

ひょうご共済

AUTUMN
No.200
2022



写真提供/突栗市「最上山公園もみじ山」

医療保健課から	被扶養者の国内居住要件について	16
健康スコアリングレポート(2020年度実績)	資格管理課からのお願い ほか	17
家庭用常備薬等の斡旋・助成事業のご案内	総務課から	
「特定保健指導利用券」って…?	「年末残高等証明書」を発行します ほか	18
育児休業を取得している場合は	貯金払戻日カレンダー	19
育児休業手当金が受給できます ほか	わが街紹介 突栗市	20
年金審査課から	遺族附加年金事業「きずな」のご紹介	24
老齢年金の繰上げ支給と繰下げ支給	ちょっとブレイク クイズパーク	26
年金管理課から	他府県施設紹介	
年金は税金が差し引かれて支給されます	大阪府市町村職員共済組合「シティプラザ大阪」	27
地共済年金情報Webサイトをご利用ください	直営施設紹介「ひょうご共済会館」	28
資格管理課から	「ゆめ春来」	30
標準報酬の月額決め方	ゆめ春来からのご案内	
令和4年10月より育児休業期間中における	組合の概況/令和4年8月の医療費状況	32
掛金の免除要件が改正されました ほか		

● 健康スコアリングレポート(2020年度実績) ●

厚生労働省・経済産業省・日本健康会議の3者から通知された「健康スコアリングレポート」をご紹介します。

特定健診の実施率は平均並みですが、特定保健指導の実施率が非常に低くなっています。
 特定保健指導は、医師や保健師・管理栄養士などの専門家からの支援を受けながら、生活習慣を改善するためのプログラムです。生活習慣病の予防ができれば、将来の医療にかかる時間を節約できます。
 特定保健指導を受けて、健康的な生活習慣を手に入れましょう！

兵庫県市町村職員共済組合の予防・健康づくりの取組状況と健康状況の概要

【本組合の特定健診・特定保健指導の実施状況】

特定健診・特定保健指導

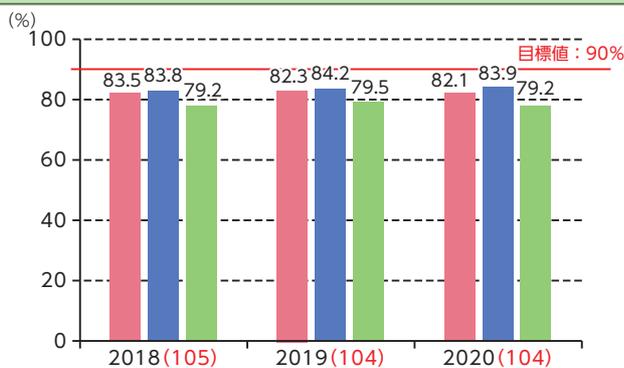


全共済組合順位

64位 / 91組合

特定健診の実施率

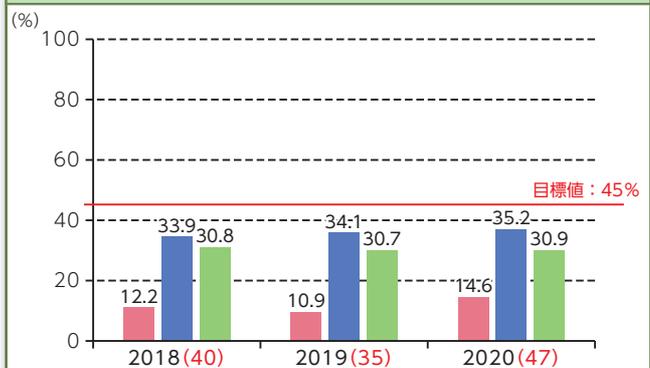
1ランクUPまで(*1)
あと698人



特定健診の実施率	2018	2019	2020
本組合	83.5%	82.3%	82.1%
	38位 / 85組合	53位 / 85組合	48位 / 91組合
地共済平均	83.8%	84.2%	83.9%
全組合平均	79.2%	79.5%	79.2%

特定保健指導の実施率

1ランクUPまで(*1)
あと293人



特定保健指導の実施率	2018	2019	2020
本組合	12.2%	10.9%	14.6%
	70位 / 85組合	77位 / 85組合	68位 / 91組合
地共済平均	33.9%	34.1%	35.2%
全組合平均	30.8%	30.7%	30.9%

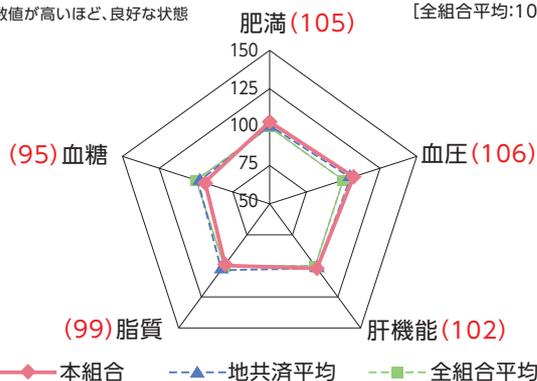
* 目標値は、第3期(2018~2023年度)特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。
 * 順位は、保険者種別目標の達成率の高い順にランキング。
 * ()内の数値は、全組合平均を100とした際の本組合の相対値。 (*1) "ランクUP"は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(実施人数)を記載

【本組合の健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合

健康状況



※数値が高いほど、良好な状態 [全組合平均:100]

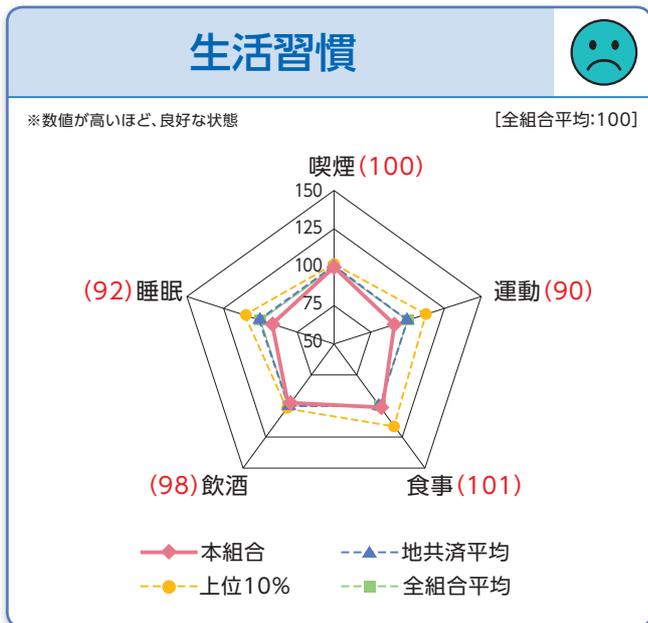


リスク	良好	← 中央値と同程度	→ 不良
肥満リスク	😊	😬	😞
血圧リスク	😊	😬	😞
肝機能リスク	😊	😬	😞
脂質リスク	😊	😬	😞
血糖リスク	😊	😬	😞

※2020年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

兵庫県市町村職員共済組合の生活習慣

【本組合の生活習慣】 適正な生活習慣を有する者の割合



リスク	良好	中央値と同程度			不良	ランクUPまで (*1)
喫煙習慣リスク	😊	😊	😐	😞	😡	あと 611人
運動習慣リスク	😊	😊	😐	😞	😡	あと 74人
食事習慣リスク	😊	😊	😐	😞	😡	あと 222人
飲酒習慣リスク	😊	😊	😐	😞	😡	あと 162人
睡眠習慣リスク	😊	😊	😐	😞	😡	あと 583人

※2020年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。
 ※生活習慣データについては、一部任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
 ※上位10%は全共済組合の「総合スコア」上位10%の平均値を表す。

(*1) 「ランクUP」は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(リスク対象者を減らす人数)を記載

健康状況の経年変化		2018	2019	2020
肥 満	本組合	105	105	105
	地共済平均	101	101	102
血 圧	本組合	107	108	106
	地共済平均	105	105	105
肝機能	本組合	102	103	102
	地共済平均	102	102	103
脂 質	本組合	101	102	99
	地共済平均	102	102	104
血 糖	本組合	103	99	95
	地共済平均	101	101	101

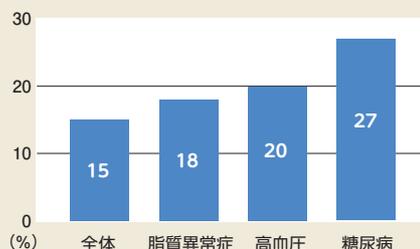
生活習慣の経年変化		2018	2019	2020
喫 煙	本組合	100	100	100
	地共済平均	101	101	101
	上位10%	101	102	103
運 動	本組合	91	90	90
	地共済平均	100	100	100
	上位10%	112	107	113
食 事	本組合	103	103	101
	地共済平均	100	100	100
	上位10%	117	118	117
飲 酒	本組合	100	100	98
	地共済平均	100	100	100
	上位10%	101	101	103
睡 眠	本組合	92	91	92
	地共済平均	101	100	100
	上位10%	109	110	112

【参考】 座りすぎは死亡リスクが高まる！

日中の座位時間が2時間増えるごとに死亡リスクが15%高まると言われています。糖尿病の人の場合は27%も高まると言われています。新型コロナウイルス感染拡大によりテレワークとなっている場合でも、無理せず少しずつ体を動かす機会を増やしていきましょう。

出典: 京都府立医科大学 Effect of Underlying Cardiometabolic Diseases on the Association Between Sedentary Time and All - Cause Mortality in a Large Japanese Population: A Cohort Analysis Based on the J - MICC Study, スポーツ庁「Withコロナ時代に運動不足による健康二次被害を予防するために」

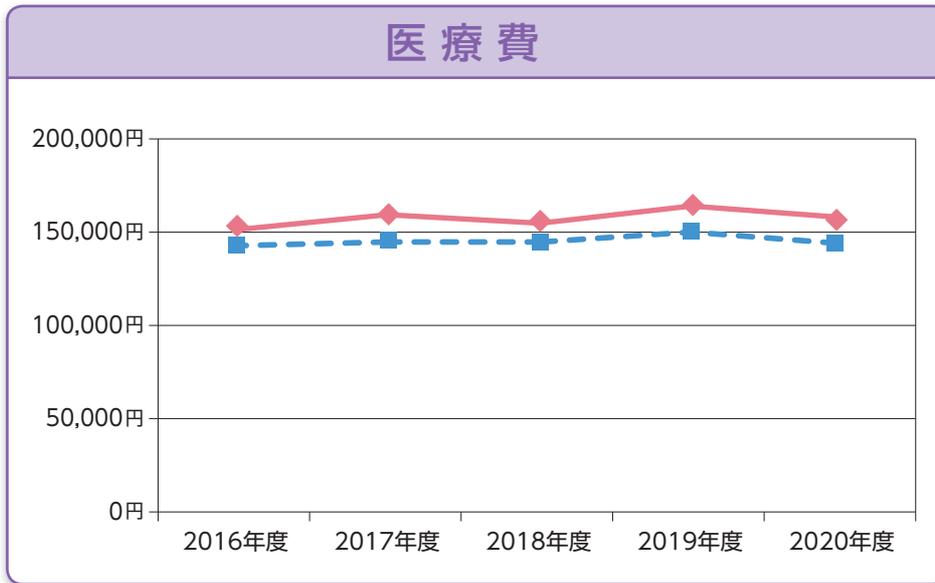
日中の座位時間が2時間増えるごとに増加する死亡リスク



全共済組合平均を100とした際の各組合の相対値を高い順に5等分し、「良好😊」から「不良😡」の5段階で表記しています。

兵庫県市町村職員共済組合の医療費概要

【本組合の医療費の状況】 1人あたり医療費と性・年齢補正後標準医療費の推移



参考：医療費総額(2020年度)

