



# ひょうご共済



令和6年度決算概要 ..... 2

第190回組合会を開催 ほか ..... 6

医療保健課から

令和6年度健診結果に基づく

『重症化予防のための受診勧奨』実施結果 ほか ..... 7

令和7年4月から育児休業の新しい手当金が創設されました

短期人間ドック・脳ドック利用助成対象外の方に

お知らせします！ ..... 10

医療費のお知らせを配付します ほか ..... 11

令和7年度健康セミナーのご案内 ..... 12

禁煙に挑戦しましょう ..... 14

令和7年4月1日から入院時食事療養費及び

入院時生活療養費に係る金額が変更されました ほか ..... 15

年金審査課から

組合員が亡くなったときの年金（遺族年金） ..... 16

年金管理課から

2つ以上の年金を受給できるときの併給調整 ..... 18

資格管理課から

被扶養者の資格調査を本年7月に実施します ..... 20

医療費助成制度に該当・非該当の場合は

届出をお願いします ほか ..... 22

組合員資格取得・被扶養者認定時に交付されるものが

変わりました ..... 23

資格管理課からのお願い ..... 24

貯金払戻日カレンダー ..... 25

総務課から

共済組合職員募集 ほか ..... 26

総務課からのお願い ほか ..... 27

暮らしの健康手帖 ..... 28

からだよるごぶ疲労回復レシピ ..... 29

てくてくひょうごウォーキング 加西市 ..... 30

遺族附加年金事業「きずな」のご紹介 ..... 32

ちょっとブレイク クイズパーク ..... 34

他府県施設紹介

富山県市町村職員共済組合「グリーンビュー立山」 ..... 35

直営施設紹介

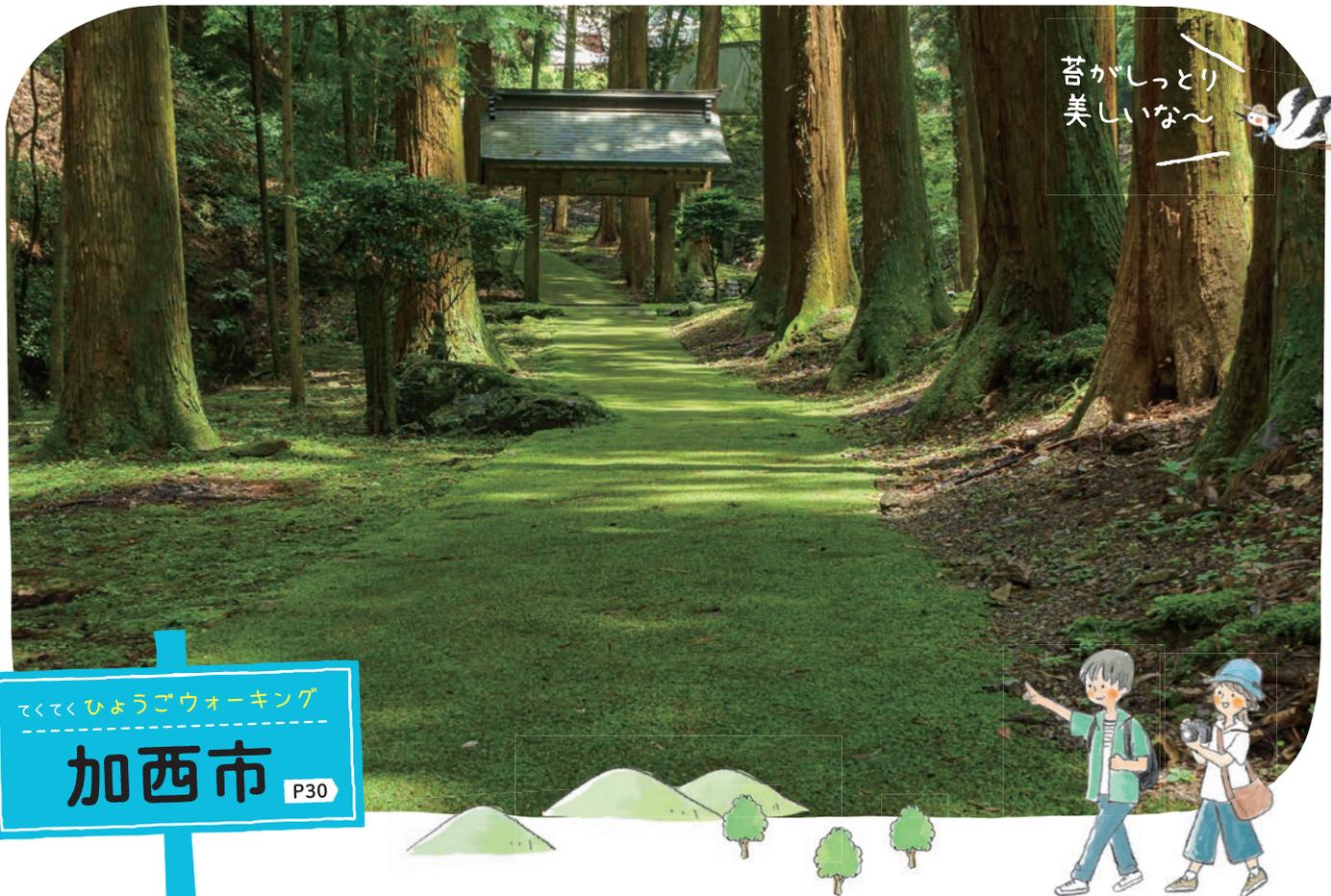
「ひょうご共済会館」 ..... 36

「ゆめ春来」 ..... 38

ゆめ春来からのご案内

組合の概況／令和7年5月の医療費状況 ..... 40

表紙写真：加西市「久学寺」



# 令和6年度決算概要

令和6年度の決算は、5月27日に開催された第190回組合会において承認されました。その概要は次のとおりです。

## 総括事項

### 組合員数等の状況

種別	組合員数(人)	被扶養者数(人)	平均標準報酬月額(円)	
			長期	短期
一般組合員 (特別職組合員)	35,987 (119)	29,217	長期	406,299 (635,378)
			短期	421,956 (773,445)
短期組合員	16,496	3,610	短期	198,479
市町村長組合員	35	34	長期	648,285
