入が認定基準を満たしているか、今一度ご確認ください。

CASE 1 3か月平均で認定基準を超える場合

雇用証明書

証明いただく事業主の方へ
健康保険の扶養手続きを行うための書類ですので、雇用契約に基づいてすべての項目に記入願います。

- 従業員氏名 **共済 花子**
- 雇用開始年月日 平成 30 年 7 月 1 日
- 雇用契約期間 (該当するものを○で囲み、年月日を記入してください。)
 無制限
 (雇用契約内容変更年月日 平成 年 月 日)
 2. 平成 年 月 日から平成 年 月 日まで
 再契約の予定 有・無
 (上記期間中の雇用契約内容変更年月日 平成 年 月 日)
- 賃金支払方法及び勤務形態 (該当する番号を○で囲み、金額等を記入してください。)
 1 時給給 (850 円) 1日あたりの平均勤務時間 (5 時間)
 1か月あたりの平均勤務日数 (20 日)
 2. 日給 (円) 1か月あたりの平均勤務日数 (日)
 3. 月給 (円)
 4. 賞与 (年額 円)
- 社会保険・雇用保険加入の有無 (該当するものを○で囲んでください。)
 社会保険加入 有・ 無 雇用保険加入 有・ 無
- 給与支払状況及び見込額 (総支払金額を記入してください。ただし通勤手当は除く。)

平成30年 7月支給分	89,250 円	平成31年 1月支給分	108,800 円
平成30年 8月支給分	89,250 円	平成31年 2月支給分	106,250 円
平成30年 9月支給分	85,000 円	平成31年 3月支給分	110,500 円
平成30年 10月支給分	102,000 円	平成 年 月支給分	円
平成30年 11月支給分	85,000 円	平成 年 月支給分	円
平成30年 12月支給分	96,050 円	平成 年 月支給分	円

 賞与 平成 年 月支給分 円 平成 年 月支給分 円
 (平成 年 月～平成 年 月の か月分) (平成 年 月～平成 年 月の か月分)
- 特記事項 (雇用期間及び勤務条件等以上に上記以外の定めがある場合に記入してください。)

上記のとおり証明します。
平成 31 年 4 月 5 日
所在地 ○○市△△町123-4
事業所名 医療法人共済会 ひょうご病院
代表者氏名 代表取締役 神戸 太郎
電話番号 078-999-9999
雇用法人 共済会 ひょうご病院

労働条件上は、認定基準未満(時給850円×5時間×20日=85,000円/月)であるが、平成31年1月から3月にかけての3か月平均の額が認定基準(月額平均108,333円)を超えているため、翌月の初日である平成31年4月1日付けで扶養取消の手続きが必要となります。



就業した月については月の途中からの就職(平成30年7月20日)のため給料の支払額は少ないが、労働条件(時給1,100円×5時間×20日=110,000円/月)から年額130万円(月平均で108,334円)以上となることから推計できるため、雇用開始日(平成30年7月20日)から扶養取消の手続きが必要となります。



CASE 2 月の途中から就職し、その翌月から認定基準を超える場合

雇用証明書

証明いただく事業主の方へ
健康保険の扶養手続きを行うための書類ですので、雇用契約に基づいてすべての項目に記入願います。

- 従業員氏名 **共済 花子**
- 雇用開始年月日 平成 30 年 7 月 20 日
- 雇用契約期間 (該当するものを○で囲み、年月日を記入してください。)
 無制限
 (雇用契約内容変更年月日 平成 年 月 日)
 2. 平成 年 月 日から平成 年 月 日まで
 再契約の予定 有・無
 (上記期間中の雇用契約内容変更年月日 平成 年 月 日)
- 賃金支払方法及び勤務形態 (該当する番号を○で囲み、金額等を記入してください。)
 1 時給給 (1,100 円) 1日あたりの平均勤務時間 (5 時間)
 1か月あたりの平均勤務日数 (20 日)
 2. 日給 (円) 1か月あたりの平均勤務日数 (日)
 3. 月給 (円)
 4. 賞与 (年額 円)
- 社会保険・雇用保険加入の有無 (該当するものを○で囲んでください。)
 社会保険加入 有・ 無 雇用保険加入 有・ 無
- 給与支払状況及び見込額 (総支払金額を記入してください。ただし通勤手当は除く。)

平成30年 7月支給分	44,000 円	平成31年 1月支給分	110,000 円
平成30年 8月支給分	126,500 円	平成31年 2月支給分	104,500 円
平成30年 9月支給分	110,000 円	平成31年 3月支給分	121,000 円
平成30年 10月支給分	121,000 円	平成 年 月支給分	円
平成30年 11月支給分	115,500 円	平成 年 月支給分	円
平成30年 12月支給分	126,500 円	平成 年 月支給分	円

 賞与 平成 年 月支給分 円 平成 年 月支給分 円
 (平成 年 月～平成 年 月の か月分) (平成 年 月～平成 年 月の か月分)

CASE 3 毎月の給料だけでは認定基準を超えないが、賞与の支給を含めると認定基準を超える場合

雇用証明書

証明いただく事業主の方へ
健康保険の扶養手続きを行うための書類ですので、雇用契約に基づいてすべての項目に記入願います。

1 従業員氏名 共済 花子

2 雇用開始年月日 平成 30 年 7 月 1 日

3 雇用契約期間 (該当するものを○で囲み、年月日を記入してください。)

① 無制限
(雇用契約内容変更年月日 平成 年 月 日)

2. 平成 年 月 日 から 平成 年 月 日 まで
再契約の予定 有・無
(上記期間中の雇用契約内容変更年月日 平成 年 月 日)

4 賃金支払方法及び勤務形態 (該当する番号を○で囲み、金額等を記入してください。)

① 時間給 (900 円) 1日あたりの平均勤務時間 (5 時間)
1か月あたりの平均勤務日数 (20 日)

2. 日給 (円) 1か月あたりの平均勤務日数 (日)

3. 月給 (円)

④ 賞与 (年額 120,000 円)

5 社会保険・雇用保険加入の有無 (該当するものを○で囲んでください。)

社会保険加入 有・無 雇用保険加入 有・無

6 給与支払状況及び見込額 (総支払金額を記入してください。ただし通勤手当は除く。)

平成30年 7月支給分	99,000 円	平成31年 1月支給分	99,000 円
平成30年 8月支給分	99,000 円	平成31年 2月支給分	99,000 円
平成30年 9月支給分	94,500 円	平成31年 3月支給分	103,500 円
平成30年 10月支給分	99,000 円	平成31年 4月支給分	99,000 円(標)
平成30年 11月支給分	99,000 円	平成2019年 5月支給分	103,500 円(標)
平成30年 12月支給分	99,000 円	平成2019年 6月支給分	90,000 円(標)

