

ひょうご共済

SUMMER
No.199
2022



写真提供／相生市「万葉の岬から見渡す播磨灘」

令和3年度決算概要	2
第182回組合会を開催 ほか	6
年金管理課から	
離婚時の年金分割制度	7
年金審査課から	
退職等年金給付のしくみ	10
資格管理課から	
被扶養者の資格調査を本年7月に実施します	12
医療費助成制度に該当・非該当の場合は	
共済組合に届出を! ほか	14
資格管理課からのお願い ほか	15
医療保健課から	
令和3年度健診結果に基づく	
『重症化予防のための受診勧奨』実施結果 ほか	16
短期人間ドック・脳ドック利用助成対象外の方に	
お知らせします!	18
医療費のお知らせを配付します ほか	19
令和4年度健康セミナー(後期)のご案内	20

禁煙外来助成が始まりました	22
医療保健課からのお願い	23
総務課から	
令和4年度のライフプランセミナーについて ほか	24
貯金払戻日カレンダー	25
総務課からのお願い	26
さびない体をつくる! いろいろ野菜のカラーフルレシピ	27
らくらく健康方式 喫煙習慣	28
わが街紹介 相生市	30
遺族附加年金事業「きずな」のご紹介	32
ちょっとブレイク クイズパーク	34
他府県施設紹介	
岐阜県市町村職員共済組合「下呂温泉 紫雲荘」	35
直営施設紹介「ひょうご共済会館」	36
「ゆめ春来」	38
ゆめ春来からのご案内	
組合の概況／令和4年5月の医療費状況	40

令和3年度決算概要

令和3年度の決算は、5月24日に開催された第182回組合会において承認されました。
その概要は次のとおりです。

総括事項

組合員数等の状況

種 別	組合員数 (人)	被扶養者数 (人)	平均標準報酬月額 (円)	
一 般 組 合 員 (特別職組合員)	35,667 (122)	31,049	長期	400,022 (633,032)
			短期	415,389 (765,081)
市町村長組合員	36	34	長期	648,333
			短期	891,111
特定消防組合員	4,132	6,538	長期	408,901
			短期	408,944
長 期 組 合 員	6	—	長期	650,000
			短期	1,310,000
市 町 村 長 長 期 組 合 員	4	—	長期	650,000
			短期	867,500
継続長期組合員	2	—	長期	500,000
			短期	—
小 計	39,847	37,621	長期	401,235
			短期	415,330
任意継続組合員	294	169	短期	369,217
			長期	401,235
合 計	40,141	37,790	短期	414,992
			長期	—
第3号厚生年金 被 保 険 者	39,793	—	—	400,985

※()内は、特別職組合員に係る数値です。

令和3年度末の市町 及び一部事務組合数

市	28
町	12
一部事務組合等	40
合 計	80

組合員数(任意継続組合員を除く)については、1,051人増の39,847人となりました。フルタイム会計年度任用職員が組合員となり、組合員数が増加しました。

被扶養者数(任意継続組合員を除く)については、192人減の37,621人となり、組合員1人当たりの扶養者は、0.94人となりました。

各経理の収支状況

経 理 名	収 入	支 出	当期損益金
短期経理	283億49万円	290億1,819万円	△7億1,770万円
介護分	29億5,138万円	28億9,367万円	5,771万円
厚生年金保険経理	581億6,252万円	581億6,252万円	0円
退職等年金経理	37億1,214万円	37億1,214万円	0円
経過的長期経理	2億6,294万円	2億6,294万円	0円
退職等年金預託金管理経理	0.1万円	0.1万円	0円
経過的長期預託金管理経理	6,418万円	6,418万円	0円
業 務 経 理	6億1,426万円	6億252万円	1,174万円
保 健 経 理	8億9,506万円	8億4,680万円	4,826万円
宿泊経理	2億358万円	2億374万円	△16万円
共済会館	1億1,626万円	1億4,137万円	△2,511万円
貯 金 経 理	9億8,821万円	8億1,119万円	1億7,702万円
貸 付 経 理	2,301万円	9,090万円	△6,789万円

短期経理

この経理は、組合員と被扶養者の公務外の病気、けが、出産、死亡、休業及び災害等に対して給付を行う経理です。

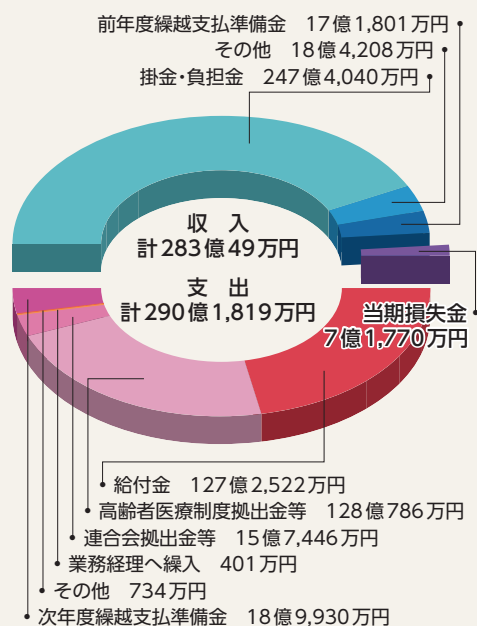
令和3年度は、高齢者医療制度への支援金が増加したことに伴い、短期財源率を5.16ポイント引き上げ、96.64%で運営を行い、療養の給付の増加等により約7億1,770万円の当期短期損失金を生じる結果となりました。

今後も高齢者医療制度への支援金や介護保険制度への納付金の増加が見込まれ、厳しい財政状況となっています。

皆さまにおかれましては、健康管理に十分留意の上、医療の適正受診やジェネリック医薬品の利用についてなお一層のご協力をお願いします。

※% = 1,000 分比です。

<収支の状況(介護分は除く)>



※当期損失金は、積立金を取り崩して補てんしました。

厚生年金保険経理

この経理は、厚生年金相当部分等に係る組合員保険料及び自治体からの負担金等の収入を全国市町村職員共済組合連合会（以下「連合会」といいます。）へ払い込む経理です。

令和3年度は、収入約581億6,252万円となり、これを全額連合会へ払い込みました。

退職等年金経理

この経理は、被用者年金の一元化により職域年金部分廃止後に創設された、「退職等年金給付」に係る掛金及び自治体からの負担金収入を連合会へ払い込む経理です。

令和3年度は、収入約37億1,214万円となり、これを全額連合会へ払い込みました。

経過的長期経理

この経理は、被用者年金一元化前に決定された公務障害・公務遺族年金等に係る経理です。一元化前の公務等に係る費用負担につきましては、自治体が負担することとなっており、その収入を連合会へ払い込む経理です。

令和3年度は、収入約2億6,294万円となり、これを全額連合会へ払い込みました。

退職等年金預託金管理経理

この経理は、連合会の退職等年金経理から本組合への預託金を管理するための経理です。令和3年度は、約0.1万円の利息収入が生じ、利益金全額を連合会に支払いました。これにより、令和3年度末の連合会預託金額は約2,658万円となりました。

経過的長期預託金管理経理

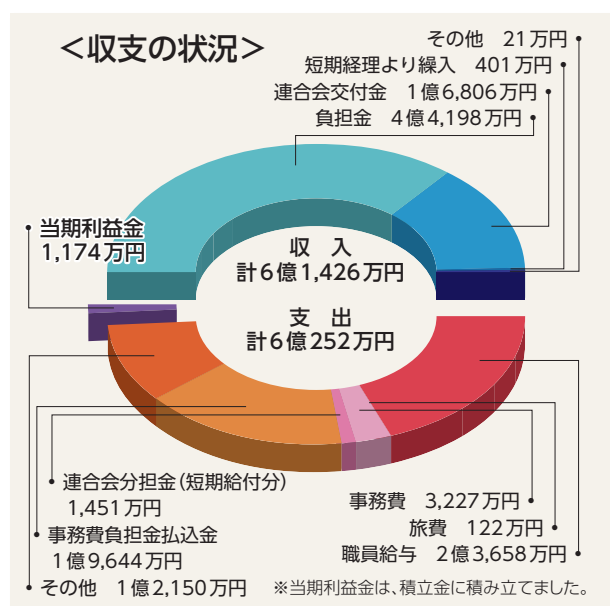
この経理は、連合会の経過的長期経理から本組合への預託金を管理するための経理です。令和3年度は、約6,418万円の利息収入が生じ、利益金全額を連合会に支払いました。これにより、令和3年度末の連合会預託金額は約41億3,869万円となりました。



業 務 経 理

この経理は、組合の管理運営に要する人件費等の事務的経費と、短期給付、長期給付等の事業を行うために要する費用を賄う経理です。財源は、地方公共団体負担金（組合員1人当たり年額11,070円）と短期経理からの繰入金（組合員1人当たり年額100円）及び連合会からの交付金（組合員1人当たり年額3,750円）です。

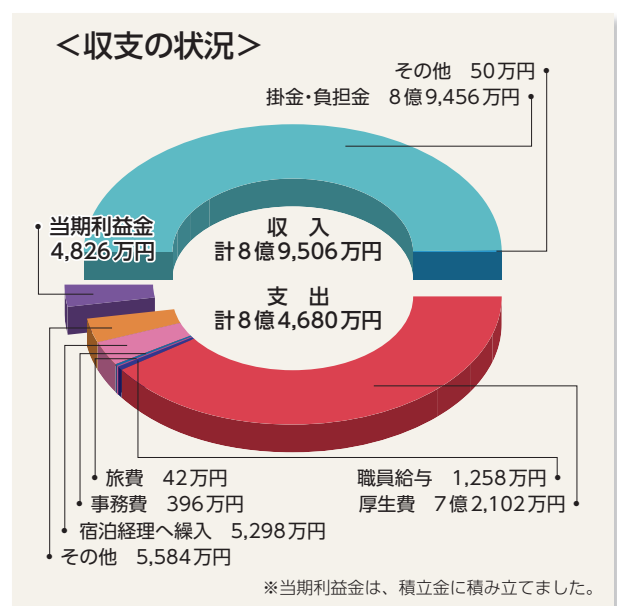
令和3年度は、約1,174万円の当期利益金を生じ、これを全額、積立金に積み立てました。



保 健 経 理

組合員とその被扶養者の健康増進と疾病予防に役立てるため、短期人間ドック、成人病検診等への助成や保養施設等への利用助成などの福利厚生事業、また40歳以上75歳未満の組合員及び被扶養者を対象とした特定健診・特定保健指導等の福祉事業を行っている経理です。

令和3年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で保養所利用助成金等が大幅に減少し、その結果、約4,826万円の当期利益金を生じ、これを全額、積立金に積み立てました。



保健・保養及び教養に資する事業の概要について

項 目		決 算 額	概 要
保 健 事 業	人 間 ド ッ ク	3億7,403万円	組 合 員 1泊2日5,295人 2日泊なし551人 1日8,708人 被扶養配偶者 // 119人 // 20人 // 999人
	脳 ド ッ ク	4,066万円	2,033人
	成 人 病 検 診	1億5,471万円	a組合員12,499人 b組合員16,986人 計29,485人
	乳 が ん 検 診	1,479万円	組合員3,160人 被扶養配偶者606人 計3,766人
	子 宮 が ん 検 診	1,083万円	組合員2,703人 被扶養者1,165人 計3,868人
	医 薬 品 配 布 ほ か	6,254万円	薬剤配付32,210人 歯科衛生用品2,747人
	インフルエンザ助成	1,154万円	11,545回
	健康管理保健指導助成	150万円	14所属所
	小 計	6億7,060万円	
	保 養 所 利 用 助 成	3,899万円	ゆ め 春 来 組合員1,943人 被扶養者2,334人 ひょうご共済会館 組合員3,469人 被扶養者1,352人 他 施 設 組合員 239人 被扶養者 219人
	海・山の家利用助成	64万円	海の家 48人 山の家 410人 計 458人
	退職組合員保養所利用助成	745万円	373枚(1枚2名まで)
	小 計	4,708万円	
	図 書 ・ 広 報	309万円	延べ723部
	ホ ー ム ペ ー ジ	14万円	ホームページ運営費用
	小 計	323万円	
	講 座	22万円	3回 延べ106人
特 定 健 診 ・ 保 健 指 導	特 定 健 康 診 査	1,819万円	13,499人 (前年度分含む)
	特 定 保 健 指 導	943万円	動機付け支援 711人 積極的支援 564人
	小 計	2,762万円	
そ の 他	災 害 見 舞 金	0万円	
合 計		7億4,875万円	

貯金経理

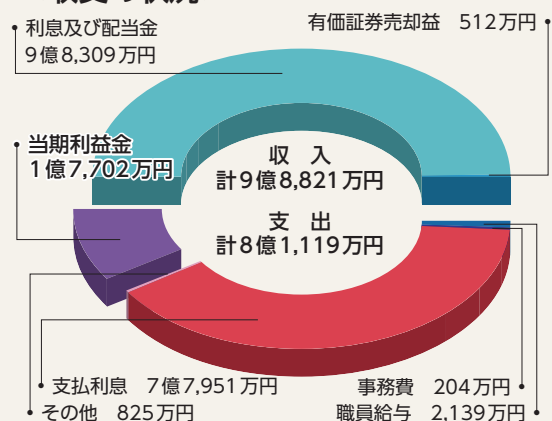
この経理は、組合員の皆さまの大切な資産をお預かりし、安全かつ効率的な運用に努め、より有利な利息を還元する経理です。支払利率は0.6%（半年複利）。

令和3年度は、約1億7,702万円の当期利益金を生じ、これを全額、積立金に積み立てました。

貯金の状況

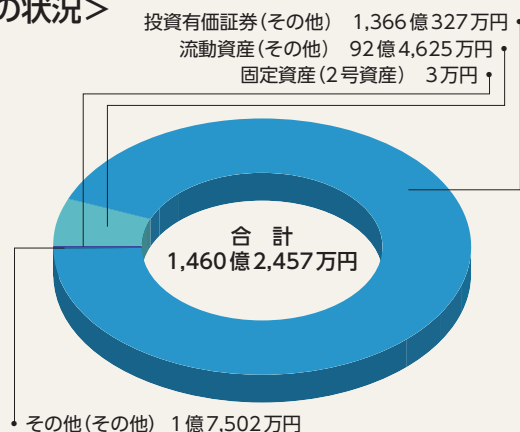
		前年度末比
貯金額	1,322億6,940万円	29億4,241万円
貯金者数	20,070人	△291人
貯金者1人当たり貯金額	6,590,404円	238,703円
組合員加入率	50.37%	△2.11%
支払利率	0.60%	△0.10%

