



ひょうご共済



医療保健課から

- 健康スコアリングレポート(2022年度実績) 2
- 家庭用常備薬等の斡旋・助成事業のご案内 5
- 「特定保健指導利用券」って…? 6
- 子宮頸がん関連検査の検体送付はお済みですか? ほか 8
- 令和6年4月1日から小児弱視等の治療用眼鏡等に係る療養費の上限額が変更されました ほか 9
- 医療保健課からのお願い ほか 10

資格管理課から

- 標準報酬の月額決め方 11
- パート・アルバイトの社会保険等の加入条件が拡大されました ほか 12

年金審査課から

- 高齢年金の繰上げ受給 14

年金管理課から

- 在職定時改定とは 16

- 3歳未満の子の養育特例 17

総務課から

- 組合員貯金払戻請求書を提出される時は ほか 18
- 貯金払戻日カレンダー 19
- 筋肉をほぐして動ける体に! タオルストレッチ 20
- パパッとできる! 野菜たっぷり健康ごはん 21
- てくてくひょうごウォーキング 西宮市 22
- 遺族附加年金事業「きずな」のご紹介 24
- ちょっとブレイク クイズパーク 26

他府県施設紹介

- 石川市市町村職員共済組合「おびし荘」 27

直営施設紹介

- 「ひょうご共済会館」 28
- 「ゆめ春来」 30

ゆめ春来からのご案内

- 組合の概況/令和6年8月の医療費状況 32

表紙写真: 西宮市「メタセコイア並木」



◆◆健康スコアリングレポート(2022年度実績)◆◆

厚生労働省・経済産業省・日本健康会議の3者から通知された「健康スコアリングレポート」をご紹介します。

特定健診の実施率は平均並みですが、特定保健指導の実施率が非常に低くなっています。
 特定保健指導は、医師や保健師・管理栄養士などの専門家からの支援を受けながら、生活習慣を改善するためのプログラムです。生活習慣病の予防ができれば、将来の医療にかかる時間を節約できます。
 特定保健指導を受けて、健康的な生活習慣を手に入れましょう！

本組合の特定健診・特定保健指導の実施状況


特定健診・特定保健指導

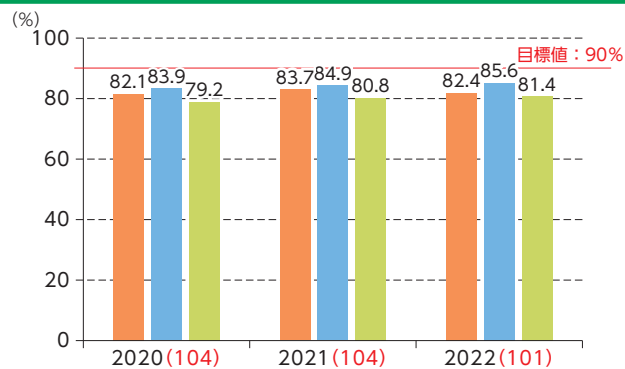
総合判定 

全共済組合順位

79位/91組合


特定健診の実施率

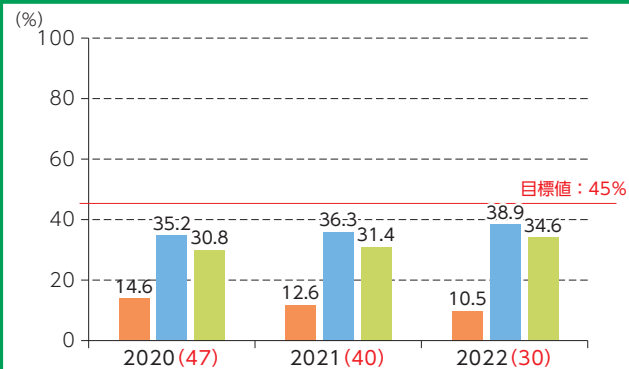
1ランクUPまで(*1)
あと242人 



特定健診の実施率	2020	2021	2022
本組合	82.1% 48位/91組合	83.7% 47位/91組合	82.4% 53位/91組合
地共済平均	83.9%	84.9%	85.6%
全組合平均	79.2%	80.8%	81.4%

特定保健指導の実施率

1ランクUPまで(*1)
あと256人 



特定保健指導の実施率	2020	2021	2022
本組合	14.6% 68位/91組合	12.6% 74位/91組合	10.5% 81位/91組合
地共済平均	35.2%	36.3%	38.9%
全組合平均	30.8%	31.4%	34.6%

※ 目標値は、第3期(2018~2023年度)特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。
 ※ 順位は、保険者種別目標の達成率の高い順にランキング。
 ※ ()内の数値は、全組合平均を100とした際の本組合の相対値。

■ 本組合 ■ 地共済平均 ■ 全組合平均

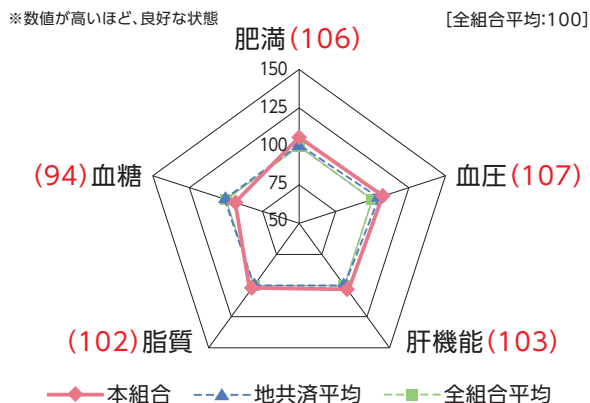
(*1) "ランクUP"は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(実施人数)を記載。

本組合の健康状況 (生活習慣病リスク保有者の割合)

健康状況

全組合平均を100とした場合

総合判定 

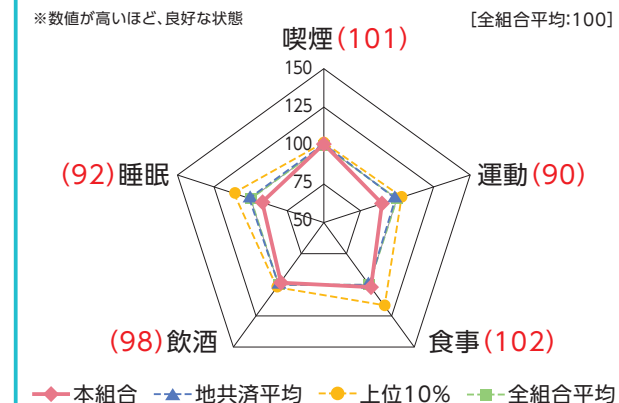


本組合の生活状況 (適正な生活習慣を有する者の割合)

生活習慣

全組合平均を100とした場合

総合判定 



リスク	良好	中央値と同程度			不良
肥満リスク					
血圧リスク					
肝機能リスク					
脂質リスク					
血糖リスク					

※2022年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

健康状況の経年変化		2020	2021	2022
肥満	本組合	105	106	106
	地共済平均	102	102	101
血圧	本組合	106	109	107
	地共済平均	105	105	105
肝機能	本組合	102	105	103
	地共済平均	103	102	102
脂質	本組合	99	103	102
	地共済平均	104	103	102
血糖	本組合	95	96	94
	地共済平均	101	101	101

※生活習慣データについては、一部任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

リスク	良好	中央値と同程度			不良	ランクUPまで (*1)
喫煙習慣 リスク						あと 419人
運動習慣 リスク						あと 160人
食事習慣 リスク						あと 223人
飲酒習慣 リスク						あと 326人
睡眠習慣 リスク						あと 587人

※上位10%は全共済組合の「総合スコア」上位10%の平均値を表す。

(*1)「ランクUP」は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(リスク対象者を減らす人数)を記載。

※2022年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

生活習慣の経年変化		2020	2021	2022
喫煙	本組合	100	100	101
	地共済平均	101	101	101
	上位10%	103	101	101
	本組合	90	90	90
運動	地共済平均	100	99	99
	上位10%	113	104	103
	本組合	101	101	102
食事	地共済平均	100	99	99
	上位10%	117	117	118
	本組合	98	99	98
飲酒	地共済平均	100	100	100
	上位10%	103	103	101
	本組合	92	91	92
睡眠	地共済平均	100	100	100
	上位10%	112	109	111

適度な飲酒で健康な肝臓を！

飲酒習慣別に肝機能異常症のリスク保有者割合をみると、1回の飲酒量が「1合未満」では、肝機能異常症のリスク保有者割合は飲酒頻度によらずほぼ同程度です。

しかしながら、飲酒頻度が同じ場合、1回の飲酒量が多いほど肝機能異常症のリスク保有者割合は高くなり、1回の飲酒量が「1合未満」から「3合以上」に増加すると肝機能異常症のリスク保有者割合は「ほとんど飲まない」「時々」では約1.8倍に、「毎日」では約2.4倍に上昇します。

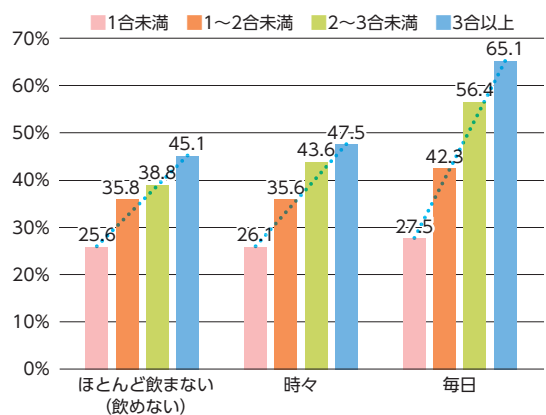
健康な肝臓を保つために、休肝日を作る、飲む量を1合減らす等、適度な飲酒習慣を心掛けるよう促しましょう。

※飲酒状況に関する質問票の全てに回答がある者のみを対象に算出

※2022年度報告(2021年度実績)データより算出

※肝機能異常症のリスク保有者…AST 31U/L以上、ALT 31U/L以上、γ-GTP 51U/L以上のいずれかに該当する者 (健康スコアリングレポートと同一の定義)

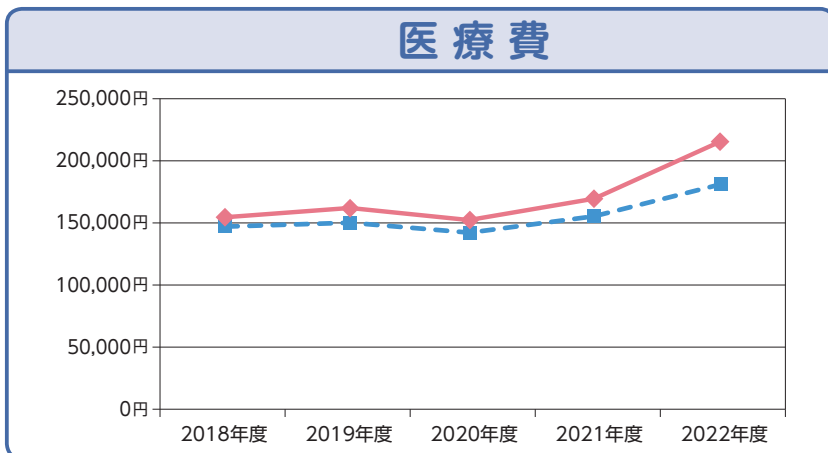
飲酒習慣別肝機能異常症リスク保有者割合(2021年度)