賞与 平成30年12月支給分 60,000 円
(平成30年 7月~平成30年12月の 6ヵ月分)

平成2019年 6月支給分 60,000 円(標)
(平成31年 1月~平成2019年 6月の 6ヵ月分)

賞与の有無又は金額が雇用契約当初から明確な場合は、支給対象月の月数で按分し支給対象月に加算します。明確でない場合は、支給対象月の月数で按分し支給月を含む直近の3か月に加算し判断します。

事例の場合、あらかじめ賞与の支給額が約定されており、12月に支給された賞与(6万円)は7月~12月の半期(6か月間)を算定月としたものであることから、6万円÷6月=1万円を算定月である7月~12月の各月に加算することとなります。

	給料	賞与按分	合計
平成30年 7 月	99,000	10,000	109,000
平成30年 8 月	99,000	10,000	109,000
平成30年 9 月	94,500	10,000	104,500
平成30年10月	99,000	10,000	109,000
平成30年11月	99,000	10,000	109,000
平成30年12月	99,000	10,000	109,000

平成30年10月~12月の3か月平均で認定基準を超えることから、翌月の初日である平成31年1月1日付けで扶養取消の手続きが必要となります。



知って得する医療費節約の豆知識



医療機関のかかり方にはルールがあり、そのルールから外れると医療費が余計にかかります。ルールを守り、賢く受診しましょう。

◆紹介状なしで大病院にかかる窓口負担が高額に!

大病院は専門的な医療を提供するための医療機関ですので、基本的には紹介状を持って受診することになっています。

紹介状なしで大病院(特定機能病院や一般病床が400床以上ある地域医療支援病院)にかかる場合を除き、**診察代などは別に初診で5,000円(歯科は3,000円)以上、再診では2,500円(歯科は1,500円)以上の窓口負担がかかります。**上記以外でも、一般病床200床以上の病院では「選定療養」といって、特別の料金がかかる場合があります。

◆医療機関への受診は「時間内」に!

医療機関の診療時間は、おおむね8時から18時が標準で、それ以外を「時間外」とされています。医療機関により診療時間は異なりますが、診療時間外に受診すると、「時間外」の料金を別途徴収されます。

基本的な診療料

診療時間内	診療時間外はいずれかを加算			
	時間外 平日6時~8時と18時~22時、 土曜日12時~22時	休日加算 日曜日・祝日の6時~22時	深夜加算 22時~翌日の6時	
初診料	2,820 円	850 円	2,500 円	4,800 円
再診料	720 円	650 円	1,900 円	4,200 円

※医療機関によって標榜する診療時間が異なる場合があります。
※このほか、標榜する診療時間が上記標準より長い場合や、24時間救急を受け入れている病院などでは、別途料金が加算される場合があります。

被扶養者の異動手続きはお早めに

4月は就職や進学、退職など異動の多い時期です。ご家族の方に係る異動の手続き(認定・取消など)はお済みですか?まだの方は、お早めにお手続きください。

【扶養認定】被扶養者の要件を備えた日とは…

事 由	認 定 日
出生のとき	出生の日
婚姻したとき	婚姻関係と同様の事実が生じた日
会社等を退職し、被扶養者の要件を満たすこととなったとき	退職した日の翌日
雇用保険の受給が終了したとき	雇用保険受給終了日の翌日
同居により扶養事実が発生したとき	同居した日
これまで扶養していた扶養義務者との離婚により扶養義務が発生したとき	扶養者が離婚した日
これまで扶養していた扶養義務者の死亡等により扶養義務が発生したとき	これまで扶養していた扶養義務者が死亡した日の翌日

被扶養者の認定申告は被扶養者の要件を備えた日から30日以内に行ってください。30日以内に手続きをすれば、事実発生日からの認定となりますが、30日を過ぎるとその届出を受けた日からの認定となりますのでご注意ください。

【扶養取消】被扶養者の要件に該当しなくなった日とは…

事 由	取 消 日
死亡したとき	死亡した日の翌日
離婚したとき	事実上婚姻関係がなくなり、組合員の方と生計を共にしないこととなった日
年金の受給開始、年金額の改定又は年金額の変更により、限度額を超えることとなったとき	年金額の決定日
就職により他の保険制度の被保険者となったとき	就職した日
パートやアルバイト等により給与収入がある場合で、雇用契約書等により恒常的な所得が月額108,334円(障害年金受給者又は60歳以上の公的年金受給者は、150,000円)以上になることが明らかなき	仕事を始めた日
パートやアルバイト等により給与収入がある場合で、所得が不安定なき	3か月の平均収入が一定額(月額108,334円、障害年金受給者又は60歳以上の公的年金受給者は、受給する年金を含め月額150,000円)以上になることとなった月の翌月の初日
雇用保険を受給するとき (基本手当日額が3,612円未満は除く。)	雇用保険の受給開始日
同居を認定要件とする被扶養者が別居したとき	別居した日

被扶養者の要件に該当しなくなったときは、速やかに取消の手続きを行い、組合員被扶養者証を返却してください。

手続きが遅れ、遡及して扶養認定取消をされた場合、取消日以降の医療費は返還していただくこととなりますのでご注意ください。

※申告は『共済被扶養者申告書』に必要書類を添えて、勤務先の共済組合事務担当課を通じて行ってください。

保 健 課 からの お 願 い

組合員証等は大切に!

最近、組合員証等の紛失等による再交付の件数が増えています。組合員証等は大切に保持又は保管してください。

住所が変わった場合には届出を!

引越し等で住所が変更になった場合は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて「共済組合員申告書」により住所変更の手続きを行ってください。

なお、組合員の方と被扶養配偶者の方の住所が異なるようになる場合等は、被扶養配偶者の方の別居先住所を「共済被扶養者申告書」により届け出てください。



給付金等受取口座の再確認を!

共済組合からの附加給付などの給付金は、組合員の方から申告していただいた指定口座に送金しています。金融機関の店舗の統廃合等により口座番号に変更が生じた場合は、速やかに勤務先の共済組合事務担当課を通じて「共済組合員申告書」により口座変更の手続きを行ってください。

また、給付金等受取口座は、特別の事情がない限り解約しないようお願いいたします。

後期高齢者医療制度へ移行される方へ!

後期高齢者医療制度へ移行される75歳になられた方につきましては、「共済被扶養者申告書」により取消申告をしていただく必要はありませんが、組合員被扶養者証及び高齢受給者証は、勤務先の共済組合事務担当課を通じてご返却ください。

産前産後休業掛金免除・育児休業等掛金免除の手続きはお早めに

産前産後休業期間及び育児休業期間に係る各種掛金(短期・厚生年金・保健など)は、組合員の方からの申出により免除となります。

産前休業開始前に、「産前産後休業掛金免除(変更)申出書」による届出が必要となります(出産日が出産予定日と異なる場合は、出産後速やかに変更に係る届出が必要となります。)

産後休業後に育児休業を取得される方は育児休業の開始前に、「育児休業等掛金免除申出書」を勤務先の共済組合事務担当課を通じて届出をする必要があります。



ジェネリック医薬品を活用しましょう!!