<収支の状況>



※当期利益金は、積立金に積み立てました。

<資産の状況>

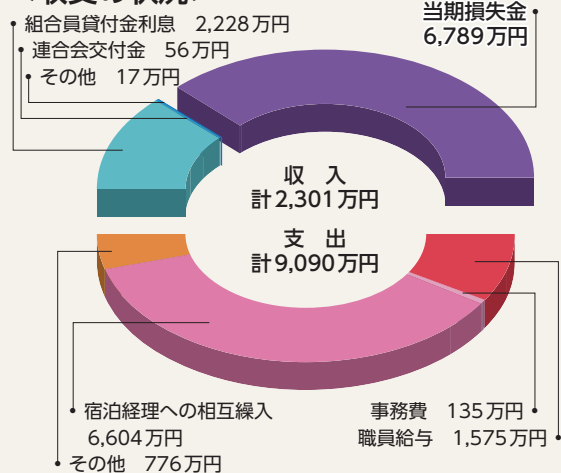


貸付経理

この経理は、住宅取得及び教育、結婚等の臨時の支出に対して貸付を行い、組合員の皆さまの生活の安定と福祉の向上に寄与するための経理です。

令和3年度は、宿泊経理へ相互繰入を行ったこと等により約6,789万円の当期損失金を生じましたが、これを全額、積立金を取り崩し充当しました。

<収支の状況>



※当期損失金は、積立金を取り崩して補てんしました。

貸付の状況

種別	件数	金額	割合
普通貸付	397件	2億6,769万円	16.36%
住宅貸付	610件	11億6,085万円	70.94%
災害貸付	30件	4,531万円	2.77%
再貸付	4件	389万円	0.24%
計	34件	4,920万円	3.01%
在宅介護対応住宅貸付	3件	564万円	0.34%
特別貸付	0件	0万円	0.00%
医療	28件	1,755万円	1.07%
入学	154件	1億1,087万円	6.78%
修学	27件	2,069万円	1.26%
結婚	7件	385万円	0.24%
葬祭	216件	1億5,296万円	9.35%
計	0件	0万円	0.00%
高額医療貸付	0件	0万円	0.00%
出産貸付	0件	0万円	0.00%
合計	1,260件	16億3,634万円	100.00%

宿泊経理

この経理は、本組合の直営施設である「ゆめ春来」と「ひょうご共済会館」を運営する経理です。

ゆめ春来は、山陰の名湯「湯村温泉」にある施設です。元湯は「荒湯」と呼ばれ、98度の高温泉がこんこんと湧き出ており、立ち昇る湯けむりは独特の風景をつくっています。また、湯村温泉は、その泉質から美人の湯としても知られています。

ひょうご共済会館は、神戸市の中心である三宮にも近く、山手の閑静な佇まいの中にあります。宿泊、各種会合などにもお気軽にご利用ください。

令和3年度は、昨年度から続く新型コロナウイルス感染症の影響により休業や時短営業を余儀な

くされ、利用状況は改善されませんでした。

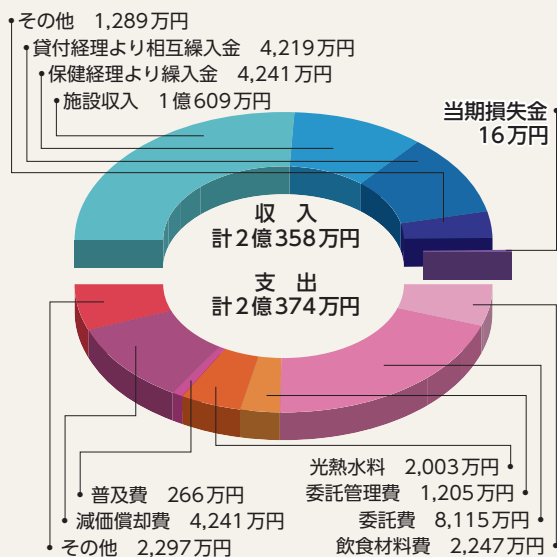
両施設とも感染症等への対策を実施しながら各種イベントなどを企画し、より多くの組合員と家族の皆さまにご満足いただけるよう一層のサービス向上に努めてまいります。皆さまのお越しをお待ちしています。

利用状況

区分	施設名	ゆめ春来	ひょうご共済会館
宿 泊		6,700 人	5,383 人
宴 会		926 人	2,340 人

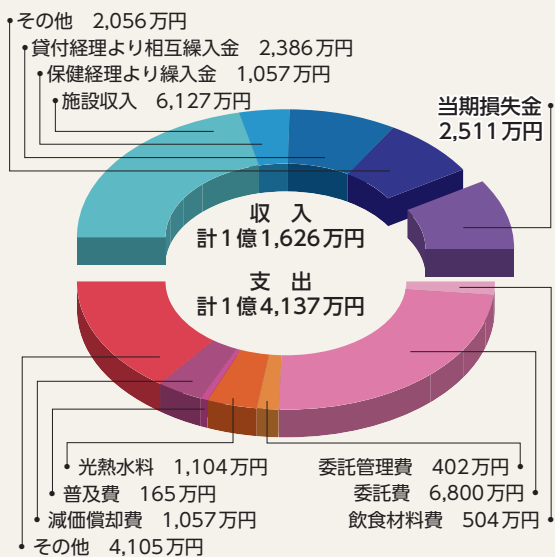
<収支の状況>

ゆめ春来



※ゆめ春来の当期損失金は、積立金を取り崩して補てんしました。

ひょうご共済会館



※ひょうご共済会館の当期損失金は、積立金を取り崩して補てんしました。

第182回組合会を開催

本年5月24日、ひょうご共済会館において、第182回組合会が開催されました。下記の議案が審議され、議案については原案のとおり議決、承認されました。

報 告

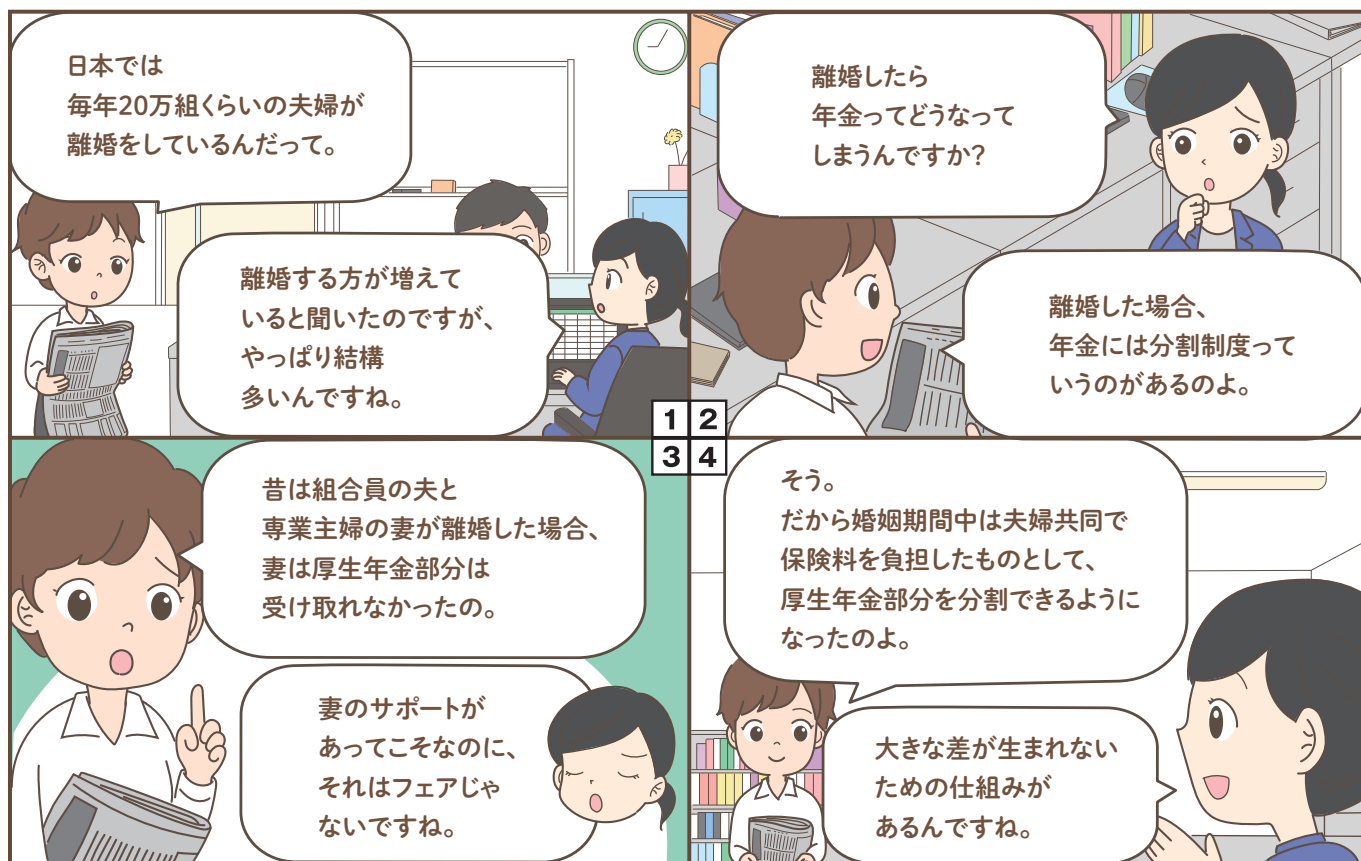
令和3年度の預託金の運用状況及び令和3年度末の貯金経理の状況について

議 事

- (1) 兵庫県市町村職員共済組合個人情報の保護に関する規程を改正する規程に係る専決処分の承認について
- (2) 兵庫県市町村職員共済組合個人情報の保護に関する規則を改正する規則に係る専決処分の承認について
- (3) 兵庫県市町村職員共済組合診療報酬明細書等開示規程の一部を改正する規程に係る専決処分の承認について
- (4) 兵庫県市町村職員共済組合個人番号及び特定個人情報の適正な取扱いに関する規程の一部を改正する規程に係る専決処分の承認について
- (5) 兵庫県市町村職員共済組合個人番号及び特定個人情報の適正な取扱いに関する規則の一部を改正する規則に係る専決処分の承認について
- (6) 令和3年度決算について
- (7) 兵庫県市町村職員共済組合定款の一部変更(案)について



離婚時の年金分割制度



離婚した場合に、夫婦間の公的年金の加入状況によって、将来受給する年金に大きな差が生じてしまうことがあります。離婚時の年金分割制度はその格差を解消するための制度で、婚姻期間中の厚生年金を分割して年金額を計算します(年金額そのものを分割するのではなく、婚姻期間中の標準報酬等を分割します)。

この制度には「合意分割」と「3号分割」の2つの方法があります。

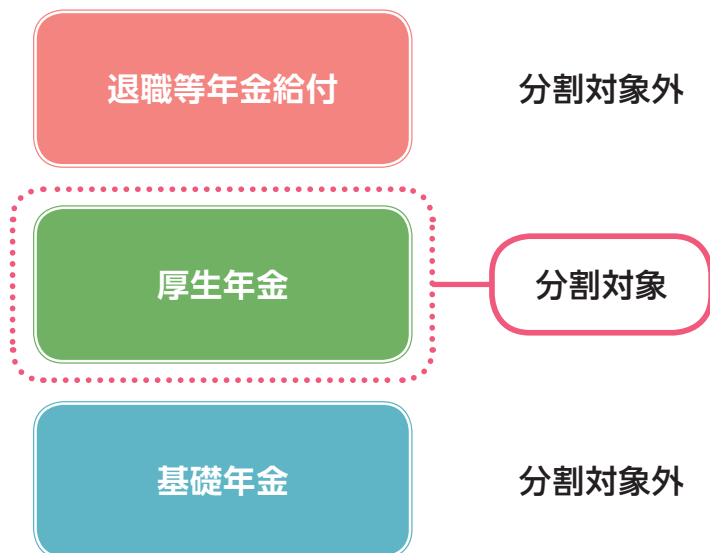
分割の対象となる年金

現在の公務員の年金制度には、右図のように基礎年金と厚生年金、退職等年金給付があります。

離婚して分割される年金は、厚生年金に限られ、基礎年金や退職等年金給付には影響しません*。

また、2つ以上の厚生年金被保険者期間を有する場合については、合算して年金分割を行います。

*経過的職域加算額は分割の対象となります。また、共済年金を受給している方の場合、厚生年金相当部分、職域年金相当部分が対象となります。



合意分割制度

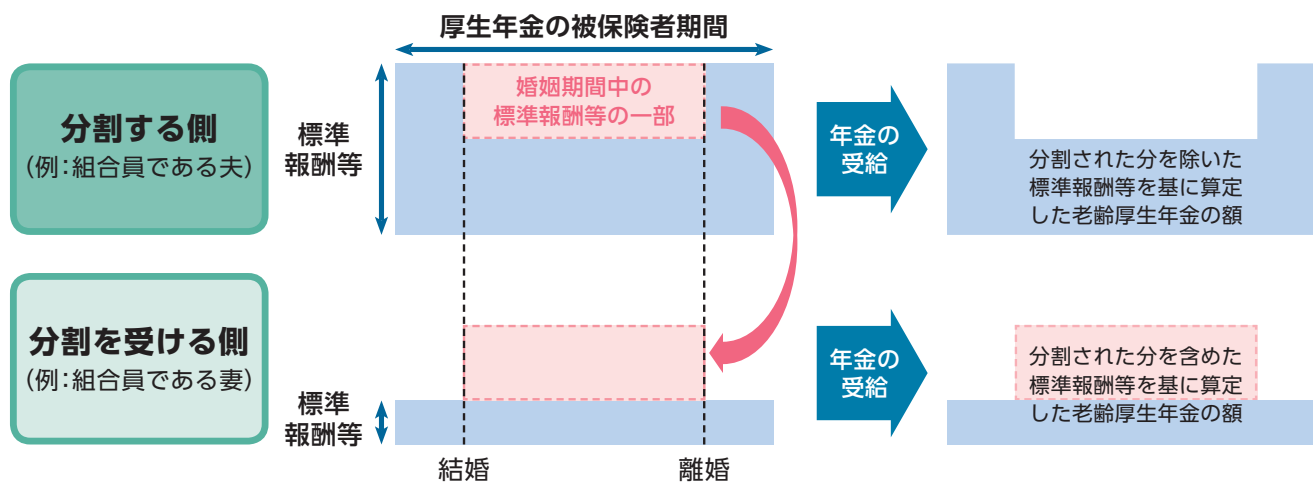
合意分割制度は、当事者の双方、又はどちらか一方が厚生年金制度に加入している場合、婚姻期間中の標準報酬等（標準報酬月額・標準期末手当等額）を当事者間で分割することができる制度で、合意又は裁判により上限の2分の1まで分割できます。