全共済組合平均を100とした際の各組合の相対値を高い順に5等分し、「良好」から「不良」の5段階で表記しています。

本組合の医療費状況

1 人あたり医療費と性・年齢補正後標準医療費の推移



参考:医療費総額(2022年度)

本組合
16,691 百万円

◆ 1人あたり医療費

性・年齢補正をしていない本組合の総医療費を本組合の加入者数で除した医療費。

■ 性・年齢補正後標準医療費

全組合平均の性・年齢階級別1人あたり医療費を、本組合の性・年齢階級別加入者数に当てはめて算出した1人あたり医療費。

	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
1人あたり医療費	154,912 円	162,184 円	152,204 円	169,775 円	216,577 円
性・年齢補正後標準医療費	146,965 円	150,412 円	141,744 円	155,890 円	180,652 円

【本組合の1人あたり医療費(2022年度)】

本組合	性・年齢補正後標準医療費	性・年齢補正後組合差指数
216,577 円	180,652 円	1.20

参考:本組合の男女別・年代別1人あたり医療費(2022年度)

	男性	女性	20代	30代	40代	50代	60代
本組合	196,790 円	235,776 円	132,236 円	180,573 円	202,461 円	293,586 円	714,371 円
地共済平均	160,621 円	169,718 円	97,828 円	135,601 円	152,050 円	224,638 円	373,579 円
全組合平均	173,008 円	197,849 円	111,023 円	150,446 円	168,371 円	249,592 円	466,718 円

※性・年齢補正後組合差指数とは、医療費の組合差を表す指標として、1人あたり医療費について、加入者の性・年齢構成の相違分を補正し、全組合平均を1として指数化したもの。指数が1より高いほど、全組合平均と比較して性・年齢補正後の医療費が高い傾向であることを示す。

本組合の後発医薬品の使用割合

本組合の後発医薬品の使用割合(数量シェア)の推移

	2019年 3月診療分	2020年 3月診療分	2021年 3月診療分	2022年 3月診療分	2023年 3月診療分
後発医薬品の使用割合	74.0%	77.9%	79.5%	79.6%	80.4%

※実績年度の集計値ではなく、3月診療分の集計値。

生活習慣を見直し、睡眠で休養を十分とりましょう!

特定健診の睡眠に関する質問の結果を男女・年齢別にみると、40代から50代半ばにかけて睡眠で休養が十分とれている者の割合が低下しています。特に女性ではその傾向が顕著に表れており、その低下の程度が大きくなっています。

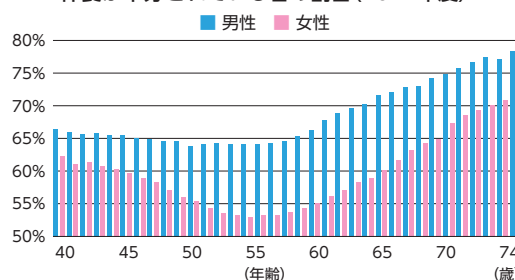
少しでも良い睡眠習慣を身につけられるように、睡眠環境や生活習慣を可能な範囲で見直すように促しましょう。

※睡眠に関する質問票の回答がある被保険者のみを対象に算出

※2022年度報告(2021年度実績)データより算出

※睡眠で休養が十分とれている者の割合=特定健診の睡眠に関する質問「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者の数/特定健診の睡眠に関する質問に回答した者の数

男女・年齢別睡眠で休養が十分とれている者の割合(2021年度)



※本レポートにおいて、特定健康診査・特定保健指導データは2022年度中に特定健診を受診した40歳～74歳の組合員・被扶養者が対象となり、医療費データは全組合員・被扶養者が対象となります。

2,000円まで
助成します!

家庭用常備薬等の斡旋・助成事業のご案内

組合員とご家族の皆さまの疾病予防と健康保持増進に対するセルフケアのお手伝いとして、家庭用常備薬等(約140品目)をお求めやすい価格で斡旋し、その購入金額の一部を助成します。ご自身の健康についてセルフケアを実践していくことで、疾病の予防、早期治療が実現されます。

また、セルフメディケーション税制の対象商品には、★印を付けていますので、ご利用ください。



申込対象者	令和6年10月1日に在職されている組合員 (継続長期組合員及び任意継続組合員は除きます。)
助成金額	申込金額に対して2,000円を限度に助成します。
申込方法	10月上旬に、勤務先の共済組合事務担当課を通じて、「家庭用常備薬等の斡旋用冊子」(申込書兼用)を配布します。購入を希望される方は、申込書に必要事項を記入して、冊子に貼付されている封筒で、申込締切日までにお申込みください。 また、今年度からWEBでも申込みができるようになりましたので、ご利用ください。 ※ 申込書を記入の際は、 <u>組合員証の「記号」及び「番号」を必ず記入</u> してください。 ※ 申込金額のうち2,000円を超えた金額については、自己負担となります。 ※ 申込み後の商品の変更やキャンセルはできません。 ※ 重複して申込まれた場合、先に到着したものを有効にします。
自己負担額の支払方法	商品に同封されている振込用紙で、コンビニエンスストア又は指定の決済アプリから、必ずお支払いください。※振込手数料はかかりません
申込締切日	令和6年11月15日(金)必着

セルフメディケーション税制について

セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)とは、健康の維持増進及び疾病の予防のために、一定の取り組み(インフルエンザワクチン等の予防接種、市区町村が実施するがん検診、定期健康診断、特定健康診査、健康診査)を行っている方が、その年中に自己又は自己と生計を一にする配偶者その他親族のために12,000円を超える対象医薬品を購入した場合、12,000円を超えた金額(上限88,000円)が所得から控除され、所得税の一部が戻ってくる制度です。

- ※ 商品名の前に、★印が付いている商品が対象となる医薬品です。
- ※ 自己負担額がない場合は、医療費控除の特例は適用されません。
- ※ 医療費控除の特例の適用を受ける場合には、従来の医療費控除の適用を受けることはできません。
- ※ 申告の際には、商品に同封されている納品書及び領収書(振込用紙の控え)が必要になりますので、大切に保管してください。
- ※ 申告には、その他必要な書類がありますので、詳しくは最寄りの税務署でご確認ください。
- ※ インフルエンザ予防接種・市町村のがん検診・特定健診・職場の健康診断を受けていない方で、共済組合の人間ドック利用助成を受けた方がその証明を希望する場合は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて依頼してください。

「特定保健指導利用券」って…？

特定保健指導利用券とは、特定健診(職場での健康診断や短期人間ドックなどを含みます。)を受けたあと、生活習慣病リスクの高い方が保健師や管理栄養士など、プロのサポートを受けながら生活習慣を見直す「特定保健指導」を**無料**で利用できる利用券です。

● そもそも、特定保健指導ってどうやって受ければいいのか？



- ① 共済組合が**契約している実施機関**で利用する実施機関へ直接お電話にてお申込みください。
実施機関は利用券に同封している冊子、又は共済組合ホームページでご確認ください。

兵庫県市町村職員共済組合



② 遠隔指導 (ICT) を利用する

ご希望の日程をWeb画面よりお申込みください。

詳しくは利用券に同封の「ICT面談のご案内」をご確認ください。



※在職中の組合員の方は一部の所属所において、共済組合が派遣する保健師により職場で特定保健指導を受けることもできます。職場での特定保健指導については、勤務先の共済組合事務担当課へご確認ください。

● 特定保健指導ってどんなことをするのか？



まずは面接で現状の生活習慣を教えてください。

それを踏まえて、あなたにあった生活習慣の見直しを一緒に考えていきます。

プロがサポートしてくれる指導を受けることができる機会はめったにありません。

しかも、特定保健指導の費用は内容によって**1万円から2万円以上**かかりますが、共済組合が全額負担しますので、**自己負担はなんと0円!** 利用しない手はありませんね。

● 利用しないと、健康保険の掛金が上がるかもしれないって本当？



本当です。 特定健診の受診率や特定保健指導の利用率が低い共済組合は、今後「後期高齢者支援金*」を加算して支払わなければならない、逆に利用率が高いと減算される仕組みとなっています。

受診率等が低い場合、結果として皆さまに負担していただく掛金や事業主が負担する負担金にしわ寄せがいくことも考えられます。もちろん、受診率等が高ければ掛金等の上昇を抑えられる可能性もあります。

※75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度の財源として、現役世代の保険料から負担されている支援金です。



特定保健指導を受けられた方の感想をご紹介します

特定保健指導に参加された方の感想

- 今回の指導を受けて毎日体重を測定するようになり、少しずつではあるが体重にも変化があり、それを励みに何とか継続できそうな気がします。
- 身体が軽くなり、肩こりも少しマシになった気がします。体調も良くなりました。
- 結果が伴うことでモチベーションが高まり3か月目はさらに意識が高まりました。
- まだまだ足りない事はたくさんあると思うけれど、健康でなければできない事がたくさんあると思えました。
- 次の健診までに数値を下げれるか頑張りたいです、楽しみでもあります。
- 初めに色々教えてもらったことを実践できて良かったです、ありがとうございました。
- 意思を強くもつのは難しいですが、健康のため今後も続けていきたいです。
- 体重が減って良かったです。
- 時間が取れず目標を下回ったが、また運動量を増やしていきたいです。



一人で生活習慣を変えるのは難しくても、特定保健指導による支援を受けることで改善できる方もいます。今後「特定保健指導利用券」がお手元に届いたとき、又は既にお持ちの方は、専門家による「健康づくりのサポート」を是非受けてみてください。

特定保健指導を職場でも実施しています！

今年度も特定保健指導を実施するにあたり、一部の所属所へ共済組合が保健師等の派遣を行います。

このことにより、職場で特定保健指導を受けることが可能になります。お手元に案内が届きましたら、是非ご利用ください。



特定保健指導とは、職場での定期健診や人間ドック等の健診結果により、生活習慣病の前段階であるメタボのリスクがある方を選定し、医師や保健師・管理栄養士など専門家からアドバイスを受けながら生活習慣の改善を行うプログラムです。

メタボのリスクが出てきた方には動機付け支援、よりリスクの高い方には積極的支援と、リスクに応じた支援を行います。

放置していると糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病へ重症化する可能性がありますので、特定保健指導は必ず利用するようにしましょう！

子宮頸がん関連検査の 検体送付はお済みですか？

子宮頸がん関連検査の検体器具及び受検票の返送締切日は**10月11日(金)【必着】**です。申込みをされた方でご自身の都合により受検されない場合は、採取器具代1,210円+振込手数料を自己負担いただくことになります。

なお、妊娠・病気等で受検されない場合は、その事由が分かる書類のコピーを提出することにより器具代を共済組合が負担します。必ず共済組合医療保健課(TEL 078-855-9802)までご連絡ください。



令和6年8月1日から 育児休業手当金・介護休業手当金の 給付上限相当額(日額)が変更となりました

育児休業手当金及び介護休業手当金の支給額は、支給日額と支給日数を基に計算されます。そのうち、支給日額には上限が定められていますが、雇用保険法の一部変更に伴い、令和6年8月1日以降の休業に係る給付上限相当額(日額)は、下表のとおり変更となりました。

給付の種類		給付上限相当額(日額)	
		令和5年8月1日 ～令和6年7月31日	令和6年8月1日～
育児休業 手当金	180日までの期間	14,097円	14,334円
	181日以降の期間	10,520円	10,697円
介護休業手当金		15,513円	15,778円



指定宿泊施設に関するお知らせ

契約終了	令和7年3月31日	里創人倶楽部 伊勢志摩	〒517-0204 三重県志摩市磯部町 的矢314	TEL 0599-57-2130
------	-----------	----------------	---------------------------------	------------------