ジェネリック医薬品を詳しく知りたい、ここがわからない・・・

そんな時は、ジェネリック医薬品の情報サイト等を利用してみましょう!

- ◆ 医薬品医療機器総合機構(くすり相談窓口) ……03-3506-9457
- ◆ 日本薬剤師会(くすり相談窓口) ……………03-3353-2251
- ◆ かんじゃさんの薬箱……………<http://www.generic.gr.jp/>

良い睡眠で快適生活

かくれ不眠を ご存じですか?

監修:古賀良彦(杏林大学医学部精神神経科学教室教授)



かくれ不眠とは、医学的な治療が必要な「不眠症」の一步手前の状態。放置すれば、やがて不眠症に進んでしまいます。今のあなたの睡眠は適切ですか？ ぜひ確認してみましょう。

どんな人が かくれ不眠になりやすい?

かくれ不眠とは、いわば軽度の不眠状態です。

あなたは、少々睡眠時間を削っても仕事をする必要があると思っていたり、睡眠不足は仕方がないと思っていたりしませんか。

しかし**軽度でも不眠があると集中力や判断力が低下するため、仕事がつまみかす、勤務時間が長くなる**ことがわかっています。仕事を優先して睡眠時間を削ると、仕事への意欲が低下したり、新しいアイデアが浮かばなくなったり、体がだるい・重いという症状が出てきたりします。睡眠時間を削って頑張ってみても、これでは本末転倒です。

軽度でも不眠があると 仕事の能率が下がる

生活スタイルに問題タイプ

- 寝る時間が決まっていない
- 平日の睡眠不足を休日の寝だめで解消しようとする
規則正しい睡眠がとれないので、質のよい睡眠がとりにくいタイプ。生活スタイルの見直しが必要です。

軽い不眠症タイプ

- 寝つきが悪い
- 夜中に何度か起きてしまうことがある
- 思ったより早く起きてしまうことがある

- 起きたときに「よく寝た」と思えない

体の病気が原因で眠りが浅かったり、体内時計が狂っていたりするタイプ。長く続くようなら不眠症の可能性を考えて医師に相談をしてみましょう。

社会生活に影響があるタイプ

- よく昼間に居眠りをしてしまう
- 集中力が途切れがちで、イライラすることが多い
- 最近、面白そうなことがあってもあまりやる気が出ない

睡眠の影響が社会生活に出ているタイプ。昼寝をしすぎて夜眠れなくなったり、集中力や判断力が悪くなったり、意欲が低下していたら、かくれ不眠かもしれません。

睡眠への関心が低いタイプ

- 自分は寝なくても大丈夫なほうだと思っている
- 眠れないのは異常なことではないと思っている
- 仕事が忙しいと、夜遅くまで頑張ってしまう
自己過信が強かったり、仕事への責任感が強過ぎたりして無理をするタイプ。思わぬミスを招くこともあるので要注意!





かくれ不眠をチェック!

「かくれ不眠」チェックシートで一つでも該当した人は、不眠症の一步手前か、すでに不眠症のどちらかです。

- 寝る時間は決まっておらず、毎日ばらばらである
 - 平日にあまり寝られないため、休日に「寝だめ」をする
 - 起きたときに「よく寝た」と思えない★
 - 寝つきが悪いことが多い★
 - 夜中に何度か起きてしまうことがある★
 - 思ったよりも早く起きてしまうことがある★
 - よく昼間に居眠りしてしまうことがある
 - 集中力が途切れがちで、イライラすることが多い
 - 最近、面白そうなことがあってもあまりやる気が出ない
 - 自分は寝なくても大丈夫なほうだ
 - 眠れないのは異常ではない
 - 仕事が忙しいと、寝ないで夜遅くまで頑張ってしまう
- ★は不眠症状

©睡眠改善委員会

チェックの数が3つ以内

➔セルフケアゾーンです。初期かくれ不眠ですから、毎日の生活を規則正しくし、健康と睡眠に配慮しましょう。

チェックの数が4つ～9つ

➔セルフメディケーションゾーンです。規則正しく生活し、健康と睡眠に配慮するほか、必要に応じて睡眠改善薬などを利用しましょう。利用の際は薬剤師に相談を。

チェックの数が10個以上

➔メディケーションゾーンです。本格的な睡眠障害か、それに近い状態。すぐに専門医に受診を。

★つきの項目にチェックがついた場合はすでに不眠症状があるので、特に注意が必要です。

睡眠

Q & A

Q

休日ぐらいいはゆっくり寝ていてもいい?

A

休日の朝寝は体内時計を狂わせるもと。夜間の睡眠を妨げて、休日明けの寝起きが悪くなり、睡眠サイクルに影響を与えます。

睡眠不足を解消したい場合でもいつもより2時間以上長く寝床にいるのは禁物。休日でも、朝の光を浴びて1日のリズムを狂わせないようにしましょう。



MY TOWN わが街紹介



加古川市データ
(平成31年1月1日現在)

- 面積 138.48km²
- 人口 263,516人
- HPアドレス
<http://www.city.kakogawa.lg.jp/>
<http://kako-navi.jp/>

加古川市

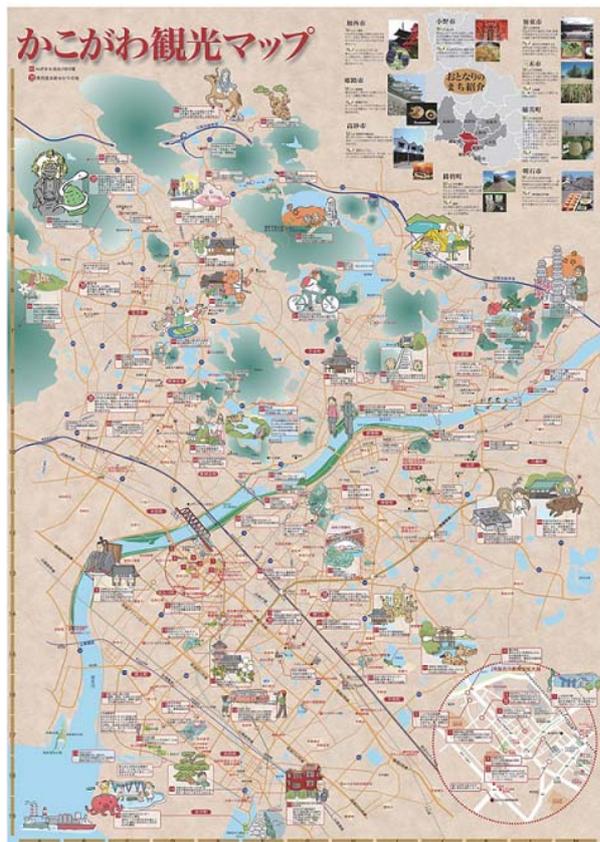


加古川市は、兵庫県南部の播磨灘に面し、一級河川の加古川河口に広がる豊かな自然に囲まれた都市です。年間を通して気候が安定した、温暖な瀬戸内海式気候であり、晴天の日が全国平均より多くみられます。市内中心部はベッドタウンとして発展しているほか、沿岸部には、わが国有数の鉄鋼工場があり、播磨臨海工業地帯の一翼を担っています。一方、内陸部では伝統を生かした靴下、建具など特色のある地場産業が営まれています。