本組合
11,678 百万円

—◆— 1人あたり医療費

性・年齢補正をしていない本組合の総医療費を本組合の加入者数で除した医療費。

- -■- - 性・年齢補正後標準医療費

全組合平均の性・年齢階級別1人あたり医療費を、本組合の性・年齢階級別加入者数に当てはめて算出した1人あたり医療費。

	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度
1人あたり医療費	151,511 円	156,663 円	154,912 円	162,184 円	152,204 円
性・年齢補正後標準医療費	143,160 円	146,191 円	146,965 円	150,412 円	141,744 円

【本組合の1人あたり医療費(2020年度)】

本組合	性・年齢補正後標準医療費	性・年齢補正後組合差指数
152,204 円	141,744 円	1.07

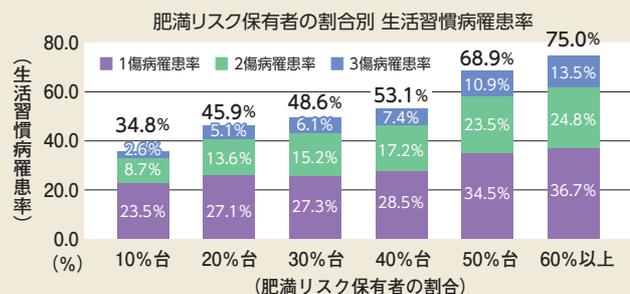
参考：本組合の男女別・年代別1人あたり医療費(2020年度)

	男性	女性	20代	30代	40代	50代	60代
本組合	149,009 円	155,342 円	94,200 円	129,194 円	150,061 円	232,673 円	331,878 円
地共済平均	146,299 円	149,633 円	92,445 円	119,217 円	145,769 円	222,827 円	321,871 円
全組合平均	142,202 円	148,889 円	88,092 円	114,663 円	140,186 円	217,158 円	322,430 円

※性・年齢補正後組合差指数とは、医療費の組合差を表す指標として、1人あたり医療費について、加入者の性・年齢構成の相違分を補正し、全組合平均を1として指数化したもの。指数が1より高いほど、全組合平均と比較して性・年齢補正後の医療費が高い傾向であることを示す。

【参考】肥満リスクを下げ、生活習慣病を予防しましょう！

代表的な生活習慣病と言われる高血圧症・脂質異常症・糖尿病について、電子レセプトから罹患率を推計したところ、肥満リスク保有者の割合が高い組合ほど、生活習慣病の罹患率が高い傾向がみられます。肥満リスクを下げ、生活習慣病を予防しましょう。



※本レポートにおいて、特定健康診査・特定保健指導データは2020年度中に特定健診を受診した40歳～74歳の組合員・被扶養者が対象となり、医療費データは全組合員・被扶養者が対象となります。

家庭用常備薬等の斡旋・助成事業のご案内

組合員とご家族の皆さまの疾病予防と健康保持増進に対するセルフケアのお手伝いとして、家庭用常備薬等(約140品目)をお求めやすい価格で斡旋しその申込金額の一部を助成します。ご自身の健康についてセルフケアを実践していくことで、疾病の予防、早期治療が実現されます。

また、セルフメディケーション税制の対象商品には、★印を付けていますので、ご利用ください。



申込対象者	令和4年10月1日に在職されている組合員 (継続長期組合員及び任意継続組合員は除きます。)
助成金額	申込金額に対して2,000円を限度に助成 します。
申込方法	10月上旬に、勤務先の共済組合事務担当課を通じて、「家庭用常備薬等の斡旋用冊子」(申込書兼用)を配布します。購入を希望される方は、申込書に必要事項を記入して、冊子に貼付されている封筒で、申込締切日までにお申込みください。 ※ 申込書を記入の際は、 組合員証の「記号」及び「番号」を必ず記入 してください。 ※ 申込金額のうち2,000円を超えた金額については、自己負担となります。 ※ 申込み後の商品の変更やキャンセル、重複しての申込みはできません。
自己負担額の支払方法	商品に同封されている振込用紙で、郵便局又はコンビニエンスストアから、必ずお支払いください。※振込手数料はかかりません(但し令和4年1月17日よりゆうちょ銀行のサービス変更に伴い、郵便局・ゆうちょ銀行の窓口やATMにおける振込サービスを利用される場合は、現金でのお支払い1件ごとに110円が必要になります。)
申込締切日	令和4年11月18日(金)必着

セルフメディケーション税制について

セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)は、健康の維持増進及び疾病の予防のために、一定の取り組み(インフルエンザ等の予防接種、がん検診、定期健康診断、特定健康診査、健康診査)を行っている方が、1月から12月までの1年間で、特定の成分を含んだOTC医薬品を12,000円以上購入した場合、12,000円を超えた金額(上限88,000円)が所得から控除され、所得税の一部が戻ってくる制度です。

- ※ 商品名の前に、★印が付いている商品が対象となる医薬品です。
- ※ 自己負担額がない場合は、医療費控除の特例は適用されません。
- ※ 医療費控除の特例の適用を受ける場合には、従来の医療費控除の適用を受けることはできません。
- ※ 申告の際には、商品に同封されている納品書及び領収書(振込用紙の控え)が必要になりますので、大切に保管してください。
- ※ 申告には、その他必要な書類がありますので、詳しくは最寄りの税務署でご確認ください。
- ※ インフルエンザ予防接種・市町村のがん検診・特定健診・職場の健康診断を受けていない方で、共済組合の人間ドック利用助成を受けた方がその証明を希望する場合は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて依頼してください。

「特定保健指導利用券」って…?

特定保健指導利用券とは、特定健診(職場での健康診断や短期人間ドックなどを含みます。)を受けたあと、生活習慣病リスクの高い方が保健師や管理栄養士など、プロのサポートを受けながら生活習慣を見直す「特定保健指導」を**無料**で利用できる利用券です。

そもそも、特定保健指導ってどうやって受ければいいのか?

① 共済組合が**契約している実施機関**で利用する

実施機関へ直接お電話にてお申込みください。

実施機関は利用券に同封している冊子、又は共済組合ホームページでご確認ください。

② **遠隔指導(ICT)**を利用する

ご希望の日程をWeb画面よりお申込みください。

詳しくは利用券に同封の「ICT面談のご案内」をご確認ください。



* 在職中の組合員の方は一部の所属所において、共済組合が派遣する保健師により職場で特定保健指導を受けることもできます。職場での特定保健指導については、勤務先の共済組合事務担当課へご確認ください。

特定保健指導ってどんなことをするのか?

まずは面接で現状の生活習慣を教えてください。

それを踏まえて、あなたにあった生活習慣の見直しを一緒に考えていきます。

プロがサポートしてくれる指導を受けることができる機会はめったにありません。

しかも、特定保健指導の費用は内容によって**1万円から2万円以上**かかりますが、共済組合が全額負担しますので、**自己負担はなんと0円!** 利用しない手はありませんね。

利用しないと、健康保険の掛金が上がるかもしれないって本当?

本当です。 特定健診の受診率や特定保健指導の利用率が低い共済組合は、今後「後期高齢者支援金」を加算して支払わなければならない、逆に利用率が高いと減算される仕組みとなっています。

受診率等が低い場合、結果として皆さまに負担していただく掛金や事業主が負担する負担金にしわ寄せがいくことも考えられます。もちろん、受診率等が高ければ掛金等の上昇を抑えられる可能性もあります。

特定保健指導を受けられた方の感想をご紹介します

★特定保健指導に参加された方の感想

- 自分の取り組みを見てくれている人がいると意識することでチャレンジを継続できました。また、今回申し込んで良かったと思っています。
- 指導なしではここまで本気にならなかった(なれなかった)と思うので、良い機会と感じています。
- 日常を見直すことができました。受けて良かったと思っています。
- ウォーキングを行えば行うほど、体が軽くなり達成感が実感できました。



★取り組みについて

○食生活

- 野菜を多く食べるようにし、スナック菓子や揚げものも減らすようにしました。
- 説明を聞いて食べ過ぎと分かり、食べる量を気にかけるようになりました。
- 間食やジュースをやめるだけで効果があると分かり、それならやってみようと思いました。

○生活習慣

- 駐車場で遠くに止めるなど、小さな事もこつこつ取り組みました。
- 自転車通勤を徒歩通勤にしました。時間がない!との言い訳をやめて頑張りました。

○喫煙習慣

- 初めて禁煙に挑戦しました。次の電話がかかってくるまではやめようと思いながら頑張り、ついに、禁煙に成功しました。

一人で生活習慣を変えるのは難しくても、特定保健指導による支援を受けることで改善できる方もいます。今後「特定保健指導利用券」がお手元に届いたとき、又は既にお持ちの方は、専門家による「健康づくりのサポート」を是非受けてみてください。

特定保健指導を職場でも実施しています!

今年度も特定保健指導を実施するにあたり、一部の所属所へ共済組合が保健師等の派遣を行います。

このことにより、職場で特定保健指導を受けることが可能になります。お手元に案内が届きましたら、是非ご利用ください。



特定保健指導とは、職場での定期健診や人間ドック等の健診結果により、生活習慣病の前段階であるメタボのリスクがある方を選定し、医師や保健師・管理栄養士など専門家からアドバイスを受けながら生活習慣の改善を行うプログラムです。

メタボのリスクが出てきた方には動機付け支援、よりリスクの高い方には積極的支援と、リスクに応じた支援を行います。

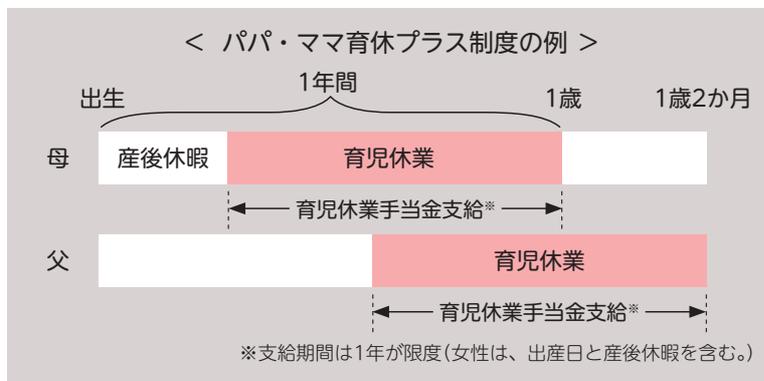
放置していると糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病へ重症化する可能性がありますので、特定保健指導は必ず利用するようにしましょう!