			短期	901,714
特定消防組合員	4,225	6,423	長期	432,915
			短期	432,965
長期組合員	13	—	長期	616,923
			短期	1,074,615
後期高齢者等短期組合員	90	—	短期	239,711
市町村長 長期組合員	5	—	長期	650,000
			短期	854,000
継続長期組合員	5	—	長期	470,000
小計	56,856	39,284	長期	409,408
			短期	358,124
任意継続組合員	945	530	短期	243,075
合計	57,801	39,814	長期	409,408
			短期	356,243
第3号厚生年金 被保険者	40,209	—	—	409,139

※( )内は、特別職組合員に係る数値です。

### 令和6年度末の市町及び一部事務組合数

市	28
町	12
一部事務組合等	39
合計	79

組合員数(任意継続組合員を除く)については、451人増の56,856人となりました。

被扶養者数(任意継続組合員を除く)については、632人減の39,284人となり、組合員1人当たりの扶養者は、0.69人となりました。

### 各経理の収支状況

経理名		収入	支出	当期損益金
短期経理	短期分	373億6,498万円	359億7,427万円	13億9,071万円
	介護分	34億9,545万円	34億7,530万円	2,015万円
厚生年金保険経理		573億8,008万円	573億8,008万円	0円
退職等年金経理		38億2,798万円	38億2,798万円	0円
経過的長期経理		2億6,590万円	2億6,590万円	0円
退職等年金預託金管理経理		2万円	2万円	0円
経過的長期預託金管理経理		3,299万円	3,299万円	0円
業務経理		6億7,389万円	8億980万円	△1億3,591万円
保健経理		11億32万円	11億5,413万円	△5,381万円
宿泊経理	ゆめ春來	2億9,066万円	3億2,391万円	△3,325万円
	共済会館	1億4,971万円	1億6,235万円	△1,264万円
貯金経理		11億9,740万円	8億4,870万円	3億4,870万円
貸付経理		1,574万円	2,047万円	△473万円

## 短期経理

この経理は、組合員と被扶養者の公務外の病気、けが、出産、死亡、休業及び災害等に対して給付を行う経理です。

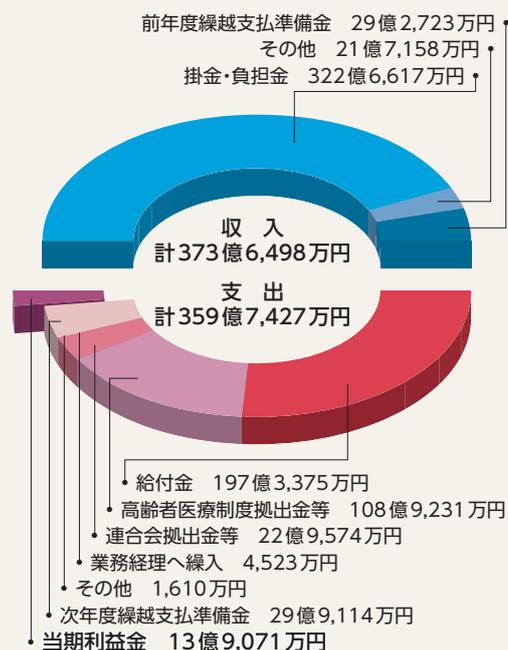
令和6年度は、前年度と同様の短期財源率(101.60%)で運営を行い、給与改定等により約13億9,071万円の当期短期利益金を生じる結果となりました。