分割割合	当事者2人の合意や裁判により上限の2分の1まで
分割対象期間	婚姻期間
請求期限	離婚をした日の翌日から2年以内
分割対象	婚姻期間中の標準報酬等

※事実婚の場合、その関係にあった間に、一方が第3号被保険者であった場合に限られます。

合意分割のイメージ

分割をする側は、分割分（婚姻期間中の標準報酬等の一部）を提供した残りの納付記録から年金額が計算されます。また、分割を受ける側は、分割分を含めた納付記録から年金額が計算されます。



合意分割と3号分割の注意事項

- 年金分割の手続きは、請求期限（離婚をした日の翌日から2年）を経過すると、請求することができなくなります。
- 既に離婚等が成立し、相手方が死亡した日から起算して1か月を経過すると請求することができなくなります。
- 離婚分割により年金の加入期間は増えないため、年金を受給するためには、ご自身の公的年金の加入期間が原則10年以上必要です。

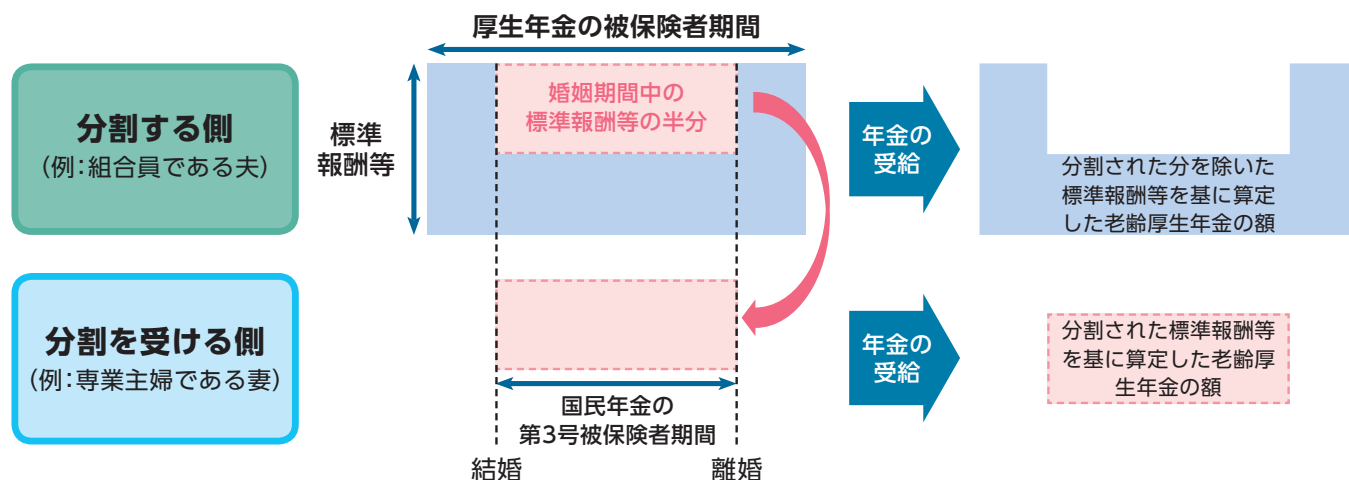
3号分割制度

3号分割制度は、当事者のどちらか一方に国民年金の第3号被保険者期間がある場合に、国民年金第3号被保険者であった方からの請求により婚姻期間中の標準報酬等(標準報酬月額・標準期末手当等額)を2分の1ずつ当事者間で分割できる制度で、請求にあたっては当事者双方の合意は必要ありません。

分割割合	2分の1(合意は不要)
分割対象期間	平成20年4月1日以後の婚姻期間
請求期限	離婚をした日の翌日から2年以内
分割対象	婚姻期間にある第3号被保険者期間中の標準報酬等

3号分割のイメージ

合意分割と同様に、分割をする側は、分割分(婚姻期間中の標準報酬等の半分)を提供した残りの納付記録から年金額が計算され、分割を受ける側は、分割分を含めた納付記録から年金額が計算されます。



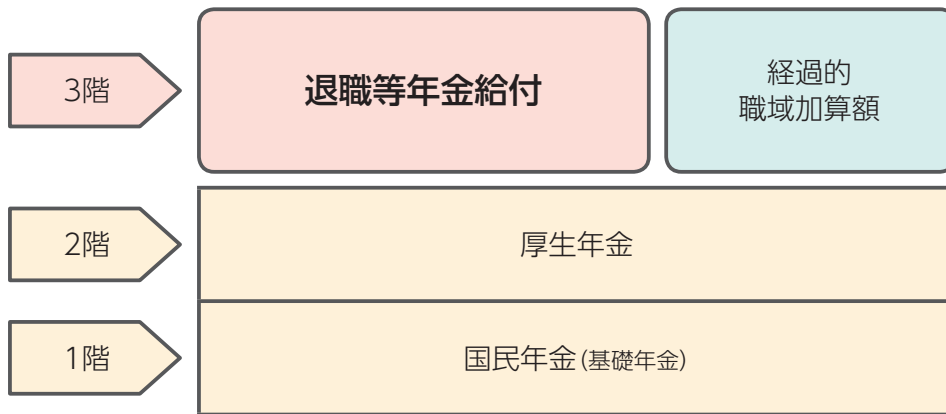
合意分割と3号分割が同時に行われる場合

合意分割の請求が行われた場合、婚姻期間中に3号分割の対象となる期間が含まれるときは、合意分割と同時に3号分割の請求があったとみなされます。そのため3号分割の対象となる期間は、3号分割による標準報酬の分割に加え、合意分割による標準報酬の分割も行われます。



退職等年金給付のしくみ

地方公務員が加入する年金制度には、国民年金(基礎年金)、厚生年金の公的年金と、共済組合制度独自の年金「退職等年金給付」があります。退職等年金給付は、これまでの共済年金の3階部分の年金であった「職域年金相当部分」の廃止にともない創設された年金です。



※被用者年金が一元化される前の平成27年9月以前に組合員期間がある方には、経過措置として「経過的職域加算額」が支給されます。

「積立方式」の年金制度

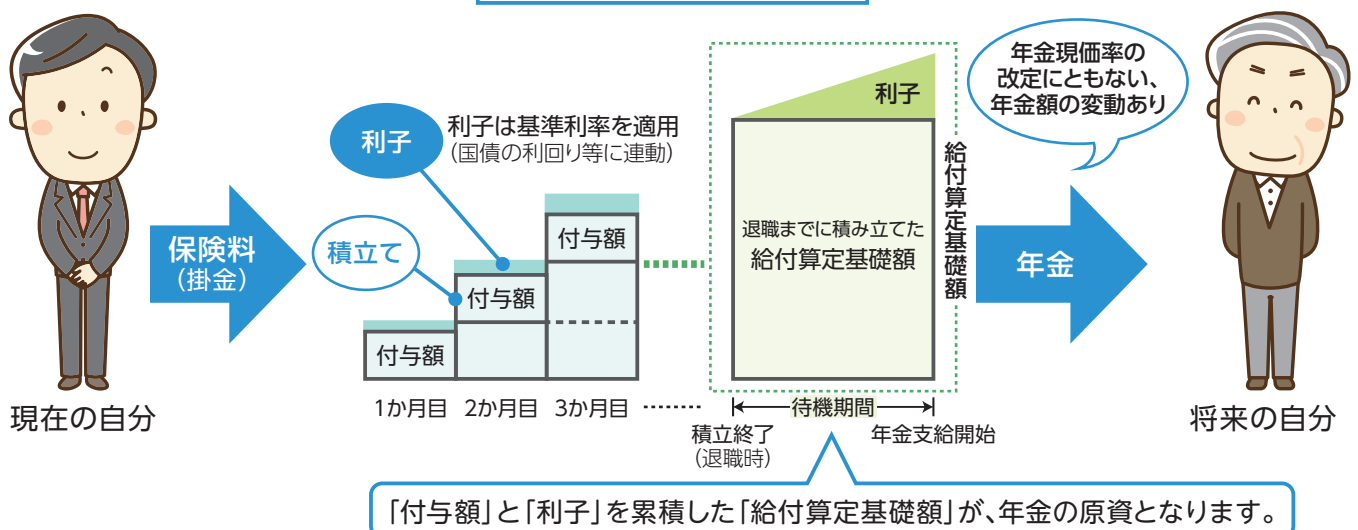
退職等年金給付は、将来の年金給付に必要な原資をあらかじめ積み立てておく「積立方式」の年金制度です。積立額は組合員の保険料(掛金)と、自治体の負担金によって賄われます。組合員である間、この積立額を積み立てていき、その利子との累積が将来の自分が受け取る年金の原資となります(以下「積立方式のイメージ」参照)。

退職等年金給付の保険料

保険料率は、毎月の標準報酬月額に対し1.5%です。そのうち半分を自治体が負担するため組合員が負担する保険料率は0.75%となります。

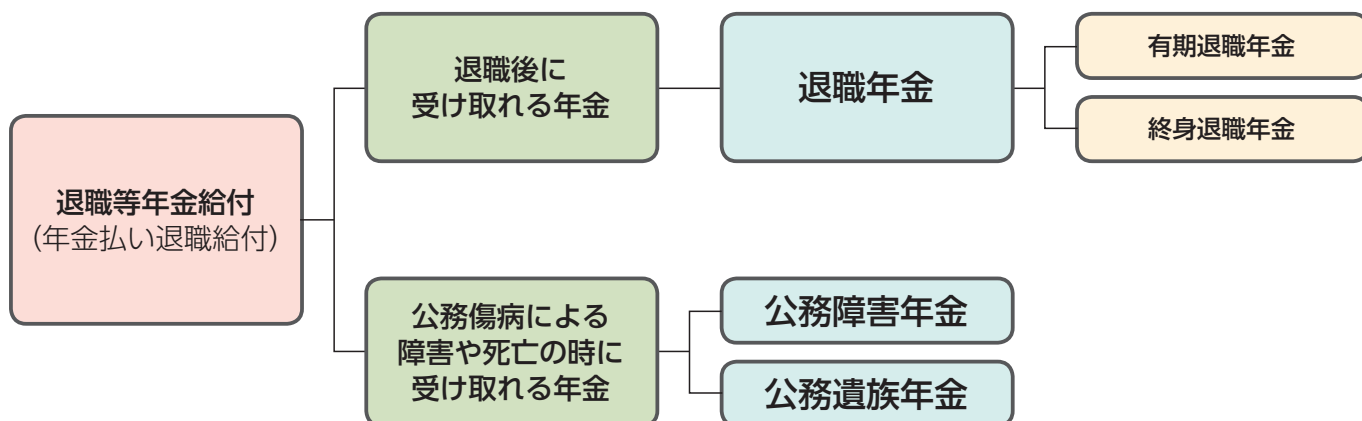
保険料率 1.5%	
組合員保険料率 0.75%	自治体負担金率 0.75%

積立方式のイメージ



給付の種類

退職等年金給付には退職後に受け取れる年金の「退職年金」と、公務傷病により障害になったときや亡くなったときに受け取れる年金の「公務障害年金」「公務遺族年金」の3つがあります。「退職年金」は有期と終身で支給されるというのが特徴の1つです。



退職年金とは

支給のための要件

「退職年金」は退職後65歳から支給される年金です。下記の1～3の全ての要件を満たした場合に支給されます。

支給要件
(1) 1年以上の引き続く組合員期間を有すること (2) 65歳以上であること (3) 退職していること

支給の繰上げと繰下げ

退職年金の支給開始は原則65歳からですが、本人の希望により受け取りを早めたり遅らせたりすることができます。繰上げもしくは繰下げの請求は、終身退職年金と有期退職年金(有期退職年金に代わる一時金の場合も含む)を同時に行います。



※国民年金・厚生年金と同様に令和4年4月1日から75歳まで繰り下げることができるようになりましたが、退職等年金給付の場合、繰上げ・繰下げの増減が終身年金現価率により算定されるため、一定の増減率が定められているわけではありません。

被扶養者の資格調査を本年7月に実施します

共済組合では毎年、短期給付財政の適正化を目的として、被扶養者の皆さまが、現在も被扶養者の要件を備えているか確認するために、被扶養者の資格確認調査を行っています。

皆さまがお使いの組合員証等(健康保険証)については、地方公務員等共済組合法により検認を行うこととされており、共済組合では「組合員被扶養者証」の検認について、この調査により行うこととしています。

目的をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

調査対象者

令和4年7月1日現在、組合員の被扶養者に認定されている配偶者、子及び孫が対象です。

ただし、次にあてはまる方を除きます。

- 平成12年4月2日以降に生まれた子及び孫
- 令和4年1月1日以降に認定された方
- 任意継続組合員の被扶養者

調査方法

7月中旬～下旬頃に共済組合から勤務先の共済組合事務担当課を通じて「被扶養者資格確認届書」を配付します。



必要事項を記入し、必要に応じて扶養事実の確認できる書類を添付のうえ、勤務先の共済組合事務担当課に提出してください。

調査におけるポイント ～次に該当される方は取消の手続きが必要です～

1 就職されて、社会保険等に参加されていませんか？

…試用期間中で社会保険に加入していない場合でも、以下の2の要件に該当し、取消となる場合があります。

就職されている場合は、雇用契約書・雇用証明書等で確認をお願いします。

2 収入が、認定基準限度額を超えていませんか？

…認定基準限度額は、恒常的な収入が年額130万円(60歳以上で公的年金を受給されている方又は障害年金を受給されている方は年額180万円)です。これ以上の収入のある方は被扶養者として認定できません。

- ・ アルバイト・パート収入はありませんか？
- ・ 不動産収入等を相続してはいませんか？
- ・ 確定申告を行った際、事業収入は増えていませんか？
- ・ 年金額が変更になっていませんか？新たな年金を受給していませんか？
- ・ 失業給付や育児休業給付、傷病手当金を受給されていませんか？

収入基準等の詳しい説明は、ひょうご共済198号(令和4年4月号)の被扶養認定Q&Aで特集していますので、該当される方はご確認ください。

3 兄弟姉妹を認定している場合、兄弟姉妹と生計を同一にしている両親はいませんか？

…扶養義務者である両親に認定基準限度額以上の収入があればその差額分は兄弟姉妹の収入に加算されます。

4 海外滞在者を認定されていませんか？

…外国に一時的に留学をする学生、観光、保養又はボランティア活動その他就労以外の目的で一時的に海外に渡航する方及び外国に赴任する組合員に同行する方以外は認定できません。

5 同居を認定条件とする家族と別居していませんか？

…組合員の配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹以外の被扶養者は、同一世帯に属している場合のみ認定が可能です。



6 別居の被扶養者に仕送りを行っていますか？

…配偶者・学生の子・未就学の子以外の別居の方を認定する場合

〔仕送り基準〕

- (1)仕送り額と認定対象者の収入の合計が年額130万円(60歳以上の公的年金受給者又は障害年金受給者は年額180万円)以上の金額
- (2)仕送り額が認定対象者の収入(認定対象者の配偶者等、他の扶養義務者の収入の年額130万円(60歳以上の公的年金受給者又は障害年金受給者は年額180万円)超過分含む)以上の金額
- (3)他の方と共同して扶養している場合、仕送り額が他の方が行う以上の金額