育児休業を取得している場合は 育児休業手当金が支給できます

組合員が子を養育するため育児休業をするときは、その子が1歳に達する日まで育児休業手当金が支給されます。

また、組合員・配偶者ともに育児休業を取得(パパ・ママ育休プラス)する場合は子が1歳2か月に達する日まで支給されます。なお、この場合の支給期間については1年(女性の組合員の場合は、出産日及び産後休暇を含みます)が限度となります。

さらに、子が1歳(1歳2か月)に達した日以後も保育所等に入所できないなどの総務省令で定められる延長要件に該当する場合に限り、1歳6か月(最長2歳)に達する日まで育児休業手当金が支給されます。



支給期間	育児休業により勤務しなかった期間(土日を除く) ただし、育児休業の対象となっている子が1歳に達する日まで
支給日額 (上限額があります)	育児休業開始日から180日まで 1日につき標準報酬の日額(標準報酬の月額 \times 1/22相当額) \times 67/100 育児休業開始日から181日以降 1日につき標準報酬の日額(標準報酬の月額 \times 1/22相当額) \times 50/100

- (注) (1) 報酬の一部が支払われているときは、育児休業手当金との差額だけが支給されます。
 (2) 同一の育児休業について雇用保険法の規定による育児休業給付を受けることができるときは、支給されません。
 (3) 育児休業手当金の支給対象となる子の範囲は、①法律上の親子関係がある子(実子及び養子)②特別養子縁組の監護期間にある子③養子縁組里親に委託されている子④養育里親として委託された子となります。
 (4) 育児休業手当金を受給中に支給期間の短縮や延長などの期間変更があった場合は、速やかに勤務先の共済組合事務担当課を通じて、共済組合へ期間変更の手続きを行ってください。

このような場合は支給期間が延長できます

総務省令で定められる次のいずれかの延長要件に該当する場合は、子が1歳6か月に達する日まで支給期間を延長することができます。

また、1歳6か月時点でも同様の延長要件に該当する場合は、子が2歳に達する日まで延長することができます。

- (1) 育児休業に係る子について、1歳の誕生日*以前を入所希望日として、保育所における保育の実施を希望し申込みを行っているが、当該子が1歳に達する日*後の期間について、当面その実施が行われない場合
 (注) 当面保育所において保育が行われない事実及び入所希望日の記載がある保育所の入所に関する市区町村長の証明書が必要となりますが、居住の市区町村によって入所希望の申込期限が異なりますのでご注意ください。

- (2) 常態として育児休業に係る子の養育を行っている配偶者であって、当該子が1歳に達する日*後の期間について、常態として当該子の養育を行う予定であった者が、次のいずれかに該当した場合
- イ 死亡したとき
 - ロ 負傷、疾病又は身体上もしくは精神上的の障害により、育児休業に係る子を養育することが困難な状態になったとき
 - ハ 婚姻の解消その他の事情により、配偶者が育児休業に係る子と同居しないこととなったとき
 - ニ 6週間(多胎妊娠の場合にあつては14週間)以内に出産する予定であるか、又は産後8週間を経過しないとき
- (3) 産前産後休業の開始により育児休業期間が終了した場合で、産前産後休業の期間が終了する日(引き続き産前産後休業の対象となった子に係る新たな育児休業期間が始まった場合は、新たな育児休業期間が終了する日)までに、産前産後休業の対象となった子が、次のいずれかに該当した場合
- イ 死亡したとき
 - ロ 他人の養子になったこと等の理由により組合員と同居しなくなったとき
- (4) 介護休業の開始により育児休業期間が終了した場合で、介護休業の期間が終了する日までに、介護休業の対象となった家族が、次のいずれかに該当した場合
- イ 死亡したとき
 - ロ 離婚、婚姻の取消、離縁等により対象家族と組合員との親族関係が消滅したとき
- (5) 新たな育児休業の開始により育児休業期間が終了した場合で、新たな育児休業の期間が終了する日までに、新たな育児休業の対象となった子が、次のいずれかに該当した場合
- イ 死亡したとき
 - ロ 他人の養子になったこと等の理由により組合員と同居しなくなったとき
 - ハ 特別養子縁組の申立が成立しなかったとき又は養子縁組が成立することなく里親委託が解除されたとき
- ※ パパ・ママ育休プラスに該当する方は、「育児休業手当金の支給期間の末日」と読み替えます。



令和4年8月1日から

育児休業手当金・介護休業手当金の給付上限相当額(日額)が変更となりました

育児休業手当金及び介護休業手当金の支給額は、支給日額と支給日数を基に計算されます。そのうち、支給日額には上限が定められていますが、雇用保険法の一部変更に伴い、令和4年8月1日以降の休業に係る給付上限相当額(日額)は、右表のとおり変更となりました。

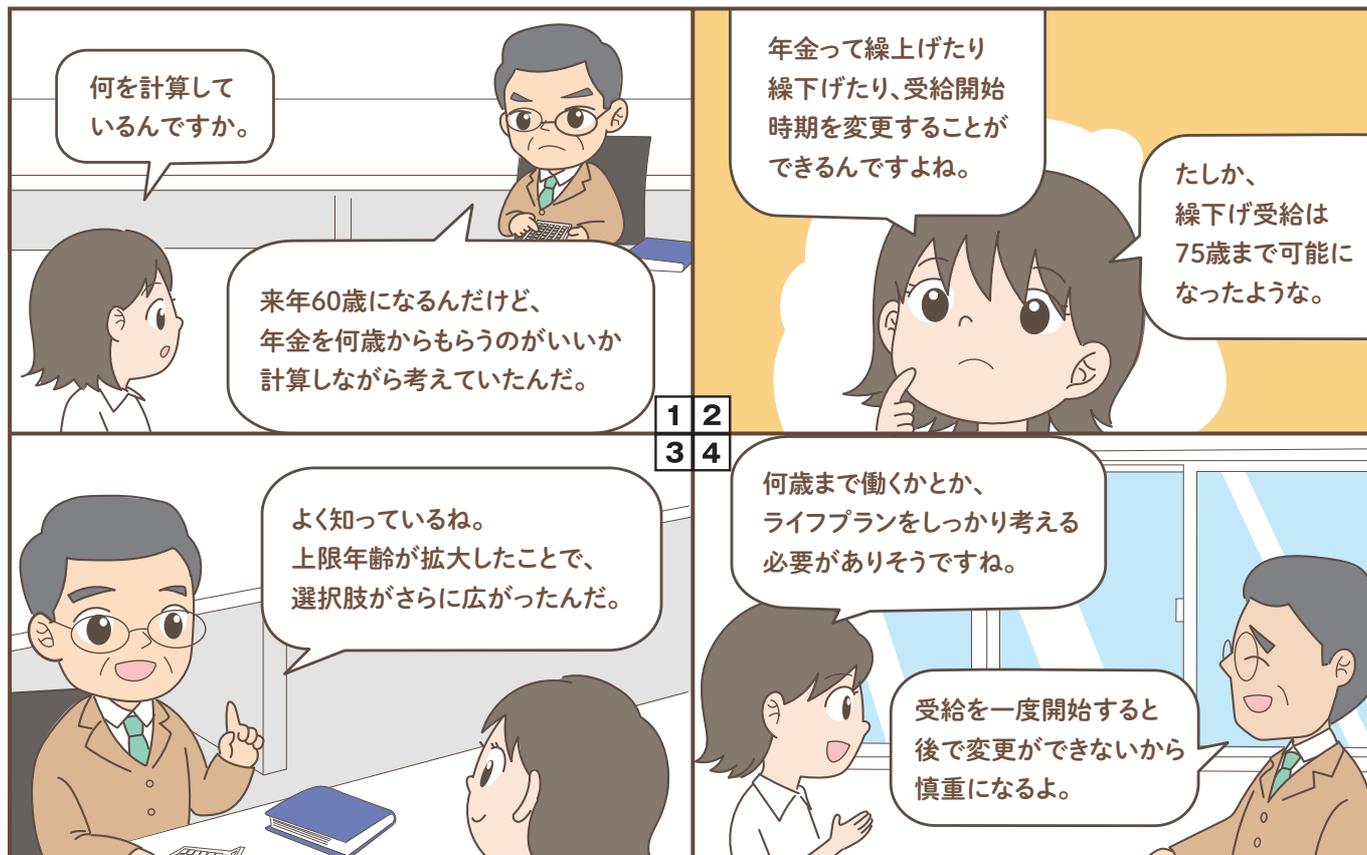
給付の種類		給付上限相当額(日額)	
		令和3年8月1日 ～令和4年7月31日	令和4年8月1日～
育児休業 手当金	180日までの 期間	13,722円	13,878円
	181日以降の 期間	10,240円	10,356円
介護休業手当金		15,102円	15,266円

子宮頸がん関連検査の検体送付はお済みですか？

子宮頸がん関連検査の検体器具及び受検票の返送締切日は**10月14日(金)【必着】**です。申込みをされた方でご自身の都合により受検されない場合は、採取器具代1,210円+振込手数料を自己負担いただくこととなります。

なお、妊娠・病気等で受検されない場合は、その事由が分かる書類のコピーを提出することにより器具代を共済組合が負担します。必ず共済組合医療保健課(TEL 078-321-0311)までご連絡ください。

老齢年金の繰上げ支給と繰下げ支給

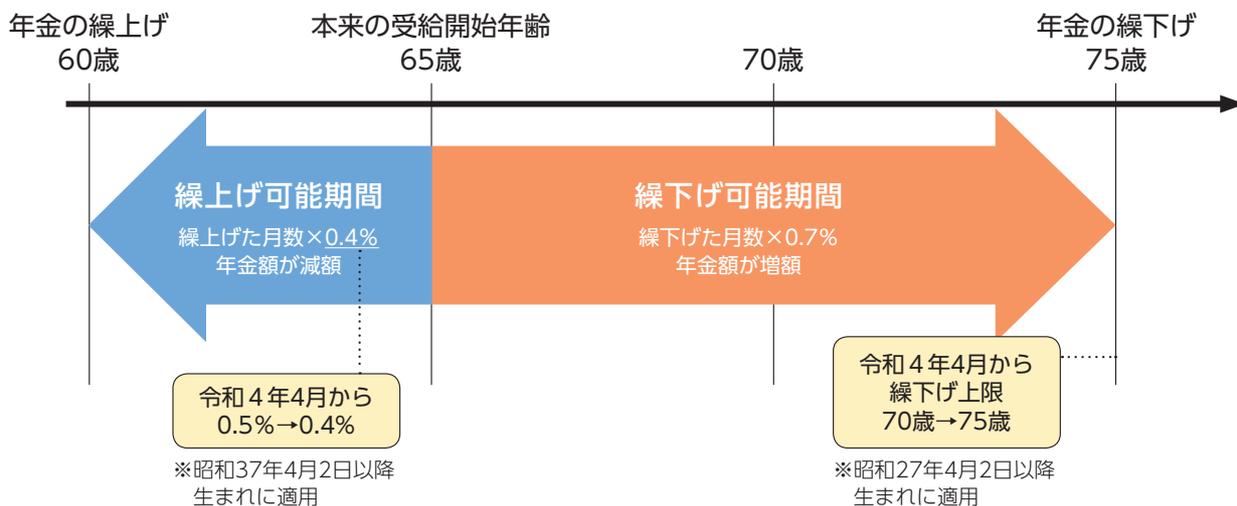


繰上げ・繰下げで老齢年金の受給開始時期を調整できます。

老齢年金を受け取れるのは、原則65歳からです。しかし、いつまで仕事を続けるか、いつから年金を受け取りたいかは、人それぞれです。老齢年金の繰上げ、繰下げは、本人の希望に合わせて受給開始年齢を調整できる仕組みです。

65歳より早くに受給する場合は、繰上げた分の一定率が減額された年金を受け取ることができ、65歳より遅くに受給する場合は、繰下げた分の一定率が増額した年金を受け取ることができます。

毎年送付しているねんきん定期便で年金の加入状況や見込み額を参考にして、ご自身のライフプランに合った受給方法をあらかじめ考えておきましょう。

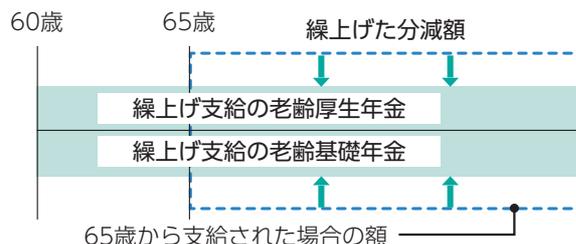


「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」の繰上げ支給

60歳から65歳になるまでの間、請求により老齢厚生年金(経過的職域加算額を含む)と老齢基礎年金を同時に繰上げて受給することができます。

※1 他の種別の厚生年金被保険者期間があり老齢厚生年金の受給権を有する場合、それぞれの老齢厚生年金について同時に繰上げる必要があります。

■ 60歳で繰上げ請求をした場合のイメージ



繰上げ支給の注意点

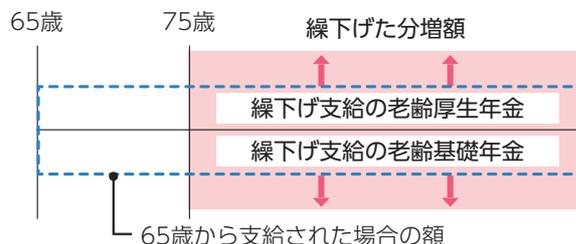
- 一度請求すると、変更できません。生涯減額されたままの年金額となります。
- 加給年金額は繰上げ支給の対象となりません。
- 在職中は支給停止の対象となります(老齢基礎年金は支給されます)。
- 事後重症などによる障害厚生(基礎)年金や寡婦年金は受けられません。
- 遺族厚生(共済)年金の支給を受ける場合、併給調整により受給中の繰上げ支給の老齢厚生年金及び老齢基礎年金は支給停止となります。
- 繰上げ請求を行うと、65歳到達時に繰下げの申出ができません。

