令和3年4月1日発行　兵庫県市町村職員共済組合

ひょうご共済

SPRING
No.194
2021

写真提供／小野市「おの桜づつみ回廊」

令和3年度予算の概要……2
第179回組合会を開催　ほか……7
福祉課から
　特定健康診査を受診して、健康状態を確認しましょう！ほか…8
　宿泊施設等利用助成のご案内……11
　令和3年度（前期）健康セミナーのご案内……12
福祉課からのお願い……14
貯金払戻日カレンダー……15
年金課から
　年金制度の概要……16
　老齢厚生年金等の請求手続き……18
保健課から
　被扶養者の異動手続きはお早めに……20
　被扶養者認定Q&A……21
　組合員証等のレイアウトが一部変わりました……22
保健課からのお願い……23
ポジティブメンタルヘルス
常にクタクタでいる自分が変わる！……24
わが街紹介　小野市……26
遺族附加年金事業「きずな」のご紹介……28
ちょっとブレイク　クイズパーク……30
他府県施設紹介
　香川県市町村職員共済組合「ホテルマリンパレスさぬき」…31
直営施設紹介「ひょうご共済会館」……32
　「ゆめ春来」……34
ゆめ春来からのご案内
組合の概況／令和3年2月の医療費状況……36

ご家族の皆さまと一緒にご覧ください。

令和３年度予算議決！

令和３年２月24日に開催された第179回組合会において、令和３年度の予算が議決されました。

❶ 地方公共団体の数

市	28
町	12
一部事務組合等	40
計	80

❷ 組合員数、被扶養者数及び平均標準報酬月額（令和３年度末推計）

組合員種別	組合員数（人）	被扶養者数（人）	平均標準報酬月額（円）	
			長期	短期
一般組合員	35,788	31,453	396,609	410,509
市町村長組合員	39	41	647,641	865,871
特定消防組合員	4,119	6,500	400,893	401,237
長期組合員	4	——	650,000	1,270,000
市町村長長期組合員	1	——	650,000	680,000
継続長期組合員	1	——	530,000	——
小計	39,952	37,994	397,331	410,091
任意継続組合員	315	181	——	370,092
合計	40,267	38,175	397,331	409,778

❸掛金・負担金率　標準報酬月額及び標準期末手当等の額と掛金（組合員保険料）・負担金との割合（単位：千分比）

組合員種別	区分	短期	介護	特別財政調整負担金	育児・介護休業公的負担金	厚生年金保険	基礎年金公的負担金	退職等年金	経過的長期	保健
一般組合員	掛金	48.32	8.81	——	——	91.50	——	7.50	——	1.74
	負担金	48.32	8.81	0.10	0.06	91.50	40.00	7.50	0.1001	1.74
市町村長組合員	掛金	48.32	8.81	——	——	91.50	——	7.50	——	1.74
	負担金	48.32	8.81	0.10	0.06	91.50	40.00	7.50	0.1001	1.74
特定消防組合員	掛金	48.32	8.81	——	——	91.50	——	7.50	——	1.74
	負担金	48.32	8.81	0.10	0.06	91.50	40.00	7.50	0.1001	1.74
長期組合員（後期高齢者）	掛金	2.35	——	——	——	——	——	7.50	——	1.74
	負担金	2.35	——	——	0.06	——	——	7.50	0.1001	1.74
市町村長長期組合員	掛金	2.35	——	——	——	——	——	7.50	——	1.74
	負担金	2.35	——	——	0.06	——	——	7.50	0.1001	1.74
継続長期組合員	掛金	——	——	——	——	91.50	——	7.50	——	——
	負担金	——	——	——	——	91.50	40.00	7.50	0.1001	——
任意継続組合員	掛金	96.64	17.62	——	——	——	——	——	——	——

※厚生年金保険の掛金欄は、組合員保険料の割合

❹ 追加費用率

（単位：千分比）

単独条例市等	追加費用率	
	厚生年金保険経理分	経過的長期経理分
姫路市	16.7	1.4
尼崎市	17.1	1.4
明石市	16.0	1.3
西宮市	14.8	1.2
洲本市	14.8	1.2
芦屋市	15.0	1.2
伊丹市	17.5	1.4
相生市	15.2	1.2
豊岡市	14.7	1.2
加古川市	16.4	1.3
赤穂市	14.3	1.1
たつの市	14.5	1.2
阪神水道企業団	17.0	1.4
豊岡病院組合	14.3	1.1
八鹿病院組合	11.2	0.9
基本率	14.3	1.1

❺ 各経理の収支予定

経理名＼区分		収入	支出	損益金
短期経理		310億25万円	319億2,382万円	△9億2,357万円※
厚生年金保険経理		579億4,286万円	579億4,286万円	0円
退職等年金経理		36億9,502万円	36億9,502万円	0円
経過的長期経理		2億6,176万円	2億6,176万円	0円
退職等年金預託金管理経理		0.1万円	0.1万円	0円
経過的長期預託金管理経理		6,419万円	6,419万円	0円
業務経理		6億1,588万円	6億3,041万円	△ 1,453万円
保健経理		8億9,012万円	9億3,654万円	△ 4,642万円
貯金経理		9億6,909万円	8億732万円	1億6,177万円
貸付経理		2,410万円	2,669万円	△ 259万円
宿泊経理	ゆめ春来	2億9,868万円	2億8,247万円	1,621万円
	共済会館	1億4,615万円	1億4,243万円	372万円

※短期経理の損失金の内訳は、短期損失金９億4,660万円、介護利益金2,303万円

総　括　事　項

組合員数については、前年度より1,160人増の40,267人に、被扶養者数については、前年度より318人増の38,175人と推計し、組合員1人当たりの扶養率は0.95と見込みました。

組合員1人当たりの平均標準報酬の月額（年度末見込）は、短期で5,754円減の409,778円、長期は5,196円減の397,331円と見込みました。

短　期　経　理

この経理では、組合員と被扶養者の方々の病気、けが、出産、死亡、休業及び災害等に対して給付を行っており、これらに要する財源は主に組合員の掛金と自治体の負担金で賄われています。

当年度は、前期高齢者納付金の額が大幅に増加したことにより、短期財源率を5.16ポイント引き上げ、96.64‰（掛金48.32‰・負担金48.32‰）での運営となります。

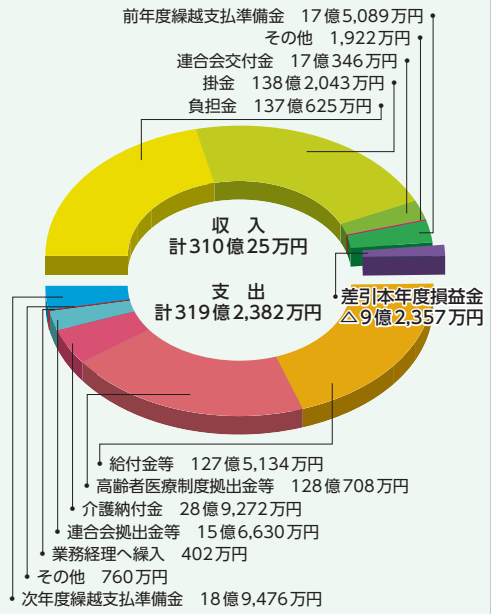
なお、高齢者支援等に係る特定保険料率は、50.34‰となります。

また、介護保険の財源率については、介護納付金が増額となったことにより17.62‰に引き上げることとなります。

保健給付も増加しており、引き続き厳しい財政状況となりますので、皆さまにおかれましては、健康管理に十分ご留意の上、医療の適正受診等についてなお一層のご協力をお願いします。

※‰＝1,000分比です。

＜収支の状況＞



※短期経理の損失金の内訳は、短期損失金９億4,660万円、介護利益金2,303万円

※それぞれの項目は、単位未満について四捨五入しているため、必ずしも合計と一致しない場合があります。

厚生年金保険経理

この経理は、厚生年金相当部分（2階部分）等に係る組合員保険料及び自治体からの負担金収入を全国市町村職員共済組合連合会（以下「連合会」といいます。）へ払い込む経理です。

その収入及び支出は、同額の579億4,286万円と見込みました。

退職等年金経理

この経理は、被用者年金一元化により廃止された職域年金部分（3階部分）に代わり、退職給付の一部として新設された「退職等年金給付」に係る掛金及び自治体からの負担金収入を連合会へ払い込む経理です。

給付の種類は、退職年金・公務障害年金・公務遺族年金があります。

その収入及び支出は、同額の36億9,502万円と見込みました。

経過的長期経理

この経理は、被用者年金一元化前に決定された公務障害・公務遺族年金等に係る経理です。一元化前の公務等に係る費用負担につきましては、自治体が負担することとなっており、その収入を連合会へ払い込みます。

その収入及び支出は、同額の2億6,176万円と見込みました。

退職等年金預託金管理経理

この経理は、連合会の退職等年金経理から本組合への預託金を管理するための経理です。この経理では、貸付経理に住宅貸付等の貸付事業資金として貸し出し、組合員の福祉向上に役立てます。

現在貸付経理への貸し出しは無く、新たな貸し出しも見込んでいないため、今年度の収入は預金利息のみとなる見込みです。支出については、預金利息収入全額を支払利息として連合会に支払います。

経過的長期預託金管理経理

この経理は、連合会の経過的長期経理から本組合への預託金を管理するための経理です。この経理では、本組合を組織する自治体の行政目的実現のために発行する縁故地方債の購入を行います。

利息収入全額を支払利息として連合会に支払うため、収入及び支出については、同額の6,419万円と見込みました。

業　務　経　理

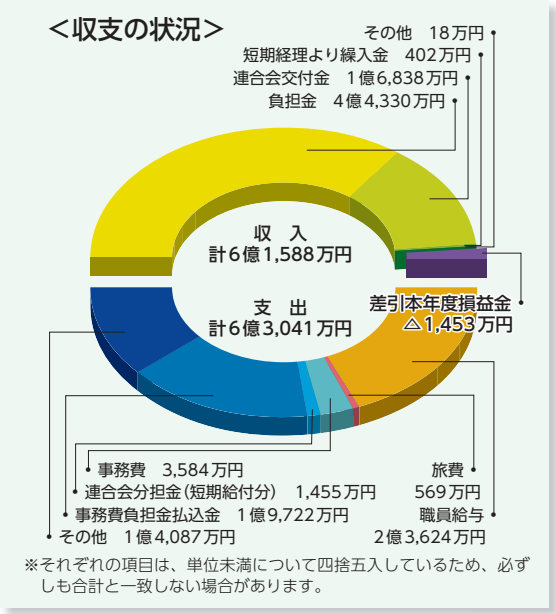
この経理は、短期給付、長期給付等の事業を行うために要する費用と、組合の管理運営に要する人件費等の諸費用を賄うためのものです。この経理の財源は、自治体の負担金と短期経理からの繰入金及び連合会からの交付金となっています。

長期給付事業については、連合会で一元的に処理されており、自治体の負担金の一部を事務費負担金払込金として連合会へ払い込みますが、実務については引き続き本組合にて行っていますので、長期給付事業の事務に要する費用として連合会交付金が交付されます。

また、連合会事務費のうち短期給付事業に要する費用は、連合会分担金として連合会へ払い込むこととされております。

令和3年度の事務費1人当たり年額は、11,070円となりました。

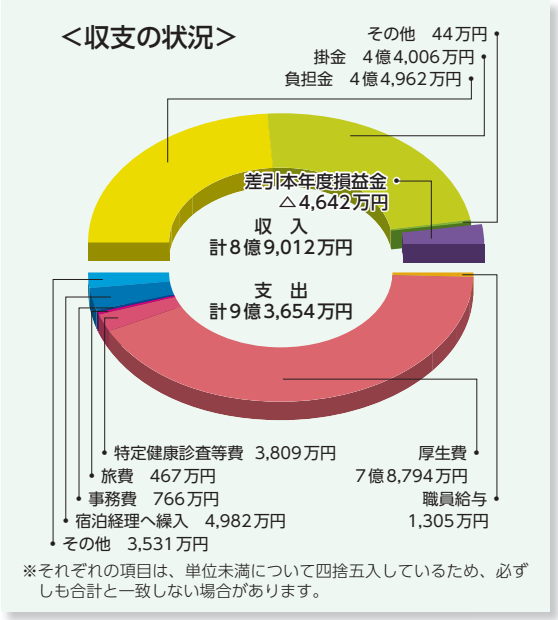
事務に要する費用等については、事務処理の効率化で節減に努めてまいります。



保　健　経　理

この経理は、組合員とその被扶養者の皆さまの健康増進と疾病予防に役立てるため、成人病検診、短期人間ドック・脳ドック、子宮頸がん検診、家庭用常備薬等の斡旋助成、インフルエンザ予防接種等への助成及び保養施設等の利用助成などの福利厚生事業、また生活習慣病対策として、40歳以上75歳未満の組合員及び被扶養者を対象とした特定健診・特定保健指導の事業を行っている経理です。

昨年度に引き続き、生活習慣病の重症化予防として、血糖、血圧の数値が高く、なおかつ医療機関へ未受診の方を対象に受診勧奨を行います。また、特定健診・特定保健指導の未利用者への利用勧奨も継続して実施します。