上記の基準を全て満たす額で、**毎月又は2か月に1回**の定期的な仕送りが必要となります。

配偶者・学生の子・未就学の子で別居の方を認定する場合は、仕送り額は問いませんが、定期的な仕送りを行っていることが必要です。

学生の子の場合のみ、組合員が支払っていることが確認できる家賃や学費についても仕送りに含める事ができます。組合員名が確認できる払込票等の写し、家賃の場合は賃貸契約書の写しも提出してください。この取扱い是在学中のみとなります。退学した場合や卒業後は、上記の仕送り基準を満たしていない場合は取消となりますのでご注意ください。

仕送り状況の確認のために、仕送り状況申立書と、**「組合員名義」から「別居する被扶養者名義」に仕送りを行っている事実を確認できる振込依頼書の控え、預貯金通帳(口座名義人と送金を確認できる各ページ)又は現金書留の写し**を共済組合へご提出ください。

「振込先」及び「振込人」の確認ができないもの、手渡しによる仕送りは不可としています。

(仕送りと認められない場合)

ア.子どもの口座に組合員が通帳から入金し、子どもがカードで引き出している場合

(手渡しと変わらず、客観的に誰が入金しているかが分かりませんので認められません。)

イ.子どもが生活費をカード払いし、組合員が支払っている場合

(家族カードの支払いを組合員がしていたとしても仕送りとは認められません。)

ウ.通帳に振込先が表示されない場合

(通帳の写しでは、誰に仕送りを行っているか確認が取れませんので認められません。)

エ.学費の納入者欄が子どもの名前のみである場合

(組合員名が連名で記載されている場合のみ可とします。)

オ.組合員の持ち家(マンション等)に子どもが一人暮らししており、家賃が発生していない場合

(住宅ローンの支払いは、仕送りとは認められません。)

カ.1年分や半年分を纏めて送金しており、定期的な送金を確認できない場合

(仕送りとは毎月又は少なくとも2か月に1回の送金です。)

※ ウの場合は、通帳の写しではなく、振込依頼書の写しを提出してください。

※ 資格調査の際には、確定申告書(写)や、雇用証明書、給与支払明細書(写)、年金額改定通知書(写)など収入額の確認できる書類や、振込依頼書の控え(写)などの仕送り額を確認できる書類を提出していただいておりますので、必ず保管しておいてください。

▶ 取消手続きの注意点

被扶養者の要件に該当しなくなった日が被扶養者資格の取消日となります。

取消日以降に組合員被扶養者証で受診された医療費については、共済組合に返還していただくこととなります。その後、新たに加わった保険制度(健康保険組合、全国健康保険協会、国民健康保険等)に療養費等の請求をしていただくこととなりますが、保険者によっては過去の給付は支給されない場合もあります。また、附加給付部分は共済組合独自の給付のため、請求することはできません。

このような事態を避けるためにも、日頃から被扶養者の収入の把握に注意を払っていただき、別居の方へは滞りなく仕送りをしていただきますようお願いいたします。

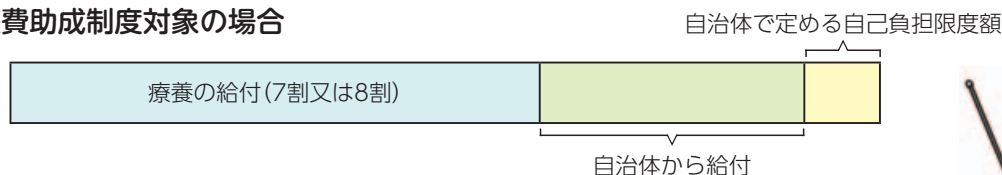


医療費助成制度に該当・非該当の場合は共済組合に届出を!

乳幼児医療、こども医療、障害者医療、母子父子家庭医療及び高齢期移行助成の医療費助成制度(以下、医療費助成制度といいます。)の助成内容や対象者はお住まいの市町によって異なりますが、多くの場合、毎年7月が更新月となっています。

共済組合では、組合員又は被扶養者が自治体から医療費助成を受けている場合、その限度において一部負担金払戻金(家族療養費附加金)の支給を停止しています。

医療費助成制度対象の場合



医療費助成制度対象外の場合



医療費助成制度に該当した場合は、医療費助成と一部負担金払戻金等の二重給付を防ぐため、受給者証の写しを添付して、勤務先の共済組合事務担当課を通じて共済組合へ医療費助成制度該当の申告を行ってください。申告が遅延した場合、すでに受給している一部負担金払戻金等は二重給付となりますので、返還していただくこととなります。

また、近年、医療費助成対象者の範囲が拡大していることに伴い、共済組合では組合員の居住地(別居所登録者は別居所)の乳幼児医療及びこども医療費助成制度の対象年齢までの被扶養者について、家族療養費附加金の支給を停止しています。非該当になった場合は、共済組合からの一部負担金払戻金等の支給対象となりますので、非該当通知等の写しを添付して共済組合へ非該当の申告をお願いします。

標準報酬の決定(定時決定)に

4月から6月に産前産後休暇を取得した場合の保険者算定が追加されます

現在、育児休業手当金は育児休業を取得した月の標準報酬の月額を算定の基礎として給付金額等を計算しています。よって、4月から6月に産前産後休業を取得した場合は本人の意思にかかわらず報酬が低くなることもあり、これが定時決定の算定の基礎となるため、出産予定日の違いによってその後の育児休業手当金の給付額等の算定の基礎となる標準報酬の月額に不合理な差が生じていました。

令和4年以降、4月から6月までの間に産前産後休業を取得する方に対して、以下のような取扱いが追加されます。

【保険者算定となる要件】

- ① 雇用保険法の育児休業給付金の対象外である方
- ② 4月から6月までの3か月間の報酬の月平均額(報酬支払の基礎となった日数が17日未満である月を除いた平均額)の等級
- ③ 産前産後休業を開始した日の属する月以前の直近の12か月間の各月の標準報酬の月額の平均額(直近の継続した期間が12か月ない場合は対象とはならない。)で算出した標準報酬の等級
- ④ ②が③よりも2等級以上下回り、組合員本人が申し出た場合



左記の要件を全て満たした場合、
③により9月の定時決定を行います。

新型コロナウイルス感染症の影響により報酬が急増又は急減したことに伴い 標準報酬月額に影響が出る方への取扱いを延長します

令和2年4月から令和4年3月までの間の次の取扱いについて、令和4年4月から令和4年6月までの間についても同様に取扱うこととします。

新型コロナウイルス感染症の影響による時間外勤務の増加や出勤調整等に伴い、報酬が急増又は急減した組合員の方の標準報酬月額について、報酬月額に2等級以上の差が生じる等の要件を満たした場合に、申出により次の方法による算定ができます。

なお、掛金等への影響のみならず、年金給付、休業給付及び災害給付への影響も生じますので十分にご留意ください。

- ① 定時決定及び随時改定に係る保険者算定
- ② 休業により報酬が急減した場合の保険者算定による即時改定

詳しくは勤務先の共済組合事務担当課へお問い合わせください。

INFORMATION

資格管理課 からのお願い

結婚等で改姓された方へ

結婚等で氏名が変更となられた場合、組合員証等の改姓手続きを行う必要がありますので、勤務先の共済組合事務担当課を通じて「共済組合員申告書」により氏名異動の手続きを行ってください。

また、共済組合からの給付金等受取口座として指定されている金融機関には届出までに口座名義の変更を行っておいていただきますようお願いいたします。変更後の氏名を使った新しい金融機関を希望する場合は、併せて給付金等受取口座もご記入ください。

共済組合の登録口座に旧姓使用はできません。給付金や貯金の払戻しが正しく送金できなくなりますので、必ずお手続きをお願いします。

産前産後休業掛金免除・育児休業等掛金免除の手続きはお早めに

産前産後休業期間及び育児休業期間に係る各種掛金（短期・厚生年金・保健など）は、組合員からの申出により免除となります。

産前産後休業の免除対象となる期間は、「出産日（予定日）の42日（多胎分娩（妊娠）の場合は98日）前の属する月」から「出産日の翌日から56日後の属する月の前月」までです。

育児休業の免除対象となる期間は、「育児休業等を開始した日の属する月」から「育児休業等が終了する日（又は当該育児休業に係る子が3歳に達する日）の翌日の属する月の前月」までです。

いずれも休業開始前に、勤務先の共済組合事務担当課を通じて届出をする必要があります。（出産後は、出産日と産後休暇の確認できる書類を添えて、速やかに産前産後休業掛金免除の届出を行ってください。）



申告書は事実が発生してから30日以内に提出してください

ご家族を被扶養者として認定又は取消することとなったときは、その事実の発生日以後、30日以内に勤務先の共済組合事務担当課へ必要な書類を添えて申告書の提出をお願いします。事実発生日から30日を経過して受理した認定の申告書については、申告書の受理日が認定日となります。事実発生日から認定することはできませんので、ご注意ください。

令和3年度

健診結果に基づく『重症化予防のための受診勧奨』実施結果

令和3年7月1日発行のひょうご共済(No.195)でお知らせしましたとおり、「第2期データヘルス計画(兵庫県市町村職員共済組合短期財政安定化計画)」に基づき、疾病の早期予防及び重症化を防止することにより医療費を抑制し、加えて組合員の健康寿命の延伸を推進することを目的とした「重症化予防のための受診勧奨」を実施しました。

受診勧奨を行った対象者 634人

令和元年度及び令和2年度の健診結果が、右表の基準値を超える場合で、令和2年度の健診受診月以降に医療機関での受診が確認できない組合員(40歳以上75歳未満の被保険者)

実施方法

令和3年9月に手紙による受診勧奨を実施。

令和3年9月から11月までの間に医療機関へ受診されたかどうかを確認しました。

検 査 項 目	受診勧奨基準値
最高血圧(収縮期)	160 mmHg以上
最低血圧(拡張期)	100 mmHg以上
空腹時血糖	126 mg/dl以上
HbA1c	6.5 % 以上
LDL(悪玉)コレステロール	180 mg/dl以上
中性脂肪	500 mg/dl以上

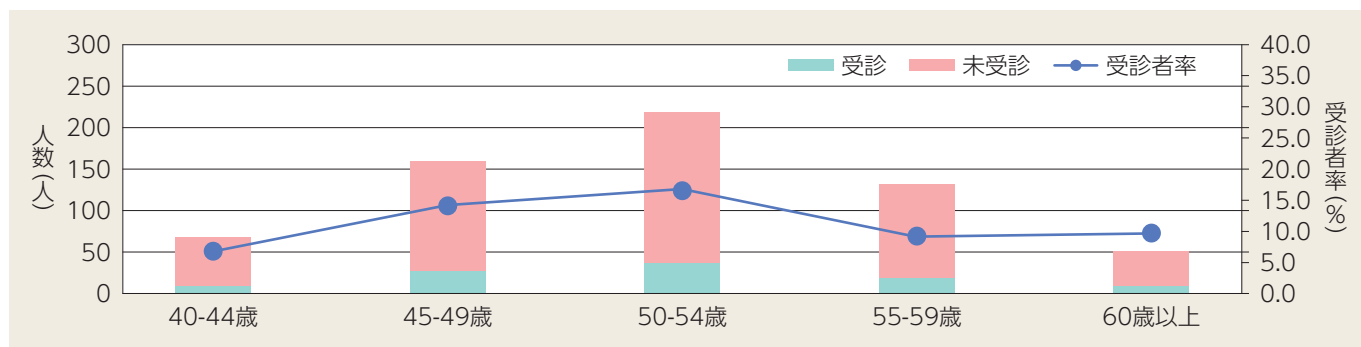
実施結果

1) 受診状況

受診者率は12.9%(昨年度15.1%、一昨年度16.3%)で、経年で低下しています。

年代別では、50-54歳の層は対象者が最も多いですが、受診者率は最も高く、年齢の上昇による健康意識の向上が考えられます。

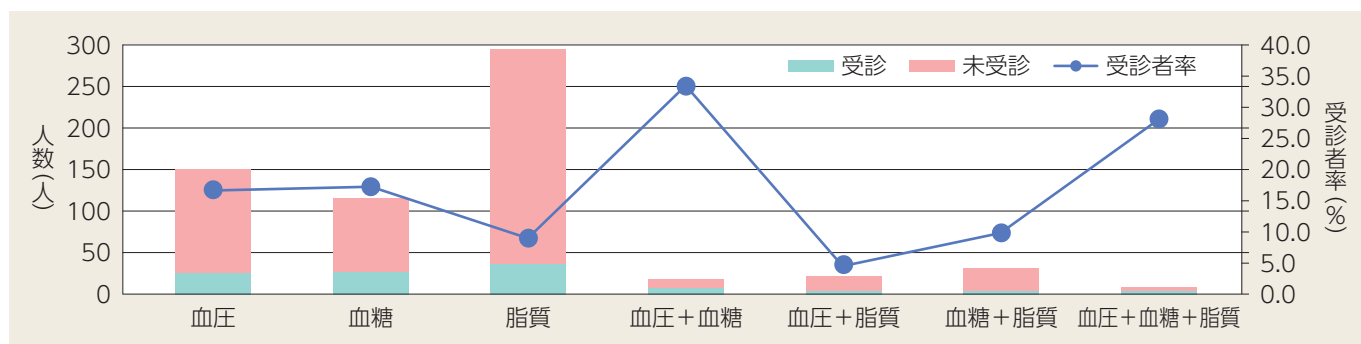
健康診断は「受けているから安心」というわけではありません。結果を生かしてご自身の健康維持・増進に繋げることが大切です。



2) 項目別のモニタリング期間の受診行動

項目別にみると、脂質のみの該当者数は他の項目に比べて顕著に多いですが、受診者率は最も低くなっています。

中性脂肪やLDLコレステロールの数値が高い場合、放置すると動脈硬化をはじめとする様々な病気の危険があります。「症状が出るまで待つ」は、手遅れになる危険性がありますので、なるべく早く医療機関で検査を受けましょう。



健診結果に基づく『重症化予防のための受診勧奨』

特定健診等の結果に厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】」における「受診勧奨判定値」を参考に、医療機関の受診が確認できない組合員（40歳以上75歳未満の被保険者）を対象として、受診勧奨通知を令和4年9月に送付します。

受診勧奨を行う対象者

令和3年度実施と同じ

個人情報の取扱いについて

上記の事務を実施するにあたり、個人情報の保護については、「個人情報の保護に関する法律」等の各種法令、「地方公務員共済組合における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」並びに兵庫県市町村職員共済組合個人情報の保護に関する規程（平成17年3月31日規程第34号）及び兵庫県市町村職員共済組合個人情報の保護に関する規則（平成17年6月20日規則第18号）を順守し、個人情報の適正な取扱いに努めます。