また、聖徳太子建立と伝えられ、「播磨の法隆寺」と呼ばれる鶴林寺などの神社仏閣や、見事な眺望と自然が満喫できる高御位山^{たかみくら}など、加古川の清流と豊かな緑を擁した文化遺産の多いまちです。

加古川市では平成12年に「ウェルネス都市宣言」を行っており、加古川ツーデーマーチ、加古川マラソン大会の開催など、健康でいきいきと暮らせるウェルネスなまちづくりに取り組んでいます。

山も川も街でも楽しめる「トカイナカ(都会・田舎)な加古川市」に是非お越しください。



年中行事

30

4月	日岡山公園 桜 ぼんぼりライトアップ(3月下旬～5月上旬)
5月	踊っこまつり 加古川ばら展
8月	市民レガッタ 加古川まつり花火大会(8月第1日曜日)
9月	加古川楽市 志方東コスモスまつり
10月	鶴林寺観月会 加古川菊花展 神鋼フェスティバル
11月	靴下まつり 加古川ツーデーマーチ
12月	加古川市場まつり(12月第1日曜日) 加古川マラソン
1月	鶴林寺修正会(1月8日)
2月	八幡神社厄除大祭(2月18日・19日)
3月	かがわ検定

アクセス



【お車の場合】

[大阪・神戸方面から]阪神高速神戸線 第2神明道路
⇒加古川バイパス⇒加古川ランプ

[岡山・姫路方面から]山陽自動車道・姫路バイパス⇒
加古川バイパス⇒加古川ランプ



【電車の場合】

JR神戸線「加古川駅」、山陽電車「別府駅」など



表紙の写真の説明

日岡山公園は約1,000本の桜が咲き誇る花見の名所で、毎年多くの見物客で賑わいます。

また夜には、約330本の「ぼんぼり」がライトアップされ、夜桜の幻想的な雰囲気を楽しむことができます。

[ライトアップ時間]18:00～21:00





鶴林寺

聖徳太子ゆかりの寺で播磨の法隆寺と呼ばれています。

国宝の本堂、太子堂をはじめ、国重要文化財の「銅造聖観音立像」など、多くの文化財が残されています。中でも三重塔の屋根の四方にある鬼瓦は、よく見ると南西側の鬼瓦だけが何故か三方に睨みを利かせている三方鬼瓦となっています。その理由は、南西側が裏鬼門になっていて、魔除けのためではないかと言われています。



高御位山

高御位山は、加古川市と高砂市の市境にある山で、「播磨富士」とも呼ばれています。山頂には、大正10年にグライダーで関西初飛行を成し遂げた地元出身の渡辺信二氏を称える「飛翔の碑」が建っています。



標高約304mなので、普段登山をされない方にもおすすめの山です。低山と言えども、見晴らしは抜群。中でも山頂から眺める朝日は絶景で、日の出の名所としても知られています。

特産品

かつめし

かつめしは加古川市で親しまれている郷土料理です。洋皿にご飯を盛って、その上に叩いて平たくした牛カツを細長くカットし、デミグラスソース風のたれをかけます。付け合せには茹でキャベツ、お箸で食べるのが一般的です。現在では、加古川市内外の100店舗以上の飲食店で提供されています。



加古川ギョツとメシ

2017年に誕生した新ご当地グルメ。その昔、市内の多くの精肉店で味噌漬けの牛肉を販売していたことをヒントにメニューを考えました。味噌漬けの牛肉を使用し、途中で味の変化を楽しみます。現在は市内10店舗以上で提供されています。



恵幸川鍋

2011年に誕生した地産地消・旬産旬消のご当地鍋。加古川で約400年続く高松清太夫老舗の味噌と、加古川唯一の酒蔵である岡田本家の酒粕を使用しています。現在は市内外10店舗以上で「恵幸川鍋五訓」に則った個性豊かな鍋が提供されています。



おくるみおやつ

市民や事業者がアイデアを出し合い、2019年の3月に誕生したばかりの新ご当地スイーツです。市内9店舗でスタートし、地元のを包み込んだ個性豊かな創作スイーツを提供しています。



加古川温泉
みとろ荘

室町時代のはじめに建設された井口城の本丸跡に建つ、昭和40年創業の加古川市では唯一の温泉宿です。日帰り入浴もあり、田園風景を眺めながら入る展望風呂や洞窟風呂など個性豊かな温泉を楽しめます。



また、熱した瓦の上で国産牛肉を焼いて食べる名物「かわら焼き」は絶品です。

プレゼント

- ① Kacotton(かこっとん)靴下 5名様
 - ② かつめしのたれ(3個セット) 5名様
 - ③ 加古川パスタ(300g×2) 5名様
- 加古川パスタ提供元:八幡宮農組合(Tel:079-438-3950)



写真はいずれもイメージ

■応募方法

郵便はがきにご希望の物産名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・勤務先・組合員証記号番号(組合員証に記載された記号と番号)・共済組合へのご要望やご意見を記入のうえ、下記へお送りください。

平成29年6月1日から郵便はがきの料金が62円に変更になりましたのでご注意ください。

■締め切り

平成31年5月15日(水)消印有効

■プレゼント応募のあて先

〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3 兵庫県民会館 兵庫県市町村職員共済組合 総務課広報担当 宛

※当選は賞品の発送をもって発表といたします。また、当選されなかった方にも、「加古川市観光パンフレット」を送付させていただきます。

※応募は、**組合員お一人につき1通**とさせていただきます。また、「クロスワードパズル」(30ページ)のゆめ春來宿泊券プレゼントとは応募が別になりますのでご注意ください。

■応募される方へお願い

《物産プレゼント》の応募はがきの中に、組合員証記号番号の記載をお願いしておりますのは、賞品等の発送に必要な事項の記入漏れ等のときに、ご本人の確認に使用させていただくためです。提供いただいた情報につきましては、本組合個人情報の保護に関する規程等に基づき、適切に管理しておりますのでご了承ください。これからもよりよい広報誌を作成していくため、ご意見・ご感想をお待ちしております。