※それぞれの項目は、単位未満について四捨五入しているため、必ずしも合計と一致しない場合があります。

貯　金　経　理

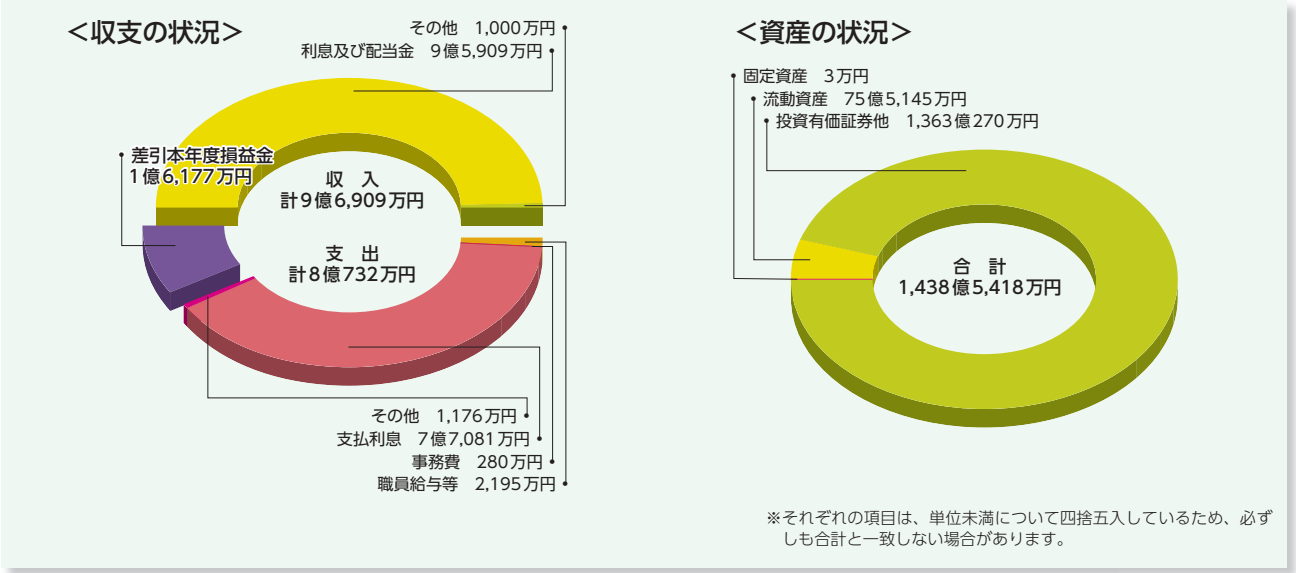
支払利率　年0.7%を年0.6%に引き下げます。

この経理は、皆さまの大切な資産をお預かりし、安全かつ効率的な運用により、市中金利より有利な利息を貯金加入者に還元する経理です。

共済貯金は国債・地方債などを中心とした債券により運用を行っていますが、引き続く債券の金利低下に伴い、共済貯金の利率を年0.6%（半年複利）に引き下げることとしました。

債券運用にあたっては法令を遵守し、安全を最優先に努めており、また、万が一の事態に備え十分な引当金も計画的に積立てて事業を行っていますので、今後も組合員の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

本年度末の加入者数は20,834人、加入率は52.15%、貯金者1人当たりの平均貯金額は約624万円となる見込みです。



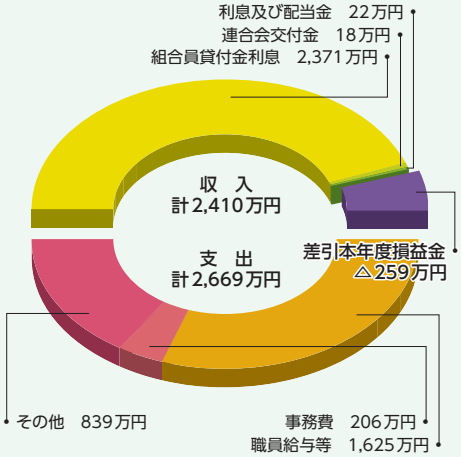
※それぞれの項目は、単位未満について四捨五入しているため、必ずしも合計と一致しない場合があります。

貸付経理

この経理は、組合員の皆さまの住宅建築（購入）資金や教育費・医療費など、日常生活の中で臨時に資金を必要とする場合の貸付を行っている経理です。

年々貸付金の残高が減少しており、貸付金総額は前年度に比べ４億 2,988 万円の減少が見込まれ、貸付金総額は 16 億 8,679 万円を推計しています。また、事故防止のため、借入申込時にその内容、借受人の償還能力等について十分な調査を行い、貸付要件の厳格化や事前調査の充実を図ります。

＜収支の状況＞



※それぞれの項目は、単位未満について四捨五入しているため、必ずしも合計と一致しない場合があります。

宿泊経理

この経理は、本組合の直営施設である「ゆめ春来」と「ひょうご共済会館」を運営する経理です。

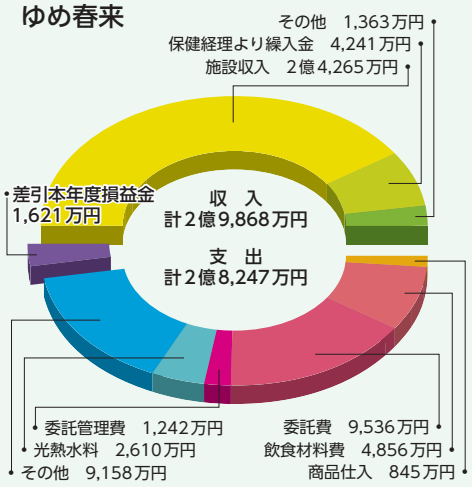
ゆめ春来は、兵庫県北西部に位置し、無色透明の温泉で美人づくりの湯として知られている山陰の名湯「湯村温泉」にあり、その源泉は 98 度の高温泉が噴出しています。四季折々を彩る豊かな自然の中で育まれた但馬牛、浜坂漁港からの新鮮な海産物など旬の山の幸、海の幸を用いたお料理と、いで湯の温もりと心和む温泉情緒をご堪能ください。各種イベント等を実施し、皆さまのお越しをお待ちしております。

ひょうご共済会館は、旧居留地やハーバーランド、異国情緒漂う北野異人館、活気あふれる南京町などの観光の拠点に、また出張や研修にも大変便利な神戸の中心にあります。お食事につきましても、趣向を凝らしたメニューをご用意し、各種ご会合等の様々なシチュエーションに合わせたご利用をお待ちしております。

両施設とも感染症等への対策を実施し、安心して安全にご利用いただけるよう努めてまいります。組合員とご家族皆さまの保養、健康維持増進のため、毎日の疲れを癒していただけるよう、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

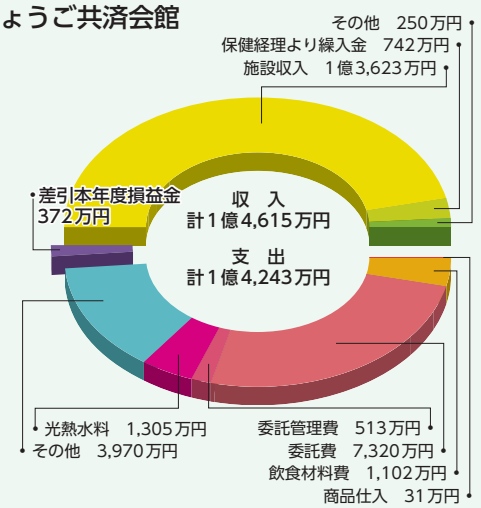
＜収支の状況＞

ゆめ春来



＜収支の状況＞

ひょうご共済会館



※それぞれの項目は、単位未満について四捨五入しているため、必ずしも合計と一致しない場合があります。

第179回 組合会を開催

令和3年2月24日にひょうご共済会館にて開催した第179回組合会において、令和3年度予算など下記の議案が審議され、議案については原案どおり議決されました。

(1)選挙第1号
兵庫県市町村職員共済組合学識経験を有する監事の選挙について

(2)議案第1号
令和2年度第一次変更事業計画及び予算(案)について

(3)議案第2号
兵庫県市町村職員共済組合定款の一部変更(案)について

(4)議案第3号
令和3年度事業計画及び予算(案)について

事務説明会を開催

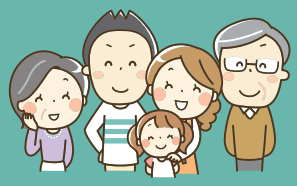
令和3年3月2日、3日及び9日に、ひょうご共済会館、姫路・西はりま地場産業センター及び和田山ジュピターホールの3会場において、新型コロナウイルス感染症対策を講じて、共済組合と所属所間における事務処理の円滑化を図るための「令和2年度共済組合事務説明会」を開催しました。

説明会では、事務局の各課職員が、新年度の事業運営内容を中心に、3月末退職者及び4月採用者等の事務手続き等について説明を行い、業務の円滑な執行についてご協力をお願いしました。

出席者の方々は、熱心に説明に耳を傾けられ非常に充実した説明会となりました。

ご家族の方も

特定健康診査を受診して、健康状態を確認しましょう！



毎年5月頃に被扶養者・任意継続組合員及びその被扶養者（当年度40歳以上で4月1日時点から共済組合の資格がある方に限ります。）に特定健康診査受診券を交付します。

この券を共済組合が契約している医療機関等（※）で提示すると、自己負担なしで受診できます。受診券の交付対象者及び受診方法は下図のとおりとなります。

共済組合から特定健康診査受診券を交付

◎交付対象者

被扶養者

勤務先の共済組合事務担当課を経由し、組合員を通じてお渡しします。

※組合員の方は受診券を受け取られたら、持ち帰って該当の被扶養者へお渡しください。

任意継続組合員及びその被扶養者

任意継続組合員のご自宅に直接送付します。

組合員の方は職場の健診又は人間ドックで特定健診を受診したとみなしますので、交付しません。

特定健康診査を受けるには

◎受診方法

①人間ドック（被扶養配偶者）

短期人間ドック等利用助成券を使用して人間ドックを受けた場合、受診したことになります。

②職場の健康診断

パート・アルバイト先等で受けた健診結果の提出により、受診したことになります。

③契約医療機関等で受診

①、②以外の方は、特定健康診査受診券を使用し、契約医療機関等で受診してください（※）。

健診結果（写しでも可）を共済組合へ提出してください。

健診結果を判定し、基準値を超えた方は特定保健指導の助成対象になります

※ 契約医療機関等は、共済組合ホームページ又は受診券交付時に送付するリストにて確認できます。

検査項目について

いずれの場合も、次の各検査項目が必須となっています。1項目でも検査もれがあると、特定健診を受けたことになりませんので、必ず受診時の指示を守って全ての検査を受けてください。

「身長」・「体重」・「腹囲」・「血圧」・「血液検査」・「尿検査」・「医師の診察」

お願い

服薬中の方、妊娠中の方、長期入院（6か月以上）中の方、海外在住の方などで、特定健診を受けることができない方は、共済組合福祉課までご連絡ください。

共済組合を通じて申込みをした人間ドックを受診する際の注意点

●健診日当日は、必ず「短期人間ドック等利用助成券」と「組合員証（被扶養者証）」を持参してください。

●既に決定している医療機関及びコースの変更はできません。

●自己都合で一部の検査をキャンセルする場合は、利用助成券は使用できません。

●自己都合でキャンセルされた方の再申込みは受付しておりません。

●日程の変更は、医療機関と直接調整していただき、助成券の「健診日程」は各自で訂正してください（共済組合への連絡は不要です。）。

●4名以上のグループで受診する場合、健診予定日より1か月以内での全員の日程変更はご遠慮ください。違約金を徴収されることがあります。

●健診を取りやめる場合は、各自で速やかに医療機関へ連絡してください。1週間以内の健診取りやめの場合は、違約金を徴収されることがあります。
助成券は、「キャンセル分」と朱書きして、共済組合へ返送してください。

●健診日前に資格喪失（扶養取消）した場合は助成を受けることはできませんので、助成券を返却してください。
そのまま人間ドックを受診できる場合でも健診費用が変更となる場合がありますので、事前に共済組合及び医療機関へご連絡ください。

●令和3年度の人間ドックの募集は終了していますが、前回募集を行った令和3年1月以降、4月1日までの間に、新たに本組合の組合員資格を取得した組合員又は扶養認定された被扶養配偶者で受診を希望される方は、至急勤務先の共済組合事務担当課へお問い合わせください。

人間ドックの利用助成券を受け取ったら

＊健診日を必ず確認してください。申込時に希望した日に検査の都合等で予約が取れていないことがあります。もし、都合が悪ければ医療機関に連絡を取って日程変更をしてください。

人間ドック、受けただけで満足していませんか？

健康診断は受けただけでは意味がありません。**その後の行動のほうがずっと大切**なんです。とくに、人間ドックの費用は結構お高め。それなのに、基準数値を超えていても、「まぁいいか」と、そのまま放置はもったいない！

診断の結果、**生活習慣病のリスクが高い**と判定された方は、**無料で「特定保健指導」が利用できます。**「何かしないといけないとは思ってるんだけど…」という方、健康生活のきっかけ作りとして是非一度、利用してみてください。保健師や栄養士など、疾病予防のエキスパートが一緒に生活習慣をふり返り、一人一人の生活にあった実現可能な目標を考えてくれます。

人間ドックなどの**健康診断と特定保健指導は必ずセットで利用**することが、健康への第一歩です。「面倒だなぁ」ではなく「自分の身体と向き合ういい機会だな」と考えてみませんか？

また、特定保健指導には該当していなくても、必要に応じて**適切に医療機関を受診**することも大切です。『後悔先に立たず』とも言います。「自分だけは大丈夫」と思わずに、まずは行動あるのみです！