「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」の繰下げ支給

65歳以降の老齢厚生年金(経過的職域加算額を含む)について、受給権発生後1年を経過する前に請求を行わなかった場合に、申出により繰下げて受給することができます。

老齢基礎年金についても、同様に申出により繰下げて受給することができます。この繰下げは、老齢厚生年金と同時に繰下げをする必要はありません。

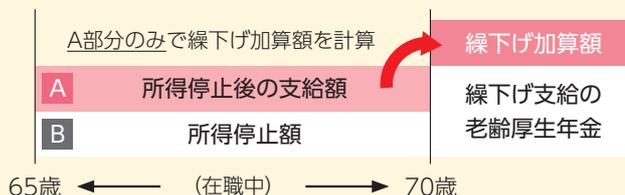
■ 75歳で繰下げの申出をした場合のイメージ



- ※1 他の種別の厚生年金被保険者期間があり老齢厚生年金の受給権を有する場合、それぞれの老齢厚生年金について同時に繰下げする必要があります。
- ※2 65歳前の特別支給の老齢厚生年金は繰下げの対象にはなりません。

繰下げ支給の注意点

- 65歳に達した日から66歳に達した日までの間に、遺族年金等の他の年金を受け取ることができるときは、繰下げできません。66歳以後に遺族年金等の他の年金の受給権が発生した場合、その時点で繰下げ待機期間が終了します。
- 加給年金額は繰下げ支給の対象とならないため、本来は65歳時点で加給年金額が加算される場合でも、繰下げ待機期間中は加給年金額は支給されず、繰下げによる額の割り増しもありません。
- 繰下げ待機期間中に在職中による老齢厚生年金の額の全部又は一部が支給停止となった場合には、支給停止されていた額を除いて繰下げ加算額が計算されます。

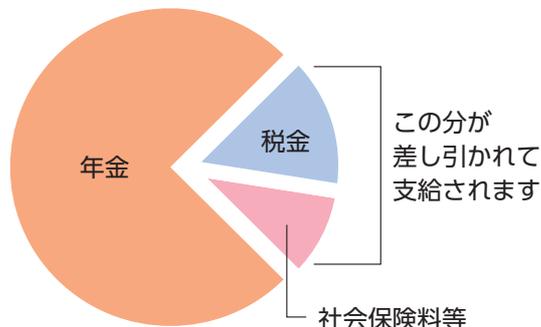


年金は税金が差し引かれて支給されます

老齢厚生年金等一部の公的年金は、所得税法上では「雑所得」として課税の対象になり、年金支給時に源泉徴収が行われます。そのため、受け取る年金額は、所得税や社会保険料(市町村より控除依頼のあった介護保険料等)等が差し引かれた額になります。

ただし、その支払われる年金が、一定額以下の方は課税の対象となりません。

■ 支給される年金のイメージ



■ 所得税が課税されない場合

- 65歳未満で年金収入が108万円未満
 - 65歳以上で年金収入が158万円未満
 - 障害年金・遺族年金
- ▶「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」の提出は不要

所得税が課税される時・課税されないとき

年金収入が65歳未満の方で108万円未満、65歳以上の方で158万円未満の方は、所得税が課税されません。また、課税されるのは老齢・退職給付で、障害給付や遺族給付は非課税となっています。これらの年金を受ける方は、「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」の提出は不要です。

所得控除を受ける際に必要なこと

所得税を源泉徴収する際は、各種控除が受けられますが、その控除額の算出のために、毎年10月頃に共済組合等から送付される「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」の提出が原則として必要となります。

年金は、給与所得のような年末調整は行われないため、源泉徴収された所得税額の過不足を清算する場合や年金以外の所得がある場合等は、所得税の確定申告が必要になります。

給与と年金 両方の収入がある方へ

両方に扶養親族等申告書を提出すると配偶者控除等が重複し、確定申告時に追加納税をする可能性があります。在職中は給与で提出し、退職後は年金で提出する等、どちらか一方のみ提出されることをお勧めします。

本年10月に年金払い退職給付に係る基準利率及び終身年金現価率並びに有期年金現価率の値が変わります

地方公務員共済組合連合会では、ホームページに基準利率や年金現価率等に関する情報を掲載しています。今後、これらの率についての関連情報等を掲載していきますので、是非、ご覧ください。

<https://www.chikyoren.or.jp/> (地方公務員共済組合連合会トップページ)

トップページの「年金関連情報⇒年金財政関係⇒年金払い退職給付(退職等年金給付)⇒地共連の定款で定める事項(基準利率等)」からご覧いただけます。



地方公務員共済組合連合会

検索

地方公務員共済組合連合会

地共済年金情報Webサイトをご利用ください

地共済年金情報Webサイトでは、組合員の皆さまそれぞれの公務員共済期間に係る以下の内容について閲覧することができます。ただし、すでに老齢又は退職の年金を受給されている方、及び老齢厚生(退職共済)年金の支給開始年齢に到達されている方はご利用いただけません。

閲覧できる内容

- ①年金加入履歴・加入期間
- ②保険料納付済額
- ③標準報酬月額等
- ④年金見込額(※1)
- ⑤給付算定基礎額残高履歴

利用できる方

- ①組合員
- ②組合員であった方

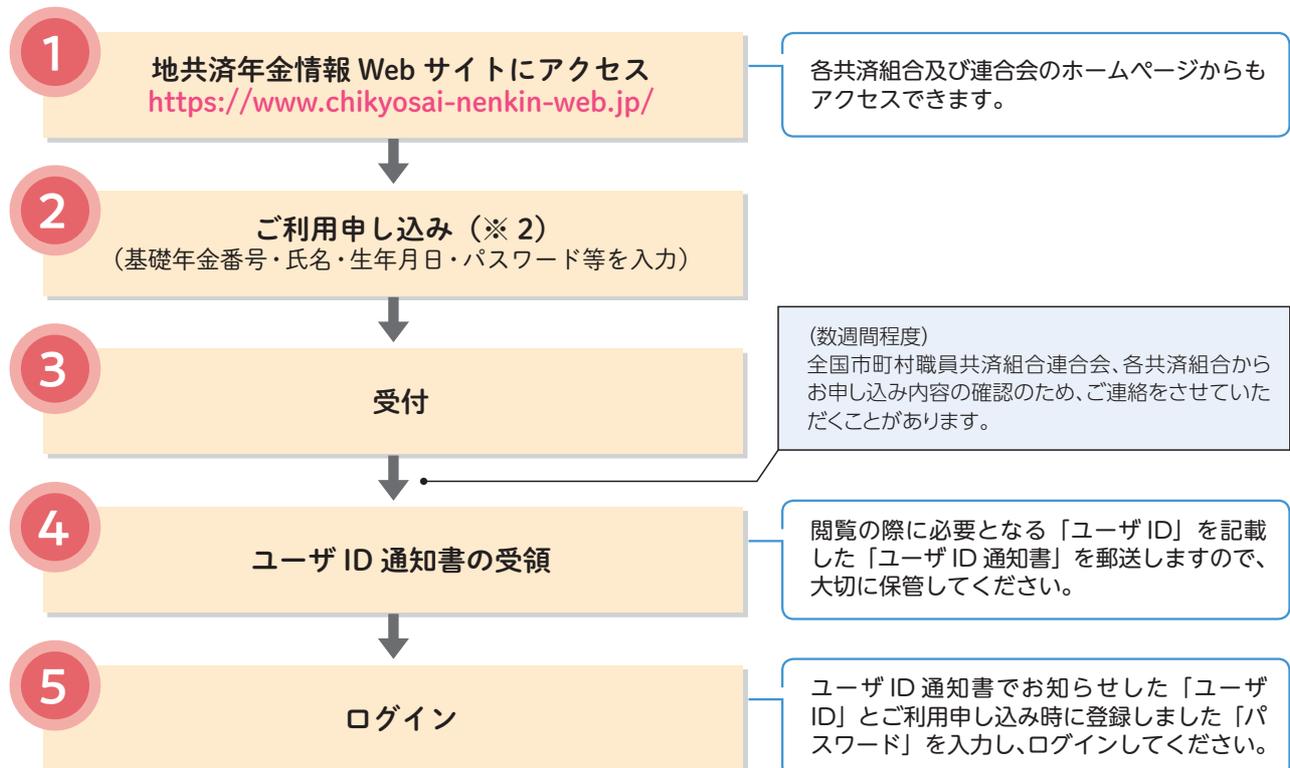
ご利用可能時間

24時間 365日
(サーバーのメンテナンス時を除く。)



※1 年金見込額は、確認時点の就業状態、給与額、賞与額等をベースに年金受給額等を試算しているため、実際の金額と異なります。

閲覧までのおおまかな流れ



※2 住所や名前を変更された方で、共済組合に異動の届出をされていない方は申し込み及び閲覧ができない恐れがありますので、変更の手続きをお願いします。

相談窓口 (Web サイト用)

全国市町村職員共済組合連合会 年金部年金企画課
☎ 03-5210-4607 (9時～17時(土・日・祝日を除く))

地共済年金情報Webサイト **検索**

標準報酬の月額決め方

標準報酬とは、共済組合の掛金や傷病手当金などの短期給付、老齢厚生年金などの算定の基礎となるものであり、組合員の受ける報酬月額（基本給+諸手当）に基づき決められます。この標準報酬の月額は、原則として年1回の決まった時期（毎年9月）に標準報酬の月額の見直し（定時決定）が行われます。また、1年の途中で報酬が大きく変動した場合等で一定の要件を満たしたときに改定されることになっています。

資格取得時決定	組合員となった時
定時決定	年1回の決まった時期の(毎年9月)見直し
随時改定	報酬が大きく変動したときに行う改定
産前産後休業終了時改定	産前産後休業を終了した時点での改定
育児休業等終了時改定	育児休業等が終了した時点での改定

・ 定時決定

組合員が実際に受けている報酬と既に決定されている標準報酬の月額との間に大きな差が生じないように、毎年4月から6月の3か月間に受けた報酬月額の平均額を標準報酬等級表にあてはめて、標準報酬の月額を決定します。これをその年の9月から翌年の8月まで各月の標準報酬の月額とします。

定時決定は、原則として、毎年7月1日に組合員である方が対象となります。

ただし、6月1日から7月1日までの間に組合員の資格を取得した方、7月から9月までのいずれかの月に随時改定・産前産後休業終了時改定・育児休業等終了時改定が行われる方は、その年の定時決定の対象とはなりません。

4月の報酬 5月の報酬 6月の報酬

4月から6月の報酬の平均額
「標準報酬等級表」にあてはめる
標準報酬の月額
(9月から翌年8月まで適用)

定時決定において、通常の方法により報酬月額を算定するのは困難であるとき、または算定結果が著しく不合理となるときは、保険者（共済組合）が算定する額を報酬月額とする保険者算定が可能です。以下は定時決定における保険者算定の一例です。なお、以下の保険者算定を行う場合は、標準報酬月額が変わることによって組合員の保険料への影響のみならず、年金や休業給付等への影響も生じることを、組合員本人が十分に理解した上で申出をしていただく必要があります。