令和6年4月1日から小児弱視等の治療用眼鏡等に係る療養費の上限額が変更されました

	新	旧
眼鏡	40,492円	38,902円
コンタクトレンズ1枚	13,780円 多段階レンズ:21,359円 虹彩付きレンズ:19,239円	16,324円



なお、輪部支持型角膜形状異常眼用コンタクトレンズ及び弾性着衣等に係る上限額については変更ありません。

令和6年6月1日から入院時食事療養費及び入院時生活療養費に係る金額が変更されました

●入院時食事療養費(1食につき)

組合員の方やその被扶養者の方が入院中に食事の提供を受ける時は、次の金額を支払えば、残りの金額は共済組合が負担します。

	新	旧
食事療養標準負担額	490円	460円



次の場合に該当し、共済組合から食事療養費負担額の減額の認定を受けている方は、以下の金額に減額されます。

	新	旧
① 市町村民税非課税等の組合員の方とその被扶養者の方	230円	210円
② ①の場合で、過去12月の入院日数が90日を超えている場合	180円	160円
③ 市町村民税非課税等の組合員の方とその被扶養者の方で、所得が一定基準以下の場合	110円	100円
④ 指定難病及び小児慢性特定疾病の患者の方	280円	260円

●入院時生活療養費

長期療養入院している65歳以上75歳未満の組合員の方や被扶養者の方が生活療養を受ける時は、食費、居住費の一部として次の金額を支払えば、残りの金額は共済組合が負担します。

	新	旧
生活療養標準負担額	食費490円*(1食) 居住費370円(1日)	食費460円(1食) 居住費370円(1日)

*食費490円は医療機関により450円となる場合があります。

次の場合に該当する方は、以下の金額に減額されます。

	新	旧
① 市町村民税非課税世帯	食費230円(1食) 居住費370円(1日)	食費210円(1食) 居住費370円(1日)
② ①の場合のうち、医療の必要性の高い方で入院日数が90日を超えている場合	食費180円(1食)	食費160円(1食)
③ 年金受給額80万円以下等の方	食費140円(1食) 居住費370円(1日)	食費130円 居住費370円(1日)
④ ③の場合のうち、医療の必要性の高い方	食費110円(1食)	食費100円(1食)

*指定難病等の患者の方は食費の負担額が異なります。居住費について負担はありません。

医療保健課からのお願い

● 公務出張の際には指定宿泊施設(海・山の家を含みます)の利用助成券は使用できません

指定宿泊施設(海・山の家を含みます)の利用助成は、組合員及び被扶養者の保養と健康保持増進のための制度です。**公務による出張の際は、利用助成の対象とはなりません**ので利用助成券を使用しないようお願いいたします。

● もしも交通事故にあわれたら共済組合に連絡を！

交通事故等で傷害をうけたとき、その治療に必要な医療費は、原則として加害者(相手方)が支払う損害賠償金の中から支払われるべきものですが、事故発生後、損害賠償金が支払われるまで被害者の経済的な負担は大きくなります。あらかじめ組合員が共済組合へ連絡することで、組合員証等を使用して医療機関等で治療を受けることができます。

ただし、後日、共済組合が加害者へ共済組合の負担額を請求しますので、以下の点に注意してください。

なお、**組合員証等を使用する場合は、「損害賠償申告書」等の提出が必要となります**。勤務先の共済組合事務担当課を通じて必ず提出してください。



注意点

- 1 加害者(相手方)の確認(※運転免許証など確かなもので行ってください。)
- 2 警察への届出(※必ず「**人身事故**」としてお手続きください。)
- 3 共済組合への連絡(※できるだけ速やかに行ってください。)
- 4 医療機関等への申出(※組合員証等を使用して治療を受けること、共済組合へ連絡済みであることを医療機関等へ申出てください。)
- 5 損害賠償申告書等の提出(※勤務先の共済組合事務担当課までご提出ください。)

◎示談をする場合は、必ず事前に共済組合までご相談ください。示談の内容により、加害者へ共済組合の負担分が請求できなくなった場合、組合員へ請求させていただくことになります。

兵庫県市町村職員共済組合第3期データヘルス計画及び第4期特定健康診査等実施計画を策定しました

平成20年から始まった特定健康診査及び特定保健指導ですが、6年間で1期として実施計画を定めることとなっており、令和6年度からの6年間について、第3期データヘルス計画等を定めました。

詳細については、本組合のホームページ(<https://www.h-kyosai.or.jp>)に掲載しております。

標準報酬の月額決め方

標準報酬とは、共済組合の掛金や傷病手当金などの短期給付、老齢厚生年金などの算定の基礎となるものであり、組合員の受ける報酬月額（基本給＋諸手当）に基づき決められます。この標準報酬の月額は、原則として年1回の決まった時期（毎年9月）に標準報酬の月額の見直し（定時決定）が行われます。また、1年の途中で報酬が大きく変動した場合等で一定の要件を満たしたときに改定されることになっています。

資格取得時決定	組合員となった時
定時決定	年1回の決まった時期の(毎年9月)見直し
随時改定	報酬が大きく変動したときに行う改定
産前産後休業終了時改定	産前産後休業を終了した時点での改定
育児休業等終了時改定	育児休業等が終了した時点での改定

・・・ 定時決定 ・・・

組合員が実際に受けている報酬と既に決定されている標準報酬の月額との間に大きな差が生じないように、毎年4月から6月の3か月間に受けた報酬月額の平均額を標準報酬等級表にあてはめて、標準報酬の月額を決定します。これをその年の9月から翌年の8月まで各月の標準報酬の月額とします。

定時決定は、原則として、毎年7月1日に組合員である方が対象となります。

ただし、6月1日から7月1日までの間に組合員の資格を取得された方、7月から9月までのいずれかの月に随時改定・産前産後休業終了時改定・育児休業等終了時改定が行われる方は、その年の定時決定の対象とはなりません。

4月の報酬 5月の報酬 6月の報酬

4月から6月の報酬の平均額を
「標準報酬等級表」にあてはめる
↓
標準報酬の月額
(9月から翌年8月まで適用)

定時決定において、通常の方法により報酬月額を算定するのは困難であるとき、又は算定結果が著しく不合理となるときは、保険者（共済組合）が算定する額を報酬月額とする保険者算定が可能です。以下は定時決定における保険者算定の一例です。なお、以下の保険者算定を行う場合は、標準報酬月額が変わることによって組合員の保険料への影響のみならず、年金や休業給付等への影響も生じることを、組合員本人が十分に理解した上で申出をしていただく必要があります。

・・・ 年間平均による保険者算定（繁忙期によるもの） ・・・

当年の4月、5月、6月の3か月の平均による報酬月額に基づく標準報酬の月額と、過去1年（前年7月から当年6月まで）の平均による報酬月額に基づく標準報酬の月額（以下、年間平均といいます。）との間に、標準報酬等級表における2等級以上の差が生じた場合であって、その差が業務の性質上、例年発生することが見込まれる場合に、勤務先の共済組合事務担当課を通じて申出をした時は、定時決定の保険者算定として年間平均を当年9月からの標準報酬の月額とすることができます。

業務の性質上、2等級以上の差が例年発生することが見込まれる場合に限られるので、「今年は4月～6月に多忙な業務に従事していたが、来年は分からない。」というような場合は該当しません。

・・・ 年間平均による保険者算定（産前産後休業によるもの） ・・・

当年の4月から6月までの間に産前産後休業を取得する場合において、当該4月から6月までの3か月の平均による報酬月額に基づく標準報酬の月額が、産前産後休業を開始した月以前の直近の継続した12月間（※1）の各月の標準報酬の月額（※2）の平均額（以下、年間平均といいます。）を2等級以上下回るときは、勤務先の共済組合事務担当課を通じて申出をすることでその年の定時決定において年間平均を標準報酬の月額とすることができます。

※1 産前産後休業を開始した月を含みます。例えば、令和6年6月21日に産前産後休業を開始した場合、令和5年7月から令和6年6月の12か月の平均が年間平均となります。

※2 本組合の組合員となってから12か月以内に産前産後休業を取得した場合には、この保険者算定の対象とはなりません。

パート・アルバイトの社会保険等の加入条件が拡大されました

令和6年10月から社会保険の加入条件が拡大され、従業員数51人以上の企業で継続して2か月を超えて使用される見込みであればその職場の社会保険が適用されることとなりました。共済組合で現在認定中の被扶養者が新たに社会保険に加入となる場合には、勤務先の共済組合事務担当課を通じて取消しの手続きを行ってください。



被扶養者の状況にお変わりありませんか？

被扶養者の収入確認をお願いします。

時給が上がった場合やボーナスの支給があった場合等で被扶養者の収入が増加した場合は、認定要件である3か月の収入金額の平均が増えて1か月の認定基準額（108,334円、60歳以上の方又は障害年金受給要件に該当する程度の障害を有する方は150,000円）以上となる可能性があります。

また、令和6年4月に年金額の増額改定が行われましたので、併せてご確認ください。

事後に収入が超過していることが判明した場合は、遡って認定が取消となりますので定期的な収入の確認をお願いします。

被扶養者の住所が変わっていませんか？

認定中の被扶養者が引越し等で住所が変更になった場合、仕送りが必要となります。勤務先の共済組合事務担当課を通じて、被扶養者の方の別居住所を「共済被扶養者申告書」により届け出てください（別居である組合員の方と被扶養者の方が同居になる場合も「共済被扶養者申告書」により届け出てください。）。

被扶養者が組合員と別居している場合は、毎月又は2か月に1回、定期的な仕送りを行う必要があります。仕送りを行っている事実の確認のため、被扶養者の認定時又は資格調査時に下記の要件を書面で確認させていただきます。組合員名義から認定対象者名義に仕送りを行っている事実が客観的に確認できる書類の提出が必要となります。「振込先」及び「振込人」の確認ができないもの、手渡しによる仕送りは認められませんのでご注意ください。

- (1) 仕送り額と認定対象者の収入の合計が認定基準額（130万円、60歳以上の方又は障害年金受給要件に該当する程度の障害を有する方は180万円）以上の金額であること
- (2) 仕送り額が認定対象者の収入（認定対象者の配偶者等、他の扶養義務者の収入からその方の認定基準額を超過した分を含む）以上の金額であること
- (3) 他の方と共同して扶養している場合、組合員が行う仕送り額が他の方が行う仕送り額以上の金額であること
ただし、配偶者・未就学の子・学生である子については、仕送り額は問いませんが、毎月又は2か月に1回の定期的な仕送りは必要です。

提出書類

1. 仕送り状況申立書
2. 「組合員名義」から「別居の被扶養者名義」に仕送りを行っている事実を確認できる振込依頼書の控え、預貯金通帳の写し（口座名義人と送金が確認できる各ページ）又は現金書留の写し

組合員が支払っていることが確認できる学費や家賃についても仕送りに含めることができます。学費については組合員名が確認できる払込票等の写し、家賃については賃貸契約書の写しも提出してください。

下記の方法は仕送りとは認められませんのでご注意ください。

- ①通帳に振込先が表示されない場合
(通帳の写しでは、誰に仕送りを行っているか確認が取れませんので認められません。通帳の写しではなく振込依頼書の写しを提出してください。)
- ②子どもの口座に組合員が通帳から入金し、子どもがカードで引き出している場合
(手渡しと変わらず、客観的に誰が入金しているかが分かりませんので認められません。)
- ③子どもが生活費をカード払いし、組合員が支払っている場合
(家族カードの支払いを組合員がしていたとしても仕送りとは認められません。)
- ④学費の納入者欄が子どもの名前のみである場合
(組合員名が連名で記載されている場合又は組合員口座から出金している場合のみ可とします。)
- ⑤組合員の持ち家(マンション等)に子どもが一人暮らししており、家賃が発生していない場合
(住宅ローンの支払いは、仕送りとは認められません。)
- ⑥1年分や半年分をまとめて送金しており、定期的な送金を確認できない場合
(その仕送りにより日常生活を営むことから、毎月又は2か月に1回の定期的な送金が必要です。)

被扶養配偶者が国外に転出する場合は事前に手続きを!