4つのサイクルで健康を守ろう！

1 健診を受診

健診を受診し、健康状態をチェック。

2 健診結果を確認

健診結果で異常の有無や数値の変化を確認。

3 生活習慣の改善計画

健康を維持するために、生活習慣の改善方法を計画。

4 健康づくりのスタート

計画に基づき、運動や食生活の改善などを実施。

指定宿泊施設に関するお知らせ

令和3年3月31日 閉館	シーサイド伊良湖	〒441-3615 愛知県田原市中山町岬1番43号	TEL:0531-35-1151

指定「山の家」に関するお知らせ

令和3年1月31日 契約解除	丹波市立休養施設 や す ら 樹	〒669-3626 丹波市氷上町清住1068-1	TEL:0795-82-0678
令和3年3月31日 契約解除	たつの市国民宿舎 赤 と ん ぼ 荘	〒679-4161 たつの市龍野町日山463-2	TEL:0791-62-1266
	エーデルささゆり	〒677-0121 多可郡多可町八千代区中野間363-13	TEL:0795-37-1200

宿泊施設等利用助成のご案内

組合員及び被扶養者のリフレッシュ・保養を目的として、宿泊施設等の助成事業を行っています。

直営宿泊施設

『ゆめ春来』『ひょうご共済会館』に宿泊又は日帰りで飲食等をされる場合に、費用の一部を助成します。

助成対象者

組合員及び被扶養者、任意継続組合員及びその被扶養者

〔注〕 公務による出張は利用助成の対象とはなりませんので、あらかじめご了承ください。
〔注〕 継続長期組合員（退職派遣者）については取扱いが異なりますので、派遣元の共済組合事務担当課又は共済組合福祉課までお問い合わせください。

助成額

（助成額以上の利用をした場合に限ります。）

施設名	宿 泊（1人1泊）	日帰り（1人1日）
ゆめ春来（湯村温泉）	5,500 円	3,000 円
ひょうご共済会館（神戸）	3,500 円	3,000 円

〔注〕助成は１日１回に限ります。
〔注〕宿泊（チェックイン日）と日帰りの同日使用はできません。

助成方法

施設に直接ご予約のうえ、施設到着時に「組合員証」又は「組合員被扶養者証」、「任意継続組合員証」又は「任意継続組合員被扶養者証」をフロントに提示してください。

指定宿泊施設及び指定海の家・山の家

共済組合の指定宿泊施設に宿泊される場合又は共済組合が指定する「海の家」・「山の家」の施設を利用される場合に、費用の一部を助成します。

助成対象者

組合員及び被扶養者（任意継続組合員及びその被扶養者は助成対象外です。）

〔注〕 公務による出張は利用助成の対象とはなりませんので、あらかじめご了承ください。
〔注〕 継続長期組合員（退職派遣者）については取扱いが異なりますので、派遣元の共済組合事務担当課又は共済組合福祉課までお問い合わせください。

助成額

（宿泊料金等が助成額を下回った場合は、当該宿泊料金等が助成額となります。）

	施設名	宿 泊（1人1泊）	休 憩（1人1日）
指定宿泊施設	各施設	2,000 円	
指定海の家	かもめ	1,400 円	530 円
	シーサイドみゆき		530 円
	その他各施設	1,400 円	
指定山の家	各施設	1,400 円	

※対象となる指定宿泊施設、指定海の家・山の家については、共済ガイド又は共済組合ホームページをご参照ください。

助成方法

施設に直接ご予約のうえ、指定宿泊施設に宿泊される場合は、施設到着時に「宿泊施設利用助成券」をフロントに提出してください。指定「海の家」・「山の家」の施設を利用される場合は、施設到着時に「指定海の家利用助成券」又は「指定山の家利用助成券」を施設に提出してください。

※利用助成券は、勤務先の共済組合事務担当課から交付を受けてください。
※施設によっては利用者の本人確認を行っていますので、「組合員証」又は「組合員被扶養者証」を必ず持参してください。

令和3年度（前期） 健康セミナーのご案内

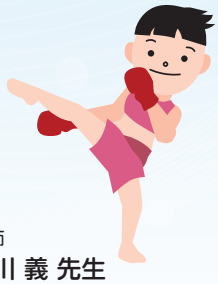
今年度も組合員及び被扶養者の健康保持・増進を目的として、前期、後期各３回の生活習慣・運動習慣の改善、メンタルヘルスに関するセミナーを開催いたします。

誰もがすぐに取り組むことができる内容を予定しておりますので、生活習慣病予防の第一歩として是非ご参加ください。

6月 キック&ボクササイズ ～パンチとキックでストレス解消!～

キックボクシングは格闘技としてだけでなく、楽しく全身を動かせる優れたエクササイズです。ダイエット、メタボ改善、健康増進の効果なども期待できます。普段運動する時間がなかなか持てない方、今までキックボクシングに馴染みのなかった方でも大丈夫です。初心者向けのレッスンですので、お気軽にご参加ください。

思いっきり身体を動かして、気持ちの良い汗をかきましょう!



- **日時**　令和3年6月27日（日）　13:30～15:00
- **会場**　ベイコム総合体育館 エクササイズスタジオ（尼崎市記念公園）
  尼崎市西長洲町1-4-1
  ※JR「尼崎駅」から西へ700m　阪神バス・阪急バス「スポーツセンター」下車
- **募集人数**　25名
- **対象者**　組合員・被扶養者（小学生以上）
- **申込締切日**　令和3年5月24日（月）共済組合必着
- **その他**　動きやすい服装、軍手又は手袋、タオル、飲み物をご用意ください。（更衣室・シャワー室の利用可）

講師
西川 義 先生
キックボクシングフィットネスジム『Kick-Style』代表

7月 頑張りすぎないヨガとやさしいピラティス ～全身を伸びやかに、スッキリと～

カラダの硬さの主な原因は“余分な力み”です。ヨガレッスンでは、力を抜いて呼吸を深め、全身を伸びやかに使うことで、力みのないしなやかな体と穏やかな心を手に入れましょう。

“第二の骨格”とも呼ばれている、全身に張り巡らされた筋膜。ピラティスレッスンでは、悪い姿勢や筋肉のバランス不良などで生じた筋膜のねじれやよじれを解消し、全身をスッキリさせていきましょう。どちらも初心者向けの、やさしいレッスンです。

- **日時**　令和3年7月31日（土）
  ヨ　　ガ：10:30～12:00『カラダが硬い人のためのヨガ』
  ピラティス：13:30～15:00『筋膜リリースとやさしいピラティス』
- **会場**　スタジオ フェアレディ
  西宮市芦原町7-16
  ※JR「西宮駅」、阪急電鉄「西宮北口駅」徒歩7分
- **募集人数**　各20名
- **対象者**　組合員・被扶養者（中学生以上）
- **申込締切日**　令和3年6月28日（月）共済組合必着
- **その他**　動きやすい服装、フェイスタオル(長いもの)、飲み物をご用意ください。（更衣室の利用可）

講師
Misa 先生
FTP ピラティストレーナー

8月 ユーモアセラピーセミナー ～笑う門には福来る～

「笑い」は心身の健康に様々な効用をもたらすと言われています。全国で幅広く活躍されているプロの大道芸人『たっきゅうさん』を講師としてお招きし、理屈抜きで笑える大道芸の実演、ジョークを交えつつもしっかりタメになる小話など、笑いっぱなしの2時間をお届けします。

講演の最後に教えていただくのは、ユニークな笑いの体操『笑いヨガ』。

毎日を笑顔で、もっと楽しく、もっと健康的に送りたい方、必見です!

- **日時**　令和3年8月21日（土）10:00～12:00
- **会場**　ひょうご共済会館「ツツジ」
  神戸市中央区中山手通4-17-13
  ※JR・阪神電車「元町駅」徒歩10分　神戸市営地下鉄「県庁前駅」徒歩5分
- **募集人数**　30名
- **対象者**　組合員・被扶養者（小学生以上）
- **申込締切日**　令和3年7月16日（金）共済組合必着

講師
田久朋寛 氏
大道芸人『たっきゅうさん』

令和３年度健康セミナー（前期）参加申込書

（コピー可）

セミナー名	（参加されるセミナーの番号に１つだけ○印を入れてください。） 1　**キック＆ボクササイズ**（小学生以上） 2　**頑張りすぎないヨガとやさしいピラティス**（中学生以上） 【希望するコースに○印を入れてください。 D を希望された場合、申込状況により両方にご参加頂けない場合がありますので、希望するものに○印を入れてください】 A　ヨガ　　B　ピラティス　　C　どちらでも良い D　両方【ヨガ・ピラティス・どちらでも可・一方だけならどちらも希望しない】 3　**ユーモアセラピーセミナー**（小学生以上）					
参加者（代表者） ＊携帯番号必須	所属所名					
	組合員証記号番号	－　　－		区　分	組合員　・　被扶養者	
	（フリガナ）氏　名	（S・H　.　.　生）（　才）		性　別	男　・　女	
	住　所	〒　　－				
	連絡先	（自宅）　－　－	＊（携帯）　－　－			
同行者①	（フリガナ）氏　名	（S・H　.　.　生）（　才）		区　分	組合員　・　被扶養者	
	性　別	男　・　女	組合員証記号番号	－　　－		
同行者②	（フリガナ）氏　名	（S・H　.　.　生）（　才）		区　分	組合員　・　被扶養者	
	性　別	男　・　女	組合員証記号番号	－　　－		
同行者③	（フリガナ）氏　名	（S・H　.　.　生）（　才）		区　分	組合員　・　被扶養者	
	性　別	男　・　女	組合員証記号番号	－　　－		

※参加されるセミナー毎に申込みをしてください。
※２人以上で参加を希望される場合は、同行者欄に記入してください（同行者の記号番号も必ず記入してください。）。
　欄が足りない場合は、コピーしてホッチキス留の上、お申込みください。なお、当選通知等については、代表者の方にのみ送付いたします。
※ご記入いただいた個人情報は、健康セミナーに関する事務以外には使用しません。
※今後の新型コロナウイルス感染拡大防止措置の状況によっては、一部内容を変更する場合がありますことをご了承願います。

各セミナー共通事項

参加費用　無料

募集対象者　組合員・被扶養者（参加いただける年齢はセミナーにより異なります。）
※体調に不安のある方やアレルギーのある方は、医師等とご相談いただき、ご自身で判断の上、お申込みください。

申込方法　上記『令和3年度健康セミナー（前期）参加申込書』にてお申込みください（HPからもダウンロードできます。）。必要事項をご記入の上、共済組合福祉課まで郵送又は勤務先の共済組合事務担当課へお渡しください。申込み多数の場合は抽選となり、抽選結果は代表者の方に通知いたします（結果は、申込締切日後約1週間で発送します。）。

健康セミナー（令和3年度 後期）の開催予定

※事情により変更となる場合があります。

9月	10月	11月
カヌー・カヤック教室（豊岡市）	健康美ウォーキング（未定）	坐禅体験（明石市）

※後期開催予定の各セミナーの詳細は、ひょうご共済7月号（№195）にてご案内いたします。

INFORMATION

福祉課からのお願い

普通貸付・特別貸付の申込みをされるときは

各貸付の申込書類は勤務先の共済組合事務担当課を通じて送付してください。共済組合の申込締切日までに必着するよう、あらかじめ貸付の締切日や送金日をご確認いただき、余裕を持って書類を整えてください。

申込書類に不備がある場合は、ご希望の貸付送金日に送金できないことがありますので、申込内容を十分ご確認のうえお申込みください。

なお、各貸付には、貸付限度額と償還回数があらかじめ設定されています。

借入状況等申告書は正確に記入しましょう！

共済組合では、近年増加傾向にある自己破産や民事再生事件等の貸付事故を防止するため、貸付申込み時に借入状況等申告書等の書類を提出していただき、償還能力の審査を行っています。

月々の総返済額が給料月額の30％を超える場合、又は期末手当等からの返済額を含む年間の総返済額の合計が年収の30％を超える場合には貸付を受けることができません。総返済額は、共済組合・互助会・金融機関等からの借入・カードローン等もすべて含めて計算します。

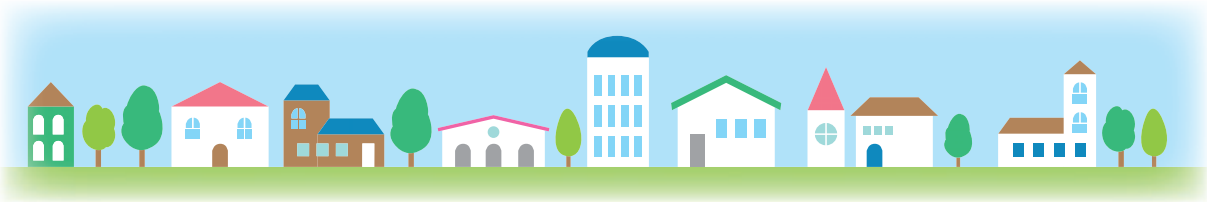
※貸付金の原資は、皆さまからお預かりしている公的年金資金です。借入状況等申告書は、正確に記入してください。虚偽の申告が認められた場合は、貸付金を全額即時償還していただくこととなります。

住宅貸付等を借りたら…　完了報告をしてください！

住宅貸付、災害貸付、在宅介護対応住宅貸付については、工事完了兼確認届出書を「登記または工事完了後3か月以内」に提出していただくこととなっています。該当される方は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて速やかに提出してください。

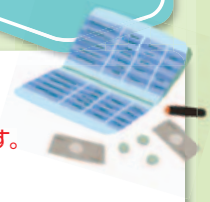
※工事完了兼確認届出書の添付書類…登記簿謄本・住民票・写真（新築・購入の場合は外観及び各部屋、増築・改築の場合は工事対象部分）