・ 年間平均による保険者算定（繁忙期によるもの）

当年の4月、5月、6月の3か月の平均（※1）による報酬月額に基づく標準報酬の月額と、過去1年（前年7月から当年6月まで）の平均による報酬月額に基づく標準報酬の月額（以下、年間平均といいます。）との間に、標準報酬等級表における2等級以上の差が生じた場合であって、その差が業務の性質上、例年発生することが見込まれる場合（※2）に、勤務先の共済組合事務担当課を通じて申出をした時は、定時決定の保険者算定として年間平均を当年9月からの標準報酬の月額とすることができます。

※1 報酬支払いの基礎となった日数が17日未満である月を除きます。4月から6月までの報酬支払いの基礎となった日数が全て17日未満である場合には、年間平均による保険者算定の対象となりません。

※2 業務の性質上、2等級以上の差が例年発生することが見込まれる場合に限られるので、「今年は4月～6月に多忙な業務に従事していたが、来年は分からない。」というような場合は該当しません。

・ 年間平均による保険者算定（産前産後休業によるもの）

当年の4月から6月までの間に産前産後休業を取得する場合において、当該4月から6月までの3か月の平均（※1）による報酬月額に基づく標準報酬の月額が、産前産後休業を開始した月以前の直近の継続した12か月（※2）の各月の標準報酬の月額（※3）の平均額（以下、年間平均といいます。）を2等級以上下回るときは、勤務先の共済組合事務担当課を通じて申出をすることでその年の定時決定において年間平均を標準報酬の月額とすることができます。

※1 報酬支払いの基礎となった日数が17日未満である月を除きます。

※2 産前産後休業を開始した月を含みます。例えば、令和4年6月21日に産前産後休業を開始した場合、令和3年7月から令和4年6月の12か月の平均が年間平均となります。

※3 本組合の組合員となってから12か月以内に産前産後休業を取得した場合にはこの保険者算定の対象とはなりません。

標準報酬の等級区分が変わります

「年金制度の機能強化のための国民年金法等の一部を改正する法律」が施行され、非常勤職員に地方公務員共済制度が適用されることに伴い、掛金等の算定に用いられる標準報酬月額等の等級表について令和4年10月から厚生年金保険及び健康保険と同じ標準報酬月額等級表に改められます。

変更内容は次のとおりです。

- ①退職等年金給付に係る標準報酬の等級及び月額については厚生年金保険に係るものと同じとする
(第1級88,000円を追加)
- ②短期給付等に係る標準報酬の等級及び月額については健康保険に係るものと同じとする
(第1級58,000円～第4級88,000円を追加)



(現在)

標準報酬 等級			月額	報酬月額	
短期給付等事務	長期給付事務			円	円以上
	厚生年金保険給付	退職等年金給付			
	1		88,000		
1	2	1	98,000	93,000	101,000
2	3	2	104,000	101,000	107,000
3	4	3	110,000	107,000	114,000
4	5	4	118,000	114,000	122,000
5	6	5	126,000	122,000	130,000
略					
31	32	31	650,000	635,000	665,000
略					
46			1,390,000	1,355,000	

(令和4年10月以降)

標準報酬 等級			月額	報酬月額	
短期給付等事務	長期給付事務			円	円以上
	厚生年金保険給付	退職等年金給付			
1			58,000		63,000
2			68,000	63,000	73,000
3			78,000	73,000	83,000
4	1	1	88,000	83,000	93,000
5	2	2	98,000	93,000	101,000
略					
35	32	32	650,000	635,000	665,000
略					
50			1,390,000	1,355,000	

令和4年10月より 育児休業期間中における掛金の免除要件が改正されました

短期の育児休業を取得しやすくするため、育児休業中の報酬・期末手当のそれぞれの掛金免除要件について下記の見直しが行われました。

●報酬にかかる掛金免除について

令和4年9月までは月末時点で育児休業期間中である場合に、その月の掛金が免除対象となっていました。改正後は上記の要件に加え、**月末時点で復職している場合でも、その月内で14日以上、育児休業等を取得している場合も免除の対象**となります。



●期末手当等にかかる掛金免除について

令和4年9月までは、月末時点で育児休業期間中である場合、その月の掛金が免除対象となっていました。改正後は**1か月を超えて育児休業等を取得している場合に限り、掛金免除の対象**となります。

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が急増又は急減したことに伴い 標準報酬月額に影響が出る方への取扱いを延長しています

令和2年4月から令和4年6月までの間の次の取扱いについて、令和4年7月から令和4年9月までの間についても同様に取扱うこととします。

新型コロナウイルス感染症の影響による時間外勤務の増加や出勤調整等に伴い、報酬が急増又は急減した組合員の方の標準報酬月額について、報酬月額に2等級以上の差が生じる等の要件を満たした場合に、申出により次の方法による算定ができます。

なお、掛金等への影響のみならず、年金給付、休業給付及び災害給付への影響も生じますので十分にご留意ください。

- ① 定時決定及び随時改定に係る保険者算定
 - ② 休業により報酬が急減した場合の保険者算定による即時改定
- 詳しくは勤務先の共済組合事務担当課へお問い合わせください。

被扶養者の国内居住要件について

ひょうご共済No.191(令和2年7月号)でお知らせしましたとおり、令和2年4月1日から被扶養者の要件に国内居住要件が追加されています。被扶養者及び国民年金第3号被保険者関係届(以下、「第3号被保険者関係届」といいます。)の変更点について、この機会にご確認ください。

1 国内居住要件の考え方

住民票が日本国内にある方は原則、国内居住要件を満たすこととなります。ただし、住民票が日本国内にあっても、明らかに日本での居住実態がない場合は、例外的に国内居住要件を満たさないものと判断します。

2 国内居住要件の例外の考え方

次の①から⑤に該当する方については、住所が国内にないとしても、国内居住要件の例外(以下、「海外特例」といいます。)として取り扱います。



- ①外国において留学をする学生
- ②外国に赴任する組合員に同行する方
- ③観光、保養又はボランティア活動その他就労以外の目的で一時的に海外に渡航する方
- ④組合員が外国に赴任している間に当該組合員との身分関係が生じた方であって、②に掲げる方と同等と認められる方
- ⑤①から④までに掲げる方のほか、渡航目的その他の事情を考慮して日本国内に生活の基礎があると認められる方

3 海外特例に係る被扶養者の認定等にあたっての届出

(1)届出が必要な契機

下の表の契機に該当した場合、届出が必要です。
被扶養配偶者の場合は、第3号被保険者関係届もご提出ください。

届出が必要な契機	共済被扶養者申告書	第3号被保険者関係届
被扶養者が海外特例に該当し、出国する場合	住所変更	海外特例該当
被扶養者の認定時に、海外特例に該当する場合	認定	3号該当・海外特例該当
被扶養者であって海外特例に該当している方が、帰国する場合	住所変更	海外特例非該当
被扶養者であって海外特例に該当している方が、海外に居住したまま海外特例に該当しなくなった場合 出国する被扶養者が海外特例に該当しない場合	取消	3号非該当

身分関係、生計維持(収入)の確認、別居している方への仕送り条件等の被扶養者が満たすべき要件については、従来通りの取り扱いとなります。

(2)添付書類について

共済被扶養者申告書及び第3号被保険者関係届には、海外特例に該当すること又は該当しないことを証する書類等の添付が必要です。

上記「2 国内居住要件の例外の考え方」での該当番号	添付書類の例
①	査証、学生証、在学証明書、入学証明書等の写し
②	査証、海外赴任辞令、海外の公的機関が発行する居住証明書等の写し
③	査証、ボランティア派遣機関の証明、ボランティアの参加同意書等の写し
④	出生や婚姻等を証明する書類等の写し
⑤	個別に判断

被扶養配偶者が国外に転出する際の注意点

海外特例に該当する被扶養配偶者(国民年金第3号被保険者)が国外に転出する際、第3号被保険者関係届が未提出の場合には、**日本年金機構において対象者への個別の周知を行うことなく国民年金第3号被保険者資格の喪失処理が行われます。**国外転出の際は、必ず手続きを行ってください。

パート・アルバイトの社会保険等の 加入条件が拡大されました

令和4年10月から社会保険の加入条件が拡大され、従業員100人超えの企業で継続して2か月を超えて使用される見込みであるなどの要件を満たすとその職場の社会保険が適用されることとなりました。現在共済組合で認定中の被扶養者が新たに社会保険に加入となる場合には、勤務先の共済事務担当課を通じて取消しの手続きを行ってください。



マイナンバーカードが健康保険証として利用できます

通院においても、その他の場面でも、マイナンバーカードを健康保険証として利用することで便利なお知らせがたくさんあります。まだお持ちでない方は、この機会にマイナンバーカードを取得しましょう。

※マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、マイナポータルを通じた申し込み手続きが必要です。

いつもの通院等が便利に！

顔認証付きカードリーダーで
受付が自動化される

本人確認と保険証の確認が一度に
実施可能となります。

過去のデータに基づく
診療・薬の処方を受けられる

本人が同意することで、薬剤情報
や特定健診情報を医療機関と共有
することができます。

窓口での限度額以上の医療費の
一時払いが不要に

高額療養費制度の書類申請(限度
額認定証)が必要なくなります！

こんなところも簡単・便利に！

- ・ 特定健診や薬の情報をマイナポータルで閲覧できる
- ・ e-Taxに連携し、確定申告で医療費控除の入力が簡単に

どこで使えるの？

- ・ 「マイナ受付」のステッカー・ポスターが貼ってある医療機関・薬局で使えます。
- ・ 厚生労働省のHPでも使える医療機関・薬局が公開されています。



マイナンバー制度・マイナンバーカードについてのお問い合わせは

▶ **0120-95-0178**

マイナンバー

受付時間 平日 9:30～20:00
(年末年始を除く) 土日祝 9:30～17:30

マイナンバーカードの
申請方法はこちら

<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>



▶ この記事に関するお問い合わせについては、<資格管理課>078-321-0310 まで。

INFORMATION

資格管理課 からのお願い

給付金等受取口座の再確認を！

共済組合からの附加給付などの給付金は、組合員の方から申告していただいた指定口座に送金しています。金融機関の店舗の統廃合等により口座番号に変更が生じた場合は、速やかに勤務先の共済組合事務担当課を通じて「共済組合員申告書」により口座変更の手続きを行ってください。

また、給付金等受取口座は、特別の事情がない限り解約しないようお願いいたします。



後期高齢者医療制度へ移行される方へ

75歳になられたことで後期高齢者医療制度へ移行される被扶養者の方につきましては、被扶養者申告書により取消申告をしていただく必要はありませんが、組合員被扶養者証及び高齢受給者証は、勤務先の共済組合事務担当課を通じてご返却ください。

組合員貯金払戻請求書を提出されるときは

- ① **必ず届出印を押印**してください。届出印以外を押されますと印鑑相違で払戻ができませんので、ご注意ください。
また、**届出印は、にじんだり、かすれたりしないようにはっきりと押してください**。届出印との確認ができない場合は、差し替えをお願いすることとなり、ご希望の払戻日に送金できない場合があります。
- ② 払戻請求額は、**前月末現在の貯金残高**の範囲内をお願いします。
- ③ 解約の場合、その貯金について非課税貯蓄申告をしている方は、必ず「非課税貯蓄廃止申告書」を併せて提出してください。
なお、定例積立及び臨時積立を行った月には解約できませんので、ご注意ください。

「年末残高等証明書」を発行します

租税特別措置法の規定により、住宅借入金等特別控除を受けられる方を対象に「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」を勤務先の共済組合事務担当課を通じて送付します。

	区 分	証明書発行時期	使用用途
①	平成19年1月1日から令和3年12月末日までに住宅貸付(住宅に係る災害貸付、在宅介護対応住宅貸付を含む)を借り受けた方	令和4年11月中旬	年末調整
②	令和4年1月1日から同年12月末日までに住宅貸付等を借り受けた方	令和5年1月中旬	確定申告



- ◆「年末残高等証明書」が発行されていても該当しない場合がありますので、住宅借入金等特別控除を受けるための条件等については税務署にご確認ください。
- ◆表の①②に該当しない方で「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」の発行を必要とする場合は、勤務先の共済組合事務担当課を通じてご連絡ください。