海外特例に該当する被扶養配偶者(国民年金第3号被保険者)が国外に転出する際、第3号被保険者関係届が未提出の場合には、日本年金機構において対象者への周知を行うことなく第3号被保険者資格の喪失処理が行われます。国外転出の際は、必ず共済被扶養者申告書及び国民年金第3号被保険者関係届の提出をお願いします。

下記の①～⑤の場合、海外特例に該当します。

- ①外国において留学をする学生
- ②外国に赴任する組合員に同行する方
- ③観光、保養又はボランティア活動その他就労以外の目的で一時的に海外に渡航する方
- ④組合員が外国に赴任している間に当該組合員との身分関係が生じた方であって、②に掲げる方と同等と認められる方
- ⑤①から④までに掲げる方のほか、渡航目的その他の事情を考慮して日本国内に生活の基礎があると認められる方

INFORMATION

資格管理課 からのお願い

● 被扶養者の認定及び取消に係る共済被扶養者申告書は事実が発生してから5日以内に提出してください

令和6年5月7日施行の法改正により、組合員の新規資格取得と被扶養者の認定及び取消に係る申告書は、事実発生日から5日以内に共済組合へ提出することとされました。

ご家族を被扶養者として認定することとなったとき等は、その事実の発生日以後、5日以内に勤務先の共済組合事務担当課へ必要な書類を添えて共済被扶養者申告書の提出をお願いします。

なお、事実発生日から30日を経過して受理した認定の共済被扶養者申告書については、共済被扶養者申告書の受理日が認定日となります。事実発生日から認定することはできませんので、ご注意ください。

● 「資格情報のお知らせ(初回送付用)」を送付します

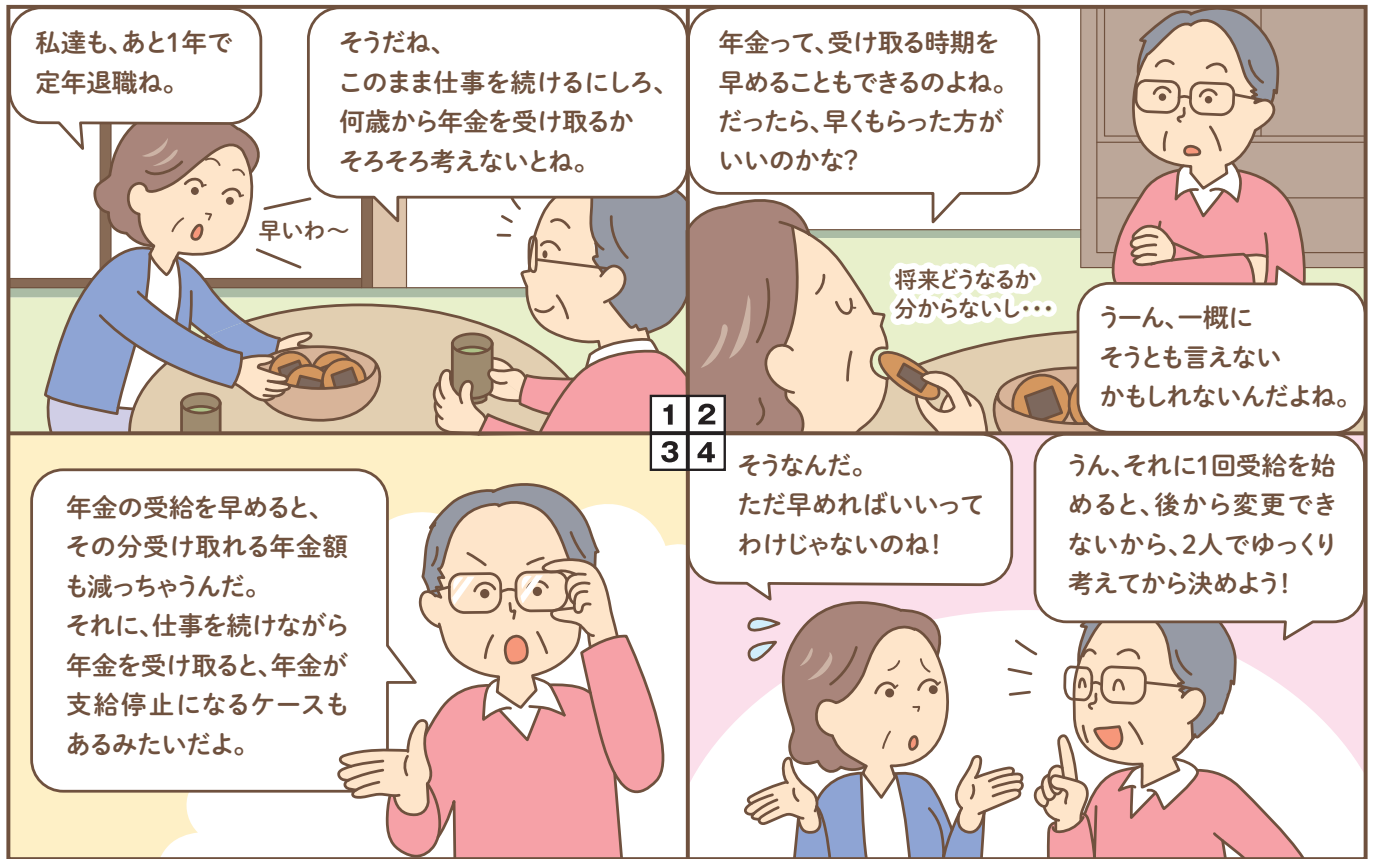
令和6年12月2日に保険証が廃止となることに伴い、医療保険者が保有する加入者の情報(個人番号下4桁を含む。)を加入者本人へ通知することで、情報の正確性を担保し、全ての方に安心してマイナンバーカードを保険証として利用いただくことを目的として、組合員及び被扶養者の皆さまへ「資格情報のお知らせ(初回送付用)」(以下「お知らせ」という。)を送付することとなりました。お知らせが届きましたら、共済組合が保有する情報に誤りがないかどうかの確認をお願いいたします。

お知らせの内容等の詳細につきましては、後日、勤務先の共済組合事務担当課を通じてご案内します。



※短期組合員は、共済組合において長期給付適用外のため、一部内容が異なる記事があります(短期組合員は、日本年金機構の適用)。

老齢年金の繰上げ受給

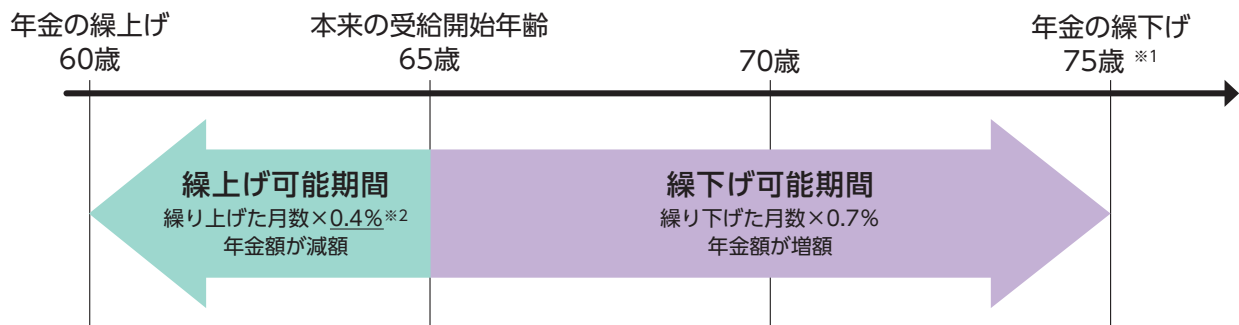


繰上げ受給・繰下げ受給の仕組み

老齢年金を受け取れるのは、原則65歳からです。しかし、いつまで仕事を続けるか、いつから年金を受け取りたいかは、人それぞれです。老齢年金の繰上げ、繰下げは、本人の希望に合わせて受給開始年齢を調整できる仕組みです。

65歳より早くに受給する場合は、繰り上げた分の一定率が減額された年金を受け取ることができ、65歳より遅くに受給する場合は、繰り下げた分の一定率が増額した年金を受け取ることができます。

受給を一度開始すると、後から変更できないため、毎年送付しているねんきん定期便で年金の加入状況や見込み額を参考にして、ご自身のライフプランに合った受給方法をあらかじめ考えておきましょう。



※1 昭和27年4月2日以降生まれに適用。昭和27年4月1日以前生まれの繰下げ率上限は70歳。

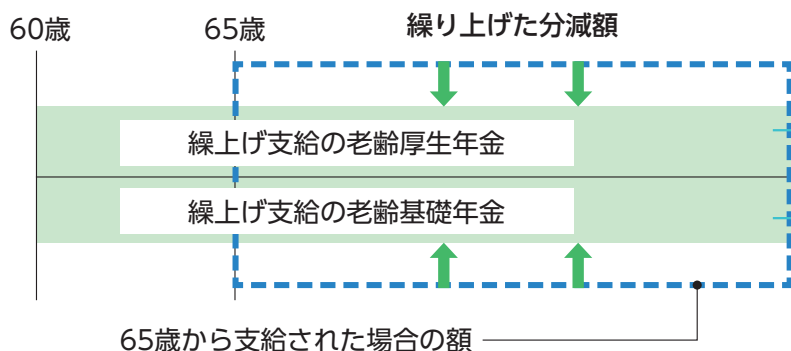
※2 昭和37年4月2日以降生まれに適用。昭和37年4月1日以前生まれは0.5%。

● 繰上げ受給の注意点

< 一度繰上げ受給を選択すると、減額率が生涯続きます >

65歳より前に繰り上げて受給を開始する場合、繰上げ請求をした時点に応じて年金額が減額されます。一度繰上げ請求をすると取消することができず、減額率は生涯変わりません。

また、老齢基礎年金・老齢厚生年金(経過的職域加算額を含む)は別々に請求することはできないため、原則同時に繰り上げる必要があります。



減額率は生涯変わらない

減額率: 繰り上げた月数
×0.4% (最大24%) ※

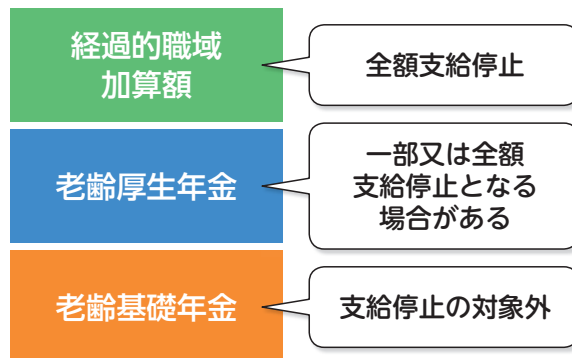
※ 昭和37年4月1日以前生まれの方の減額率は、0.5% (最大30%) となります。