組合員の皆さまの健康を守るため、生活習慣病（高血圧性疾患や糖尿病）の重症化予防を目的として、重症化リスクの高い方を対象に送付します。

生活習慣病の多くは自覚症状がありませんが、適切な治療を受けずに放置していると脳卒中や心臓病、心不全など重大な病気を引き起こす原因になりますので、受診勧奨が届いたら医療機関を受診しましょう。



～新規資格取得の組合員の皆さまへ～

歯科衛生セットを配付します！

8月下旬頃

令和3年4月2日から令和4年4月1日までの間に、初めて組合員の資格を取得された方を対象に、歯科衛生セットを勤務先の共済組合事務担当課を通じて無料で配付します。

※ 継続長期組合員（退職派遣者）、任意継続組合員及び所属所間での異動により資格取得された方は除きます。



短期人間ドック・脳ドック利用助成 対象外の方にお知らせします！

昨年に引き続き、短期人間ドック・脳ドックの利用助成対象外の方に特別料金(助成対象者についての共済組合と健診機関との契約料金)にて契約健診機関を利用いただけます。

※ 40歳以上75歳未満の方については、共済組合が健診機関から特定健康診査に関する健診結果データの提供を受けることを了承(同意)される方に限ります。

1 短期人間ドック・脳ドックの利用助成対象外の方とは…

※ 35歳未満の組合員、被扶養者(40歳以上の被扶養配偶者を除きます。)

※ 任意継続組合員は除きます。

2 申込方法等

- ① 電話にて健診機関へ直接申込みしてください。その際に兵庫県市町村職員共済組合の利用者であることを告げ、氏名、生年月日、保険者番号、記号番号、ドック利用助成対象外であることを申出てください。
- ② 当日、受付で組合員証等を提示してください。
- ③ 健診終了後、利用者が利用料金を全額健診機関へお支払いください。

3 契約健診機関・利用料金

令和4年4月1日現在

地域	コード	健診機関名	予約TEL	コース	検査費用	脳ドックオプション					
神戸市	1366	ホテルオークラ神戸クリニック (中央区)	078-335-2410	1日	44,100円	35,200円					
				1泊2日	67,750円						
				脳単独	35,200円						
	1345	新神戸ドック健診クリニック (中央区)	078-261-6736	1日	48,400円	24,200円					
				1泊2日	73,700円						
				通院2日	58,740円						
	1349	兵庫県予防医学協会健診センター (灘区)	078-855-2730	1日	38,703円						
				1泊2日	62,944円						
	1302	川崎病院 健診センター (兵庫区)	078-511-3621	1日	36,300円	26,400円					
				1泊2日	64,900円						
1303	丸山病院(長田区)	078-642-1131	1日	40,700円							
			1日	39,450円		22,890円					
1301	神戸掖済会病院 (垂水区)	078-781-1059	1泊2日	68,140円							
			1日	38,968円	27,500円						
姫路市	1333	姫路愛和病院	079-234-1391	1泊2日		58,666円					
				通院2日		50,284円					
相生市	1317	相生市民病院	0791-22-7126	1日	38,000円						
洲本市	1368	洲本伊月病院	0799-26-0771	1日	37,400円	33,000円					
				1泊2日	一般 62,700円 PET 156,000円						
				脳単独	44,000円						
南あわじ市	1330	平成病院	0799-42-6864	1日	37,550円						
				1泊2日	63,740円						
				通院2日	48,560円						
大阪市	1331	大野クリニック (中央区)	06-6213-7230	1日	44,000円	36,300円					
				1泊2日	67,100円						
				通院2日	56,100円						
				脳単独	57,200円						
	1354	帝国ホテルクリニック (北区)	06-6881-4000	1日	Cコース 45,100円 Hコース 137,500円						
					1泊2日		Bコース 68,200円 Aコース 99,000円 Sコース 156,420円				
				1356			淀川キリスト教病院 (東淀川区)	06-6324-6530	1日	45,100円	33,000円
									1泊2日	72,600円	
					脳単独				66,000円		
	1369	住友生命総合健診システム (淀川区)	06-6379-3334	1日	46,750円 但し40歳未満は45,650円						
				1泊2日	66,000円 但し40歳未満は64,900円						

ジェネリック医薬品の利用促進にご協力をお願いします！



令和3年6月18日に閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針2021」において、ジェネリック医薬品の使用割合を2023年度末までに全ての都道府県で80%以上とする目標値が設定されています。本組合では、目標値の達成に向けて「ジェネリック医薬品希望カード・希望シール付きリーフレット」や「ジェネリック医薬品差額通知書」の配布等の取り組みを行っていますが、令和3年9月診療分の使用割合については、79.1%（地方公務員共済組合平均79.9%）【厚生労働省公表数値】となっています。

このジェネリック医薬品の使用割合の数値は、後期高齢者支援金*の加算・減算制度の指標の一つとなっていますので、万一支援金が加算された場合は、皆さまに負担していただく掛金率が引き上げられる可能性があります。

組合員と被扶養者の皆さまには、医療費について更なるご理解をいただき、医師や薬剤師とよくご相談のうえ、自己負担額の軽減にもつながるジェネリック医薬品への積極的なご利用を改めてお願いします。

※75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度の財源として、現役世代の保険料から負担されている支援金です。

・ 医療費のお知らせを配付します ・

共済組合では、組合員及び被扶養者の皆さまが保険医療機関等で受診された際の医療費をお知らせし、医療費負担に対する認識や健康管理に対する意識を高めていただくことを目的として「医療費のお知らせ」を配付しています。

今回のお知らせは、令和4年4月診療分を対象として、8月中旬に勤務先の共済組合事務担当課を通じて配付します。



医療費のお知らせ

受診者氏名	診療年月	①	②	③	共済組合が支払った額	④	あなた又はご家族の負担額	⑤	⑥	支給額
		日数	診療区分	医療費の総額		国・県・市区町村が支払った額		附加給付金額	高額療養費	
共済 太郎	4 4	1	医科入院外	3,680	2,576		1,104			
共済 太郎	4 4	1	調剤	7,350	5,145		2,205			
共済 花子	4 4	3	医科入院外	126,680	88,676		38,004	13,000		13,000

（単位：円）

①日数

1か月の間に通院又は入院等をされた日数

②診療区分

医科、歯科、調剤、入院、外来等の区分

③医療費の総額

診療区分ごとの総医療費

④国・県・市区町村が支払った額*

公費による医療費助成の額
（一部自己負担額を含みます。）

⑤附加給付金額

高額療養費支給後の自己負担額から基礎控除額を控除した額（100円未満切捨て）

⑥高額療養費

保険医療機関等で支払った自己負担額から自己負担限度額を控除した額

※ 国・県・市区町村が支払った額に記載がある方で、医療費助成制度（乳幼児医療、こども医療、障害者医療、母子父子家庭医療及び高齢期移行助成）に該当されていない場合は、非該当の申告をお願いします。また、記載がない方についても、医療費助成制度に該当されている場合は、該当の申告をお願いします。

令和4年度 健康セミナー(後期)のご案内

組合員及び被扶養者の健康保持・増進を目的として、9月から11月の各月に健康セミナーを開催いたします。気軽に取り組むことができる内容を予定しておりますので、生活習慣病予防の第一歩として是非ご参加ください。

9月 睡眠改善セミナー ～人生の1/3は睡眠時間～

「適度な運動は、良質な睡眠を得ることができます。」
 身体にとって良好な影響を与え、「良質な睡眠」を獲得するための役割のひとつとして「適度な運動」が挙げられます。
 やみくもに運動するのではなく、どのような運動をすれば良いか。運動と睡眠の関連について教えていただきます。
 また、運動だけでなく、食事の摂り方についても触れていただく予定です。

講師

田邊雅司 先生

ヘルスケアコンサルタント
パーソナルトレーナー
認知症ケア指導管理士

日 時 令和4年9月10日(土) 14:00 ～ 15:30

募集人数 30名

会 場 じばさんびる「601会議室」
 姫路市南駅前町123番地
 ・JR「姫路駅」下車 南出口すぐ

対 象 者 組合員・被扶養者(中学生以上)

申込締切日 令和4年8月12日(金) 共済組合必着

10月 カヌー&カヤック体験教室 ～秋空の下で自然体験～

健康セミナーの中で毎年一番人気の教室ですが、去年は中止になってしまったので、今年は開催日を2日設定しました。豊かな自然の中でカヌーやカヤックを漕いでのんびりしてみませんか？

インストラクターが丁寧に指導してくれますので、小さなお子様や初めての方も安心して楽しめます。



日 時 A 令和4年10月22日(土) 13:00 ～ 15:00
 B 令和4年10月23日(日) 10:00 ～ 12:00

募集人数 各回50名

会 場 兵庫県立円山川公苑
 豊岡市小島1163

対 象 者 組合員・被扶養者(4歳以上)

申込締切日 令和4年9月9日(金) 共済組合必着

・JR「城崎温泉駅」から全但バス「日和山」行き
 「小島」下車 徒歩20分

そ の 他 動きやすく濡れてもよい服装、簡単に脱げない靴でお越しください。更衣室、シャワー室の利用ができます。

11月 健康美ウォーキング ～美しく歩いて自分磨き～

「歩くこと」を意識したことはありますか？「美しく歩く」ことを意識すると、健康・美容どちらにも嬉しい効果があります。

身体の不調や悩みを改善したい方、ダイエットやアンチエイジングに興味のある方、まずは毎日の歩き方から変えてみましょう。

一度身につければ一生モノ。いつもより目線を上げて、ココロもカラダもポジティブになりましょう！

女性に人気のプログラムですが、男性の参加もお待ちしています。

講師

仲妻よし子 先生

モデルインストラクター協会認定
ウォーキングスタイリスト

日 時 令和4年11月13日(日)
 A 10:30 ～ 12:00
 B 13:30 ～ 15:00

募集人数 各回20名

会 場 洲本市文化体育館「1A会議室」
 洲本市塩屋1-1-17

対 象 者 組合員・被扶養者(中学生以上)

申込締切日 令和4年10月14日(金) 共済組合必着

・高速舞子バス停から高速バスで約60分
 「洲本バスセンター」下車 徒歩5分

そ の 他 フラットシューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物をご用意ください。更衣室はありません。

令和4年度健康セミナー(後期)参加申込書

(コピー可)

セミナー名	(参加されるセミナーの番号に 1 つだけ○印を入れてください。)																	
	1 睡眠改善セミナー (中学生以上) 2 カヌー&カヤック体験教室 (4 歳以上) 【希望する日に○印を入れてください。】 A 10月22日(土) B 10月23日(日) C どちらでも良い 3 健康美ウォーキング (中学生以上) 【希望する時間に○印を入れてください。】 A 10:30 ~ 12:00 B 13:30 ~ 15:00 C どちらでも良い																	
参加者 (代表者)	所属所名																	
	組合員証 記号番号				-								区 分	組合員 ・ 被扶養者				
	(フリガナ) 氏 名	(S ・ H . . . 生) (才)									性 別	男 ・ 女						
	住 所	〒 -																
	連絡先	* (携帯) - - (自宅) - -																
同行者①	(フリガナ) 氏 名	(S ・ H . . . 生) (才)									区 分	組合員 ・ 被扶養者						
	性 別	男 ・ 女	組合員証記号番号											-				
同行者②	(フリガナ) 氏 名	(S ・ H . . . 生) (才)									区 分	組合員 ・ 被扶養者						
	性 別	男 ・ 女	組合員証記号番号											-				
同行者③	(フリガナ) 氏 名	(S ・ H . . . 生) (才)									区 分	組合員 ・ 被扶養者						
	性 別	男 ・ 女	組合員証記号番号											-				

- ※ 参加されるセミナー毎に申込みをしてください。
- ※ 2人以上で参加を希望される場合は、同行者欄に記入してください(同行者の記号番号も必ず記入してください)。欄が足りない場合は、コピーしてホッチキス留のうえ、お申込みください。なお、当選通知等については、代表者の方にのみ送付いたします。
- ※ ご記入いただいた個人情報、健康セミナーに関する事務以外には使用しません。
- ※ 今後の新型コロナウイルス感染症感染拡大防止措置の状況によっては、開催中止又は内容の一部変更の場合もありますのであらかじめご了承ください。

～各セミナー共通事項～

参加費用 無 料

募集対象者 組合員・被扶養者(参加いただける年齢はセミナーにより異なります。)

※体調に不安のある方やアレルギーのある方は、医師等とご相談いただき、ご自身で判断のうえ、お申込みください。

申込方法 上記『令和4年度健康セミナー(後期)参加申込書』にてお申込みください(ホームページからもダウンロードできます。)。必要事項をご記入のうえ、共済組合医療保健課まで郵送又は勤務先の共済組合事務担当課へお渡しください。申込み多数の場合は抽選となり、抽選結果は代表者の方に通知いたします(結果は、申込締切日後約1週間で発送します。)

禁煙外来助成が始まりました

本組合は、令和4年度から新たな保健事業として、「禁煙外来助成」を始めました。

この事業は、生活習慣病対策並びに受動喫煙機会の減少を目的として、組合員及びその被扶養者が禁煙外来を受診し禁煙治療を終えたときに、自己負担額の一部を助成するものです。

対象者及び対象となる治療

- 1 組合員(退職派遣者等を除きます。)及びその被扶養者
- 2 保険診療の適用を受ける禁煙外来を受診し、治療を終えたもの
※保険診療の適用を受ける禁煙外来に対応している保険医療機関は、「日本禁煙学会」のホームページで検索できます。
- 3 治療開始日から終了日までが組合員である期間又は被扶養者として認定を受けている期間内であること
- 4 令和4年4月1日以降の治療であること
ただし、経過措置として、令和4年4月1日以前から治療を開始したものについては、令和4年4月1日以降の治療に係る自己負担額を助成金の対象といたしますが、この場合であっても、他の要件を満たす必要があります。



助成額

対象者一人につき10,000円を限度に、禁煙外来を受診したときの自己負担額及び所定の治療を終え禁煙したことについての医療機関の証明書作成費用(文書料)を助成します。自己負担額には、薬剤の自己負担額を含みます。

お住まいの自治体から医療費の助成を受ける場合、その助成を受ける額を除きます。最終的に自己負担した額が助成対象となります。

請求方法

「禁煙外来助成金請求書」に禁煙治療を終え禁煙した証明を受け、次の書類を添付し、勤務先の共済組合事務担当課を通じて請求してください。

- ◆禁煙外来助成金請求書(本組合ホームページからダウンロードできます。)
- ◆受診医療機関が発行した領収書(コピー可)
- ◆診療明細書・調剤明細書(コピー可)

※領収書及び診療明細書・調剤明細書を紛失等により請求書に添付できない場合、助成金の支給ができない場合がありますので、大切に保管してください。

助成金の送金先

共済組合に申告していただいている給付金等受取口座へ送金いたします。毎月10日までに受け付けたものを、その月の26日(その日が金融機関の営業日でない場合は、翌営業日)に送金します。

医療保健課 からのお願い

6月に配付した特定健康診査受診券をご自宅へお持ち帰りください

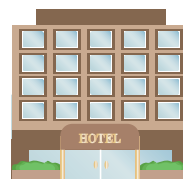
毎年、交付対象者(40歳以上75歳未満の被扶養者)の方宛ての特定健康診査受診券を交付しております。職場を通じて配付していますので、受け取られた組合員の方はご自宅へ持ち帰っていただき、**必ずご家族の方へお渡しください。**

紛失等で受診券が見当たらない場合は再交付しますので、勤務先の共済組合事務担当課へご連絡ください。



公務出張の際には指定宿泊施設(海・山の家含みます)の利用助成券は使用できません

指定宿泊施設(海・山の家含みます)の利用助成は、組合員及び被扶養者の保養と健康保持増進のための制度です。**公務による出張は利用助成の対象とはなりません**ので、あらかじめご了承ください。



子宮頸がん関連検査助成を申し込まれた方へ

5月から6月にかけて募集を行いました、子宮頸がん関連検査助成については8月中旬ごろに申込者のご自宅へ直接、検体採取器具等が送付されます。

申込者のうち、ご自身の都合により受検されない場合は、採取器具代を請求することになりますので必ず受検するようにしてください。

なお、妊娠・病気等により受検されない場合はキャンセル扱いとし、器具代は請求しませんので、共済組合医療保健課(078-321-0311)までご連絡ください。



ジェネリック医薬品を活用しましょう!!