■前回の応募数 167通

たくさんのご応募ありがとうございました。今回もたくさんのご応募をお待ちしております。

「きずな」のご紹介

遺族附加年金事業

平成31年度
新規組合員の
皆さまへ

この度新しく共済組合員となられた皆さま、新しい環境にはもう慣れましたか？ さて、これからの公務員生活の中で、共済組合とは永いお付き合いをしていただく事になります。「きずな」は、共済組合の公的給付の補完事業として、組合員の皆さまとそのご家族の生活の安定と福祉の向上を目的として運営しております。平成30年7月現在、組合員とそのご家族を含め25,129名もの方にご加入いただいている、共済組合独自の制度です。



POINT 1

「きずな」は共済組合の公的給付の補完事業として、組合員の皆さまとそのご家族の生活の安定と福祉の向上を目的として運営しております。



「共済組合の公的給付」っていったい何のこと？

共済組合では、「長期給付事業」「短期給付事業」「福祉事業」の3つの事業を運営しています。

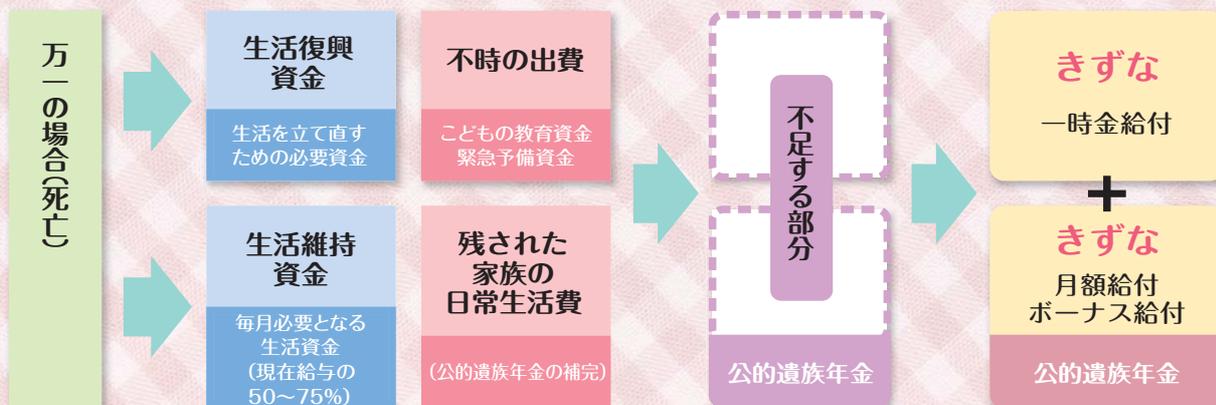
長期給付事業	<ul style="list-style-type: none"> ●退職給付…老齢厚生年金 ●遺族給付…遺族厚生年金 ●障害給付…障害厚生年金、障害手当金(障害一時金)
短期給付事業	<ul style="list-style-type: none"> ●保健給付…療養の給付、入院時食事療養費、特定治療費 etc ●災害給付…弔慰金、災害見舞金 etc ●休業給付…傷病手当金、出産手当金、育児休業手当金 etc
福祉事業	<ul style="list-style-type: none"> ●保健事業、貯金事業、貸付事業、宿泊事業



「きずな」で長期・短期2つの公的給付のそれぞれの不足する部分を補うことができます！

POINT 2

きずなはお亡くなりになった場合はご遺族の、高度障害になった場合は組合員ご自身の生活を長期にわたって支援します。また、併せて傷害による死亡・入通院等に備えることができます。



※きずなは生命保険部分と損害保険部分をセットしたものです。 ※きずな(生命保険部分)ときずな(損害保険部分)ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。 ※それぞれの保障内容、掛金等の詳細はパンフレットをご参照ください。 ※毎月必要となる生活資金は、平成29年度地方公務員給与の実態<市町村ベース>(総務省)より平均的なライフサイクルに基づいて平成29年度価格で当社試算したもので、実際受取額は所得額や家族構成等により異なります。

POINT 3

きずな以外にも、様々な万が一に備えてセットできるコースがあります。

きずなプラス	万一(死亡・高度障害)の場合のほか、公的障害年金1級・2級に認定された場合に備えて
総合医療保障コース	病気やケガで入院・所定の手術をした場合等に備えて
重病克服支援コース	所定の悪性新生物(がん)と診断確定されたとき、または急性心筋梗塞・脳卒中を発病して所定の状態になられたとき、もしくは所定の手術を受けられたときに備えて(主契約)また特約を付加した場合、7大疾病及び、悪性新生物(がん)・上皮内新生物の治療費をサポート(7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約)
長期療養収入補償コース	病気やケガでの長期療養に備えて
団体傷害補償制度	傷害による死亡・入通院、日常生活での賠償責任を負った場合等に備えて
入院医療費支援制度	入院時の自己負担部分を軽減する短期給付の補完事業
積立年金	老後のゆとりある生活に備えて



みなさんのニーズに合わせてコースを選べるようになっています!

POINT 4

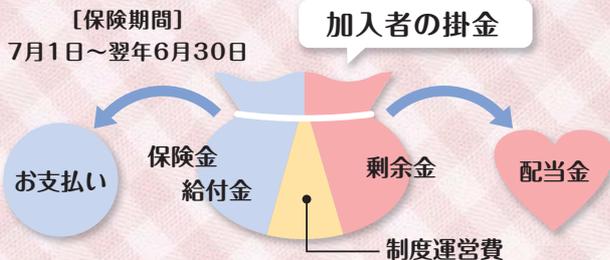
「きずなNEXT」(退職後制度)で退職後も安心です。
現職中に「きずな」にご加入の方は、「きずなNEXT」にて保険年齢69歳までご継続いただけます。
(※一部保障額の限定があります。 ※退職日現在満50歳以上の場合のみご継続いただけます。
※「きずなプラス」は平成30年7月1日以降ご加入されている方が保険年齢80歳まで継続できます。)

POINT 5

毎年の掛金は1年ごとに収支計算を行い、
剰余金が生じた場合は加入者に配当金として還付します。



加入者で集めた掛金からご不幸にあった方へ保険金をお支払いしています。
つまり、みんなの助け合いで成り立っている制度です!
さらに、剰余金があれば、配当金として返ってきます!