※提出期限を過ぎても提出がない場合は、貸付金を全額即時償還していただくこととなります。ご注意ください。



貯金払戻日カレンダー

年利（半年複利）0.6%



●印は、払戻日で送金をする日です。●印は、払戻請求書の**共済組合の受付締切日**です。

※勤務先での受付締切日は、勤務先の共済組合事務担当課にご確認ください。※共済貯金はペイオフの対象外です。

令和3年

4月 April

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

5月 May

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6月 June

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7月 July

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月 August

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月 September

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

組合員貯金払戻請求の流れ

組合員

1 勤務先の共済組合事務担当課に共済組合の受付締切日を確認する。

注意！ 組合員貯金払戻請求書は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて、共済組合の受付締切日までに必着するように提出していただくことになっています。

2 届出印欄に押印した印が、共済組合に届出している印であることを確認する。

注意！ 届出印以外の印を押印されますと払戻等ができません。届出印をご確認のうえ、にじんだり、かすれたりしないよう、しっかりと押印してください。

3 一部払戻の場合は、前月末の残高を確認し、その範囲内の金額で払戻請求する。

注意！ 一部払戻の場合、前月末の残高までしか払戻できません。また全額払戻、解約の場合、払戻請求額の欄は空白のまま何も記入しないでください。

4 組合員貯金払戻請求書を勤務先の共済組合事務担当課に提出する。

勤務先の共済組合事務担当課

5 組合員から提出された組合員貯金払戻請求書の届出印欄に押印されている印が、共済組合に届出の印であることを確認する。

6 一部払戻の場合は、前月末残高の範囲内の払戻請求額であることを確認する。

7 共済組合の受付締切日までに必着するように送付する。

共済組合

8 共済組合の受付締切日までに受付を行った組合員貯金払戻請求書を審査し、払戻等の事務処理をする。

9 払戻日に組合員の登録口座に送金する。

問い合わせ先 兵庫県市町村職員共済組合 福祉課 TEL:078-321-0311（直通）

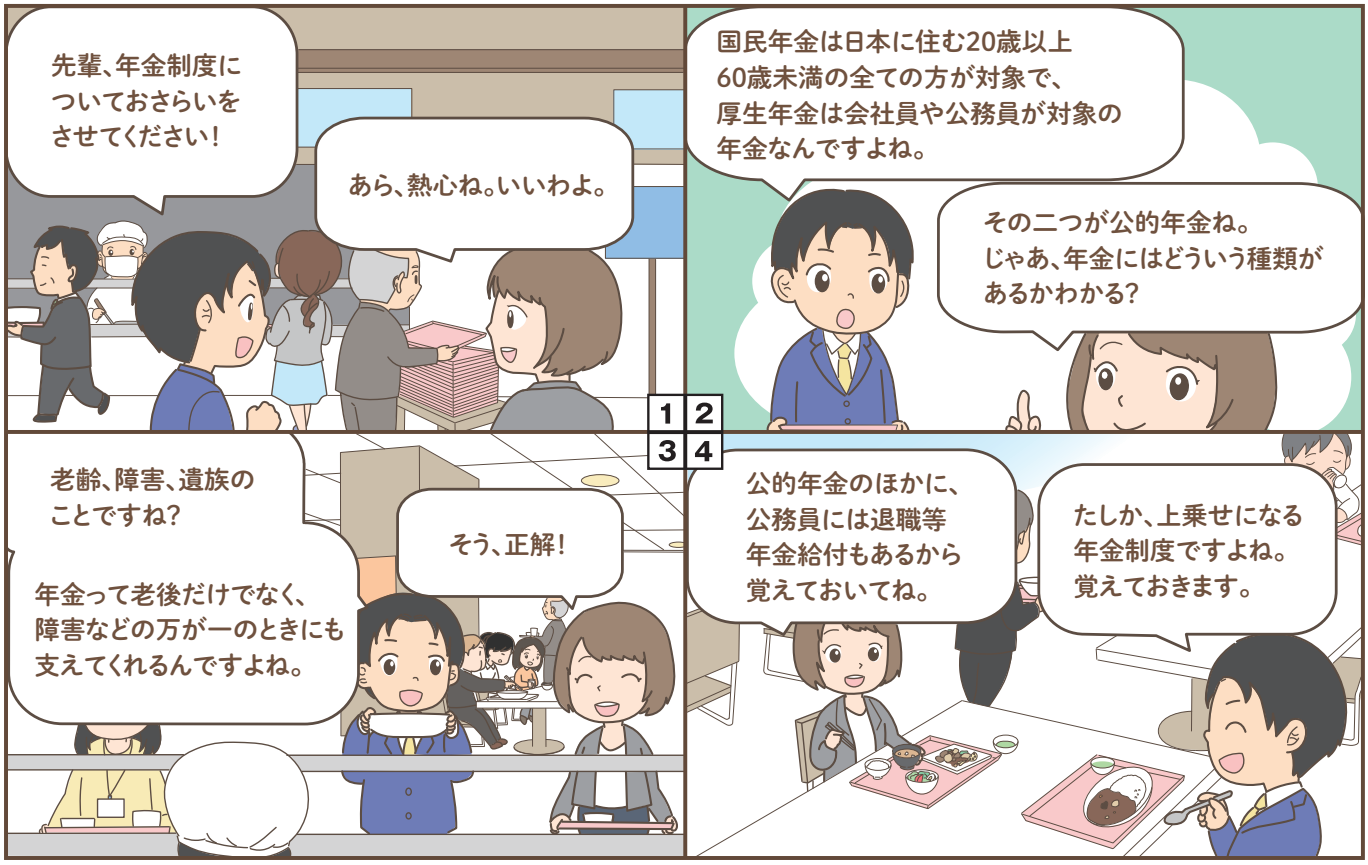
Money News

ご確認ください！！「貯金現在残高通知書」をお送りします。

共済貯金は、毎年３月31日及び９月30日を決算日とし、その日までの利息を皆さまの貯金に組入れています。これに合わせて、利息計算後の４月と10月に勤務先の共済組合事務担当課を通じて貯金現在残高通知書を発行しています。

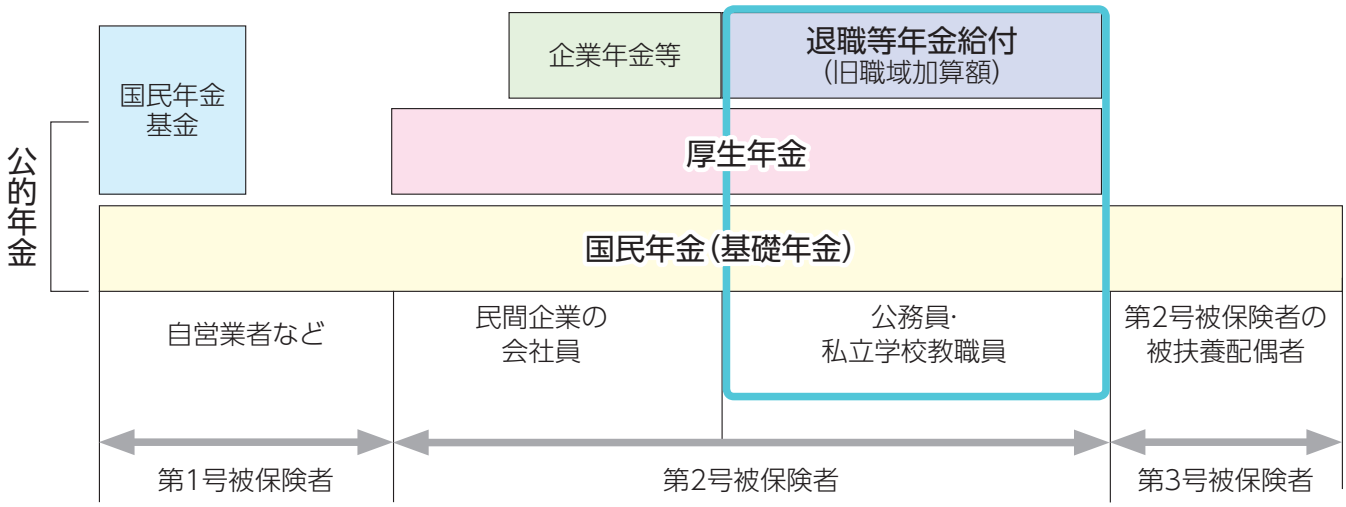
また、共済貯金には貯金通帳がありませんが、貯金現在残高通知書に前決算日からの入出金状況を記載しています。再発行はできませんので、大切に保管してください。

年金制度の概要



年金制度の体系

現在の公的年金制度は、全国民共通の基礎年金として支給される「国民年金（基礎年金）」と、給与に比例するかたちで支給される「厚生年金」があります。また、公務員独自の年金として「退職等年金給付」があるため、公務員の方は下記の3つの年金制度に加入しています。



老齢・障害・遺族の3つの給付

年金といえば、老後のためのものと思われがちですが、万が一障害を負ってしまったときの年金や、家族を残して亡くなってしまったときの年金もあります。

国民年金と厚生年金は、この老齢、障害、遺族に対して年金が支給されます。

	老齢給付	障害給付	遺族給付
給付事由	65歳になったとき	障害の状態になったとき	亡くなったとき
国民年金（基礎年金）	老齢基礎年金	障害基礎年金	遺族基礎年金
厚生年金	老齢厚生年金	障害厚生年金 障害手当金	遺族厚生年金
退職等年金給付	退職年金	公務障害年金	公務遺族年金

※公務障害年金と公務遺族年金は公務による場合に支給されます

退職等年金給付について

平成27年10月の被用者年金一元化により、公務員の方も厚生年金に加入することになりました。これに伴い、共済年金の職域年金相当部分が廃止され、新たな制度として「退職等年金給付」が創設されました。

令和3年度の年金支給額はマイナス0.1％の改定です

1月22日、総務省から「令和2年平均の全国消費者物価指数」が公表され、対前年比で物価変動率が0.0%、名目手取り賃金変動率が0.1%マイナスとなりました。これを踏まえ、令和3年度の年金額は、法律の規定により、令和２年度から 0.1%マイナスの年金改定率により改定されます。

●年金改定率のしくみ

年金支給額は、物価水準や賃金水準の変動に応じて改定され、物価変動率と名目手取り賃金変動率の数値を指標に年金改定率が算出されます。

年金額改定のルールにより、名目手取り賃金変動率がマイナスで、名目手取り賃金変動率が物価金変動率を下回る場合、名目手取り賃金変動率を用いることとされているため、令和3年度年金額は、名目手取り賃金変動率（ ▲0.1% ）によって改定されます。また、マクロ経済スライドによる調整は行われません。

物価変動率	0.0%
名目手取り賃金変動率	▲0.1%

※これまでは、賃金と物価がともにマイナスで、賃金が物価を下回る場合は物価に合わせて年金額を改定していましたが、令和3年4月より、賃金が物価を下回る場合には賃金に合わせて年金額を改定するようにルールが見直されました。

マクロ経済スライドによる調整なし

マクロ経済スライドは、賃金･物価による改定率がマイナスの場合、調整は行わないこととされています。そのためマクロ経済スライドは発動せず、未調整分（▲0.1% ）は翌年度以降に繰り越されます。

老齢厚生年金等の請求手続き

年金を受給するときは請求が必要です

年金は自動的に支給されるものではなく、受給権者の請求により支給されます。

特別支給の老齢厚生年金の場合、受給要件を満たした上で支給開始年齢に到達したときに請求が必要となります。この請求は、支給開始年齢到達前に共済組合又は日本年金機構等から送付される年金請求書により行います。

また、受給要件を満たしている方が65歳になると、本来支給の老齢厚生年金や退職年金（退職等年金給付）の請求手続きが必要となります。事前に共済組合等から請求書類が送付されますので、それぞれ案内に従って請求してください。

なお、年金を受ける権利は、権利が発生してから5年を経過したとき、時効により消滅してしまいますのでご注意ください。

※必要な請求書をお届けするために住所を変更されたときは、必ず共済組合へ届け出てください！！

請求手続きの流れ

年金請求書が届く
受給要件を満たしている場合、支給開始年齢前に年金請求書が届きます。

▶

請求書を提出する
支給開始年齢を迎えたら、必要事項を記入して共済組合等に提出しましょう。

▶

受給開始
年金を受ける権利が確認された後に、受け取りの開始となります。

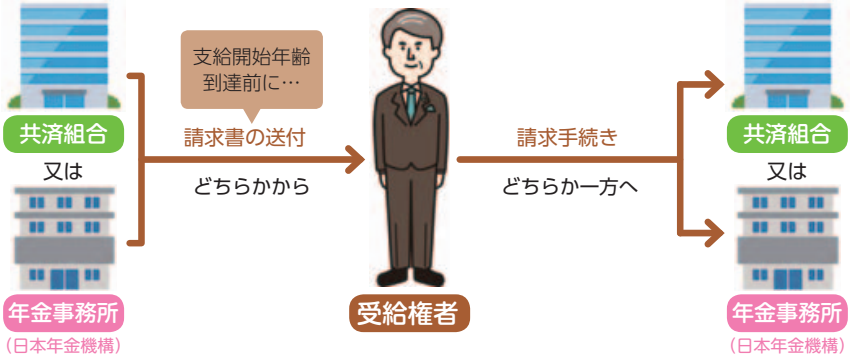
老齢厚生年金の請求

◆ 特別支給（65歳まで）の老齢厚生年金の請求

特別支給の老齢厚生年金の請求をされる際は、生年月日に応じた支給開始年齢となった後、「**年金請求書（国民年金・厚生年金保険老齢給付）**」に必要書類をそろえて、共済組合又は年金事務所へ提出してください。共済組合の組合員である方は、勤務先の共済組合事務担当課への提出をお願いします。