ジェネリック医薬品を詳しく知りたい、ここがわからない…
そんな時は、ジェネリック医薬品の情報サイト等を利用して
みましょう!

▶ 医薬品医療機器総合機構(くすり相談窓口)

TEL 03-3506-9457

▶ かんじゃさんの薬箱

<http://www.generic.gr.jp/>



令和4年度の ライフプランセミナーについて

本組合では30代～50代の組合員を対象に、年齢に応じたライフプランセミナーを開催します。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、本組合のホームページ上に音声付講義ファイル(PowerPoint)を期間限定(10月中旬)で公開し、参加者に視聴いただく方式で開催を予定しています。

詳細が決まり次第、本組合ホームページ及び勤務先の共済組合事務担当課を通じてご案内しますので、しばらくお待ちください。



令和4年度の 退職予定者セミナーについて

退職を予定されている組合員の皆さま(おおむね50代後半)を対象に退職後の健康づくりや年金・医療制度についてのセミナーを開催します。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、「参集形式」と「WEB視聴形式」での開催を検討しているところです。

詳細については決まり次第、本組合ホームページ及び勤務先の共済組合事務担当課を通じてご案内いたします。



貯金払戻日カレンダー

●印は、払戻日で送金をする日です。●印は、払戻請求書の共済組合の受付締切日です。

※勤務先での受付締切日は、勤務先の共済組合事務担当課にご確認ください。※共済貯金はペイオフの対象外です。

令和
4年

7月

July

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

10月

October

日	月	火	水	木	金	土
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

August

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11月

November

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

9月

September

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12月

December

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

組合員貯金払戻請求の流れ

組合員

1

勤務先の共済組合事務担当課に共済組合の受付締切日を確認する。

注意

組合員貯金払戻請求書は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて、共済組合の受付締切日までに必着するように提出していただくことになります。

2

届出印欄に押印した印が、共済組合に届出している印であることを確認する。

注意

届出印以外の印を押印されますと払戻等ができません。届出印をご確認のうえ、にじんだり、かすれたりしないよう、しっかりと押印してください。

3

一部払戻の場合は、前月末の残高を確認し、その範囲内の金額で払戻請求する。

注意

一部払戻の場合、前月末の残高までしか払戻できません。また全額払戻、解約の場合、払戻請求額の欄は空白のまま何も記入しないでください。

4

組合員貯金払戻請求書を勤務先の共済組合事務担当課に提出する。

勤務先の共済組合事務担当課

5

組合員から提出された組合員貯金払戻請求書の届出印欄に押印されている印が、共済組合に届出の印であることを確認する。

6

一部払戻の場合は、前月末残高の範囲内の払戻請求額であることを確認する。

7

共済組合の受付締切日までに必着するように送付する。

共済組合

8

共済組合の受付締切日までに受付を行った組合員貯金払戻請求書を審査し、払戻等の事務処理をする。

9

払戻日に組合員の登録口座に送金する。

問い合わせ先

兵庫県市町村職員共済組合 総務課 TEL:078-321-0621

Money News

非課税貯蓄の申告について

身体障害者手帳等の交付を受けている方、遺族基礎年金・寡婦年金等を受けている方（妻）及び児童扶養手当を受けている方（児童の母）は、非課税貯蓄制度の申告ができます。

非課税貯蓄限度額は、他の金融機関等への預貯金・有価証券等の非課税貯蓄申告額と合わせて350万円までとなります。

新たに非課税貯蓄の申告を希望される場合は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて、「非課税貯蓄新規申告書」及び該当事由に係る添付書類を提出してください。

総務課からのお願い

組合員貯金払戻請求書を提出されるときは

- ①必ず**届出印を押印**してください。届出印以外を押されますと印鑑相違で払戻ができませんので、ご注意ください。
また、**届出印は、にじんだり、かすれたりしないようにはっきりと押してください**。届出印との確認ができない場合は、差し替えをお願いすることとなり、ご希望の払戻日に送金できない場合があります。
 - ②払戻請求額は、**前月末現在の貯金残高**の範囲内をお願いします。
 - ③解約の場合、その貯金について非課税貯蓄申告をしている方は、必ず「非課税貯蓄廃止申告書」を併せて提出してください。
- なお、定例積立及び臨時積立を行った月には解約できませんので、ご注意ください。



リフォーム費用を普通貸付で申込されるときは

- ①通常の申込書類に加え、リフォーム前の現場写真と工事内容の詳細が確認できる業者の見積書を添付してください。
 - ②工事が完了しましたら、リフォーム後の現場写真と領収書の提出をお願いします。
- ※提出がない場合は、貸付金を全額即時償還していただくこととなります。ご注意ください。



住宅貸付等の工事完了後は現地確認調査を行います

共済組合では、住宅の新築、増築、改築等に係る貸付や、災害による住宅の損害に伴う貸付について、貸付金が申請どおり正しく使われているか確認するため、原則、現地確認調査を行っています。今年も以下のとおり実施いたしますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、調査の結果、不正等があった場合は、貸付金を全額即時償還していただくこととなります。



調査対象者	工事完了兼確認届出書等の提出があり、書類審査が完了した方
調査時期	勤務先の共済組合事務担当課を通じて連絡し、随時調査します。
調査内容	外観・工事部分、在宅介護対応部分等の確認 (内容によって、住宅内部の確認及び写真を撮らせていただく場合があります。)



さびない体をつくる！ いそどり野菜のカラフルレシピ

料理制作・監修 中津川かおり
(管理栄養士)

撮影：原 ヒデトシ
スタイリング：宮澤由香

にんにくがトマトのうま味を引き立てる！
絶品トマトだれでいただく新感覚のそば

トマトだれ サラダそば

色とりどりの野菜に秘められた
「ファイトケミカル」に注目！

野菜に含まれる色素、香り、苦み、辛味などを構成する成分のことを「ファイトケミカル」といい、抗酸化作用、免疫力向上などの機能に特色があります。主に野菜の「色」によって含まれるファイトケミカルの成分や機能が異なるので、日頃から意識してさまざまな色の野菜をとるように心がけましょう。

赤● 橙● 黄● 緑● 紫● 白● 黒●



1人分

エネルギー
501kcal
塩分
2.6g

材料 (2人分)
そば 2玉
ささみ 1本
塩、酒 適量
きゅうり 1/3本分
トマト 1/4個
レタス 50g
A [ツナ 60g
 コーン 60g
 マヨネーズ 大さじ1

B【トマトだれ】

トマト(小) ... 2個、にんにく...
少々、麵つゆ(三倍濃縮) ... 大
さじ2、オリーブ油 ... 大さじ1

- 作り方
- ①そばをゆでる。ゆで上がったらずるに上げ、冷水でしめてから水気をしっかり切る。
 - ②ささみは包丁で2~3カ所斜めに切り込みを入れて耐熱皿にのせ、塩、酒を振る。ふんわりとラップをかけ、電子レンジ(600w)で1分加熱し、ラップをかけたまま粗熱をとる。
 - ③きゅうりは斜め薄切りにし、トマトはくし形切りにする。レタスは食べやすい大きさにちぎる。
 - ④器にAを入れて混ぜ合わせておく。
 - ⑤①を皿に盛り、手でさいた②と、③、④をトッピングする。Bをミキサーにかけ、つけだれとして添える。

コーン



● ルテイン

コーンに含まれる黄色の色素成分ルテインは、紫外線などの有害な光や加齢によるダメージから目を守り、目の健康維持に役立つとされています。

トマト



● リコピン

リコピンは、体内の活性酸素を除去する作用があるといわれており、高血圧、動脈硬化などの生活習慣病予防につながるとされています。



profile

なかつがわ かおり food studio mamma主宰。東京家政大学大学院食物栄養学専攻修了。大学や専門学校などで講師を務める他、レシピ・商品開発、テレビ・雑誌のフードコーディネイト、メディア出演などで幅広く活躍中。著書は『はじめてでもかたん! 日本の料理』『はじめてでもかたん! おべんとう』(ともに、国土社)など多数。



らくらく
健康方式

喫煙習慣

喫煙はほとんどの生活習慣病に悪い影響を与えます。喫煙者本人や周囲にいる人への健康の害のほかにも、においや味覚が鈍ったり肌が荒れたりします。「禁煙したい」と思ったときがあなたの喫煙習慣を見直すときです。

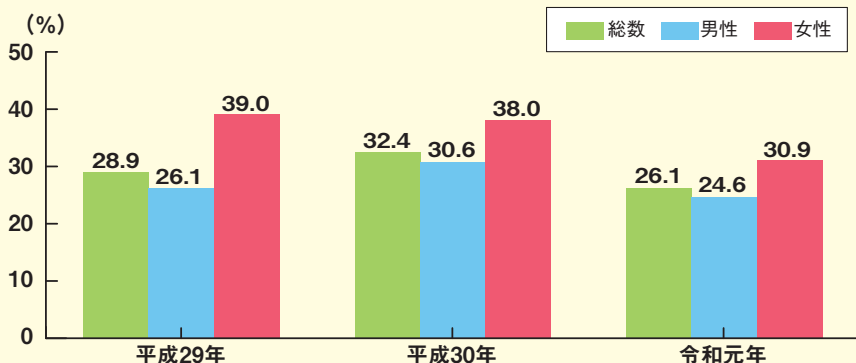
やめたいけどやめられない人が増えています

習慣的に喫煙している人に「たばこをやめたいですか？」という質問をしたところ、約3割の人が「やめたい」と思っている事がわかりました。しかし、たばこへの依存が、禁煙を始めたり継続したりすることを困難にさせています。これらの依存にどう対処するかが、禁煙成功のポイントとなります。

現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合

(20歳以上)

(平成29年～令和元年の年次推移)



『令和元年 国民健康・栄養調査結果(厚生労働省)』

禁煙を始めるのに
遅いことはありません。
あきらめずに何度も
チャレンジしましょう！



禁煙は自分にも 周囲にもメリットが

喫煙はがんや生活習慣病の発症率を高めるだけではありません。気管支やその先端にある肺胞に炎症が起こり、息切れやせき、たんの症状が出るCOPDは患者の約9割が喫煙者だといわれています。さらに、口臭や体臭、味覚の低下、肌の老化やくすみなど、さまざまなデメリットがあります。中でも、たばこから漂う副流煙を吸うことで、周囲の非喫煙者の健康まで害する事になります。

禁煙はあなただけでなく、周りの人にもメリットの多いことなのです。

口臭や体臭を
気にしなくてすむ

出費が減った

ヤニがつかなくな
って歯や歯ぐきが
キレイになった

食べ物が
おいしく感じる

家族や周囲が
喜んでくれる

目覚めがよくなった

息切れを
しなくなった



喫煙習慣 見直しチェック!!



チェックにあてはまるものがあれば、
あなたの喫煙生活を見直してみましょう。

- ☐ 禁煙するつもりはない、またはできない
- ☐ 休憩時間はたばこを吸う
- ☐ たばこを切らさないようにしている
- ☐ たばこの吸えない場所は避けている
- ☐ 吸うつもりより、本数が増えることがある
- ☐ 周りに喫煙者が多い

禁煙を難しくする 心理的依存

心理的依存とは、過去の喫煙経験からなる習慣的な依存です。例えば、起床後の目覚めの一服、食後の一服、休憩時間にコーヒーと一服、などが心理的依存です。

禁断症状をかわすコツ

- 冷たい水や熱いお茶を飲む
- ミント系のガムや歯みがきなどで口をさっぱりさせる
- 深呼吸や体を動かして気を紛らせる
- 寝てしまう!



禁煙を続けるコツ

- 3分だけガマンと言い聞かせる
- 禁煙してよくなることを考える
- 禁煙席、禁煙車を選ぶ
- 万が一吸ってしまったら「また禁煙すればいい」と気楽に考える



お肌の調子が
ぐっとよくなります



禁煙を難しくする 身体的依存

身体的依存とは、有害物質のひとつであるニコチンへの依存のことです。ニコチンには強い依存性があり、血液中のニコチン濃度が低くなるとたばこを吸いたくなるのです。

禁煙外来を活用しよう!

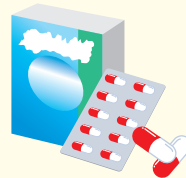
禁煙したい人を対象に治療を行う禁煙外来では、医師が禁煙をサポートします。ニコチンは薬物中毒の一種で、ニコチン依存症は「病気」です。ニコチン依存度が高いと診断されれば、医療機関で保険診療が受けられます。主な治療方法として、「経口禁煙補助薬」を内服する方法と、ニコチンパッチなどを使用する「ニコチン代替療法」があります。

一人で禁煙する
より成功率が
上がりますよ!