< 在職中は年金が支給停止となる場合があります >

老齢年金を繰上げ受給しながら働く場合、年金(基本月額)と給与(総報酬月額等)が一定の額を超えると、「在職老齢年金制度」により老齢厚生年金の一部又は全額が支給停止となる場合があります。

また、一元化前の「経過的職域加算額(退職共済年金)」についても老齢年金と同時に繰上げ受給する必要がありますが、受給権者が組合員である期間(短期組合員は除く)は支給停止となります。

なお、老齢基礎年金は支給停止の対象にはなりません。



< 一部の年金受給に影響が出る場合があります >

障害年金や遺族年金の受給権がある場合、繰り上げた老齢年金と併給することはできず、いずれかを選択して受給することになります。

また繰上げ請求した後は、寡婦年金及び事後重症などによる障害基礎年金や障害厚生年金を請求することができません。治療中の病気や持病がある方は特に注意してください。

その他の繰上げ受給における注意点

- ・ 加給年金は繰上げ支給の対象にはなりません。
- ・ 老齢年金を繰上げ請求すると、国民年金の任意加入や、保険料の追納はできなくなります。

※短期組合員は、共済組合において長期給付適用外のため、一部内容が異なる記事があります(短期組合員は、日本年金機構の適用)。

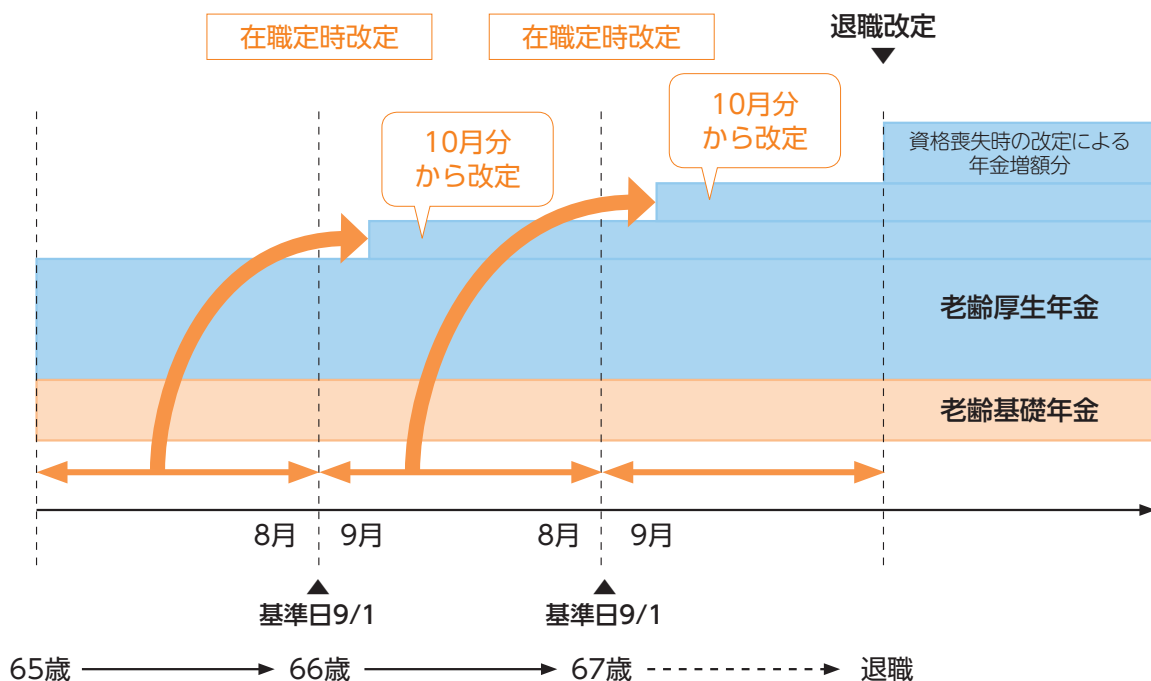
◆ 在職定時改定とは ◆

厚生年金の被保険者として就労しながら老齢厚生年金を受給している65歳以上70歳未満の方は、退職時又は70歳到達時の改定に加え、毎年10月に、年金額の改定が行われます。これを「在職定時改定」といい、前年9月から当年8月までの厚生年金被保険者期間が年金額に反映されます。

高齢期の就労が拡大する中、就労を継続したことの効果を早期に年金額に反映することで、年金を受給しながら働く在職受給権者の経済基盤を拡充するための制度となっています。

< 在職定時改定のしくみ >

対象者	基準日において65歳以上70歳未満の老齢厚生年金の受給権者で厚生年金保険の被保険者である方
基準日	毎年9月1日



10月に年金払い退職給付に係る基準利率及び終身年金現価率並びに有期年金現価率の値が変わります

地方公務員共済組合連合会では、ホームページに基準利率や年金現価率等に関する情報を掲載しています。今後、これらの率についての関連情報等を掲載していきますので、是非、ご覧ください。

<https://www.chikyoren.or.jp/> (地方公務員共済組合連合会トップページ)

トップページの「年金関連情報 ▶ 年金財政関係 ▶ 年金払い退職給付(退職等年金給付)

▶ 地共連の定款で定める事項(基準利率等)」からご覧いただけます。

地方公務員共済組合連合会

検索



地方公務員共済組合連合会

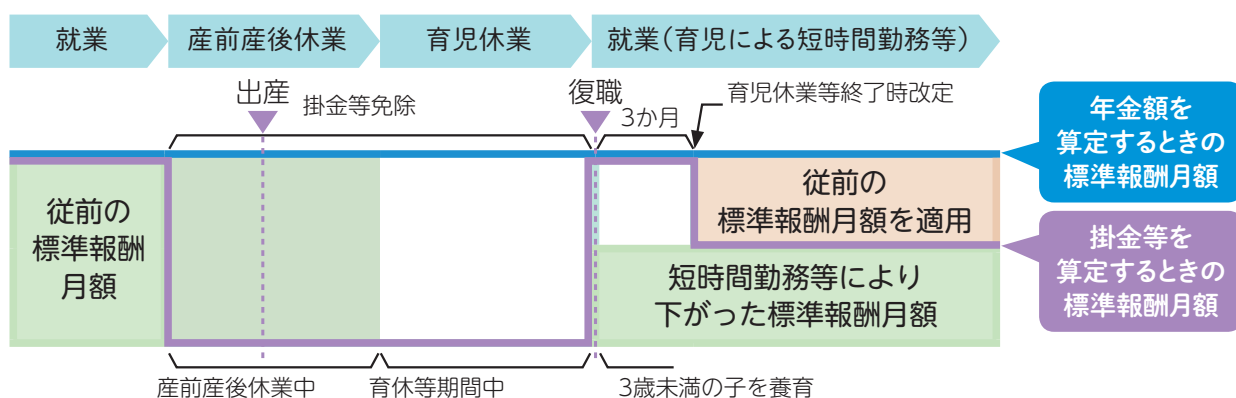


3歳未満の子の 養育特例

3歳未満の子を養育している組合員の標準報酬月額が、養育期間前の標準報酬月額(従前標準報酬月額)を下回る場合、共済組合に申出をすることで、年金額が従前の標準報酬月額で計算されます。

この特例は、育児短時間勤務などの勤務形態の期間中、報酬が低くなったことにより、将来の厚生年金保険給付や退職等年金給付(年金払い退職給付)が低くなることを避けるための措置であることから、短期給付の算定の基礎となる標準報酬月額には適用されません。

養育特例のイメージ



1 養育特例の対象となる方

3歳未満の子と同居し、養育している組合員
※育児休業等を取得した方に限りません。



2 養育特例を受けることができる期間

3歳に満たない子を養育することとなった日の属する月から、下記のいずれかに該当した日の翌日の属する月の前月までの期間

1. 養育している子が3歳に達したとき
2. 組合員が死亡したとき、又は退職したとき
3. 他の3歳に満たない子(養育特例を受けることとなる子)を養育することとなったとき
4. 子が死亡したとき、又は子を養育しないこととなったとき
5. 育児休業等(掛金免除)を開始したとき
6. 産前産後休業(掛金免除)を開始したとき
7. 組合員が70歳に到達したとき

3 養育特例の申出

養育特例の適用を受けるとき、又は養育特例の適用が終了したとき(上記1、2、7の場合は申出不要)には、勤務先の共済組合事務担当課へ必要書類をご確認の上、お申出ください。

申出が遅れ、申出日より前に養育期間がある場合は、養育期間のうち申出日が属する月の前月までの2年間について、遡って適用を受けられます。

組合員貯金払戻請求書を提出される時は

- 1 **必ず届出印を押印**してください。届出印以外を押されますと印鑑相違で払戻ができませんので、ご注意ください。
また、**届出印は、にじんだり、かすれたりしないようにはっきりと押し**てください。届出印との確認ができない場合は、差し替えをお願いすることとなり、ご希望の払戻日に送金できない場合があります。
- 2 払戻請求額は、**前月末現在の貯金残高**の範囲内をお願いします。
- 3 解約の場合、その貯金について非課税貯蓄申告をしている方は、必ず「非課税貯蓄廃止申告書」を併せて提出してください。
なお、定例積立及び臨時積立を行った月には解約できませんので、ご注意ください。

「年末残高等証明書」を発行します

租税特別措置法の規定により、住宅借入金等特別控除を受けられる方を対象に「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」を勤務先の共済組合事務担当課を通じて送付します。

	区 分	証明書発行時期	使用用途
①	平成26年1月1日から令和5年12月末日までに住宅貸付(住宅に係る災害貸付、在宅介護対応住宅貸付を含む)を借り受けた方	令和6年11月中旬	年末調整
②	令和6年1月1日から同年12月末日までに住宅貸付等を借り受けた方	令和7年1月中旬	確定申告



- 「年末残高等証明書」が発行されていても該当しない場合がありますので、住宅借入金等特別控除を受けるための条件等については税務署にご確認ください。
- 表の①②に該当しない方で「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」の発行を必要とする場合は、勤務先の共済組合事務担当課を通じてご連絡ください。

兵庫県市町村職員共済組合の事務所が移転しました

本組合が入居する兵庫県民会館の耐震診断等に伴い、本組合事務所が移転しましたので、下記のとおりお知らせします。

移 転 先	神戸市中央区小野柄通4丁目1番22号 アーバンエース三宮ビル 5階		
連 絡 先 (移転に伴い電話番号及びFAX番号が変更となります)	総務課	TEL:078-855-9801	FAX:078-855-9808
	医療保健課	TEL:078-855-9802	FAX:078-855-9808
	年金審査課	TEL:078-855-9803	FAX:078-855-9809
	年金管理課	TEL:078-855-9804	FAX:078-855-9809
	資格管理課	TEL:078-855-9805	FAX:078-855-9809

年利(半年複利)
0.6%

貯金払戻日カレンダー

●印は、払戻日で送金をする日です。●印は、払戻請求書の共済組合の受付締切日です。

※勤務先での受付締切日は、勤務先の共済組合事務担当課にご確認ください。※共済貯金はペイオフの対象外です。



令和6年 **10月** October

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	●11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	●21	22	23	●24	25	26
27	28	29	30	●31		

11月 November

日	月	火	水	木	金	土
					●1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	●11	12	13	●14	15	16
17	18	19	20	●21	●22	23
24	25	26	27	28	●29	30

12月 December

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	●4	5	6	7
8	9	10	●11	12	●13	14
15	16	17	18	19	●20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

令和7年 **1月** January

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	●6	7	8	9	●10	11
12	13	●14	15	16	17	18
19	20	●21	22	23	●24	25
26	27	28	29	30	●31	