「年金請求書」は、支給開始年齢の誕生日の3か月前頃に共済組合又は日本年金機構から届け出の住所宛に郵送されます。ただし、在職中の共済組合の組合員の方には、勤務先の共済組合事務担当課を経由してお渡しします。

なお、老齢厚生年金の繰上げ支給を希望される場合は、共済組合へご連絡ください。



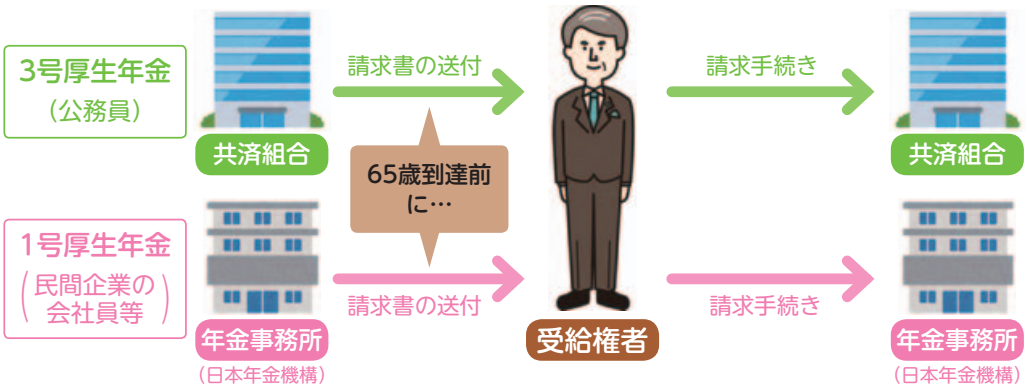
◆ 本来支給（65歳から）の老齢厚生年金等の請求

特別支給の老齢厚生年金を受けている方は、本来支給の「老齢厚生年金裁定請求書」を共済組合（在職中の共済組合の組合員である方は勤務先の共済組合事務担当課）へ提出してください。

「老齢厚生年金裁定請求書」は、65歳になる誕生月前に共済組合へ届出の住所宛に郵送されます。

また、国民年金の老齢基礎年金の請求手続きも必要となりますので、同封されています「65歳からの老齢年金の請求手続きについて」に従ってそれぞれ手続きを行ってください。

老齢厚生年金の繰下げ支給を希望される場合は、共済組合へ同封の確認書をご提出ください。

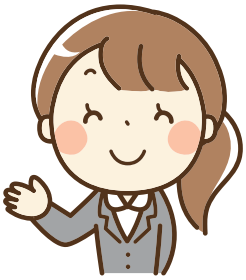


退職年金（退職等年金給付）の請求

65歳となった時に**「退職年金決定請求書」**に必要書類をそろえて、共済組合へ提出してください。

「退職年金決定請求書」は、退職後65歳になられた方へは65歳の誕生日の1か月前頃に共済組合に届出の住所宛に郵送します。65歳時点で在職中の方は退職時に勤務先の共済組合事務担当課での手続きとなります。

なお、退職年金の繰上げ支給を希望される場合は、共済組合へご連絡ください。



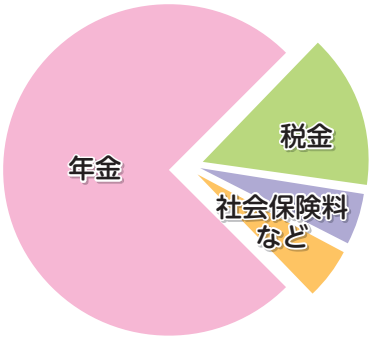
年金は税金が差し引かれて支給されます

老齢厚生年金など一部の公的年金は、所得税法上では「雑所得」として課税の対象になり、年金支給時に源泉徴収が行われます。そのため、受取る年金額は、所得税や社会保険料（市町村より控除依頼のあった介護保険料など）などが差し引かれた額になります。

源泉徴収する際は、各種控除が受けられますが、その控除額の算出のために、毎年10月頃に共済組合などから送付される「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」の提出が原則として必要となります。

年金は、給与所得のような年末調整は行われないため、源泉徴収された所得税額の過不足を清算する場合や年金以外の所得がある場合等は、所得税の確定申告が必要になります。

■ 支給される年金のイメージ



被扶養者の異動手続きはお早めに

4月は就職や進学、退職など異動の多い時期です。ご家族の方に係る異動の手続き（認定・取消など）はお済みですか？まだの方は、お早めにお手続きください。

【扶養認定】被扶養者の要件を備えた日とは…

事　　由	認　定　日
出生のとき	出生の日
婚姻したとき	婚姻関係と同様の事実が生じた日（婚姻日）
会社等を退職し、被扶養者の要件を満たすこととなったとき	退職した日の翌日
雇用保険の受給が終了したとき	雇用保険受給終了日の翌日
同居により扶養事実が発生したとき	同居した日
これまで扶養していた扶養義務者との離婚により扶養義務が発生したとき	扶養者が離婚した日
これまで扶養していた扶養義務者の死亡等により扶養義務が発生したとき	これまで扶養していた扶養義務者が死亡した日の翌日

被扶養者の認定申告は被扶養者の要件を備えた日から30日以内に行ってください。30日以内に手続きをすれば、事実発生日からの認定となりますが、30日を過ぎるとその届出を受け付けた日からの認定となりますのでご注意ください。

【扶養取消】被扶養者の要件に該当しなくなった日とは…

事　　由	取　消　日
死亡したとき	死亡した日の翌日
離婚したとき	事実上婚姻関係がなくなり、組合員の方と生計を共にしないこととなった日（離婚日）
年金の受給開始、年金額の改定又は年金額の変更により、限度額以上となったとき（※1）	それぞれ裁定通知書、改定通知書、変更通知書が交付された日
就職により他の保険制度の被保険者となったとき	就職した日
パートやアルバイト、臨時職員等により給与収入がある場合で、雇用契約書等により恒常的な収入が月額108,334円（障害年金受給者又は60歳以上の公的年金受給者は、受給する年金を含め150,000円）以上となることが見込まれるとき	仕事を始めた日
パートやアルバイト、臨時職員等により給与収入がある場合で、収入が不安定なとき	３か月の平均収入が一定額（月額108,334円、障害年金受給者又は60歳以上の公的年金受給者は、受給する年金を含め月額150,000円）以上となった月の翌月の初日
雇用保険を受給するとき （基本手当日額が3,611円以下は除く。）	雇用保険の受給開始日
同居を認定要件とする被扶養者が別居したとき	別居した日

被扶養者の要件に該当しなくなったときは、速やかに取消の手続きを行い、組合員被扶養者証を返却してください。

手続きが遅れ、遡及して扶養認定取消をされた場合、取消日以降の医療費は返還していただくことになりますのでご注意ください。

（※1）消費税率の引き上げに伴い、令和元年10月1日から施行された年金生活者支援給付金も収入に含まれます。ご家族の方が受給されているかどうか、受給されている場合は、収入が限度額を超えていないかどうかの確認をお願いします。

※申告は『共済被扶養者申告書』に必要書類を添えて、勤務先の共済組合事務担当課を通じて行ってください。

被扶養者認定Q&A

被扶養者の認定・取消における、よくあるご質問をご紹介します。

Q1 被扶養者の認定・取消基準における「収入」とはどのようなものがありますか？

A1 将来に向かって恒常的に受け取ることができる収入をいい、次のものになります。

① **給与収入（給料、賃金、賞与、手当等）**
通勤手当は、その支給額が明確である場合に限り、収入から除くことができます。

② **年金収入（国民年金、厚生年金、企業年金、年金生活者支援給付金等）**
遺族年金、障害年金等の非課税収入も含まれます。
個人年金は、除きます。

③ **事業収入（農業、商業、販売業、不動産業等）**
所得税法上の控除の取扱いとは異なり、事業の収入金額から、その収入を得るために直接必要となった最小限の経費のみを控除した金額を収入金額とします（収支内訳書で確認します。）。

④ **利子、配当収入**

⑤ **社会保険給付金（雇用保険、傷病手当金等）**
基本手当（給付）日額が3,612円以上ある場合は、認定できません。

⑥ **その他、恒常的と認められる収入**

※ 退職金や資産の譲渡等の一時的に発生した収入は、恒常的な収入に含めません。
※ 新型コロナウイルス感染症に係る各種支援として支給される持続化給付金等は、一時的に支給されるものであるため、恒常的な収入に含めません。

Q2 収入の基準額について教えてください。

A2 扶養認定に係る基準収入額については、年間収入が130万円未満（障害年金受給者又は60歳以上の方であって収入の全部若しくは一部が公的年金等に係る収入である場合は年額180万円未満）とされていますが、収入の性質によって、年額、月額又は日額で判断しますので、ご注意ください。

収入基準額

区　分	年　額	月　額	日　額
公的年金を受給していない方	130万円未満	108,334円未満	3,612円未満
障害年金を受給している方	180万円未満	((180万円－年金額)÷12月)円未満	((180万円－年金額)÷360日)円未満
公的年金を受給している方(60歳以上)	180万円未満	((180万円－年金額)÷12月)円未満	((180万円－年金額)÷360日)円未満
公的年金を受給している方(60歳未満)	130万円未満	((130万円－年金額)÷12月)円未満	((130万円－年金額)÷360日)円未満

※日額計算については、1月を30日として計算します。

アルバイトやパート等給与収入における注意点

・年額ではなく月額で判断するほうが実情に即しているため、給与月額で判断します。
・収入基準額未満であっても勤務先の社会保険（健康保険）に加入の場合は扶養取消となります。
・賞与については、契約当初からその金額が明確な場合は支給対象月に加算します。明確でない場合は、支給対象月の月数で按分し、支給月を含む直近の3か月に加算します。
・通勤手当については、その支給額が明確である場合に限り、収入から除きます。
・月収が一定ではない場合、3か月の平均が収入基準月額を超えていないか判断します。超えている場合、超えた月の翌月1日から認定取消となります。
・事業収入と給与収入がある場合、収入基準年額から事業収入額を控除して12で除した金額が収入基準月額となります。
・障害年金を受給している方又は60歳以上で公的年金を受給している方に給与収入がある場合、収入基準年額から年金額を控除して12で除した金額が収入基準月額となります。

Q3 扶養認定や扶養取消の手続きが遅れた場合どうなるの？

A3 扶養認定については、事実発生日から30日以内に届出があれば事実発生日からの扶養認定となります。**30日を過ぎた場合、届出のあった日（勤務先の共済組合事務担当課で受け付けた日）からの認定となります**のでご注意ください。
扶養取消については、事実発生日にさかのぼって扶養取消となります。**取消日以降に組合員被扶養者証を使って保険医療機関等を受診された医療費の共済組合負担分については、後日返還をお願いする**こととなりますので、併せてご注意ください。

組合員証等のレイアウトが一部変わりました

①オンライン資格確認の導入による「枝番」の追加

ひょうご共済№193（令和3年1月号）においてご案内しましたが、保険医療機関等を受診する際の被保険者資格（組合員・被扶養者）の確認について、組合員証等（※）又はマイナンバーカードの利用による「オンライン資格確認」が令和3年3月より導入されました。

このオンライン資格確認の導入に伴い、令和3年1月以降に発行している組合員証等のレイアウトに一部変更があり、これまでの「記号」「番号」に加えて、個人を識別するための2桁の数字「枝番」が印字されるようになりました。

なお、既に交付済みの組合員証等については、オンライン資格確認の導入後も今までどおり使用できますので、交付済みの組合員証等の回収及び再交付は行いません。

（※）組合員証、組合員被扶養者証、任意継続組合員証、任意継続組合員被扶養者証

②性別及び氏名の記載方法の見直しについて

性同一性障害を有する組合員又は被扶養者の方から戸籍上の性別、氏名の記載を希望しない旨の申出があり、本組合がやむを得ない理由があると判断した場合に、記載方法を変更します。

性別について…表面に「裏面参照」と記載し、裏面に戸籍上の性別を記載します。
氏名について…表面に通称名を記載し、裏面に戸籍上の氏名を記載します。
申請方法…「組合員証等への性別及び通称名の記載に関する申出書」に必要書類を添えて本組合保健課まで提出してください。申出書の様式は本組合ホームページに掲載しております。

保健課からのお願い

組合員証等は大切に!

最近、組合員証や組合員被扶養者証の紛失による再交付の件数が増えています。組合員証等は大切に保持又は保管してください。

住所が変わった場合には届出を!

引越し等で住所が変更になった場合は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて「共済組合員申告書」により住所変更の手続きを行ってください。

また、組合員の方と被扶養者の方の住所が異なる場合は、被扶養者の方の別居住所を「共済被扶養者申告書」により届け出てください。

なお、別居している方が被扶養者として認定を受ける場合は、1か月又は2か月に1回以上の定期的な仕送りが必要です。

仕送り基準額については、被扶養者の収入額以上かつ仕送り額と被扶養者の収入額の合計額が130万円（障害年金受給者又は60歳以上の公的年金受給者は180万円）以上となります。ただし、配偶者、学生については、仕送りは必要ですが、仕送り額は問いません。

仕送り状況を確認するため、仕送り状況申立書に加え、仕送りを行っていることが確認できる書類（振込依頼書の控えの写し等で「組合員名義」から「被扶養者名義」に送金していることが確認できる書類）の提出が必要となります。

給付金等受取口座の再確認を!

共済組合からの附加給付等の給付金は、組合員の方から申告していただいた指定口座に送金しています。金融機関の店舗の統廃合等により口座番号に変更が生じた場合は、速やかに勤務先の共済組合事務担当課を通じて「共済組合員申告書」により口座変更の手続きを行ってください。

また、給付金等受取口座は、特別の事情がない限り解約しないようお願いします。

後期高齢者医療制度へ移行される方へ!