経口禁煙補助薬

ニコチンを含まない禁煙補助薬を内服することで、たばこをますぐ感じるようになり、禁煙できるようにする。



ニコチン代替療法

たばこから摂取するニコチンの代わりに、パッチやガムなどで体内にニコチンを補給し、補給量を徐々に減らし、禁断症状を和らげながら禁煙する。



MY TOWN わが街紹介



相生市

いのち輝き 絆ひろがる あいのまち

相生市は、兵庫県の南西部に位置し、姫路市へはJR山陽本線・山陽新幹線で東へ21km、さらに神戸市へは76kmの距離にあたります。

南は風光明媚な瀬戸内海国立公園の一部を含み、北は播磨科学公園都市、北東はたつの市、西は赤穂市に接し、海岸部から平地、山間部へと伸びる南北に長い市域です。

1年を通じて瀬戸内海特有の穏やかな気候風土に恵まれており、瀬戸内海国立公園、西播磨丘陵県立自然公園など自然景観を活かした観光施設として、「万葉の岬」「羅漢の里」や相生に夏の到来を告げる伝統行事ペーロンをテーマにした「白龍城(ペーロンジョウ)」があり、天然温泉などが楽しめます。

また、今年は相生ペーロン伝来100周年、市制施行80周年と記念すべき年であり、さらなる伝統文化の発展と社会変化に対応するためのまちづくりを進めています。

ぜひ、お越しください！

年中行事

30

5月最終土日 相生ペーロン祭



11月第二日曜 羅漢の里もみじまつり



2月上旬 相生かきまつり



※各行事は、新型コロナウイルス感染症の影響により開催されない場合があります。

相生市データ

(令和4年3月末現在)

- 面積 90.40km²
- 人口 28,237人
- HPアドレス

<http://www.city.aioi.lg.jp/>



アクセス



【お車の場合】

- ・神戸から約1時間20分
- ・姫路から約30分



【公共交通機関の場合】

- ・JR線神戸駅から約1時間
- ・姫路駅から約20分

特産品

相生牡蠣

通常、カキは食べごろまで2～3年かかりますが、相生湾で育つ「相生牡蠣」は出荷できるまでに種付けから約半年という、驚きの速さで身が大きくなります。カキ殻の中いっぱいにもっちりとした成長した身は、純白でぷりぷりと弾力があり、加熱しても身が大きのまま縮まないことで有名です。また、味も濃厚でカキ特有の甘みと風味が絶品と名高く、一度食べればやみつきになること間違いなしです。ふるさと納税の返礼品としても大人気ですので、ぜひご賞味ください！



温泉等 リラクゼーションスポット

道の駅・海の駅 ペーロンジョウ あいおい白龍城

海の祭典として知られる競漕船「ペーロン」にちなんだ中国建築の施設で、露天風呂、サウナ、薬湯、ジャグジー等様々な浴槽があり、海原と山の緑を見渡しながら入浴を楽しむことができます。

レストランや特産品の販売所などの施設が併設されており、グルメと日帰り入浴が気軽に楽しめるスポットとなっておりますので、相生を訪れた際には、ぜひお立ち寄りください！



観光スポット

羅漢の里

西播丘陵県立自然公園内にあり、豊かな自然あふれる施設です。

BBQスペースもあるコテージや、親子で遊べる本格的なアスレチック遊具の他、薪を使った本格的石窯で焼き上げるパン焼き体験、刀鍛冶の作業工程を見学できる鍛刀場など、ファミリーで楽しめる施設が充実しています。



万葉の岬

瀬戸内海が180度展望できる絶景スポットです。国道250号をドライブする方の休憩地としてもにぎわっています。

淡路島から家島群島、牛窓に至る万葉故地を背景に、眼前に山部赤人の舟旅望郷の歌の舞台である辛荷の島、室の浦、鳴島等が千数百年前の風光を留めて、万葉のこころを伝えています。晴れた日には、東は明石海峡大橋、南に四国の稜線、西は小豆島まで見通すことができ、夕日の見事さは格別です！



相生市立 水産物市場

瀬戸内で獲れた鮮魚や焼あなご、いかなごのくぎ煮などの加工品を販売しています。

また、店頭で購入した魚介類を炭火で焼いて食べられるBBQとネタが大きな丼物なども人気です。瀬戸内の海の幸を求めのお客様にぎわっています。



表紙の写真の説明

万葉の岬から見渡す播磨灘



万葉の岬は瀬戸内海を一望することができます。晴れた日には、展望スペースから景色の移り変わりを楽しむことができます。

プレゼント

- ① ゆずみそセット 5名様
- ② 播磨灘牡蠣ラスク・かきしょうゆ 5名様
- ③ ペーロンBOX(うまいか等) 5名様



※写真はイメージで、実際の商品とは異なる場合があります。

■応募方法

郵便はがきに、ご希望の商品・郵便番号・住所・氏名・電話番号・勤務先・組合員証記号番号(組合員証に記載された記号と番号)・共済組合へのご要望やご意見を記入のうえ、下記へお送りください。

令和元年10月1日から郵便はがきの料金が63円に変更になりましたのでご注意ください。

■締め切り

令和4年8月15日(月) 消印有効

■プレゼント応募のあて先

〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3

兵庫県市町村職員共済組合 広報担当 宛

※当選は賞品の発送をもって発表といたします。また、当選されなかった方にも、「相生市観光パンフレット」を送付させていただきます。

※応募は、**組合員お一人につき1通**とさせていただきます。また、「クロスワードパズル」(34ページ)のゆめ春来宿泊券プレゼントとは応募が別になりますのでご注意ください。

■応募される方へお願い

《物産プレゼント》の応募はがきの中に、組合員証記号番号の記載をお願いしておりますのは、賞品等の発送に必要な事項の記入漏れ等のときに、ご本人の確認に使用させていただくためです。提供いただいた情報につきましては、本組合個人情報の保護に関する規程等に基づき、適切に管理していますのでご了承ください。これからもよりよい広報誌を作成していくため、ご意見・ご感想をお待ちしております。

■前回の応募数 120通

たくさんのご応募ありがとうございました。今回もたくさんのご応募をお待ちしております。

「きずな」のご紹介

遺族附加年金事業

ご加入内容の更新について

遺族附加年金事業『きずな』は令和4年7月1日に更新日を迎えます。
ご加入の皆さまには所属所経由で「ご加入内容のお知らせ」をお配りしますので、
ご加入内容のご確認をお願いします。

※「きずな」は団体保険のため、保険証券はありません。
「ご加入内容のお知らせ」は1年間大切に保管をお願いします。



加入者向けインターネットサービス「みんなのMYポータル」について



紙面でのみ配付していた「ご加入内容のお知らせ」、「配当金のお知らせ」等がスマートフォンやPCで確認できます。(閲覧には、利用者登録手続きが必要です)

「みんなのMYポータル」の
主なサービス

- ・ 現在のご加入内容の確認
- ・ 配当金額の確認
- ・ 「積立年金」残高の確認
- ・ パンフレット、チラシなどの閲覧 等

パンフレットの電子化について

令和4年度のご案内よりパンフレットが電子化されました。
パンフレットを閲覧する場合は、二次元コードを読み取っていただくか、
URLにアクセスのうえご覧ください。



保障内容、保険料等は
パンフレットを
ご確認ください。



<パンフレット掲載先URL> <https://digital-pamphlet.jp/008/a.pdf>

新規組合員の皆さまへ ～中途加入のご案内～(予定)



遺族附加年金事業『きずな』の中途加入手続きの時期が
やってまいりました！ 新規組合員の皆さまのところへ制度推進員が訪問し、
制度内容の説明をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。
※所属所によっては、訪問できない場合があります。

◆ 中途加入スケジュール(予定) ◆

8月～10月	10月中旬	翌年1月1日
新規組合員への説明訪問開始 ※制度推進員が職場にご説明とお手続きにお伺いします	申込締切日	中途加入責任開始期 (加入日)

主な「きずな」加入取り扱い制度

「きずな」だけでなく「総合医療保障コース」「重病克服支援コース」等の制度もあり、充実した医療の保障もあるから安心だね!



きずな	死亡・高度障害、不慮の事故で入院・手術等の場合に備えて
きずなプラス	死亡・高度障害、障害年金1級・2級の認定に備えて
総合医療保障コース (基本型・セット型)	病気やケガで入院・所定の手術等の場合に備えて
重病克服支援コース	以下の場合に備えて ・所定の悪性新生物（がん）と診断確定されたとき ・急性心筋梗塞・脳卒中を発病して、所定の状態になられたとき ・急性心筋梗塞・脳卒中で、所定の手術を受けられたとき ※特約を付加した場合は、7大疾病及び、悪性新生物（がん）・上皮内新生物の 治療費をサポートします（7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約）
長期療養収入補償コース	病気やケガでの長期療養に備えて
団体傷害補償制度	傷害による死亡・入通院、日常生活での賠償責任を負った場合等に備えて
入院医療費支援制度	入院時の自己負担部分を軽減する短期給付の補完事業

退職後の制度について

「ご存じですか?」

退職時に満50歳以上の場合、現職中の「きずな」をご継続いただける「**きずなNEXT**」をご用意しています。（ただし、一部保障額が限定されます。）現職中の「きずな」をご退職時までご加入いただくことで、健康状態にかかわらず健康告知なし・無診査でご継続いただけることが大きな特長です。



	現職中の「きずな」		退職後の「きずなNEXT」	
		7月1日 (更新日)		
	ご退職		69歳	80歳
死亡・高度障害保障 傷害補償	きずな		きずな（退職者専用コース）	
死亡・高度障害保障 障害年金1級・2級保障	きずなプラス		きずなプラス	
傷害補償	団体傷害補償制度		団体傷害補償制度	
医療保障	総合医療保障コース (基本型・セット型) 入院医療費支援制度		総合医療保障コース (基本型・セット型) 入院医療費支援制度	
三大疾病保障	重病克服支援コース		重病克服支援コース	

※長期療養収入補償コース・積立年金については退職と同時に脱退となります。 ※こどもは継続できません。

※障害保険金、障害初期給付金は保険年齢64歳までの本人が保障の対象となります。

問い合わせ先

事務取扱

兵庫県市町村職員共済組合
(有)兵庫ライフサービス TEL:078-265-6170

※各制度の詳細内容等詳細については、PR時に配付しておりますパンフレットをご参照ください。
※一部所属では、「きずな」を取り扱っていない所属所がございます。

クロスワードパズル

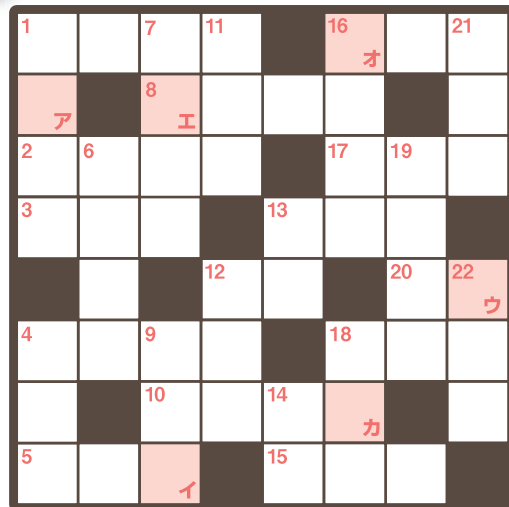
暑さでバテそうになったら、
パズルを解いて頭をリフレッシュ!

タテのカギ

- 1 パスタやパエリアなど、これを使った料理を食べると舌が真っ黒になります。
- 4 海外のホテルやレストランで、料金とは別に支払う礼金。
- 6 三角形、四角形、直線、円形などを複雑に組み合わせた模様。〇〇〇〇模様。
- 7 自由に行動できない条件。
- 9 地球上のすべての地域。人間が生活する社会全体。
- 11 通常では起こりえない、思いがけない出来事。君と出会えたのは〇〇〇!
- 12 ラーメンを作るとき、麺はしっかり〇〇〇しよう。
- 13 小さくて黒い虫。よく行列を作っている。
- 14 暇な時間。休息の時間。
- 16 受験勉強のために通う所。
- 18 これは誰にも知られてはいけない〇〇〇情報だ。
- 19 電波が届かずスマートフォンが使えない状態。
- 21 靴も靴下も履いていない状態のこと。〇〇〇にサンダルを履く。
- 22 酢飯に生鮮魚介などを乗せた和食を職人さんが握ってくれるお店。

ヨコのカギ

- 1 これが宇宙から地球に落ちてきたら大変だ!
- 2 卵をつけて食べる牛肉料理。関東風と関西風がある。
- 3 視覚・聴覚・嗅覚・触覚・〇〇〇。
- 4 脂肪を〇〇〇〇しすぎると肥満になるので注意。
- 5 〇〇〇ボール! は、試合開始の合図。
- 8 お祝いの席に登場する高級海産物。漁獲量一位は、やっぱり三重県。
- 10 食材を炒めたり煮たりするときに加減するもの。中華料理は、この力が命!
- 12 立てば芍薬、座れば牡丹、歩く姿は〇〇の花。
- 13 父と母は息がぴったりで、まさに〇〇〇の呼吸。
- 15 この文章では伝わりづらいので〇〇〇修正をお願いします。
- 16 物事のありさま。状況、状態、態度。
- 17 女兒の姿をした木製のおもちゃ。伝統工芸品のひとつ。
- 18 黒と白の円盤の形をした小石。主に囲碁などで使用される。
- 20 石油〇〇、天然〇〇、〇〇ボンベ。



答え

ア イ ウ エ オ カ

令和4年4月号の解答「モンシロチョウ」応募数317通
たくさんのご応募ありがとうございました。

ゆめ春来 ご宿泊招待券 プレゼント!!

クロスワードパズルに正解された方の中から抽選で**5組10名様**にゆめ春来ご宿泊招待券をプレゼント!さらに、**当選されなかった方の中から抽選で10名様にゆめ春来3,000円割引券をプレゼント**します。

応募方法

郵便はがきに、①クイズの解答②郵便番号・住所③氏名④電話番号⑤勤務先⑥組合員証記号番号(組合員証に記載された記号と番号)を記入の上、右記へお送りください。

締め切り

令和4年8月15日(月)消印有効

プレゼント応募のあて先

〒650-0011
神戸市中央区下山手通4-16-3
兵庫県市町村職員共済組合
クイズ係 宛
※当選は賞品の発送をもって発表といたします。
※応募は、**組合員一人につき1通**とさせていただきます。また、わが街紹介(30~31ページ)の物産プレゼントとは応募が別になりますのでご注意ください。
令和元年10月1日から郵便はがきの料金が63円に変更になりましたのでご注意ください。

<ご宿泊招待券の利用にあたっての注意点>

1泊2食付きの彩(いろどり)コースとなります。
入湯税(150円)及び飲物代は、別途ご負担いただきます。
お料理は変更も可能ですが、差額が生じたときはご負担が発生いたします。
宿泊利用助成との併用はできません。
有効期限は**令和5年2月28日(火)**までです。なお、令和4年12月31日から令和5年1月2日までの間はご利用いただけません。
詳細はゆめ春来までお問い合わせください。

<3,000円割引券の利用にあたっての注意点>

宿泊・飲食で利用することができます。
売店及び入湯税の支払いには使用できません。
利用の際、釣銭は支払われません。
有効期限は**令和5年2月28日(火)**までです。

※個人情報の取り扱いについて

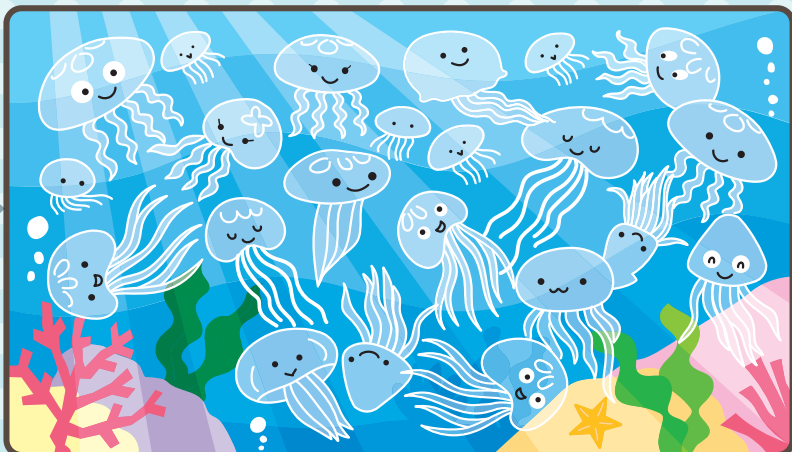
ご記入いただいた個人情報は厳重に保護・管理し、賞品の抽選及び発送に活用する目的以外に使用することはありません。また、個人情報をご本人の承諾なく業務委託先以外の第三者に開示・譲渡することは一切ございません。(法令により開示・譲渡を認められた場合を除きます)

イカを探せ!!