2月 February

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	●3	4	5	6	7	8
9	●10	11	12	13	●14	15
16	17	18	19	●20	●21	22
23	24	25	26	27	●28	

3月 March

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	●4	5	6	7	8
9	10	●11	12	●13	14	15
16	17	18	19	20	●21	22
23	●24	25	26	27	28	29
30	●31					

組合員貯金払戻請求の流れ

● 組合員

1 勤務先の共済組合事務担当課に共済組合の受付締切日を確認する。

注意! 組合員貯金払戻請求書は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて、共済組合の受付締切日までに必着するように提出していただくことになっています。

2 届出印欄に押印した印が、共済組合に届出している印であることを確認する。

注意! 届出印以外の印を押印されますと払戻等ができません。届出印をご確認のうえ、にじんだり、かすれたりしないよう、しっかりと押印してください。

3 一部払戻の場合は、前月末の残高を確認し、その範囲内の金額で払戻請求する。

注意! 一部払戻の場合、前月末の残高までしか払戻できません。また全額払戻、解約の場合、払戻請求額の欄は空白のまま何も記入しないでください。

4 組合員貯金払戻請求書を勤務先の共済組合事務担当課に提出する。

● 勤務先の共済組合事務担当課

5 組合員から提出された組合員貯金払戻請求書の届出印欄に押印されている印が、共済組合に届出の印であることを確認する。

6 一部払戻の場合は、前月末残高の範囲内の払戻請求額であることを確認する。

7 共済組合の受付締切日までに必着するように送付する。

● 共済組合

8 共済組合の受付締切日までに受付を行った組合員貯金払戻請求書を審査し、払戻等の事務処理をする。

9 払戻日に組合員の登録口座に送金する。

問い合わせ先 ▶ 兵庫県市町村職員共済組合 総務課 TEL:078-855-9801

Money News

「貯金現在残高通知書」を発行します！

令和6年度上半期の利息計算を行い9月30日に元金に利息を組み入れましたので、勤務先の共済組合事務担当課を通じて「貯金現在残高通知書」を発行いたします。

今回発行する「貯金現在残高通知書」は、令和6年4月から令和6年9月分までの入出金状況を記載していますので、ご確認ください。

「貯金現在残高通知書」は通帳に代わる書類です。再発行はできませんので、大切に保管してください。

筋肉をほぐして
動ける体に!

タオルストレッチ

運動不足や生活習慣による悪い姿勢などで筋肉が緊張して硬くなると、関節の可動域が狭くなり、体にさまざまな不調が生じます。「タオルストレッチ」は、筋肉の緊張による疲れや痛みを解消するのに効果的です。気持ちよく筋肉をほぐして、スムーズに動ける元気な体をつくりましょう!

長時間のデスクワークや
悪い姿勢で起こる
肩こりには

胸張り

胸を開いて大胸筋を伸ばすと、自然と肩甲骨が動いて首から背中に広がる僧帽筋への血流がよくなり、胸、肩、首まわりの筋肉の緊張をほぐします。

用意するもの
タオル 1枚
肩幅以上の長さ

1

タオルを持ち、脚を腰幅程度に開いて立つ。タオルを体の後ろ側に回し、手のひらが上を向くようにしてタオルを両手で握り、軽く腰を落とす。



つま先は
体の正面に

2

息を吐きながら膝を伸ばし、両腕をゆっくり上げる。

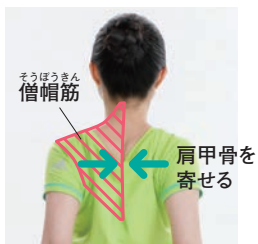
❗
タオルを持つことで、両腕を真っすぐ伸ばして上げられます。

吐

大胸筋



肩甲骨を背骨に寄せることを意識して胸をしっかりと開く



1~2を 10回 繰り返す。

NG

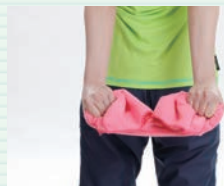
腰を反らすと、肩甲骨をしっかりと背骨に寄せることができません。腰への負担も大きく、腰を痛めるので注意しましょう。



STEP UP



背中ので後ろでタオルを握ったまま、手の甲を上に向けて、手首を内側にひねる。



内側にひねることで、さらに胸、肩が開いて、肩甲骨を寄せられる。

ココに注意!

- 1 動きはゆっくりと大きく、反動はつけない
- 2 呼吸はゆっくり、動作中に呼吸を止めない
- 3 無理をせず、痛みを感じたらやめる

監修

NSCA認定パーソナルトレーナー
野口克彦 のぐち かつひこ

筑波大学大学院体育研究科で修士課程修了。アスリートから市民ランナーまで幅広くスポーツコンディショニング指導を行う傍ら、肩こり、腰痛などの予防・改善を目的とする運動指導を行うパーソナルトレーナーとして活躍中。

野菜たっぷり健康ごはん

パパッとできる!

体のために野菜を食べた方がいいと分かってはいても、忙しいとおろそかになりがちに……。そんな悩みを解消するため、手間を減らしてたっぷり野菜をとれるレシピを紹介します。

料理制作・監修=小林まさみ(料理研究家) 撮影=原ヒデトシ スタyling=宮沢史絵 栄養計算=佐藤友恵



冷蔵保存
約4日

1人分 エネルギー 163kcal
食塩相当量 2.1g

豆入りミネストローネ



材料(4人分)

玉ねぎ…… 大¼個(80g)	いんげん豆缶(ドライパック) …… ½缶(正味115g)
にんじん…… ½本(70g)	オリーブ油 …… 大さじ1
セロリ…… ½本(50g)	水 …… 4カップ
ベーコンスライス…6枚(70g)	塩 …… 小さじ1
にんにく …… 小さじ2	こしょう …… 少々
キャベツ…大1枚(100g)	粉チーズ …… お好みの量
トマト …… 2個(300g)	

作り方

- ① 玉ねぎは1cmの角切り、にんじんは5mm厚さのいちょう切りにする。セロリの茎は筋を取り除き、縦2~3等分、横5mm幅に切る。セロリの葉は1cm幅に切る。ベーコンは1cm幅に切る。にんにくはみじん切りにする。キャベツは2cm四方、トマトは1cmの角切りにする。いんげん豆缶は汁気を切っておく。
- ② 厚手の鍋に油を強めの中火で熱して玉ねぎ、にんじん、セロリの茎、ベーコン、にんにくを入れ、しんなりするまで2分ほど炒める。
- ③ 水、キャベツ、トマト、いんげん豆、セロリの葉を加えてひと煮立ちさせ、アクをとる。ふたをして弱火で20分ほど煮る。
- ④ 塩、こしょうで味をととのえてから器に盛り、粉チーズをふる。



次の日はササッとアレンジしてもOK!

余ったミネストローネは、パスタやリゾットなど、バリエーション豊かにリメイクするのがおすすめ。手間をかけず違う一品になります。

Profile

こばやし まさみ ● 料理研究家。結婚後、働きながら調理師学校に通い、料理研究家のアシスタントなども務める。独立後は作り手に寄り添ったレシピで人気を博し、テレビや雑誌、企業のレシピ開発などで活躍。『毎日おいしい! カンタン小鍋』(扶桑社)など著書多数。

にしのみやし
西宮市



大阪と神戸のほぼ真ん中、両市より電車で約15分と便利な場所に位置するまち。他方で市の中心部を少し離れれば、美しい山・川・海がひろがり、自然にも恵まれています。また、高校野球の聖地である「阪神甲子園球場」がある地として有名です。

※営業時間やお休みなどは予告なく変更となる場合があります。

西宮市データ 令和6年7月1日現在	●面積 100.18km ²	ホームページ▶
	●人口 483,149人	

自然とパワースポットを巡る甲山周遊ウォーキングマップ

距離: 約6.3km 時間: 約1時間54分

START 阪急「仁川」駅
1.8km ▼ 30分

1 仁川百合野町地区地すべり資料館
1.9km ▼ 32分

2 兵庫県立甲山森林公園
750m ▼ 20分

3 神呪寺
1.8km ▼ 32分

GOAL 阪急「甲陽園」駅

※表記の時間には、施設等の見学時間や休憩時間は含みません。



VIEW POINT
1 仁川百合野町地区地すべり資料館

阪神・淡路大震災によって土砂災害の大きな被害を受けた、仁川百合野町地区。同館では土砂災害の恐ろしさを伝えるべく、地すべりの仕組みを学ぶための展示や避難方法について学習できる。

☎0798-51-5904 🕒10時~16時
 ♫無料 📅月・木曜日、年末年始
 📍兵庫県西宮市仁川百合野町10-1



VIEW POINT
2 兵庫県立甲山森林公園



甲山の山麓に広がる広大な森林公園。野外彫刻や噴水、池などが樹木や花に囲まれ、遊歩道が縦横に整備されている。展望台からは阪神間が一望でき、天気の良い日は伊丹空港や大阪湾まで見える。

☎0798-73-4600 🕒♫散策自由
 📅年末年始 📍兵庫県西宮市甲山町43



Information

市制施行 100 周年!

2025 (令和7)年4月1日に西宮市は、市制施行100周年の記念すべき節目を迎えます。市民のみならず事業者、関係団体の方々とこの記念すべき年を共に祝い、またその後の未来へと思いをつなげていく様々な記念事業を実施します。



西宮市 100 周年ホームページ

100周年に関するグッズや商品、イベントを紹介するほか、ロゴマーク・キャッチフレーズの使用や冠付事業の実施で西宮市100周年をともに盛り上げ、応援してくれる方々を募集しています! また、市民の皆様と一緒に盛り上げられるように、様々な募集企画を実施中です。



市公式Instagram

西宮の多彩な魅力を再発見できるアカウントです。インスタを通じて一緒にまちあるきしましょう。



西宮市の五つ星グルメ ④

エルペランの「レモンパイ」

1964年創業のケーキ店。とろりとめらかなレモンクリームがサクサクの特製パイでサンドされ、その上にたっぷりと生クリームがのっている「レモンパイ」が人気商品。



TAOCA COFFEE 鷲林寺ロースタリー

自家焙煎のスペシャルティコーヒー専門店。コーヒー豆の「甘さ」を最大限に引き出す焙煎が特徴。店内ではガラス越しに貴重な焙煎風景を見学できる。



周辺も楽しもう

北山緑化植物園

緑豊かな山々に囲まれた植物園。「北山山荘」で日本庭園の美しい眺めを楽しむことができ、「緑の相談所」では植物の専門家による園芸相談を受け付けている。



☎ 0798-72-9391 📍 散策自由(緑の相談所・緑の休憩所は10時~16時) ♫ 散策自由 🏠 散策自由(緑の相談所・緑の休憩所は水曜日、年末年始) 📍 兵庫県西宮市北山町1-1

今月の表紙



枝川町のメタセコイア並木

武庫川女子大学付属中高の周辺には見事なメタセコイアがずらりと並んでいる。秋になると葉が黄色に色づき、その景色はまるで絵画のよう。

神呪寺

甲山のふもとにある古寺。国の重要文化財の本尊「如意輪観音像」は「融通観音」として地域で親しまれている。また、一粒万倍ならぬ財宝万倍のご利益がある「融通小判」というお守りを授かれる。

☎ 0798-72-1172 🕒 9時~16時30分 ♫🏠 散策自由 📍 兵庫県西宮市甲山町25-1

プレゼントがもらえる!

巾着入り甲子園 サブレ(8枚入り)



10名様にプレゼント!