後期高齢者医療制度へ移行される75歳になられた方につきましては、「共済被扶養者申告書」により扶養認定の取消申告をしていただく必要はありませんが、組合員被扶養者証及び高齢受給者証は、勤務先の共済組合事務担当課を通じてご返却ください。

ジェネリック医薬品を活用しましょう!

医療費が増加すると、組合員の掛金や医療機関窓口での負担が増加し、皆さまの家計への負担が重くなります。

ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分が使われており、新薬の約2～7割程度の価格で、効果も安全性の面でも信頼できる薬です。医師や薬剤師と相談しながら、家計の負担軽減や医療費の節減もできるジェネリック医薬品をご活用ください。

～ジェネリック医薬品の情報サイト～

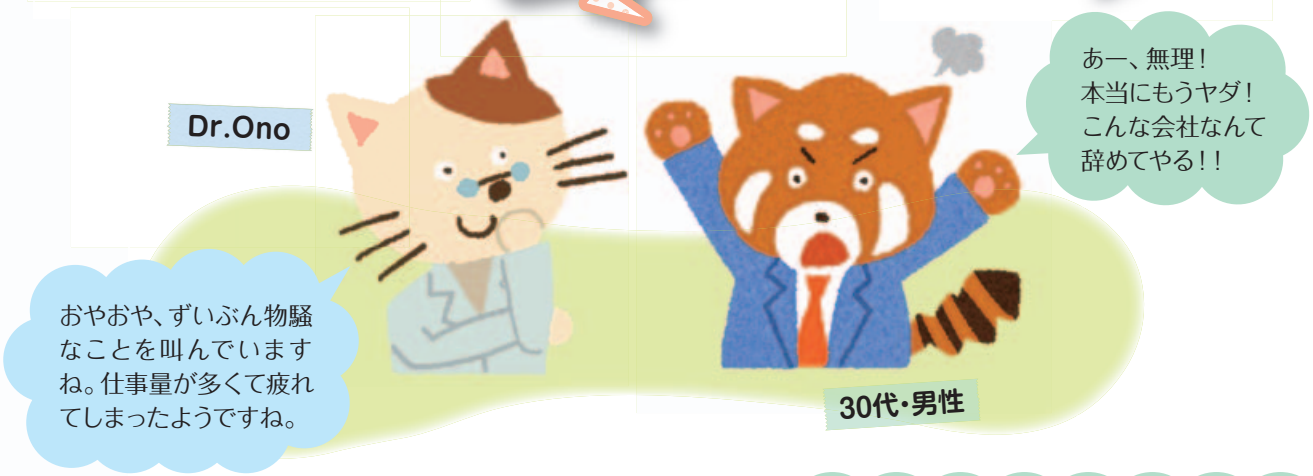
かんじゃさんの薬箱　http://www.generic.gr.jp/

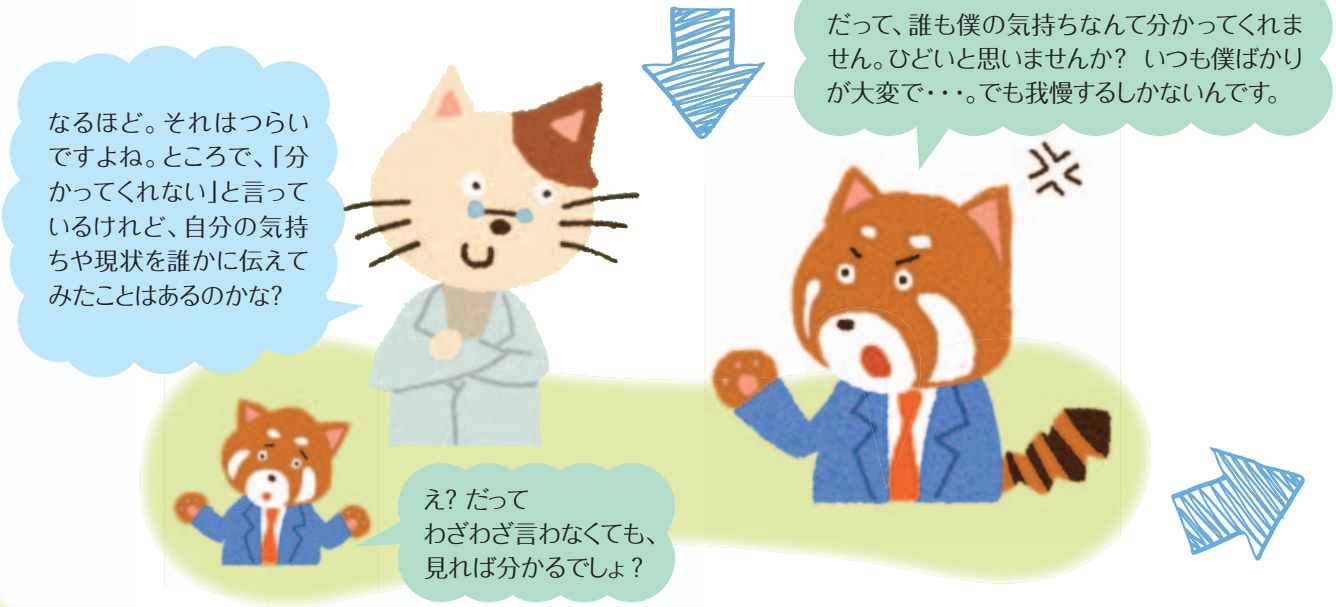
大野 裕先生の

ポジティブメンタルヘルス
＼折れない心の育て方／

常にクタクタでいる自分が変わる!

気付いてみれば、仕事に埋もれる毎日。
周りを見渡してみれば、自分ばかりが大変な気がしてしまう。もう我慢の限界――。
そんなときこそ、自分の心の中を整理するポジティブメンタルヘルス術を！





気持ちが高ぶって爆発しそうなときほど心を整理して、そのエネルギーをプラスに変える

忙し過ぎたり、仕事の量が多過ぎたりすると、どうしても心身が疲れてきます。心の余裕がなくなり、考え方や視野が狭くなってしまう。そうして「仕事を辞める」か「このまま我慢する」という二択に陥ってしまったこの男性。ここまで極端ではないものの、誰しも似たような経験をしたことがあるはずです。

厳しい状況に置かれると、人はどうしても何かのせいにしたくなります。「上司が悪い」「親が悪い」「社会が悪い」…。実際にそういうこともあるでしょう。ただ、誰かのせいにして不満を言えば、その瞬間は気持ちが晴れるかもしれませんが、問題解決の役には立ちません。

問題を解決するためには、「悪者探し」をしたい気持ちは少し抑えて、自分はどうしたいのか、自分はどう思うのか、そのためにはどうしたらよいのかを落ち着いて考えましょう。この男性も、本気で会社を辞めたいわけではなく、仕事量の多さが根本的な問題のようです。では、仕事を乗り切るためにどうすればよいのかを考えてみる。例えば同僚に手伝ってもらう、上司に直談判する、もっと効率のよい仕事の仕方を考える、などの選択肢が浮かんでくるはずです。場合によっては無理をせずに帰る、というのも一つの案。思い付く限りの選択肢を考えます。

うまく思い付かないときは、客観的に状況を眺めるために、自分の親しい友人や信頼している人ならどう考えるかと想像してみてください。または、その人たちが今の自分の立場で困っているときに、自分ならどう声を掛けるかを考えてみるのもよいでしょう。こうして頭をクールダウンできると、問題点がはっきりし、解決へ一歩近づけます。

感情が高ぶっているときこそ丁寧に心に寄り添って。自分を振り返るチャンスと捉えられれば、その感情のエネルギーをプラスに変えていけるはず。

確かに、僕だって上司が何を考えているか分かるわけじゃない。一人で不満をくすぶらせていても仕方がない。上司と話してみるか。

自分ばかり仕事量が多いと感じているんだよね？　だったら、我慢してひたすら耐えるより、それを同僚なり上司なりに伝えてみたらどうだろう。自分がどう思っているかどうかは、口に出さなければなかなか伝わらないよ。問題点、不満な点をよく振り返って、「辞める」と「我慢する」以外の選択肢も考えてごらん。

●監修
独立行政法人国立精神・神経医療研究センター
認知行動療法センター　センター長
大野裕　おおの ゆたか
1978年慶應義塾大学医学部卒業。同大学医学部精神・神経科学教室へ入室後、コーネル大学やペンシルベニア大学の医学部留学を経て、母校教授に。2011年より現職。認知療法活用サイト『うつ・不安ネット：こころのスキルアップ・トレーニング』監修など。

MY TOWN わが街紹介

小野市データ
（令和3年1月31日現在）
●面積　93.84㎢
●人口　48,080人
●HPアドレス
https://www.city.ono.hyogo.jp

小野市

住むなら！やっぱり おの

小野市は、兵庫県の南部、播磨地方の東に位置し、県下最大の河川、加古川の豊かな清流と緑あふれる山々など、四季折々の彩りを見せる自然に恵まれたまちです。昭和29年12月1日に市として誕生し、北播磨地域の中核都市として発展してきました。

かつては一柳藩の城下町として、「そろばん」や家庭用刃物をはじめとする「金物」など伝統と匠の技を生かして栄えてきました。また、大仏様の建物として有名な国宝「浄土寺」や冬の季節に鴨が飛来する県立自然公園「鴨池」、国道175号沿いの賑わいとやすらぎの空間「ひまわりの丘公園」、癒しとくつろぎの温泉施設「白雲谷温泉ゆぴか」には多くの人たちが訪れています。

年中行事

4月	桜づつみウォーク
6月	小野市詩歌文学賞 上田三四二記念「小野市 短歌フォーラム」
7月	ひまわりまつり
8月	小野まつり
9月	観月茶会
10月	産業フェア「おの恋楽市楽座」 コスモスまつり
12月	小野ハーフマラソン
3月	小野陣屋まつり

※新型コロナウイルス感染症の影響により今年度開催されない場合があります。

アクセス

【お車の場合】
・山陽自動車三木・小野ICから約15分
・中国自動車道滝野・社ICから約20分

【電車・列車の場合】
・神戸電鉄「新開地」から1時間
・JR「三ノ宮」から約1時間

観光スポット

白雲谷温泉ゆぴか

ナトリウム、カルシウムなどミネラル成分が温泉基準の16倍の塩化物低温泉で、保温効果に優れた「温まる温泉」。展望サウナやインフィニティ風呂で癒しのひとときを。また、天然鉱石の単独ベッド式岩盤浴や無料開放の足湯などがあります。

- 開館時間等：10:00～22:00(受付21:30まで)
  年中無休(定期点検、年末年始を除く)
- 問合せ：白雲谷温泉ゆぴか　0794−70−0261

小野アルプス

標高100mから200mの山々が連なる小野アルプスは、「日本一低いアルプス」と呼ばれています。白雲谷温泉ゆぴかを起点に縦走するコースは、標高差が少なく、ハイキング初心者にも親しまれています。

- 問合せ：小野市観光協会　0794−63−1929

特産品

日本酒おの恋

香り高く、フルーティーで飲みやすい日本酒「おの恋」。純米大吟醸、生一本純米吟醸、上撰「紅山」の3種類のラインナップで、いずれも小野市産山田錦を100%使用。やわらかく心地よい口あたりを、ぜひ、味わってみてください。

- 問合せ：観光交流推進課
  0794−63−1027

表紙の写真の説明

「おの桜づつみ回廊」

全長4kmの美しい桜のトンネル。約650本の桜並木は西日本最大級を誇っています。江戸彼岸、大島桜、染井吉野、八重紅枝垂、思川の５種類の桜が上流から下流へ開花順に植樹されており、３月下旬から４月上旬まで、長期間にわたり桜を楽しむことができます。まちづくり課　0794-63-2182

プレゼント

❶日本酒おの恋「純米大吟醸」…… 5名様
❷ぷらっときすみの乾麺 …… 5名様
❸白雲谷温泉ゆぴか　ペア入浴券 …… 5名様

❶
❷
❸

※写真はイメージです。

■応募方法

郵便はがきに、ご希望の商品・郵便番号・住所・氏名・電話番号・勤務先・組合員証記号番号(組合員証に記載された記号と番号)・共済組合へのご要望やご意見を記入のうえ、下記へお送りください。

令和元年10月1日から郵便はがきの料金が63円に変更になりましたのでご注意ください。

■締め切り

令和3年5月14日(金)消印有効

■プレゼント応募のあて先

〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3
兵庫県市町村職員共済組合　広報担当　宛

※当選は賞品の発送をもって発表といたします。また、当選されなかった方にも、「小野市観光パンフレット」を送付させていただきます。

※応募は、**組合員お一人につき1通**とさせていただきます。また、「クロスワードパズル」(30ページ)のゆめ春来宿泊券プレゼントとは応募が別になりますのでご注意ください。

■応募される方へお願い

《物産プレゼント》の応募はがきの中に、組合員証記号番号の記載をお願いしておりますのは、賞品等の発送に必要な事項の記入漏れ等のときに、ご本人の確認に使用させていただくためです。提供いただいた情報につきましては、本組合個人情報の保護に関する規程等に基づき、適切に管理していますのでご了承ください。これからもよりよい広報誌を作成していくため、ご意見・ご感想をお待ちしております。

■前回の応募数　172通

たくさんのご応募ありがとうございました。今回もたくさんのご応募をお待ちしております。

兵庫県市町村職員共済組合

遺族附加年金事業「きずな」のご紹介

令和3年度 新規組合員の皆さまへ

この度新しく共済組合員となられた皆さま、新しい環境にはもう慣れましたか? さて、これからの公務員生活の中で、共済組合とは永いお付き合いをしていただく事になります。

「きずな」は、共済組合の公的給付の補完事業として、組合員の皆さまとそのご家族の生活の安定と福祉の向上を目的として運営しております。令和2年7月現在、組合員とそのご家族を含め21,397名もの方にご加入いただいている、共済組合独自の制度です。

POINT 1

「きずな」は共済組合の公的給付の補完事業として、組合員の皆さまとそのご家族の生活の安定と福祉の向上を目的として運営しております。

「共済組合の公的給付」っていったい何のこと?