きずな(生命保険部分)・きずなプラス・総合医療保障コース(基本型)は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。(ただし、きずな(損害保険部分)、重病克服支援コース、長期療養収入補償コース、総合医療保障コース(セット型)、団体傷害補償制度、入院医療費支援制度については配当金はありません。)
・配当率は、今後変動することがありますので記載の配当金額は

平成29年度配当還付率

きずな(生命保険部分)	約47.3%
(参考) みなし配当率	約38.9%*
総合医療保障コース(基本型)	約43.7%

1年後、剰余金があれば配当金としてご加入の組合員の皆さまにお返しいたします。

将来のお支払いを約束するものではありません。
・配当率は、お支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。
※きずな(生命保険部分)は平成30年4月2日更新契約からは保険料率改定により、保険金支払などが過年度と同条件であった場合でも配当率が低下します。参考として、平成29年度の実績配当率を改定後の保険料水準にて再計算した配当率を記載しています。

問い合わせ先

事務取扱

兵庫県市町村職員共済組合
(有)兵庫ライフサービス TEL:078-265-6170

※各制度の内容等詳細については、PR時に配付しておりますパンフレットをご参照ください。
※一部所属では、「きずな」を取り扱っていない所属所がございます。

MY-A-19-他-002090 MYG-A-18-LF-1108

お知らせ

ライフプランシミュレーションについて

共済組合のホームページにライフプランシミュレーションを掲載しています。「ライフプランシミュレーション」とは多様な「ライフスタイル」に応じた切り分けから退職後のセカンドライフまでをサポートした、将来のイメージに沿ったわかりやすいシミュレーションを体験できます。詳細な条件を入力することにより将来のカスタマイズされた収支情報、必要保障額及び各種リスクを把握することができます。試算結果に基づく家計収支推移表がPDFで作成され、また必要に応じて印刷もできます。ぜひお試しください!

<https://be4.meijiyasuda.co.jp/> ID : e0000235 パスワード : 75371151

ご宿泊招待券に当選されなかった方にも、
うれしいラッキーチャンス!!
抽選で10名様にゆめ春来3,000円割引券をプレゼント!!

クロスワードパズル

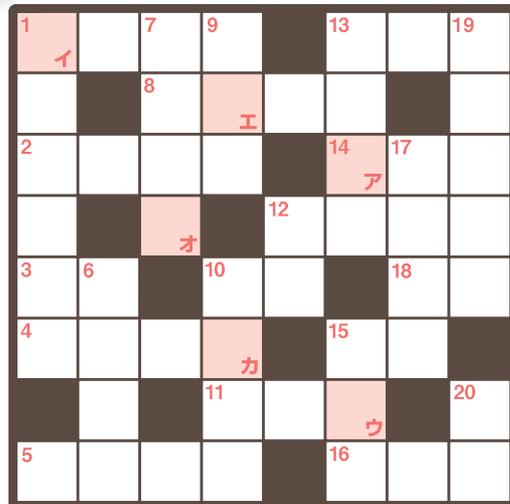
寒さも和らぐこの季節。
レジャーや買い物、旅行など、
外で元気に遊んだ後には
パズルを解いてリラックス♪

タテのカギ

- 成績優秀、品行方正な生徒のこと。
- 濃尾平野を流れる三大河川といえば、長良川、揖斐川、○○○○。
- 明るくきびきびして元気なさま。
- 2020年、東京○○○。
- 思い出の品を地面に埋め、期日が来たら掘り出す。タイム○○○○。
- 吸水性のない硬い焼き物。有田焼や九谷焼が有名。
- イギリスなどで好んで飲まれるお茶。
- ある一定の状態を保つこと。ボールを○○○する。
- テレビや新聞など、報道機関のこと。
- ラグビーやホッケーの試合で負傷選手の処置などに費やされた時間。サッカーではアディショナルタイムという。
- イタリア生まれの丸い食べ物。宅配メニューの定番。

ヨコのカギ

- 赤ちゃんを寝かせる道具。揺らしてあやすことができる。
- 郵便物をポストに入れること。
- 「○○をしても一人」一尾崎放哉。
- 物語。「アリとキリギリス」や「北風と太陽」などが有名。
- 見ざる、聞かざる、○○○○。
- 病気やけがの診断、治療、予防を行うこと。
- 乳白色の色合いと、栄養が豊富であることから、海のミルクとよばれる貝。
- 地下室。酒などの貯蔵庫。ワイン○○○。
- 人の行動や心意を悪く推量し、疑ってかかること。
- 鍋やフライパンを加熱する器具。ガス○○○。
- 街なか。世の中や世間。「○○○で噂の…」。
- 卵は白身と○○○できている。
- スペイン語で広場のこと。
- 勝負運が悪く、負けが続くこと。負けが○○。



答え ア イ ウ エ オ カ

平成31年1月号の解答「かがみびらき」応募数482通
たくさんのご応募ありがとうございました。

ゆめ春来 ご宿泊招待券 プレゼント!!

クロスワードパズルに正解された方の中から抽選で**5組10名様**にゆめ春来ご宿泊招待券をプレゼント!さらに、**当選されなかった方の中から抽選で10名様にゆめ春来3,000円割引券をプレゼント**します。

応募方法

郵便はがきに、①クイズの解答②郵便番号・住所③氏名④電話番号⑤勤務先⑥組合員証記号番号(組合員証に記載された記号と番号)を記入の上、右記へお送りください。

締め切り

2019年5月15日(水)消印有効

プレゼント応募のあて先

〒650-0011
神戸市中央区下山手通4-16-3
兵庫県人会館
兵庫県市町村職員共済組合
総務課クイズ係 宛

※当選は賞品の発送をもって発表といたします。
※応募は、**組合員お一人につき1通**とさせていただきます。また、わが街紹介(26~27ページ)の物産プレゼントとは応募が別になりますのでご注意ください。
平成29年6月1日から郵便はがきの料金が62円に変更になりましたのでご注意ください。

<ご宿泊招待券の利用にあたっての注意点>

1泊2食付きの彩(いろどり)コースとなります。
入湯税(150円)及び飲物代は、別途ご負担いただきます。
お料理は変更も可能ですが、差額が生じたときはご負担が発生いたします。
宿泊利用助成との併用はできません。
有効期限は**2019年11月30日(土)**までです。
詳細はゆめ春来までお問い合わせください。

<3,000円割引券の利用にあたっての注意点>

宿泊・お食事・売店で利用することができます。
利用の際、釣銭は支払われません。
有効期限は**2019年11月30日(土)**までです。

※個人情報の取り扱いについて

ご記入いただいた個人情報は厳重に保護・管理し、商品の抽選及び発送に活用する目的以外に使用することはありません。また、個人情報をご本人の承諾なく業務委託先以外の第三者に開示・譲渡することは一切ございません。(法令により開示・譲渡を認められた場合を除きます)

ガを探せ!!

右のイラストに描かれた
チョウのなかに1匹だけ
ガがまぎれているよ!
ガがどこにいるか
見つけよう!