年利
(半年複利)
0.6%

貯金払戻日カレンダー

●印は、払戻日で送金をする日です。●印は、払戻請求書の共済組合の受付締切日です。

※勤務先での受付締切日は、勤務先の共済組合事務担当課にご確認ください。※共済貯金はペイオフの対象外です。



令和4年	10月 October	11月 November	12月 December
	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
		1 2 3 ● 4 5	
2 3 4 5 6 7 8	6 7 8 9 10 ● 11 12	4 5 6 7 8 ● 9 10	
9 10 11 12 13 ● 14 15	13 ● 14 15 16 17 18 19	11 12 13 ● 14 15 16 17	
16 17 18 19 20 ● 21 22	20 ● 21 ● 22 23 24 25 26	18 19 20 ● 21 22 23 24	
23 ● 24 25 26 27 28 29	27 28 29 ● 30	25 26 27 28 29 30 31	
30 ● 31			
令和5年	1月 January	2月 February	3月 March
	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 ● 4 5 6 7		1 2 ● 3 4	1 2 ● 3 4
8 9 10 ● 11 12 ● 13 14	5 6 7 8 9 ● 10 11	5 6 7 8 9 ● 10 11	
15 16 17 18 19 ● 20 21	12 13 ● 14 15 16 17 18	12 ● 13 14 15 16 17 18	
22 23 ● 24 25 26 27 28	19 ● 20 ● 21 22 23 24 25	19 ● 20 21 22 23 ● 24 25	
29 30 ● 31	26 27 ● 28	26 27 28 29 30 ● 31	

組合員貯金払戻請求の流れ

組合員

- 勤務先の共済組合事務担当課に共済組合の受付締切日を確認する。
注意! 組合員貯金払戻請求書は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて、共済組合の受付締切日までに必着するように提出していただくことになっています。
- 届出印欄に押印した印が、共済組合に届出している印であることを確認する。
注意! 届出印以外の印を押印されますと払戻等ができません。届出印をご確認のうえ、にじんだり、かすれたりしないよう、しっかりと押印してください。
- 一部払戻の場合は、前月末の残高を確認し、その範囲内の金額で払戻請求する。
注意! 一部払戻の場合、前月末の残高までしか払戻できません。また全額払戻、解約の場合、払戻請求額の欄は空白のまま何も記入しないでください。
- 組合員貯金払戻請求書を勤務先の共済組合事務担当課に提出する。

勤務先の共済組合事務担当課

- 組合員から提出された組合員貯金払戻請求書の届出印欄に押印されている印が、共済組合に届出の印であることを確認する。
- 一部払戻の場合は、前月末残高の範囲内の払戻請求額であることを確認する。
- 共済組合の受付締切日までに必着するように送付する。

共済組合

- 共済組合の受付締切日までに受付を行った組合員貯金払戻請求書を審査し、払戻等の事務処理をする。
- 払戻日に組合員の登録口座に送金する。

問い合わせ先

兵庫県市町村職員共済組合 総務課 TEL:078-321-0621

Money News

「貯金現在残高通知書」を発行します！

令和4年度上半期の利息計算を行い9月30日に元金に利息を組み入れましたので、勤務先の共済組合事務担当課を通じて「貯金現在残高通知書」を発行いたします。

今回発行する「貯金現在残高通知書」は、令和4年4月から令和4年9月分までの入出金状況を記載していますので、ご確認ください。

「貯金現在残高通知書」は通帳に代わる書類です。再発行はできませんので、大切に保管してください。



- 面積 658.54km²
- 人口 35,556人
- HPアドレス

<https://www.city.shiso.lg.jp>



宍粟市

森と共に生きるまち 宍粟市

宍粟市は兵庫県中西部に位置し、県下二番目の面積を有するまちです。兵庫県最高峰の氷ノ山をはじめとする1,000mを超える山々がそびえ、一級河川の揖保川や名水百選の千種川などの清流、日本の滝百選の原不動滝をはじめとした滝の数々、色鮮やかな紅葉など、美しい自然と風景が四季折々の風情を織りなしています。

雄大な自然環境を活かした森林セラピーや宍粟50名山での登山、ばんしゅう戸倉スキー場・ちくさ高原スキー場でのスキー、音水湖でのカヌー・SUPなどのほか、電動アシスト付きマウンテンバイク[E-BIKE]のレンタサイクルなど、体験型アクティビティを楽しむことができます。

豊かな森林、清流に育まれた米や日本酒、揖保乃糸、さらには宍粟牛やアユ・アマゴなどの特産品も人気です。

宍粟市へお越しいただき、心安らぐ時をお過ごしください。



年中行事

30

4月 さつきマラソン大会

5月 大歳神社藤まつり
鮎釣り解禁

8月 山崎納涼夏祭り

10月 伊和神社秋季大祭

11月 最上山もみじ祭り

12月 スキー場開き

3月 アマゴ釣り解禁

※各行事は、新型コロナウイルス感染症の影響により開催されない場合があります。

表紙の写真の説明

最上山(さいじょうさん)公園もみじ山



山崎町中心部にある最上山公園もみじ山には国内外のカエデが3000本以上植栽され、最盛期には山全体が燃えるように深紅に染まります。

例年の見頃は11月中旬から11月下旬。
美しい紅葉を満喫した後は、ふもとにある酒蔵通りの歴史ある景観を楽しめます。

アクセス



【お車の場合】

姫路方面から国道29号を北上 約40分



【バスの場合】

姫路駅から山崎まで 約60分

【高速バス】

神戸三宮バスターミナル 中国ハイウェイバス山崎行き 約90分

観光スポット



原不動滝

落差88mの岩肌を3段状になって滑り落ちる姿はとても美しく荘厳で「日本の滝百選」に選ばれた名瀑です。遊歩道が整備されているので、滝を眺望できる場所まで安全に行くことができます。



ばんしゅう戸倉スキー場

国道沿いで好アクセスの場所にある100%天然雪のスキー場です。初心者から上級者まで楽しめる3つのゲレンデとキッズエリアがあります。グリーンシーズンにはキャンプ場として営業しています。



• 電話番号：0790-73-0324

Chikusa Mountain Village ちくさ高原スキー場／キャンプ場

初級・上級・キッズパーク・スノーパークを完備したスキー場。週末にはナイターも営業しています。最新人工降雪機も導入し、雪不足の心配もありません。



11月中旬頃まではキャンプ場として営業しています。

• 電話番号：0790-76-3555

リラクゼーションスポット

宍粟市には3つの日帰り温泉施設があります。泉質も効能も違うそれぞれの温泉で、心と体をリラックスさせましょう。



- しそうよい温泉 電話番号：0790-63-2615
- 一宮温泉まほろばの湯 電話番号：0790-74-1000
- エーガイヤちくさ 電話番号：0790-76-8200

宿泊スポット

伊沢の里

四季折々の自然の中でゆったり過ごせます。レストランでは宍粟市の旬の食材を使用した料理を味わえます。大浴場、露天風呂は日帰り入浴も可能です。

• 電話番号：0790-63-1380



フォレストステーション波賀

広大な丘陵地に、レストランとラドンの湯を備えた東山温泉ホテルメイプルプラザや、オートキャンプ場、コテージ村などがあります。

• 電話番号：0790-75-2717



特産品

自然薯

自然薯は、多くのでんぷん分解酵素とアミノ酸が含まれているため、滋養強壮に優れています。宍粟産の自然薯は粘り強く、とろろご飯だけでなく、天ぷらや磯辺揚げ、漬け物等で食べられます。



宍粟牛

宍粟牛は、大自然の中ですくすくと育った純正の黒毛和牛です。

色、艶、美味しさを醸し出す香りがミックスした高品質の霜降り肉は、多くの人の舌をうならせています。



発酵のふるさと宍粟

宍粟市は「発酵のふるさと」といわれています。現存する風土記の中で日本酒について最古の記述がある「播磨国風土記」の一節に、庭田神社(宍粟市一宮町)で初めて「かび=麹」を使用したお酒づくりが行われたとの記述があります。また、豊かな山々から生み出される名水や、澄んだ空気により育てられた米や大豆は、日本酒をはじめ味噌や醤油づくりに使用され、古くから宍粟の発酵文化を支えてきました。宍粟に息づく文化や伝統が新たな世代に受け継がれ、“今のかたち”となって発展し続けています。



まちに息づく発酵文化

宍粟市山崎町の西町地区は、江戸中期には酒造業で隆盛を極めた地域で、現在も「山陽盃酒造」と「老松酒造」の二つの酒蔵があり地元の人々にも親しまれ、愛されつづけています。

この二つの酒蔵が建つ酒蔵通りでは、かつて酒造業を行っていた「本家門前屋酒店」が町屋カフェへ、醤油醸造業を行っていた「中門前屋」が町屋ホテルへと生まれ変わり、より多くの人に宍粟の魅力を感じてもらえる拠点となっています。



発酵のふるさと宍粟プロジェクト

このプロジェクトは、市民の健康維持や交流人口の増加をめざして、宍粟市に古くから培われてきた発酵文化を活かした食品の開発などを通し、多くの人に宍粟の発酵文化を発信するプロジェクトです。

第一弾プロジェクトとして、米糨だけを使用した全粒甘酒「にわの糨(はな)」を開発しました。宍粟市一宮町の庭田神社で採取された麹菌「庭こうじ」と宍粟市産のお米「キヌヒカリ」、宍粟市波賀町にある天然の高濃度ラドン水「東山名水」など地元の材料にこだわって作りました。不規則な生活習慣やストレスでバランスが悪くなりがちな腸内環境を整えてくれます。

市内の道の駅などで販売しています。



森林セラピー

宍粟市は兵庫県下初となる森林セラピー基地に認定されています。森林セラピーとは医学的に裏付けされた森林浴効果のことをいい、森林を利用して心身の健康維持・増進、疾病の予防を行うことを目的としています。

森林セラピーでは、セラピーガイドの案内のもと、ウォーキングに加えて森の中で寝転んだり、ストレッチをしたり、森林の歴史を辿ったりと、様々な体験ができます。市内各所でレンタルできるE-BIKE(電動アシストつきマウンテンバイク)のサイクリングと森林セラピーを同時に体験できるプログラム「セラピーバイク」も実施しています。

- ・問合せ先 0790-64-0923
(公益財団法人しそ森林王国観光協会)



宍粟市の木育

木育とは、森林や木とのふれあいを通して木の良さや文化、利用することの意義、森林が持つ役割等を学び、森林や木との関わりを深めていく活動のことを指します。

宍粟市では、平成31年3月に県内初となるウッズスタート宣言を行い、様々な分野で木育に取り組んでいます。

子どもを対象とした「もくもく広場」「おもちゃ図書館」では、様々な種類の木製玩具で遊ぶことができます。

その他、地元材の活用支援や木育情報の発信など、生活の中に木を取り入れる取組も進めています。



ひょうご共済200号記念

プレゼント

いつもより当選者数を増やしてプレゼント!!