応募方法が変わりました! 応募はホームページから受け付けています。

締め切り 令和6年11月15日(金)



【 前回の応募数 297通 】

たくさんのご応募ありがとうございました。今回もたくさんのご応募をお待ちしております。

「きずな」のご紹介

遺族附加年金事業

今回ご紹介する「きずな」は、共済組合の公的給付の補完事業を行うことで組合員の皆さまとご家族の生活の安定と福祉の向上を図ることを目的として運営しております。

令和6年7月1日更新現在、組合員とご家族約23,000名の方が加入されています。

例年同様、1月以降に「きずな」のお申込みのご案内を予定しておりますのでよろしくお願いたします。

短期組合員は、長期給付適用外のため、遺族附加年金事業「きずな」にご加入いただくことはできません

『きずな』とは…

- きずな** 死亡・高度障害に関する保障です。
 万一（死亡・高度障害）の場合、長期給付事業の補完！
- きずなプラス** 死亡・高度障害、障害年金1級・2級に関する保障です。
 公的障害年金1級・2級の認定に連動！
- 総合医療保障コース** 継続して2日以上入院や女性疾病・親の介護など医療に関するさまざまな保障です。
 七大疾病を倍額保障!! ※総合医療保障コース（セット型）に加入した場合
- 重病克服支援コース** 特定疾病（悪性新生物（がん）・急性心筋梗塞・脳卒中）に重点をおいた保障です。
 特定疾病に立ち向かう心強い味方！
- 長期療養収入補償コース** 病気やケガにより、免責期間90日を超えて就業障害が継続した場合、10年^[注1]を限度に支給される給付です。
 病気やケガでの長期にわたる有給休職・法定給付を補います！
- 団体傷害補償制度** 傷害による入院・通院等や、賠償事故を補償する給付です。
 国内・国外問わず傷害事故を補償！ 家族補償タイプもあります！
- 入院医療費支援制度** 入院時の自己負担部分の軽減を目的とした給付です。
 日帰り入院^[注2]から給付対象！
- 積立年金** 在職中に積み立て、積立満了後に年金受取ができます。
 個人年金保険料控除が適用となる場合があります！

※税務の取扱いについては税制改正により、今後変更となる場合があります。

※きずなプラスへのご加入はきずなへのご加入が条件です。 ※総合医療保障コースへのご加入はきずなへのご加入が条件です。 ※総合医療保障コースは生命保険と損害保険をセットにしたものです。 ※総合医療保障コース（基本型）と総合医療保障コース（セット型）ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なる場合があります。 ※それぞれの保障内容、掛金などの詳細はパンフレットをご参照ください。

[注1] 55歳～61歳の方は3年、所定の精神障害による就業障害の場合は24カ月が限度です。

[注2] 「日帰り入院」とは入院日と退院日が同一の入院で、かつ入院料等が算定された入院をいいます。病院による入院の証明にもとづきお支払いします（外来での治療は「日帰り入院」に該当しません）。

『きずな』のしくみ

POINT①

お手続き期間は
毎年1～2月！

POINT②

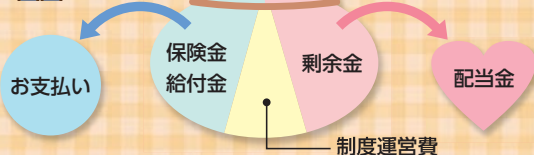
「きずな」は毎年7月1日から
保障開始！

1

毎年の掛金は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は加入者に配当金として還付します。対象制度は、きずな（生命保険部分）・きずなプラス・総合医療保障コース（基本型）のみになります。

加入者の掛金

保険期間：7月1日～翌年6月30日



きずな（生命保険部分）・きずなプラス・総合医療保障コース（基本型）は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。配当率はお支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。（ただし、きずな（損害保険部分）、重病克服支援コース、長期療養収入補償コース、総合医療保障コース（セット型）、団体傷害補償制度、入院医療費支援制度については配当金はありません）

2

令和5年度 配当率のお知らせ

令和5年度保険期間(令和5年7月1日～令和6年6月30日)の配当率をご報告します。ご加入の皆さま方のご理解とご協力のおかげをもちまして、令和6年度もスケールメリットを活かし安定した運営をさせていただいております。

	お支払		配当率
きずなく(生命保険部分)	115件	約4億9,536万円	約28.4%
きずなプラス	14件	約5,800万円	約39.5%
総合医療保障コース(基本型)	649件	約3,438万円	約44.4%

- ・配当率は、お支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払する配当金額は現時点では確定していません。
- ・配当率は、今後変動することがありますので将来のお支払いを約束するものではありません。

「配当金のお知らせ」について

- 加入者向けインターネットサービス「**みんなのMYポータル**」で配当金額を確認できます。
- 未登録の方は利用者登録手続きをお願いします。

配当金の還付方法について

- 配当金は共済組合へご登録いただいている各個人の『**給付金等受取口座**』への送金となります。

加入者向けインターネットサービス「みんなのMYポータル」について

現在のご加入内容や配当金額等がスマートフォンやPCで確認できます。未登録の方はぜひご登録ください！

「みんなのMYポータル」の
主なサービス

- ・現在のご加入内容の確認
- ・配当金額の確認
- ・「積立年金」残高の確認
- ・「積立年金」将来受取試算
- ・死亡保険金受取人、指定代理請求者の変更
- ・パンフレット、チラシなどの閲覧 等

新規登録で
お困りの方は

〈みんなのMYポータルサポートセンター(明治安田生命内)〉

0120-565-609 平日9:00～18:00(土曜・日曜・祝日・年末年始は除く)

※音声ガイダンスで案内される番号は「02」を選択してください



ご加入者へのお知らせ

保険金・給付金のご請求については所属所担当者経由でご連絡ください。
※期間途中での加入内容の変更はできません。

問い合わせ先

事務取扱

兵庫県市町村職員共済組合

(有)兵庫ライフサービス TEL:078-265-6170

※各制度の内容等詳細については、デジタルパンフレットをご参照ください。(https://kizuna-hyogo.com)
※一部所属では、「きずな」を取り扱っていない所属所がございます。

頭を使って、秋の知的好奇心を満たそう

クロスワードパズル

クイズを解いて、
ゆめ春来で利用できる
ご宿泊招待券や割引券を
ゲットしよう!

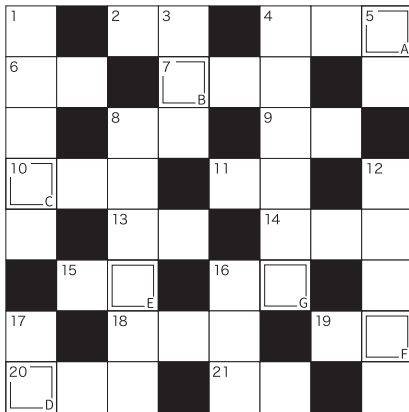
問題

マス目に入るのはすべてカタカナです。
A～Gを順に並べてできる言葉は何でしょう?



【タテのカギ】

- 兵庫県で市外局番06の市は
- この漁獲量は兵庫県が1位。釜揚げやちりめんんで食べられる
- 2006年に丹波市で発見。新属新種の恐竜
- 主成分は塩化ナトリウム。赤穂のこれは有名
- 思いのままにできる様子を表す四字熟語は
- 神戸市と淡路島とを結び吊橋、明石○○○○大橋
- 六甲山からは100万ドルの夜景、○○○ビューが楽しめます
- のれんに腕押し=ぬかに○○



【ヨコのカギ】

- カニ殻を肥料にして育つ香美町の特産品。「二十世紀」や「幸水」が有名
- 揖保郡にある聖徳太子ゆかりの町。姫路市やたつの市と隣接する
- 翔星台展望台が有名な六甲山地の山。ケーブルカーやロープウェーも
- 巻貝の殻のようにぐるぐる。英語ではspiral
- 日本産業規格の通称
- 伊丹市の荒牧○○園。漢字で「薔薇」
- ティーポットやお風呂に湯を足すこと
- 秋の味覚。丹波篠山地方の名産のひとつ
- 兵庫県は北も南もこれに囲まれています
- 楽しく気持ちが良いこと
- 日本の国鳥。三田市のマスコット「キッピー」のモチーフ
- 英語で「今」。「〇〇い」や「温泉〇〇」などの表現が流行
- 君主の地位にあること
- 分け与えること。天から○○された才
- 議員が住民の意思を代表・決定する、合議制の機関
- 大きなまち。神戸市は政令指定○○ひとつ

答え

ゆめ春来ご宿泊招待券 プレゼント!!

クイズに正解された方の中から抽選で
5組10名様にゆめ春来ご宿泊招待券をプレゼント!
さらに、当選されなかった方の中から抽選で10名様に
ゆめ春来3,000円割引券をプレゼントします。
なお、当選は賞品の発送をもって発表といたします。
また、当選賞品の換金、譲渡及び売買はできません。

応募方法

右記の二次元コードから応募フォームにアクセスし、必要事項を入力の上、ご応募ください。



締め切り 令和6年11月15日(金)

※応募は、**組合員お一人につき1回**とさせていただきます。

●ご宿泊招待券の利用にあたっての注意点

1泊2食付きの彩(いろどり)コースとなります。
入湯税(150円)及び飲物代は、別途ご負担いただきます。
お料理は変更も可能ですが、差額が生じたときはご負担が発生いたします。
宿泊利用助成との併用はできません。
有効期限は**令和7年5月31日(土)**までです。

なお、**令和6年12月31日から令和7年1月2日までの間はご利用いただけません。**また、令和7年4月1日以降については、宿泊プランの改定により、ご宿泊招待券の対象となるコースが変更となる場合があります。詳細はゆめ春来までお問い合わせください。

●3,000円割引券の利用にあたっての注意点

宿泊・飲食で利用することができます。
売店及び入湯税の支払いには使用できません。
利用の際、釣銭は支払われません。
有効期限は**令和7年5月31日(土)**までです。

【7月号の解答】 23円

①	⑤	⑤	⑤	①	=17円
⑤	⑩	⑩	⑩	⑩	=45円
①	①	⑩	⑤	①	=18円
①	⑩	⑩	①	⑩	=32円
①	⑤	⑩	⑤	①	=22円
9円	31円	45円	26円	23円	

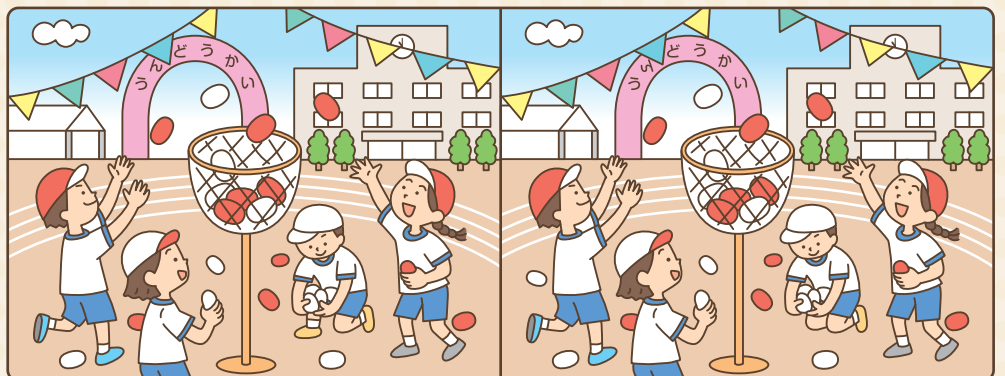


応募数968件
たくさんのご応募ありがとうございました。

まちがいさがしクイズ

2つのイラストには
3つのまちがいがあるよ。
どこにあるかさかしてみよう!