「イラストクイズ」の解答は
裏表紙をご覧ください。



マリnpalaceかごしま



特別室(和洋室)



和室



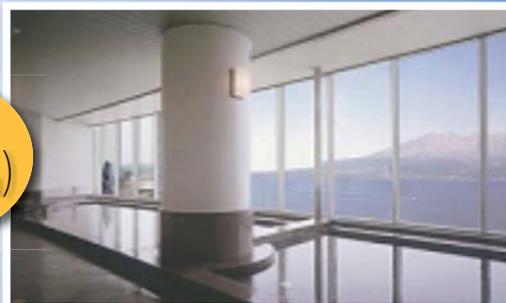
洋室



ホテル外観(全客室オーシャンビュー)



風呂
8F
(パノラマ温泉)



目の前に広がる波穏やかな錦江湾と雄大な桜島を眺めながら、安らぎの時間をお過ごしいただけます。クオリティーの高い充実した設備と「おもてなしの心」で旅の思い出作りをお手伝いいたします。安らぎに満ちたご宿泊をどうぞ。

1名料金

シングル 1室1名様 **¥7,872** (サービス料・消費税込)

ツイン 1室2名様 **¥7,278** (サービス料・消費税込)

和室 1室4名様 **¥6,684** (サービス料・消費税込)

※上記料金は1名様1泊「朝食付」の料金となります(サービス料・消費税込)



会席料理一例

ご予約・お問い合わせは



〒890-8527 鹿児島市与次郎二丁目8番8号
ホームページアドレス <http://www.maripala.com>

TEL099-253-8822

E-mail yoyaku@maripala.com

ひょうご共済会館

歓送迎会選べるプラン

期間 2019年3月1日～4月30日



※写真は4人前です。



※写真は4人前です。

卓盛

お献立

120分
飲み放題付

- ◆淡路島のローストチキン
- ◆フォアグラの茶碗蒸しフカヒレあんかけ
- ◆季節野菜と貝柱の炒め
- ◆海老のアボカドわさびマヨネーズ
- ◆スペアリブの香草揚げ
- ◆桜えび入り煮込みそば
- ◆デザート

お一人様

5,140円

↓
利用助成控除後

2,140円

鍋料理

お献立

120分
飲み放題付

- ◆火鍋（あっさり清湯と唐辛子胡麻スープ）
- ◆前菜盛り合わせ
- ◆餃子団子とカレーサモサ
- ◆デザート

お一人様

5,140円

↓
利用助成控除後

2,140円

お飲み物メニュー／清酒・ビール・焼酎・チューハイ・ハイボール・紹興酒・ウーロン茶・ノンアルコールビール・オレンジジュース

歓送迎会選べるプラン ご利用での通算割引

1回目

お一人様 5,140円

1回目の領収書持参で2回目の利用は

2回目

支払金額の**20%引き**

季節の味覚 春

期間 2019年5月1日～5月31日

お献立

- ◆前菜盛り合わせ
- ◆ホッキ貝の湯引きと茶碗蒸しXO醤ソース
- ◆春野菜二種 揚げ物
- ◆牛肉の味噌炒め玄米クレープ包み
- ◆ジュンサイと桜えびのスープ
- ◆ハマグリのお釜飯 香の物
- ◆季節のフルーツとデザート

お一人様

4,110円

↓
利用助成控除後

1,110円



**今年も
やります!**

6月の応援フェア

期間
2019年6月1日～6月30日



※写真は4人前です。

お献立

- ◆バンバンジー
- ◆淡路玉葱のスープ
- ◆海老のチリソース
- ◆飲茶三種
- ◆北京風甘酢肉団子
- ◆中華ちまき
- ◆杏仁豆腐

120分
飲み放題付

お一人様
3,500円



利用助成控除後

なんと **500円**

お飲み物メニュー／清酒・ビール・焼酎・チューハイ・ハイボール・紹興酒・ウーロン茶・ノンアルコールビール・オレンジジュース

おすすめ宿泊プラン



得とくプラン

日曜日～木曜日の限定プラン
(祝前日は除く)

お一人様
1泊夕食付 **7,000円**

利用助成控除後

3,500円

朝食はサービスです。



贅沢プラン

フカヒレの姿煮付

お一人様
1泊夕食付 **12,000円**

利用助成控除後

8,500円

朝食はサービスです。

助成金額

宿泊…3,500円 日帰り…3,000円

助成は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組合員及び被扶養者の方(任意継続組合員含む)は、来館時に『組合員証』又は、『組合員被扶養者証』をご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。

ご予約承ります。

6か月前の1日より電話予約を受け付けております。
尚、インターネットによる予約は、3か月前の1日より受け付けております。



■表示料金は、すべて消費税・奉仕料込みです。 ■写真はすべてイメージです。 ■いずれのご利用も事前のご予約が必要です。



ひょうご共済会館

〒650-0004 神戸市中央区中山手通4-17-13

TEL 078-222-2600 FAX 078-222-2977

E-mail: hkaikan@vivid.ocn.ne.jp

URL: http://www.h-kyosai.or.jp/hk-kaikan

ホームページから宿泊の予約ができます。



JR元町駅東口から徒歩8分

ゆめ春来
感謝企画

料理アップグレード!

対象期間 / 2019年4月1日～ 6月30日
7月1日～ 7月19日
9月1日～10月31日

期間中ご利用の方の中から抽選で、
次回ご利用いただける
料理アップグレード券をプレゼント。



四季折々の素材を使用した、味覚料理をご用意しています。
写真はイメージです。

和コース又は、くつろぎの金額で
雅コース・彩コース又は、ほほえみを次回お召し上がりいただけます。

更に今回は1泊2食無料招待券もご用意いたしました。

2019年は
当選者増大!!

どっど〜んとプレゼント!