共済組合では、「長期給付事業」「短期給付事業」「福祉事業」の3つの事業を運営しています。

長期給付事業	●退職給付…老齢厚生年金　●遺族給付…遺族厚生年金 ●障害給付…障害厚生年金、障害手当金(障害一時金)
短期給付事業	●保健給付…療養の給付、入院時食事療養費、特定治療費　etc ●災害給付…弔慰金、災害見舞金　etc ●休業給付…傷病手当金、出産手当金、育児休業手当金　etc
福祉事業	●保健事業、貯金事業、貸付事業、宿泊事業

「きずな」で長期・短期2つの公的給付の それぞれの不足する部分を補うことができます!

POINT 2

きずなはお亡くなりになった場合はご遺族の、高度障害になった場合は組合員ご自身の生活を長期にわたって支援します。また、併せて傷害による死亡・入通院等に備えることができます。

万一の場合(死亡)

- **生活復興資金**　生活を立て直すための必要資金
- **不時の出費**　こどもの教育資金 緊急予備資金
- **生活維持資金**　毎月必要となる生活資金(現在給与の50〜75%)
- **残された家族の日常生活費**　(公的遺族年金の補完)

→ 不足する部分 → 公的遺族年金

→ **きずな** 一時金給付 ＋ **きずな** 月額給付 ボーナス給付 → 公的遺族年金

※きずなは生命保険部分と損害保険部分をセットしたものです。　※きずな(生命保険部分)ときずな(損害保険部分)ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。　※それぞれの保障内容、掛金等の詳細はパンフレットをご参照ください。　※毎月必要となる生活資金は、平成30年度地方公務員給与の実態<市町村ベース>(総務省)より平均的なライフサイクルに基づいて平成30年度価格で当社試算したもので、実際の受取額は所得額や家族構成等により異なります。

POINT 3

きずな以外にも、様々な万が一に備えてセットできるコースがあります。

きずなプラス	万一（死亡・高度障害）の場合のほか、公的障害年金1級・2級に認定された場合に備えて
総合医療保障コース	病気やケガで入院・所定の手術をした場合等に備えて
重病克服支援コース	以下の場合に備えて ・所定の悪性新生物（がん）と診断確定されたとき ・急性心筋梗塞・脳卒中を発病して、所定の状態になられたとき ・急性心筋梗塞・脳卒中で、所定の手術を受けられたとき ※特約を付加した場合は、7大疾病及び、悪性新生物（がん）・上皮内新生物の治療費をサポートします（7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約）
長期療養収入補償コース	病気やケガでの長期療養に備えて
団体傷害補償制度	傷害による死亡・入通院、日常生活での賠償責任を負った場合等に備えて
入院医療費支援制度	入院時の自己負担部分を軽減する短期給付の補完事業
積立年金	老後のゆとりある生活に備えて

皆さまのニーズに合わせてコースを選べるようになっています！

POINT 4

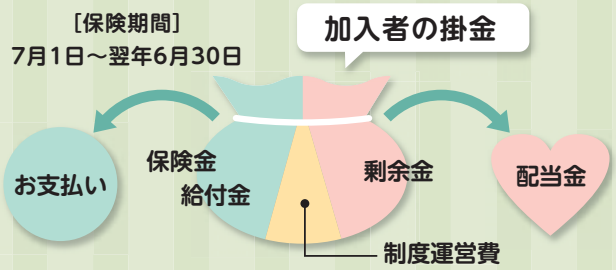
「きずなNEXT」（退職後制度）で退職後も安心です。
現職中に「きずな」にご加入の方は、「きずなNEXT」にて保険年齢69歳までご継続いただけます。
（※一部保障額の限定があります。　※退職日現在満50歳以上の場合のみご継続いただけます。
※「きずなプラス」は平成30年7月1日以降ご加入されている方が保険年齢80歳まで継続できます。）

POINT 5

毎年の掛金は1年ごとに収支計算を行い、
剰余金が生じた場合は加入者に配当金として還付します。

**加入者で集めた掛金からご不幸にあった方へ保険金をお支払いしています。
つまり、みんなの助け合いで成り立っている制度です！
さらに、剰余金があれば、配当金として返ってきます！**

［保険期間］
7月1日～翌年6月30日



令和元年度配当還付率

きずな（生命保険部分）	約39.1%
きずなプラス	約46.6%
総合医療保障コース（基本型）	約44.9%

1年後、剰余金があれば配当金としてご加入の組合員の皆さまにお返しいたします。

きずな（生命保険部分）・きずなプラス・総合医療保障コース（基本型）は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。（ただし、きずな（損害保険部分）、重病克服支援コース、長期療養収入補償コース、総合医療保障コース（セット型）、団体傷害補償制度、入院医療費支援制度については配当金はありません。）
・配当率は、今後変動することがありますので記載の配当金額は将来のお支払いを約束するものではありません。
・配当率は、お支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。

問い合わせ先

事務取扱　兵庫県市町村職員共済組合
(有)兵庫ライフサービス　TEL:078-265-6170

※各制度の内容等詳細については、PR時に配付しておりますパンフレットをご参照ください。
※一部所属では、「きずな」を取り扱っていない所属所がございます。

MY-A-21-他-002152

お知らせ

ライフプランシミュレーションについて

共済組合のホームページにライフプランシミュレーションを掲載しています。「ライフプランシミュレーション」では多様な「ライフスタイル」に応じた切り分けから退職後のセカンドライフまでをサポートした、将来のイメージに沿ったわかりやすいシミュレーションを体験できます。
詳細な条件を入力することにより将来のカスタマイズされた収支情報、必要保障額及び各種リスクを把握することができます。試算結果に基づく家計収支推移表が PDF で作成され、また必要に応じて印刷もできます。ぜひお試しください！

https://be4.meijiyasuda.co.jp/　ID：e0000235　パスワード：75371151

ちょっとブレイク クイズパーク

ご宿泊招待券に当選されなかった方にも、
うれしいラッキーチャンス!!
抽選で10名様にゆめ春来3,000円割引券をプレゼント!!

クロスワードパズル

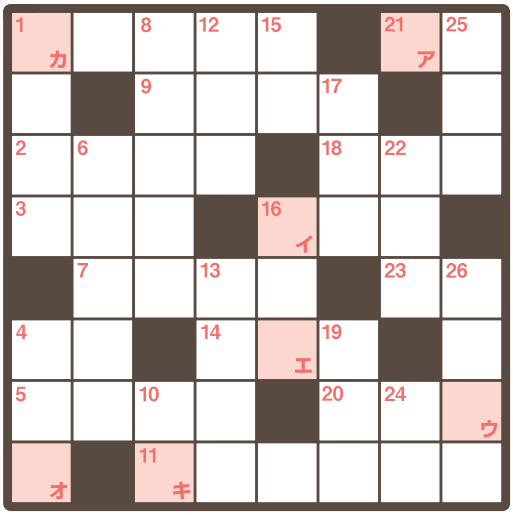
おうち時間のおともに
パズルはいかが?
遊び感覚で気軽に
解いてくださいね!

タテのカギ

1 日本家屋には欠かせない。格子に薄い紙を貼ったもの。
4 勤務初日から〇〇〇してしまった!
6 大学院は修了。大学は〇〇〇〇〇。
8 まさにギリギリの状態。
10 〇〇に塩を送る。
12 あとから付け足して書くこと。
13 結婚する女性が持っていくもの。〇〇〇〇道具。
15 イソップ寓話。〇〇風と太陽。
16 あの人は品があって〇〇〇だね。
17 サケやマスなどの卵のこと。
19 心配事があると〇〇〇が浅くなる。
22 ホームズやポアロ。〇〇〇小説。
24 ここに行けば落語が楽しめます。
25 〇〇〇の芝生は青い。
26 おみくじを引くと毎回「凶」。〇〇〇〇が悪い。

ヨコのカギ

1 4月はどきどきワクワクの〇〇〇〇〇。
2 〇〇〇〇は泥棒の始まりだ。
3 血のつながった父親のこと。
4 折り鶴などに使います。〇〇紙。
5 エンペラーペンギンとも言う。〇〇〇〇ペンギン。
7 会議や議会を運営する代表者。
9 持っていないとかなり不便!〇〇〇〇電話。
11 これに合わせて切ってください。
14 目上の人に気に入られること。お〇〇〇にかなう。
16 起源とするところ。来歴。いわれ。
18 この失敗は彼のいい〇〇〇になる。
20 役に立たないだけでなく邪魔なもの。〇〇〇の長物。
21 これを追っては一兎も得ないらしい。
23 水におおわれていない所。〇〇地。



答え　ア　イ　ウ　エ　オ　カ　キ

令和3年1月号の解答「ユキガッセン」応募数435通
たくさんのご応募ありがとうございました。

ゆめ春来 ご宿泊招待券 プレゼント!!

クロスワードパズルに正解された方の中から抽選で**5組10名様**にゆめ春来ご宿泊招待券をプレゼント!さらに、**当選されなかった方の中から抽選で10名様にゆめ春来3,000円割引券をプレゼント**します。

応募方法

郵便はがきに、①クイズの解答②郵便番号・住所③氏名④電話番号⑤勤務先⑥組合員証記号番号(組合員証に記載された記号と番号)を記入の上、右記へお送りください。

締め切り

令和3年5月14日(金)消印有効

プレゼント応募のあて先

〒650-0011
神戸市中央区下山手通4-16-3
兵庫県市町村職員共済組合
クイズ係　宛

※当選は賞品の発送をもって発表といたします。
※応募は、組合員お一人につき1通とさせていただきます。また、わが街紹介(26〜27ページ)の物産プレゼントとは応募が別になりますのでご注意ください。
令和元年10月1日から郵便はがきの料金が63円に変更になりましたのでご注意ください。

<ご宿泊招待券の利用にあたっての注意点>
1泊2食付きの彩(いろどり)コースとなります。
入湯税(150円)及び飲物代は、別途ご負担いただきます。
お料理は変更も可能ですが、差額が生じたときはご負担が発生いたします。
宿泊利用助成との併用はできません。
有効期限は令和3年11月30日(火)までです。
詳細はゆめ春来までお問い合わせください。

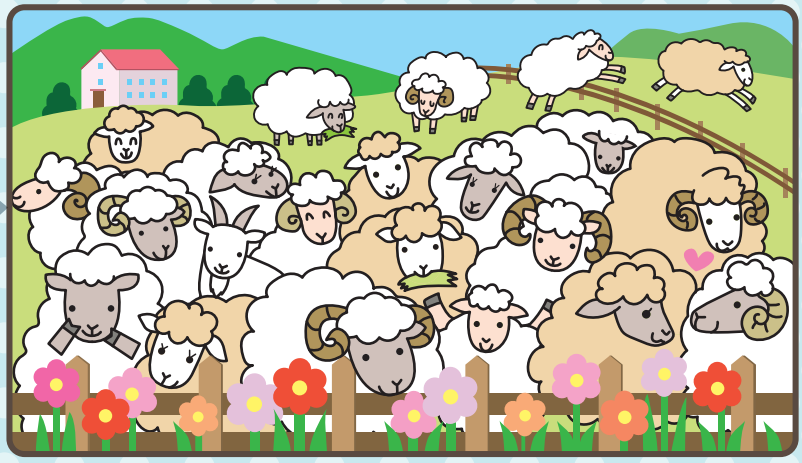
<3,000円割引券の利用にあたっての注意点>
宿泊・飲食で利用することができます。
売店及び入湯税の支払いには使用できません。
利用の際、釣銭は支払われません。
有効期限は令和3年11月30日(火)までです。

※個人情報の取り扱いについて
ご記入いただいた個人情報は厳重に保護・管理し、商品の抽選及び発送に活用する目的以外に使用することはございません。また、個人情報をご本人の承諾なく業務委託先以外の第三者に開示・譲渡することは一切ございません。(法令により開示・譲渡を認められた場合を除きます)

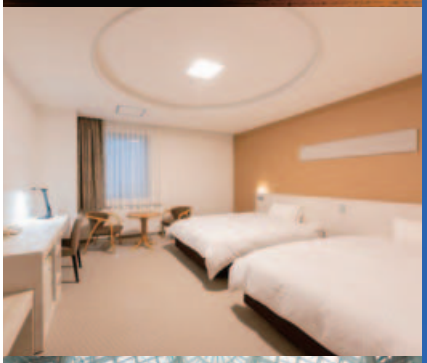
ヤギを探せ!!

右のイラストに描かれた
ヒツジのなかに1匹だけ
ヤギがまぎれているよ!
ヤギがどこにいるか
見つけよう!