▶「まちがいさがしクイズ」の解答は裏表紙をご覧ください。





ひがし茶屋街
©石川県観光連盟



金沢駅鼓門
©石川県観光連盟



兼六園

石川県から皆様へ

本年1月1日に発災した能登半島地震では、全国各地の自治体から、物的・人的支援をいただき、被災地共済組合としてこちらからお礼申し上げます。

皆様のご協力のもと、復旧・復興への道のりを歩んでおります。

金沢以南の地域は幸い被害も少なく、当県保養所おびし荘も震災当初から2次避難所として被災者の受け入れを継続しながら通常の営業を行っております。当保養所では、自治体職員の皆様への特別なプランをご用意しておりますので、ご旅行の選択肢に加えて頂ければ幸いです。

期間限定 2024年12月まで

おびし荘

支援感謝
プラン

11,800円税・サ込

※土曜日・特定日は上記金額に
+1,000円となります。

各共済組合が発行する
宿泊施設利用助成券をお持ち頂くと
更に割引となります

大人お一人様

一泊二食付



※季節によって料理内容は変わります。

開湯1300余年
北陸最古の名湯
粟津温泉

OBISHISOU
おびし荘

ご予約・お問い合わせ > ☎0761-65-1831

〒923-0316 石川県小松市井口町ホ55
TEL: 0761-65-1831 FAX: 0761-65-1867

●お申し込みの際は、お電話にて「支援感謝プラン」とお伝えください。



神戸特集
神戸須磨シーワールド

西日本唯一!シャチのパフォーマンスが楽しめる!

神戸須磨シーワールド

「すべてのいのちは、こんなに大きい。」がコンセプト。3つのエリアとオフィシャルホテルで構成されている水族館です。その1つである、「オルカスタジアム」では西日本唯一のシャチの展示を行っており、水槽の窓越しにシャチを観ながらお食事ができるレストランや世界初のシャチに関する教育ゾーン「オルカラボ」と「オルカホール」が併設しています。

生物にふれ、生命のぬくもりを感じ、生命の大切さを心と体で感じられる水族館を目指し、また、水族館の社会に対して担うべき4つの役割である「リクリエーション」・「教育」・「保全」・「調査・研究」を軸に、学び「Education (エデュケーション)」と遊び「Entertainment (エンターテインメント)」を融合した「つながるエデュテインメント水族館」として、大人も子どもも楽しみながら学べる水族館です。

※営業状況については公式ホームページをご確認ください。

季節の味覚・秋

期間/令和6年10月1日～10月31日



- ・前菜盛り合わせ
- ・合鴨ステーキ
- ・乾燥湯葉と栗と鶏肉の蝦みそ煮込み
- ・しめじと松茸の土瓶蒸し
- ・松茸釜飯
- ・季節のデザート

豊かな秋の味覚を
おいしく召し上がれ

利用助成控除後

お一人様
4,200円 → **1,200円**

鍋プラン

期間/令和6年11月1日～12月27日



写真は海老豆乳鍋4人前のイメージです。

3種類の鍋の中から、
お好きな鍋が選べるプランです。

- 海老豆乳鍋 **2名様から承ります。**
- みぞれ鍋 **前菜・麺・デザート**
- 鶏塩鍋 **2時間飲み放題付**

追加の鍋野菜
一人前 700円

利用助成控除後

お一人様
4,800円 → **1,800円**

1グループ様同じ鍋をお願いします。

お食事のご予約は3日前までのご予約が必要です。

忘年会プラン

期間/令和6年11月1日～12月27日

もつ鍋



写真は4人前のイメージです。

しゃぶしゃぶ

ポン酢・ごまだれ・薬味(葱もみじ一味)



写真は4人前のイメージです。

2名様から承ります。

前菜・麺・デザート

2時間飲み放題付

利用助成控除後

お一人様 5,300円 → **2,300円**

1グループ様同じ鍋でお願いします。

忘年会プランご利用での割引

1回目の領収書持参で

お一人様 **5,300円**

2回目の利用は

支払金額の**20%引き**

おすすめ宿泊プラン

得とくプラン

通常日の限定プラン
(繁忙日を除く)



利用助成控除後

お一人様 1泊夕食付
7,300円
朝食はサービスです。

↓
3,800円

お部屋の指定は
できません。

贅沢プラン

ふかひれの姿煮付



利用助成控除後

お一人様 1泊夕食付
12,000円
朝食はサービスです。

↓
8,500円

かけこみプラン

当日(18:00～23:00)のご予約で、お得にご宿泊いただけます。

予約電話 | **078-222-2600**

断然お得な宿泊プラン

お部屋の指定は出来ません

利用助成控除後

お一人様 5,300円 → **1,800円**
朝食はサービスです。

助成金額

宿泊… **3,500円** 日帰り… **3,000円**

助成額は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組合員及び被扶養者の方(任意継続組合員含む)は、来館時に『組合員証』又は、『組合員被扶養者証』をご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。

■表示料金は、すべて消費税・奉仕料込みです。■写真はすべてイメージです。■いずれのご利用も3日前までのご予約が必要です。■年末年始(12/28～1/3)は休館いたします。



ひょうご共済会館

〒650-0004 神戸市中央区中山手通4-17-13

TEL 078-222-2600

FAX 078-222-2977



Free Wi-Fi



E-mail: hikkaikan@vivid.ocn.ne.jp

URL: <https://www.h-kyosai.or.jp/hk-kaikan/>

ホームページから宿泊の予約ができます。



JR元町駅東口から徒歩8分

直営施設紹介



但馬の文学・映画のロケ地めぐり

豊かな自然を有する但馬は、多くの作品の舞台に選ばれてきました。その様々な表情は世界観を形作る土台として、また映像を整えるロケーションとして、彩りを添えています。

豊岡市

「城崎温泉」は、豊岡市が誇る山陰の名湯として知られ、情緒ある町は、島崎藤村、志賀直哉、有島武郎、泉鏡花など多くの文人に愛されました。

養父市

作家・山田風太郎（本名、山田誠也）は、伝奇小説、推理小説、時代小説など幅広く手掛けました。

香美町

日本海に面した漁師町の香美町は、ドラマ『ふたりっ子』・『砂の器』のロケ地に使われ、宮本輝の小説『海岸列車』では、山陰本線「鎧駅」が、主人公の抛りどころとして描かれています。

新温泉町

社会人登山家・加藤文太郎は、明治38年新温泉町浜坂に生まれ、18歳から登山をはじめました。当時はタブーだった単独行を重ね、冬山も次々に成功させその名を広めました。

※営業状況については公式ホームページをご確認ください。

蟹料理のご案内

期間／令和6年11月6日～令和7年3月20日

冬の味覚の蟹を堪能できます。

「冬の王様」と言われるおいしい蟹と湯村の名湯で贅沢なひとときをお過ごしください。

11月6日

蟹漁解禁

ゆめ春来蟹料理 スタート



蟹鍋



2名様より承ります

写真は2人前のイメージです。

蟹会席



利用助成控除後

閑散日	お一人様 1泊2食付 19,770円	➔ 14,270円
通常日	お一人様 1泊2食付 20,470円～	➔ 14,970円～
繁忙日	お一人様 1泊2食付 21,170円～	➔ 15,670円～

利用助成控除後

閑散日	お一人様 1泊2食付 22,170円	➔ 16,670円
通常日	お一人様 1泊2食付 22,870円～	➔ 17,370円～
繁忙日	お一人様 1泊2食付 23,570円～	➔ 18,070円～

ゆめ春来 家族割引のご案内

期間／ ～令和7年3月31日(但し繁忙日、年末年始を除く)



家族割引額

お一人様 **2,000円**

1泊2食のご利用で、
夕食を「和・なごみコース」以上のご利用者の場合

割引対象者

組合員同行に限る

組合員の被扶養者でない配偶者、子、父母、
祖父母及び、配偶者の父母、祖父母

家族割引をご利用される方は、
ご予約の際、
ゆめ春来までお申し出ください。



令和6年度 ゆめ春来 料金区分カレンダー

閉散日
通常日
繁忙日
年末年始
休館日

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

閑散日は早割でさらにお得!!

ご利用日の30日前までにご予約いただくと、料金から

**1,000円
割引**

※お部屋は洋室、和室となります。閑散日に和洋室をご利用の場合は、別途追加料金1,300円発生いたします。※通常日・繁忙日はご利用されるお部屋タイプ・ご人数によりお部屋代が異なります。※表示料金はすべて消費税・奉仕料込みです。※別途入湯税150円お預かりします。※写真はイメージです。※料理内容は仕入れ等により変更になる場合がございます。※詳細はお問い合わせください。

助成金額

宿泊…5,500円 日帰り…3,000円

助成額は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組合員及び被扶養者の方(任意継続組合員含む)は、来館時に『組合員証』又は、『組合員被扶養者証』をご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。



ふるさとのひととき —— いで湯の里



〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796-99-2211
FAX.0796-92-0233



ゆめ春来ブログ
「山紫水明」も
ご覧ください。



HP

E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp
URL : <https://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/>
ホームページから宿泊の予約ができます。

但馬牛チョイスプラン

期間 / ~10月31日の閑散日対象



写真は但馬牛すき焼きのイメージです。

メイン料理を下記よりお選びください。



但馬牛焼き



但馬牛しゃぶしゃぶ



但馬牛すき焼き

利用助成控除後

お一人様 1泊2食付

13,420円 → 7,920円

早割
対象外

※お部屋は洋室、和室となります。和洋室をご利用の場合は、別途追加料金1,300円発生いたします。

ゆったりプラン 1日2組限定

期間 / ~10月31日の閑散日対象



写真は2人前のイメージです。



ご宿泊は
ゆったりとした和洋室を
ご用意しました。



プランご利用の方に、
入浴剤をプレゼント。

利用助成控除後

お一人様 1泊2食付

13,530円 → 8,030円

早割
対象外

※表示料金はすべて消費税・奉仕料込みです。※別途入湯税150円お預かりします。※写真はイメージです。※料理内容は仕入れ等により変更になる場合がございます。※詳細はお問い合わせください。



ふるさとのひととき —— いで湯の里



〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796-99-2211

FAX.0796-92-0233



ゆめ春来ブログ
「山紫水明」も
ご覧ください。



HP

E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp

URL : <https://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/>

ホームページから宿泊の予約ができます。

■組合の概況(令和6年8月末現在)

①組合員数 (任継除く)



男	26,960人
女	29,691人
計 (前年同月)	56,651人 (56,375人)

②被扶養者数 (任継除く)



男	15,389人
女	23,516人
計 (前年同月)	38,905人 (39,650人)

③平均標準報酬月額 (任継除く)



短期 (前年同月)	351,555円 (349,196円)
長期 (前年同月)	402,690円 (400,189円)

④任意継続 組合員数



男	670人
女	359人
計 (前年同月)	1,029人 (721人)

■令和6年8月(6月診療分)の医療費状況

	件数	金額 (1件当たりの医療費)	前年 同月比
本人	46,155件	543,569千円 (11,777円)	-2.35%
家族	33,851件	382,024千円 (11,285円)	-7.36%
高額療養費	980件	113,794千円	
家族療養費 附加金	192件	6,996千円	
一部負担金 払戻金	661件	20,551千円	
計	80,006件	1,066,934千円	

まちがいさがし

クイズの解答

○がついている所が違っていました。
わかりましたか?