- 雅コース×5組10名様
- 彩コース×10組20名様
(又は、ほほえみ)
- 1泊2食無料券×2組4名様
(ご夕食は和コースとなります。)

期間中

毎月当選

4月・5月・7月・9月・10月 毎月各1回抽選します。

トータル当選者 85組170名様

※抽選会の対象者は、和コース(くつろぎ)以上のご利用者様となります。
※当選者は賞品の発送をもって発表とします。お電話等でのお問い合わせは承りませんので、予めご了承ください。
※詳細はお問い合わせください。

もさ海老と但馬牛コース

期間／2019年4月10日～5月31日

山陰の地元食材、もさ海老の造りやフライ、焼物。
但馬牛肉の鉄板焼きなど、もさ海老と但馬牛をお楽しみください。

平日外料金

お一人様 1泊2食
16,870円より

↓
利用助成控除後

11,370円より

平日宿泊プランご利用で

お一人様 1泊2食
15,870円

↓
利用助成控除後

10,370円

お料理代みの場合

8,640円

↓
利用助成控除後

5,640円

1日2組
限定
2日前までに
ご予約ください。



母の日 父の日 宿泊プラン

期間／2019年5月6日～6月30日

母の日、父の日に日頃の感謝を込めて。

お一人様 1泊2食

11,880円

いいはバ

メイン料理の中から
1品ご予約時にお伝えください。



活鮑の陶板焼き



但馬牛しゃぶしゃぶ



但馬牛焼き焼き

↓
利用助成控除後

6,380円

ゆめ春来ご宿泊のご案内

四季折々の素材を使用した味覚料理をご用意しています。写真は春の料理イメージです。



和 なごみコース

平日外料金

お一人様 1泊2食
12,340円より

↓
利用助成控除後

6,840円より

平日宿泊プランご利用で

お一人様 1泊2食
11,340円

↓
利用助成控除後

5,840円



彩 いろどりコース

平日外料金

お一人様 1泊2食
14,710円より

↓
利用助成控除後

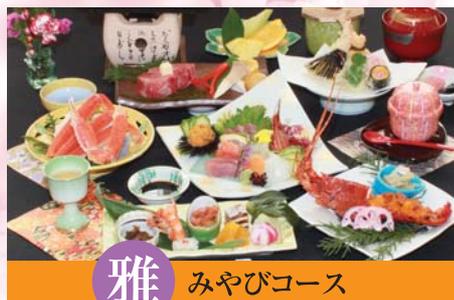
9,210円より

平日宿泊プランご利用で

お一人様 1泊2食
13,710円

↓
利用助成控除後

8,210円



雅 みやびコース

平日外料金

お一人様 1泊2食
16,870円より

↓
利用助成控除後

11,370円より

平日宿泊プランご利用で

お一人様 1泊2食
15,870円

↓
利用助成控除後

10,370円

早割

平日は早割でさらにお得に!

30日前までにご予約いただくと…
上記金額から

1,000円割引!

平日とは、土曜日・祝前日、8/10～8/15及び12/31～1/2を除く日をいいます。

※お部屋は洋室、和室となります。和洋室をご利用の場合は、別途追加料金1,200円頂戴します。※表示料金はすべて消費税・奉仕料込みです。※お部屋のタイプにより料金が異なります。※別途入湯税150円お預かりします。※写真はイメージです。※料理内容は仕入れ等により変更になる場合がございます。※詳細はお問い合わせください。

助成金額

宿泊…5,500円 日帰り…3,000円

助成額は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組合員及び被扶養者の方(任意継続組合員含む)は、来館時に『組合員証』又は、『組合員被扶養者証』をご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。



ふるさとのひととき —— いで湯の里



湯村温泉

ゆめ春来

〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796-99-2211 FAX.0796-92-0233



ゆめ春来ブログ

「山紫水明」も

ご覧ください。

E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp

URL : http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki

ホームページから宿泊の予約ができます。

ゆめ春来参加募集イベント

募集人員

各回30名様
締切/2019年6月15日
定員を超えた場合は
抽選とさせていただきます。

抽選の場合は
6月下旬に行い、
当選者様へ
直接ご連絡させていただきます。

夏休み

親子釣り体験と魚拓体験教室付き宿泊プラン

毎年好評いただいております!



日にち/1回目 2019年7月20日(土)~21日(日)
2回目 2019年7月27日(土)~28日(日)

[1泊3食・イベント参加費込]

料金/大人 14,840円 → 利用助成控除後 9,340円
小人 9,620円 → 利用助成控除後 4,120円
幼児 8,380円 → 利用助成控除後 2,880円

日程/土曜日 ゆめ春来にて釣りイベントにそなえご宿泊

※ご夕食を18:00より参加者皆さままでお召上がりいただきます。

6:45~ ご朝食 11:00~ 魚拓教室スタート

7:30~ 浜坂漁港に向けて出発 11:45~ 魚拓教室終了

8:00~ 釣り体験スタート ~ご昼食&ご入浴

10:00~ 釣り体験終了~ゆめ春来へ帰館



田植えとさつまいの苗植え体験

お米や芋ができるようすを学べたり、自然と直にふれ合える機会です!



■日にち 2019年5月6日(月)
■募集人員 15名様(先着順)
■参加費 お1人様800円(保険代・昼食代含む)

■ご宿泊の場合は、1泊2食付11,340円でご利用いただけます。(消費税・奉仕料込み入湯税別)
■参加者様対象に、2019年9月8日(日)稲刈り体験のご案内

※各イベント共予告なく内容が変更になる場合がございます。※天候により中止させていただく場合がございます。※お申し込みはゆめ春来まで、直接ご連絡ください。※詳細はお問い合わせください。
※表示料金は、消費税・奉仕料込みです。※大人の方は、別途入湯税150円お預かりいたします。

ゆめ春来 家族割引のご案内

平日
限定

家族割引額

お一人様 **2,000円**

1泊2食のご利用の方で、
夕食を「和」会席以上のご利用者の場合

割引対象者

組合員同行に限る

組合員様の被扶養者でない配偶者、
子、父母、祖父母及び、配偶者の父母、
祖父母

家族割引をご利用される方は、ご予約の際、
ゆめ春来までお申し出ください。

期間/2019年4月1日~2020年3月31日

6月・9月・10月については土曜日・祝前日もご利用いただけます。

ゆつたり、のんびり
風情漂う、ふるりのやすらぎ。



写真はイメージです。



ふるさとのひととき —— いで湯の里



〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796-99-2211

FAX.0796-92-0233



ゆめ春来ブログ
「山紫水明」も
ご覧ください。

E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp

U R L : http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki

ホームページから宿泊の予約ができます。

■組合の概況(平成31年2月末現在)

①組合員数 (任継続)



男	23,123人
女	15,243人
計 (前年同月)	38,366人 (38,117人)

②被扶養者数 (任継続)



男	14,811人
女	23,738人
計 (前年同月)	38,549人 (39,022人)

③平均標準報酬月額 (任継続)



短期 (前年同月)	419,623円 (419,897円)
長期 (前年同月)	404,429円 (404,817円)

④任意継続 組合員数



男	210人
女	114人
計 (前年同月)	324人 (370人)

■平成31年2月(12月診療分)の医療費状況

	件数	金額 (1件当たりの医療費)	前年 同月比
本人	27,378件	306,457千円 (11,194円)	-4.82%
家族	29,025件	318,267千円 (10,965円)	-0.93%
高額療養費	531件	60,147千円	
家族療養費 附加金	167件	6,259千円	
一部負担金 払戻金	349件	12,172千円	
計	56,403件	703,302千円	

ガを探せ!!

の解答

○がついている所にガがかくられて
いました。わかりましたか?