- | | |
|--------------------|-----|
| ① 播州一献本醸造720ml | 5名様 |
| ② 寿恵広老松純米酒720ml | 5名様 |
| ③ 揚げかきもち(105g)×2袋 | 5名様 |
| ④ 播州熟成・半生笹うどん《笹の露》 | 5名様 |
| ⑤ いつでもできる紫蘇ジュース | 5名様 |



※写真はイメージで、実際の商品とは異なる場合があります。

■応募方法

郵便はがきにご希望の商品・郵便番号・住所・氏名・電話番号・勤務先・組合員証記号番号(組合員証に記載された記号と番号)・共済組合へのご要望やご意見を記入の上、下記へお送りください(①②の応募は20歳以上の方限定とさせていただきます)。

令和元年10月1日から郵便はがきの料金が63円に変更になりましたのでご注意ください。

■締め切り

令和4年11月15日(火)消印有効

■プレゼント応募のあて先

〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3 兵庫県民会館 兵庫県市町村職員共済組合 総務課広報担当 宛

※当選は賞品の発送をもって発表といたします。また、当選されなかった方にも、「宍粟市観光パンフレット」を送付させていただきます。

※応募は、**組合員お一人につき1通**とさせていただきます。また、「クロスワードパズル」(26ページ)のゆめ春來宿泊券プレゼントとは応募が別になりますのでご注意ください。

■応募される方へお願い

《物産プレゼント》の応募はがきの中に、組合員証記号番号の記載をお願いしておりますのは、賞品等の発送に必要な事項の記入漏れ等のときに、ご本人の確認に使用させていただくためです。提供いただいた情報につきましては、本組合個人情報の保護に関する規程等に基づき、適切に管理しておりますのでご了承ください。これからもよりよい広報誌を作成していくため、ご意見・ご感想をお待ちしております。

■前回の応募数 149通

たくさんのご応募ありがとうございました。今回もたくさんのご応募をお待ちしております。

「きずな」のご紹介

遺族附加年金事業

今回ご紹介する「きずな」は、共済組合の公的給付の補完事業を行うことで組合員の皆さまとご家族の生活の安定と福祉の向上を図ることを目的として運営しております。

令和4年7月1日更新現在、組合員とご家族約24,000名の方が加入されています。

例年同様、1月以降に「きずな」のお申し込みのご案内を予定しておりますのでよろしくお願いいたします。

短期組合員は、長期給付適用外のため、遺族附加年金事業「きずな」にご加入いただくことはできません

『きずな』とは…

- きずな** 死亡・高度障害に関する給付です。
 万一の場合、残されたご家族のために！
- きずなプラス** 死亡・高度障害、障害年金1級・2級に関する給付です。
 公的障害年金1級・2級の認定に連動！
- 総合医療保障コース** 継続して2日以上入院や女性疾病・親の介護など医療に関するさまざまな給付です。
 七大疾病を倍額保障!! ※総合医療保障コース(セット型)に加入した場合
- 重病克服支援コース** 特定疾病(悪性新生物(がん)・急性心筋梗塞・脳卒中)に重点をおいた給付です。
 特定疾病に立ち向かう心強い味方！
- 長期療養収入補償コース** 病気やケガにより、免責期間90日を超えて就業障害が継続した場合、10年^[注1]を限度に支給される給付です。
 病気やケガでの長期にわたる有給休職・法定給付を補います！
- 団体傷害補償制度** 傷害による入院・通院等や、賠償事故を補償する給付です。
 国内・国外問わず傷害事故を補償! 家族補償タイプもあります！
- 入院医療費支援制度** 入院時の自己負担部分の軽減を目的とした給付です。
 日帰り入院^[注2]から給付対象！
- 積立年金** 在職中に積み立て、積立満了後に年金受取ができます。
 個人年金保険料控除が適用となる場合があります！

※税務の取扱いについては税制改正により、今後変更となる場合があります。

※きずなプラスへのご加入はきずなへのご加入が条件です。 ※総合医療保障コースへのご加入はきずなへのご加入が条件です。 ※総合医療保障コースは生命保険と損害保険をセットにしたものです。 ※総合医療保障コース(基本型)と総合医療保障コース(セット型)ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なる場合があります。 ※それぞれの保障内容、掛金などの詳細はパンフレットをご参照ください。

[注1] 55歳～64歳の方は3年、所定の精神障害による就業障害の場合は24カ月が限度です。

[注2] 「日帰り入院」とは入院日と退院日が同一の入院で、かつ入院料等が算定された入院をいいます。病院による入院の証明にもとづきお支払いします(外来での治療は「日帰り入院」に該当しません)。

『きずな』のしくみ

POINT①

お手続き期間は
毎年1～2月!

POINT②

「きずな」は毎年7月1日から
保障開始!

1 毎年の掛金は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は加入者に配当金として還付します。対象制度は、きずな(生命保険部分)・きずなプラス・総合医療保障コース(基本型)のみになります。

保険期間:7月1日～翌年6月30日

きずな(生命保険部分)・きずなプラス・総合医療保障コース(基本型)は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。配当率はお支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。(ただし、きずな(損害保険部分)、重病克服支援コース、長期療養収入補償コース、総合医療保障コース(セット型)、団体傷害補償制度、入院医療費支援制度については配当金はありません)





2

令和3年度 配当率のお知らせ

令和3年度保険期間(令和3年7月1日～令和4年6月30日)の配当率をご報告します。ご加入の皆さま方のご理解とご協力のおかげをもちまして、令和4年度もスケールメリットを活かし安定した運営をさせていただいております。

	お支払		配当率
きずな(生命保険部分)	86件	約3億602万円	約44.4%
きずなプラス	9件	約4,400万円	約40.7%
総合医療保障コース(基本型)	1,016件	約5,196万円	約40.6%

- ・配当率は、お支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払する配当金額は現時点では確定していません。
- ・配当率は、今後変動することがありますので将来のお支払いを約束するものではありません。

「配当金のお知らせ」について

- 加入者向けインターネットサービス「**みんなのMYポータル**」で配当金額を確認できるようになりました。
- 未登録の方は利用者登録手続きをお願いします。

配当金の還付方法について

- 配当金は共済組合へご登録いただいている各個人の『**給付金等受取口座**』への送金となります。



ご加入者へのお知らせ

死亡保険金受取人、氏名等は期間途中でも変更できます。変更手続きが必要な場合は有兵庫ライフサービスまでご連絡ください。

保険金・給付金のご請求については所属所担当者経由でご連絡ください。

※期間途中での加入内容の変更はできません。

問い合わせ先

事務取扱

兵庫県市町村職員共済組合
(有)兵庫ライフサービス TEL:078-265-6170

※各制度の内容等詳細については、パンフレットをご参照ください。
 ※一部所属では、「きずな」を取り扱っていない所属所がございます。

MY-A-22-他-006806

令和5年 退職記念旅行の実施見送りについて

ご退職時の思い出づくりとして実施しております「退職記念旅行」について、新型コロナウイルス感染症の影響に加え、不安定な世界情勢が続いており安心・安全な状態で海外旅行にご参加いただける状況にないため、令和5年退職記念旅行の実施を見送ることいたしました。何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



問い合わせ先 (有)兵庫ライフサービス TEL:078-265-6170

ご宿泊招待券に当選されなかった方にも、
うれしいラッキーチャンス!!
抽選で10名様にゆめ春來3,000円割引券をプレゼント!!

クロスワードパズル

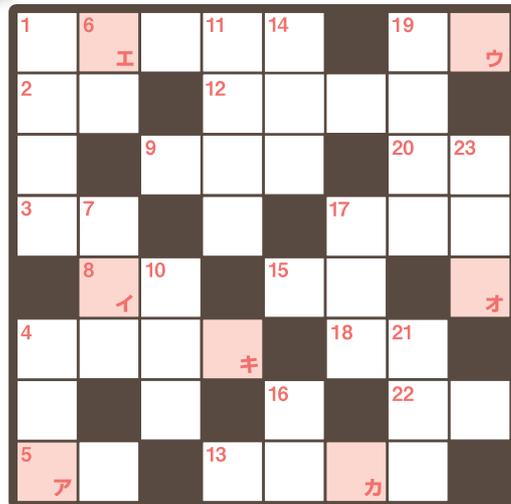
ごはんに読書にスポーツに。
秋を満喫しながら、
パズルにも挑戦してみましょう!

タテのカギ

- 1 正月などに獅子の仮面を被って踊ること。
- 4 金属でできている貨幣。小銭のこと。
- 6 勘や予想。テストの〇〇が当たる。
- 7 朝遅くまで寝ること。遅刻の原因のひとつ。
- 10 ニュージーランドを代表する甘酸っぱい果物。緑のものと黄色のものがある。
- 11 鎌などで雑草を刈り取ること。
- 14 紐や布などを蝶々のような形にしたもの。プレゼント包装などで使用する。
- 16 小学生が暗記する掛け算。にんがし、にさんがるく…。
- 17 同じ性質や関係にある仲間。恋人〇〇、仲間〇〇〇。
- 19 物事が完全に出来上がること。
- 21 田んぼなどでゲロゲロと鳴くジャンプの名人。
- 23 電車に乗るために買い、改札に通すもの。

ヨコのカギ

- 1 横隔膜がけいれんして起こる現象。
- 2 ストライプやボーダーなど平行線のできた模様。
- 3 米が成る植物。実るほど頭が下がる。
- 4 運が良いこと。ラッキーなこと。
- 5 扉の施錠や開錠に使用するもの。
- 8 お金の出入りや取引を帳簿に記録すること。
- 9 お湯を沸かすための道具。沸騰するとピーと音が鳴る。
- 12 砂漠で育つ多肉植物。トゲに注意!
- 13 飛沫防止の仕切り板などで使用される透明なプラスチック素材。衝撃に強く軽い。
- 15 頭蓋骨の中にある神経系の中枢。
- 17 ビールで有名な国。首都はベルリン。
- 18 肉は「もみじ」と呼ばれる動物。
- 19 そのものの大切さや、そのものがどれくらい役に立つかの程度。値打ち。〇〇観。市場〇〇。存在〇〇。
- 20 座る場所。指定〇〇。〇〇替え。
- 22 電車が停まる場所。



答え

ア イ ウ エ オ カ キ

令和4年7月号の解答「カイスイヨク」応募数350通
たくさんのご応募ありがとうございました。

ゆめ春來 ご宿泊招待券 プレゼント!!

クロスワードパズルに正解された方の中から抽選で今回はひょうご共済200号記念としていつもの2倍の当選者数の10組20名様にゆめ春來ご宿泊招待券をプレゼント!さらに、当選されなかった方の中から抽選で10名様にゆめ春來3,000円割引券をプレゼントします。

応募方法

郵便はがきに、①クイズの解答②郵便番号・住所③氏名④電話番号⑤勤務先⑥組合員証記号番号(組合員証に記載された記号と番号)を記入の上、右記へお送りください。

締め切り

令和4年11月15日(火)消印有効

プレゼント応募のあて先

〒650-0011
神戸市中央区下山手通4-16-3
兵庫県市町村職員共済組合
クイズ係 宛

※当選は賞品の発送をもって発表といたします。
※応募は、組合員お一人につき1通とさせていただきます。また、わが街紹介(20~23ページ)の物産プレゼントとは応募が別になりますのでご注意ください。
令和元年10月1日から郵便はがきの料金が63円に変更になりましたのでご注意ください。

<ご宿泊招待券の利用にあたっての注意点>

1泊2食付きの彩(いろどり)コースとなります。
入湯税(150円)及び飲物代は、別途ご負担いただきます。
お料理は変更も可能ですが、差額が生じたときはご負担が発生いたします。
宿泊利用助成との併用はできません。
有効期限は令和5年5月31日(水)までです。なお、令和4年12月31日から令和5年1月2日までの間はご利用いただけません。
また、令和5年4月1日以降については、宿泊プランの改定により、ご宿泊招待券の対象となるコースが変更となる場合があります。
詳細はゆめ春來までお問い合わせください。

<3,000円割引券の利用にあたっての注意点>

宿泊・飲食で利用することができます。
売店及び入湯税の支払いには使用できません。
利用の際、釣銭は支払われません。
有効期限は令和5年5月31日(水)までです。

※個人情報の取り扱いについて

ご記入いただいた個人情報は厳重に保護・管理し、賞品の抽選及び発送に活用する目的以外に使用することはありません。また、個人情報をご本人の承諾なく業務委託先以外の第三者に開示・譲渡することは一切ございません。(法令により開示・譲渡を認められた場合を除きます)

コウモリを探せ!!

右のイラストに描かれた
モモンガのなかに1匹だけ
コウモリがまぎれているよ!
コウモリがどこにいるか
見つけよう!