右のイラストに描かれたクラゲのなかに1匹だけ**イカ**がまぎれているよ!
イカがどこにいるか
見つけよう!



「イラストクイズ」の解答は
裏表紙をご覧ください。





兵庫県市町村職員共済組合員の皆様へ

令和5年3月末に閉館します

あとわずかの期間ではありますが最後まで心づくしのおもてなしをいたしますので、ぜひお越しください。

お料理のご案内

【通年料理】

「4,000 円御膳」

旬の食材を利用した飛騨の味をお楽しみいただけます。

「5,000 円御膳」

厳選素材と飛騨牛を楽しめるお料理です。

「7,000 円御膳」

飛騨牛をふんだんに使用した贅沢な料理です。

【追加料理】

- ・飛騨牛ステーキ ・飛騨牛朴葉味噌ステーキ ・アマゴの唐揚げ
- ・飛騨けいちゃん ・鶏の唐揚げ ・岩魚の骨酒 など



【7,000 円御膳】（一例）

宿泊料金のご案内

大人（中学生以上）お一人様 1泊2食（夕食は会席料理、朝食は和定食）（税・サービス料込）

夕食「4,000 円御膳」

11,040 円

夕食「5,000 円御膳」

12,250 円

夕食「7,000 円御膳」

14,670 円

共済組合が発行する
宿泊利用助成券がご利用いただけます

オススメ散策スポット

温泉街には無料の足湯が 10 ヶ所あります



▲噴泉池の足湯

下呂温泉花火物語▶



▼ G スイーツ

G スイーツとは、製造元が下呂、または、下呂のみで販売されているスイーツです。
下呂プリン、温玉ソフト、スムージーミルク、栃の実蒸しパンなどなど、映えるスイーツ盛りだくさんです。



温泉寺ライトアップ▲

ご予約・お問い合わせ

〒509-2207 岐阜県下呂市湯之島 692

Tel.0576-25-2101

- 8 : 00 ~ 20 : 00 の間にお電話ください。
- ご予約は、ご利用月の 4 ヶ月前から承ります。
- 全客室禁煙となっております。

チェックイン 15 : 00 ~ / チェックアウト 10 : 00

紫雲荘ホームページ



又は



下呂 紫雲荘

検索

施設の紹介やイベント、予約状況や料理などご確認できます。



新型コロナウイルス感染症の予防と拡散防止のための対策を講じて営業しております。

おすすめ
スポット

神戸を代表する日本庭園（相樂園）



神戸の都市公園で唯一の日本庭園であり国の登録記念物（名勝地）です。飛石や石橋を渡る池泉回遊式（ちせんかいゆうしき）の日本庭園は、まさに深山幽谷の景。蘇鉄園や樹齢500余年の大クスノキ、春に咲き乱れるツツジと秋の紅葉も見事です。重厚な正門と欧風建築が印象的な旧小寺家厩舎、船屋形、旧ハッサム住宅（いずれも重要文化財）のほか、茶室洗心亭が庭園の景観と調和しています。おすすめスポットの営業状況は、HP等でご確認ください。

感染防止の
取り組み

新型コロナウイルス感染症等への対策及び感染拡大防止策の強化のため抗菌仕様の畳・カーテン・壁紙の改修工事を実施し、安心して安全にご利用いただけるよう努めています。対策の詳細はホームページに掲載しています。

夏の応援フェア

期間/令和4年7月1日～7月31日



- ・冷しゃぶ胡麻ドレッシング
- ・ふかひれ入り酸辣湯
- ・海老のマヨネーズソース
- ・飲茶盛り合わせ
- ・油淋鶏
- ・揚げそば
- ・デザート

2時間飲み
放題付

【コーラ・ジンジャーエールが
追加されます。】

利用助成控除後

お一人様

4,000円



1,000円

季節の味覚 夏

期間/令和4年8月1日～8月31日



- ・前菜盛り合わせ
- ・じゅんさいと干し貝柱のスープ
- ・鰻の天ぷら甘酢ソース
- ・鱈しゃぶしゃぶ
- ・鶏肉麻辣煮 蒸しパン添え
- ・冷やし担々麺
- ・デザート

利用助成控除後

お一人様

4,200円



1,200円



秋の応援フェア

期間/令和4年9月1日～9月30日

新鮮な秋の食材を使った
秋季限定料理

- ・中華風しゃぶしゃぶサラダ
- ・えのき茸ふかひれスープ
- ・イカのチーズソース
- ・飲茶盛り合わせ
- ・鶏のカレーソース
- ・中華チマキ
- ・デザート

2時間飲み
放題付

【コーラ・ジンジャーエールが
追加されます。】

利用助成控除後

お一人様

4,000円



1,000円

神戸牛グルメコース



- ・前菜盛り合わせ
 - ・干し貝柱ふかひれスープ
 - ・神戸牛しゃぶしゃぶ鍋
 - ・飲茶盛り合わせと神戸牛の煮込み
 - ・神戸牛ステーキ
 - ・釜飯
 - ・デザート
- 神戸牛を堪能!

|| 利用助成控除後 ||

お一人様

5,300円



2,300円

海鮮グルメコース



- ・前菜盛り合わせ
- ・干し貝柱ふかひれスープ
- ・帆立貝柱しゃぶしゃぶ
- ・本日のお魚料理
- ・飲茶盛り合わせ
- ・鮭釜飯山椒の香り
- ・デザート

地元で捕れた
海の幸を
召し上がれ!

|| 利用助成控除後 ||

お一人様

5,300円



2,300円

おすすめ宿泊プラン

得とくプラン 通常日の限定プラン(繁忙日を除く)

|| 利用助成控除後 ||

お一人様
1泊夕食付 7,300円



3,800円

朝食はサービスです。



贅沢プラン

ふかひれの姿煮付

|| 利用助成控除後 ||

お一人様
1泊夕食付 12,000円



8,500円

朝食はサービスです。



かけこみプラン



当日(18:00~23:00)のご予約で、お得にご宿泊いただけます。

予約電話 | 078-222-2600

断然お得な
宿泊プラン

|| 利用助成控除後 ||

お一人様

5,300円 → 1,800円

朝食はサービスです。

宿泊料

和室と洋室がございます。
おひとり様でもグループ様でもぜひご利用ください。

|| 利用助成控除後 ||

- シングル(1室1名様) 6,300円 → 2,800円
- ツイン(1室2名様) 5,800円/1名様 → 2,300円
- 和室(1室5名様) 5,000円/1名様 → 1,500円

※朝食はセルフサービスにて無料でご用意しております。

※繁忙日は、上記金額に1,000円を加算した料金となります。

助成金額

宿泊...3,500円 日帰り...3,000円

助成は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組員及び被扶養者の方(任意継続組員含む)は、来館時に『組員証』又は、『組員被扶養者証』をご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。

■表示料金は、すべて消費税・奉仕料込みです。 ■写真はすべてイメージです。 ■いずれのご利用も前日の正午までにご予約が必要です。



ひょうご共済会館

〒650-0004 神戸市中央区中山手通4-17-13

TEL 078-222-2600

FAX 078-222-2977



E-mail:hkkaikan@vivid.ocn.ne.jp

URL:http://www.h-kyosai.or.jp/hk-kaikan/

ホームページから宿泊の予約ができます。



JR元町駅東口から徒歩8分



おすすめ
スポット

“イタリアの青の洞窟”にも負けない 海底まで透き通った神秘的な「清瀧洞門」



清瀧洞門

海外や沖縄に匹敵する海の透明度を誇る竹野浜。環境省による快水浴場百選に選ばれ、エメラルドグリーンの海が広がります。中でも「青の洞窟」と呼ばれている「清瀧洞門」の中は、吹き抜けとなった空間から光が射し込み、青の世界が広がります。人気の快適クルージングや気軽にできるシュノーケリングが楽しめます。

おすすめスポットの営業状況は、HP等で確認ください。

感染防止の 取り組み

新型コロナウイルス感染症等への対策を実施し、安心して安全にご利用いただけるよう努めています。対策の詳細はホームページに掲載しています。

夏休み夕食バイキング

期間／令和4年7月23日(土)～8月28日(日)

期間中はセルフバイキングコースとなります。

お料理の提供については、アクリル板の設置や、ナイロン製手袋の使用、各所にアルコール消毒の設置など感染症対策を行い、営業させていただきます。
お食事会場は2階レストランのみとさせていただきます。

＜大人＞

お一人様 1泊2食付

14,660円～

利用助成控除後

9,160円～

＜小人＞

お一人様 1泊2食付

8,950円～

利用助成控除後

3,450円～

＜幼児＞

お一人様 1泊2食付

8,750円～

利用助成控除後

3,250円～

■大人 | 中学生以上 ■小人 | 小学生以上 ■幼児 | 3歳以上小学生未満



好きなものを
好きなだけ
食べられます。

時 間

＜1部＞ 17時30分～19時

＜2部＞ 19時30分～21時

※都合により一部制に変更になる場合がございます。

・表示料金は、消費税・奉仕料込みです。・大人の方は、別途入湯税150円お預かりします。・写真はイメージです。

・お部屋タイプ、入室されるご人数により料金が異なります。・詳細はお問い合わせください。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止の場合がございますので、あらかじめご了承ください。

ゆめ春来ご宿泊のご案内

期間／令和4年4月1日～令和5年3月31日（但し7/23～8/28、年末年始期間を除く。）

四季折々の素材を使用した味覚料理をご用意しています。写真は夏の料理イメージです。

閑散日はプラン料金で、
ちょっとお得に
ご利用いただけます。



5月頃より、牡蠣と但馬牛をメインとした季節料理をご案内します。

和 なごみコース

利用助成控除後

閑散日	1泊2食付 12,460円	➔ 6,960円
通常日	1泊2食付 13,160円	➔ 7,660円 ～
繁忙日	1泊2食付 13,860円	➔ 8,360円 ～

彩 いろどりコース

利用助成控除後

閑散日	1泊2食付 14,910円	➔ 9,410円
通常日	1泊2食付 15,610円	➔ 10,110円 ～
繁忙日	1泊2食付 16,310円	➔ 10,810円 ～

雅 みやびコース

利用助成控除後

閑散日	1泊2食付 17,110円	➔ 11,610円
通常日	1泊2食付 17,810円	➔ 12,310円 ～
繁忙日	1泊2食付 18,510円	➔ 13,010円 ～

令和4年度 | ゆめ春来繁閑日カレンダー

閑散日は**早割**でさらにお得!!
ご予約日の30日前までに
ご予約いただくと、料金から

1,000円
割引

閑散日 通常日 繁忙日 年末年始 休館日

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

助成金額

宿泊…5,500円 日帰り…3,000円

助成額は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組合員及び被扶養者の方（任意継続組合員含む）は、来館時に『組合員証』又は、『組合員被扶養者証』をご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。



ふるさとのひととき —— いで湯の里



湯村温泉 **ゆめ春来**

〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796-99-2211
FAX.0796-92-0233



ゆめ春来ブログ
「山紫水明」も
ご覧ください。



E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp
URL : <http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/>
ホームページから宿泊の予約ができます。

但馬牛チョイスプラン

期間／令和4年9月1日～10月31日の**閑散日**対象

メイン料理を下記よりお選びください。



但馬牛焼き



但馬牛しゃぶしゃぶ



但馬牛すき焼き



写真は但馬牛焼きのイメージです。

利用助成控除後

お一人様 1泊2食付

12,760円

➡ 7,260円

早割
対象外

ゆったりプラン

期間／令和4年9月1日～10月31日の**閑散日**のみ

1日2組限定

プランご利用の方に、
入浴剤をプレゼント



ご宿泊は
ゆったりとした
和洋室を
ご用意しました。

利用助成控除後

お一人様 1泊2食付

13,000円

➡ 7,500円



写真は2人前のイメージです。

※お部屋は洋室、和室となります。和洋室をご利用の場合は、別途追加料金1,300円発生いたします。※表示料金はすべて消費税・奉仕料込みです。
※別途入湯税150円お預かりします。※写真はイメージです。※料理内容は仕入れ等により変更になる場合がございます。※詳細はお問い合わせください。



ふるさとのひととき —— いで湯の里



湯村温泉



〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796-99-2211

FAX.0796-92-0233



Free Wi-Fi



ゆめ春来ブログ
「山紫水明」も
ご覧ください。



E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp

U R L : <http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/>

ホームページから宿泊の予約ができます。

■組合の概況(令和4年5月末現在)

①組合員数 (任継除く)



男	23,251人
女	16,823人
計	40,074人
(前年同月)	(40,069人)

②被扶養者数 (任継除く)



男	14,467人
女	22,153人
計	36,620人
(前年同月)	(37,105人)

③平均標準報酬月額 (任継除く)



短期	409,689円
(前年同月)	(407,115円)
長期	396,463円
(前年同月)	(394,043円)

④任意継続 組合員数



男	224人
女	142人
計	366人
(前年同月)	(333人)

■令和4年5月(3月診療分)の医療費状況

	件数	金額 (1件当たりの医療費)	前年 同月比
本人	29,085件	356,076千円 (12,243円)	4.42%
家族	29,158件	348,978千円 (11,969円)	5.31%
高額療養費	588件	73,079千円	
家族療養費 附加金	154件	6,613千円	
一部負担金 払戻金	337件	11,568千円	
計	58,243件	796,314千円	

イカを探せ!!

の解答

○がついている所にイカがかけて
いました。わかりましたか?