「イラストクイズ」の解答は
☞裏表紙をご覧ください。



さぬきうどん



丸亀町商店街

ホテルマリンパレスさぬき／兵庫県市町村職員共済組合員の皆様へ

おいでませうどん県

瀬戸大橋

栗林公園

玉藻公園・ことでん

ホテルマリンパレスさぬきはこの度、2020年12月4日に全館リニューアルオープンいたしました。
「おもてなしの心」はそのままに、より一層ゆったりとおくつろぎいただける空間へと生まれ変わりました。
日常や旅を彩る穏やかなひとときをお過ごしください。

素泊り
日曜・平日料金
（サービス料・消費税込）
休前日は500円プラスとなります。

1室1名様 シングル	5,082円
1室2名様 ツイン	4,840円/1名様
1室2名様 和室	4,598円/1名様

1泊2食付
土曜・休前日料金
（サービス料・消費税込）

1室1名様 シングル	11,632円
1室2名様 ツイン	11,390円/1名様
1室2名様 和室	11,148円/1名様

※上記金額は通常料金です。年末年始・GW・そのほかシーズン料金がございますので、ご予約の際にお確かめください。

ホテルマリンパレスさぬき

ご予約お問合せ TEL:087-851-6677
http://www.mp-sanuki.jp/
〒760-0066 香川県高松市福岡町二丁目3番4号 FAX:087-823-0438

無料駐車場完備

Facebookページ更新中！

バス
JR高松駅前バスターミナル2番乗り場
ことでんバス朝日町線バス6分「県立武道館」下車徒歩3分

ことでん瓦町駅から
ことでん瓦町駅東口より乗車
まちなかループバス西廻り8分「高松けいりん場」下車徒歩3分

私鉄
JR高松駅前「ことでん高松築港駅」より乗車
瓦町駅にて志度線に乗換え「松島二丁目駅」下車徒歩15分

お車
JR高松駅より8分　高松中央I.Cより15分　高松西I.Cより25分

異国情緒豊かな舞子公園

世界一のつり橋「明石海峡大橋」の神戸市側に添加施設として同時施工された体験展望施設「舞子海上プロムナード」があるほか、「旧武藤山治邸」「孫文記念館」「旧木下家住宅」といった明治・大正・昭和の3つの時代と、和・洋・中の3つの文化の趣を持つ歴史的建築物が修復または復元され当時と変わらぬ姿で公開されています。

雄大な五色塚古墳

千壺古墳とも呼ばれ、4世紀後半に築かれた兵庫県下最大の前方後円墳。築造当時の姿に復元され、雄大かつ高度な古代の土木技術を体感できます。また、淡路島や明石海峡大橋の眺めは抜群です。

各おすすめスポットの営業状況は、HP等でご確認ください。

季節の味覚 春

期間/令和3年4月1日～4月30日

春の食材を使ったコース料理です。今が旬の桜鯛などを使った期間限定のお食事をお楽しみください。

- ■前菜盛り合わせ
- ■蟹卵入り ふかひれスープ
- ■ソフトシュリンプ スパイシー炒め
- ■鯛しゃぶしゃぶ
- ■ラム肉の豆鼓蒸し
- ■しらすと大葉の炒飯
- ■デザート

お一人様 4,200円 ➡ 利用助成控除後 **1,200円**

鉄板焼きフェア

期間/令和3年5月1日～5月31日

熱々の鉄板でお肉・海鮮・野菜をバーベキュー感覚でお楽しみください。

- ■前菜盛り合わせ
- ■焼き物盛り合わせ（牛肉、赤蝦、ボイル帆立、野菜）
- ■飲茶3種
- ■花咲干し椎茸の蒸しスープ
- ■はまぐり釜飯
- ■デザート

お一人様 5,300円 ➡ 利用助成控除後 **2,300円**

ふかひれフェア

期間/令和3年6月1日～6月30日

- ■前菜盛り合わせ
- ■ふかひれ姿煮中華茶碗蒸し
- ■海老と季節野菜の炒め
- ■揚げ物盛り合わせ
- ■飲茶3種と野菜セイロ蒸し
- ■牛肉のニンニク炒飯（牛ミンチ）
- ■デザート

お一人様 4,800円 ⬇ 利用助成控除後 **1,800円**

令和3年度 ひょうご共済会館 繁閑日カレンダー

通常日　繁忙日

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

おすすめ宿泊プラン

得とくプラン

通常日の限定プラン
（繁忙日を除く）

お一人様 1泊夕食付 7,300円
↓
利用助成控除後
3,800円
朝食はサービスです。

贅沢プラン

ふかひれの姿煮付

お一人様 1泊夕食付 12,000円
↓
利用助成控除後
8,500円
朝食はサービスです。

かけこみプラン

当日（18:00～23:00）のご予約で、
お得にご宿泊いただけます。

予約電話｜078-222-2600

お一人様 5,300円 → 利用助成控除後 **1,800円**
朝食はサービスです。

宿泊料

和室と洋室がございます。
おひとり様でもグループ様でもぜひご利用ください。

■シングル	6,300円	→ 利用助成控除後	2,800円
■ツイン	5,800円	→ 利用助成控除後	2,300円
■和 室	5,000円	→ 利用助成控除後	1,500円

※朝食はセルフサービスにて無料でご用意しております。
※繁忙日は、上記金額に1,000円を加算した料金となります。

助成金額

宿泊…3,500円　日帰り…3,000円

助成は、助成金額以上のご利用をされた場合に限ります。

組合員及び被扶養者の方（任意継続組合員含む）は、来館時に『組合員証』又は、『組合員被扶養者証』をご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。

■表示料金は、すべて消費税・奉仕料込みです。　■写真はすべてイメージです。　■いずれのご利用も事前のご予約が必要です。

ひょうご共済会館

〒650-0004　神戸市中央区中山手通4-17-13
TEL 078-222-2600　FAX 078-222-2977
E-mail:hkkaikan@vivid.ocn.ne.jp
URL:http://www.h-kyosai.or.jp/hk-kaikan/

全館Wi-Fi通信を無料でお使いいただけます。

ホームページから宿泊の予約ができます。

JR元町駅東口から徒歩8分

おすすめスポット「但馬の小京都」の春は満開!!

辰鼓楼

「但馬の小京都」と称される豊岡市出石にある時計台で、旧三の丸大手門脇櫓台に建設されました。明治14年に医師・池口忠恕が大時計を寄付したのが始まりで、日本最古の時計台かと考えられています。現在は3代目のもので、今も出石のシンボル的存在として親しまれています。

出石城跡

慶長9年(1604)、有子山の麓に小出吉英[こいでよしふさ]が築いた平山城の城跡。江戸時代には出石藩の本城として約260年間利用されました。現在は本丸跡に隅櫓[すみやぐら]が復元されています。その横に延びる157段の石段には37基の鳥居が並んでいます。ここは城山稲荷と呼ばれ、信仰の対象としても親しまれてきました。春には桜の名所として多くの人が訪れます。

各おすすめスポットの営業状況は、HP等でご確認ください。

ゆめ春来ご宿泊のご案内

期間／令和3年4月1日～令和4年3月31日（但し7/24～8/15、年末年始期間を除く。）

四季折々の素材を使用した味覚料理をご用意しています。写真は春の料理イメージです。

和 なごみコース

		利用助成控除後
閑散日/1泊2食付 12,460円	➡	6,960円
通常日/1泊2食付 13,160円～	➡	7,660円～
繁忙日/1泊2食付 13,860円～	➡	8,360円～

彩 いろどりコース

		利用助成控除後
閑散日/1泊2食付 14,910円	➡	9,410円
通常日/1泊2食付 15,610円～	➡	10,110円～
繁忙日/1泊2食付 16,310円～	➡	10,810円～

雅 みやびコース

5月頃より、牡蠣と但馬牛をメインとした季節料理をご案内します。

		利用助成控除後
閑散日/1泊2食付 17,110円	➡	11,610円
通常日/1泊2食付 17,810円～	➡	12,310円～
繁忙日/1泊2食付 18,510円～	➡	13,010円～

令和3年度 ゆめ春来繁閑日カレンダー

閑散日　通常日　繁忙日　年末年始　休館日

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

料理アップグレードキャンペーン

ゆめ春来感謝企画

対象期間／令和3年4月1日～7月19日　9月1日～10月31日

期間中“和コース”以上ご利用の方の中から、抽選で次回ご利用いただける「料理アップグレード券」又は、「宿泊招待券」をプレゼント。

期間中毎月当選

料理アップグレード券

和コース又はくつろぎの金額でお召し上がりいただけるお得な割引券。

雅コース→5組10名様
彩コース→10組20名様

宿泊招待券

1泊2食利用券→2組4名様

※ご夕食は和コースになります。

当選者は賞品の発送をもって発表といたします。
お電話等でのお問い合わせは承りませんので、予めご了承ください。
写真は雅コースのイメージです。　詳細はお問い合わせください。

母の日・父の日 宿泊プラン

日頃の感謝を込めて…温泉旅行はいかがですか。

期間／令和3年5月5日～6月30日の閑散日対象

但馬牛鉄板焼き

但馬牛しゃぶしゃぶ

活鮑の陶板焼き

メイン料理を右記よりお選びください。

1泊2食付 12,760円 ➡ 利用助成控除後 **7,260円**

※お部屋は洋室、和室となります。和洋室をご利用の場合は、別途追加料金1,300円頂戴します。 ※お部屋のタイプにより料金が異なります。 ※表示料金はすべて消費税・奉仕料込みです。 ※別途入湯税150円お預かりします。 ※写真はイメージです。※料理内容は仕入れ等により変更になる場合がございます。 ※詳細はお問い合わせください。

助成金額

宿泊…5,500円　日帰り…3,000円

助成額は、助成金額以上のご利用をされた場合に限ります。

組合員及び被扶養者の方（任意継続組合員含む）は、来館時に『組合員証』又は、『組合員被扶養者証』をご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。

ふるさとのひととき ――― いで湯の里

湯村温泉 ゆめ春来

〒669-6821　兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

全館Wi-Fi通信を無料でお使いいただけます。

TEL.0796-99-2211 FAX.0796-92-0233

ゆめ春来ブログ「山紫水明」もご覧ください。

E-mail：y-haruki@theia.ocn.ne.jp
URL：http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/

ホームページから宿泊の予約ができます。

ゆめ春来 家族割引のご案内

期間／ 令和3年4月1日～令和4年3月31日（但し閑散日、通常日を対象）

こんこんと湧き出る湯の温もりを、風情漂うふる里のやすらぎを、心ゆくまで、どうぞごゆっくり。

家族割引額

お一人様 **2,000円**

1泊2食のご利用で、夕食を「和」会席以上のご利用者の場合

割引対象者

組合員同行に限る

組合員様の被扶養者でない配偶者、子、父母、祖父母及び、配偶者の父母、祖父母

家族割引をご利用される方は、ご予約の際、ゆめ春来までお申し出ください。

毎年好評いただいてます！

親子釣り体験と魚拓体験教室

夏休み

日にち／1回目 令和3年7月24日（土）～25日（日）
2回目 令和3年7月31日（土）～8月1日（日）

	利用助成控除後
1泊3食+イベント参加費付 大人16,460円	10,960円
1泊3食+イベント参加費付 小人11,010円	5,510円
1泊3食+イベント参加費付 幼児9,750円	4,250円

消費税・奉仕料・参加料・保険代他含む　別途入湯税150円をお預かりいたします。

募集人員 各回30名様（定員を超えた場合は抽選といたします）
抽選の場合は応募締め切り後に抽選を行い、当選された方へ直接ご連絡させていただきます。

募集期限 令和3年6月15日まで

日程／土曜日　18時までにチェックインをお済ませください。
18時～　ご夕食（夕食前にイベントの注意事項等の説明をします）

日曜日　6:45～　ご朝食
7:30　ゆめ春来出発
8:00～　釣り体験スタート
10:00～釣り体験終了～ゆめ春来へ帰館
11:00～魚拓教室スタート
11:45～ご昼食
お食事後ご入浴いただけます。

※各イベント共予告なく内容が変更になる場合がございます。　※天候により中止させていただく場合がございます。
※詳細はお問い合わせください。　※お申し込みはゆめ春来まで、直接ご連絡ください。

ふるさとのひととき ――― いで湯の里

湯村温泉 ゆめ春来

〒669-6821　兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796-99-2211
FAX.0796-92-0233

ゆめ春来ブログ「山紫水明」もご覧ください。

E-mail ：y-haruki@theia.ocn.ne.jp
ＵＲＬ：http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/

ホームページから宿泊の予約ができます。

■組合の概況（令和3年2月末現在）

①組合員数（任継除く）

男	23,197人
女	15,631人
計（前年同月）	38,828人（38,352人）

②被扶養者数（任継除く）

男	14,742人
女	22,961人
計（前年同月）	37,703人（38,009人）

③平均標準報酬月額（任継除く）

短期（前年同月）	415,977円（422,612円）
長期（前年同月）	402,540円（407,279円）

④任意継続組合員数

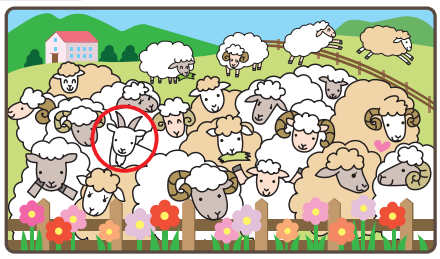
男	204人
女	86人
計（前年同月）	290人（324人）

■令和3年2月（12月診療分）の医療費状況

	件数	金額（1件当たりの医療費）	前年同月比
本人	26,360件	339,018千円（12,861円）	15.75%
家族	25,538件	311,079千円（12,181円）	11.2%
高額療養費	582件	79,544千円	
家族療養費附加金	151件	6,191千円	
一部負担金払戻金	298件	11,090千円	
計	51,898件	746,922千円	

ヤギを探せ!!の解答

○がついている所にヤギがかくれていました。わかりましたか？



ひょうご共済 No.194 令和3年4月1日　発行人■兵庫県市町村職員共済組合・西田竜也／神戸市中央区下山手通4丁目16-3 兵庫県民会館内 TEL.078-321-0621（代表）
この広報はホームページでもご覧になれます。URL: http://www.h-kyosai.or.jp/