「イラストクイズ」の解答は
裏表紙をご覧ください。



大阪府市町村職員共済組合

海より、山より、都心のホテル

シティプラザ大阪

CITYPLAZA OSAKA Hotel & Spa

大阪市の中心地に位置しながら星空を眺める露天風呂、サウナ、フィットネスジム、
プールなどリラクゼーション施設が充実。

大阪へのビジネス出張に、グループ・ファミリーでの観光や、おひとりさまの旅行にもご利用ください。

シングル



ツイン



期間 2022年10月1日(土)～2023年3月31日(金)

料金

- ・1泊朝食付き(1名様料金 税サ込)
- ・電話予約専用組合員様限定
- ・「宿泊施設利用助成券」がご利用いただけます。
ただし、公務出張の際にはご利用いただけません。

1名様利用 11,800円
(シングル)

3名様利用 9,756円

2名様利用 11,360円

4名様利用 9,005円

天然温泉で心も体も
癒される「五感 Relax」
源泉かけ流しのかめ湯や
サウナでくつろぎを体感

旅行の楽しみ
「ホテル朝食」は
和洋バイキングで
好きなものを好きなだけ

居酒屋で
最上階からの夜景を
眺めながら
至福の時を

緑と水に囲まれた
心地よい空間での
日本料理と
バイキング



大阪城や USJ、観光名所へ好アクセス

1ドリンクプレゼント券

シティプラザ大阪1階直営レストランで
お料理をご注文頂いた場合に限りです。
本券を切り取ってお持ちください。

*お一人様1杯 1回限り有効

有効期限 2023年3月31日
(ひょうご共済)

CITYPLAZA OSAKA
HOTEL & SPA

〒540-0029
大阪市中央区本町橋 2-31
www.cityplaza.or.jp

シティプラザ大阪



- 電車をご利用のお客さま
 - Osaka Metro堺筋線・中央線 堺筋本町駅
12,1号出口より徒歩6分
 - Osaka Metro谷町線・中央線 谷町四丁目駅
4号出口より徒歩7分
- お車をご利用のお客さま
阪神高速道路1号環状線本町出口
(右側車線が出口)より左折、出口側からすぐ



お問合せ 宿泊予約 TEL. 06-6947-7702



おすすめ
スポット

山の高台から神戸の街並みを見下ろす 神戸を代表するリゾート施設



神戸布引ハーブ園

北野町から神戸布引ハーブ園への唯一のアクセスである神戸布引ロープウェー。新神戸駅近くのハーブ園山麓駅からゴンドラに乗り、ハーブ園山頂駅までの約10分空中散歩。六甲の山並み、神戸の市街地、海、神戸空港、神戸らしい風景が一望できます。ハーブ料理が楽しめるレストランやラグジュアリーなカフェラウンジ、絶景を楽しむテラスでは、ゆったりと特別な時間をお楽しみください。

おすすめスポットの営業状況は、HP等でご確認ください。

感染防止の取り組み | 新型コロナウイルス感染症等への対策及び感染拡大防止策の強化のため抗菌仕様の畳・カーテン・壁紙の改修工事を実施し、安心して安全にご利用いただけるよう努めています。対策の詳細はホームページに掲載しています。

季節の味覚 秋

期間/令和4年10月1日～10月31日

- ・前菜盛り合わせ
- ・秋鮭のクリーム煮
- ・スペアリブのチャーシュー
- ・秋野菜の天ぷら
- ・松茸土瓶蒸し
- ・松茸釜飯
- ・デザート

豊かな秋の味覚を
おいしく召し上がれ

|| 利用助成控除後 ||

お一人様

4,200円



1,200円



鍋プラン 期間/令和4年11月1日～12月27日

2名様から承ります

5種類の鍋の中から、
お好きな鍋が選べるプランです。

- 海老味噌豆乳鍋
- みぞれ鍋
- 塩麴鍋
- 鶏塩鍋
- 鶏つみれ鍋

|| 利用助成控除後 ||

お一人様

4,800円



1,800円

2時間

飲み放題付

((前菜・ポテト
麺・デザート))



写真は塩麴鍋4人前のイメージです。

忘年会プラン 期間/令和4年11月1日～12月27日

兵庫県産特選牛・国産豚

すき焼き



写真は4人前のイメージです。

兵庫県産特選牛・国産豚

しゃぶしゃぶ



写真は4人前のイメージです。

|| 利用助成控除後 ||
お一人様
5,300円
↓
2,300円

2時間
飲み放題付

(前菜・春巻き
うどん・デザート)

忘年会プランご利用での割引

(1回目) お一人様 **5,300円**

◀ 1回目の領収書持参で 2回目の利用は ▶

(2回目) 支払金額の **20%引き**

おすすめ宿泊プラン

得とくプラン 通常日の限定プラン(繁忙日を除く)

|| 利用助成控除後 ||
お一人様
1泊夕食付 **7,300円**
↓
3,800円
朝食はサービスです。



贅沢プラン ふかひれの姿煮付

|| 利用助成控除後 ||
お一人様
1泊夕食付 **12,000円**
↓
8,500円
朝食はサービスです。



かけこみプラン

当日(18:00~23:00)のご予約で、お得にご宿泊いただけます。
予約電話 | 078-222-2600

断然お得な宿泊プラン

|| 利用助成控除後 ||
お一人様
5,300円 → **1,800円**
朝食はサービスです。

助成金額

宿泊...3,500円 日帰り...3,000円
助成は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組合員及び被扶養者の方(任意継続組合員含む)は、来館時に『組合員証』又は、『組合員被扶養者証』をご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。

■表示料金は、すべて消費税・奉仕料込みです。 ■写真はすべてイメージです。 ■いずれのご利用も前日の午前中までのご予約が必要です。



ひょうご共済会館

〒650-0004 神戸市中央区中山手通4-17-13

TEL 078-222-2600

FAX 078-222-2977



E-mail: hikkaikan@vivid.ocn.ne.jp

URL: http://www.h-kyosai.or.jp/hk-kaikan/

ホームページから宿泊の予約ができます。



JR元町駅東口から徒歩8分



おすすめ
スポット

世界最大級の木造三大佛が微笑む



長楽寺・但馬大佛

1200年の歴史をもつ真言宗の名刹長楽寺。大仏殿には、身の丈15.8mもある世界最大級の木造三大佛が並んで座し、その輝く金箔の美しさは類を見ません。中国で延べ2万人の仏師によって3年がかりで造り上げられました。広大な境内には大門、五重塔などが配されています。

おすすめスポットの営業状況は、HP等でご確認ください。

感染防止の取り組み | 新型コロナウイルス感染症等への対策を実施し、安心して安全にご利用いただけるよう努めています。対策の詳細はホームページに掲載しています。

蟹料理のご案内

期間／令和4年11月6日～令和5年3月20日
旬で美味しい蟹をご堪能ください。

おすすめ
料理

11月6日
蟹漁解禁

ゆめ春来蟹料理 スタート



蟹鍋



写真は2人前のイメージです。

利用助成控除後

閑散日／	お一人様 1泊2食付	➔ 13,610円
通常日／	お一人様 1泊2食付	➔ 14,310円～
繁忙日／	お一人様 1泊2食付	➔ 15,010円～

プラス6,800円で但馬牛ステーキ「サーロイン」、「ヘレ」の食比べをお楽しみいただけます。

※事前にご予約が必要です。



蟹会席



利用助成控除後

閑散日／	お一人様 1泊2食付	➔ 15,660円
通常日／	お一人様 1泊2食付	➔ 16,360円～
繁忙日／	お一人様 1泊2食付	➔ 17,060円～

令和4年度 | ゆめ春来繁閑日カレンダー



 閑散日
 通常日
 繁忙日
 年末年始
 休館日

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

早割

閑散日は
早割でさらにお得!

30日前 までにご予約いただくと

1,000円割引!



こんこんと湧き出る湯の温もりを
 風情漂うふるりのやすらぎを
 心ゆくまで、どうぞごゆっくり

ゆめ春来 家族割引のご案内

期間 / ~令和5年3月31日 (但し閑散日、通常日を対象)



■ 家族割引額
 お一人様 **2,000円**
 1泊2食のご利用で、
 夕食を「和」会席以上のご利用者の場合

■ 割引対象者 組合員同行に限る
 組合員の被扶養者でない配偶者、子、父母、
 祖父母及び、配偶者の父母、祖父母
 家族割引をご利用される方は、
 ご予約の際、ゆめ春来までお申し出ください。

助成金額

宿泊...5,500円 日帰り...3,000円

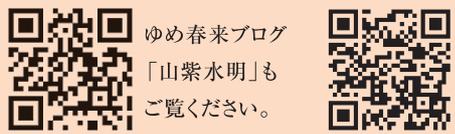
助成額は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組合員及び被扶養者の方(任意継続組合員含む)は、来館時に『組合員証』又は、『組合員被扶養者証』をご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。

※お部屋は洋室、和室となります。閑散日に和洋室をご利用の場合は、別途追加料金1,300円頂戴します。
 ※お部屋のタイプにより料金が異なります。
 ※表示料金はすべて消費税・奉仕料込みです。 ※別途入湯税150円お預かりします。 ※写真はイメージです。 ※料理内容は仕入れ等により変更になる場合がございます。
 ※詳細はお問い合わせください。



ふるさとのひととき —— いで湯の里
 湯村温泉 **ゆめ春来**
 〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6
TEL.0796-99-2211
FAX.0796-92-0233
 FreeWi-Fi



ゆめ春来ブログ
 「山紫水明」も
 ご覧ください。

E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp
 URL : http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/
ホームページから宿泊の予約ができます。
 ひょうご共済 No.200 令和4年10月 **31**

但馬牛チョイスプラン

期間 / ~10月31日までの**閑散日**のみ対象

メイン料理を下記よりお選びください。



但馬牛焼き



但馬牛しゃぶしゃぶ



但馬牛すき焼き



写真は但馬牛焼きのイメージです。

|| 利用助成控除後 ||

お一人様 1泊2食付

12,760円 ➔ **7,260円**

早割
対象外

ゆったりプラン

期間 / ~10月31日までの**閑散日**のみ対象

プランご利用の方に、
入浴剤をプレゼント



1日2組限定

ご宿泊は
ゆったりとした
和洋室を
ご用意しました。

|| 利用助成控除後 ||

お一人様 1泊2食付

13,000円 ➔ **7,500円**



写真は2人前のイメージです。

※お部屋は洋室、和室となります。和洋室をご利用の場合は、別途追加料金1,300円発生いたします。※表示料金はすべて消費税・奉仕料込みです。
※別途入湯税150円お預かりします。※写真はイメージです。※料理内容は仕入れ等により変更になる場合がございます。※詳細はお問い合わせください。



ふるさとのひととき —— いで湯の里



〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796-99-2211

FAX.0796-92-0233



Free Wi-Fi



ゆめ春來ブログ
「山紫水明」も
ご覧ください。



E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp

U R L : <http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/>

ホームページから宿泊の予約ができます。

■組合の概況(令和4年8月末現在)

①組合員数 (任継続)



男	23,232人
女	16,771人
計 (前年同月)	40,003人 (39,999人)

②被扶養者数 (任継続)



男	14,490人
女	22,125人
計 (前年同月)	36,615人 (37,210人)

③平均標準報酬月額 (任継続)



短期 (前年同月)	412,409円 (410,241円)
長期 (前年同月)	398,654円 (396,467円)

④任意継続 組合員数



男	210人
女	126人
計 (前年同月)	336人 (304人)

■令和4年8月(6月診療分)の医療費状況

	件数	金額 (1件当たりの医療費)	前年 同月比
本人	27,155件	351,895千円 (12,959円)	5.23%
家族	27,279件	289,845千円 (10,625円)	-13%
高額療養費	584件	66,867千円	
家族療養費 附加金	138件	5,525千円	
一部負担金 払戻金	390件	13,767千円	
計	54,434件	727,899千円	

コウモリを探せ!!

の解答

○がついている所にコウモリがかくれ
ていました。わかりましたか?