今後も高齢者医療制度への支援金や介護保険制度への納付金の増加が見込まれ、厳しい財政状況となっています。

皆さまにおかれましては、日頃からの健康管理を心がけていただくとともに、特定健康診査・特定保健指導、ジェネリック医薬品等を積極的にご活用いただき、医療費の削減になお一層のご協力をお願いします。

※% = 1,000 分比です。

### <収支の状況(介護分は除く)>



※当期利益金は、欠損金補てん積立金及び積立金に積み立てました。

## 厚生年金保険経理

この経理は、厚生年金相当部分等に係る組合員保険料及び自治体からの負担金等の収入を全国市町村職員共済組合連合会（以下「連合会」といいます。）へ払い込む経理です。

令和6年度は、収入約573億8,008万円となり、これを全額連合会へ払い込みました。

## 退職等年金経理

この経理は、被用者年金の一元化により職域年金部分廃止後に創設された、「退職等年金給付」に係る掛金及び自治体からの負担金収入を連合会へ払い込む経理です。

令和6年度は、収入約38億2,798万円となり、これを全額連合会へ払い込みました。

## 経過的長期経理

この経理は、被用者年金一元化前に決定された公務障害・公務遺族年金等に係る経理です。一元化前の公務等に係る費用負担につきましては、自治体が負担することとなり、その収入を連合会へ払い込む経理です。

令和6年度は、収入約2億6,590万円となり、これを全額連合会へ払い込みました。

## 退職等年金預託金管理経理

この経理は、連合会の退職等年金経理から本組合への預託金を管理するための経理です。令和6年度は、約2万円の利息収入が生じ、利益金全額を連合会に支払いました。これにより、令和6年度末の連合会預託金額は約2,661万円となりました。

## 経過的長期預託金管理経理

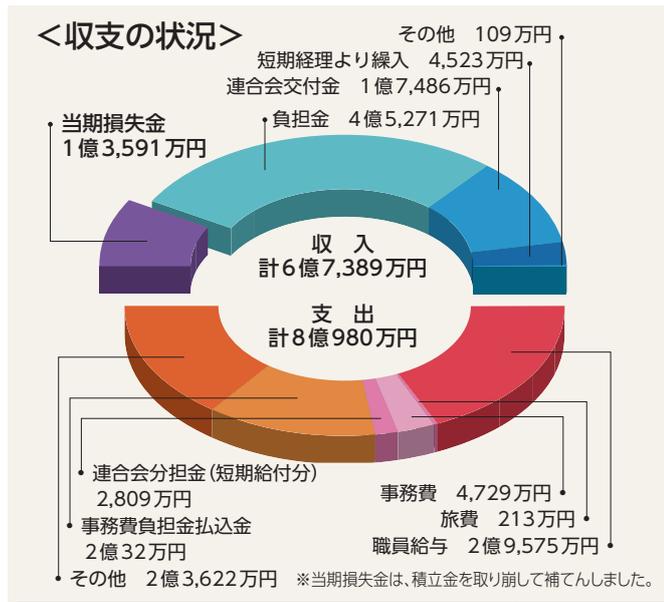
この経理は、連合会の経過的長期経理から本組合への預託金を管理するための経理です。令和6年度は、約3,299万円の利息収入が生じ、利益金全額を連合会に支払いました。これにより、令和6年度末の連合会預託金額は約19億9,984万円となりました。



## 業務経理

この経理は、組合の管理運営に要する人件費等の事務的経費と、短期給付、長期給付等の事業を行うために要する費用を賄う経理です。財源は、地方公共団体負担金（組合員（短期組合員を除く）1人当たり年額9,420円、短期組合員1人当たり年額4,450円）と短期経理からの繰入金（組合員1人当たり年額800円）及び連合会からの交付金（組合員1人当たり年額3,680円）です。

令和6年度は、約1億3,591万円の当期損失金を生じ、積立金を取り崩し補てんしました。

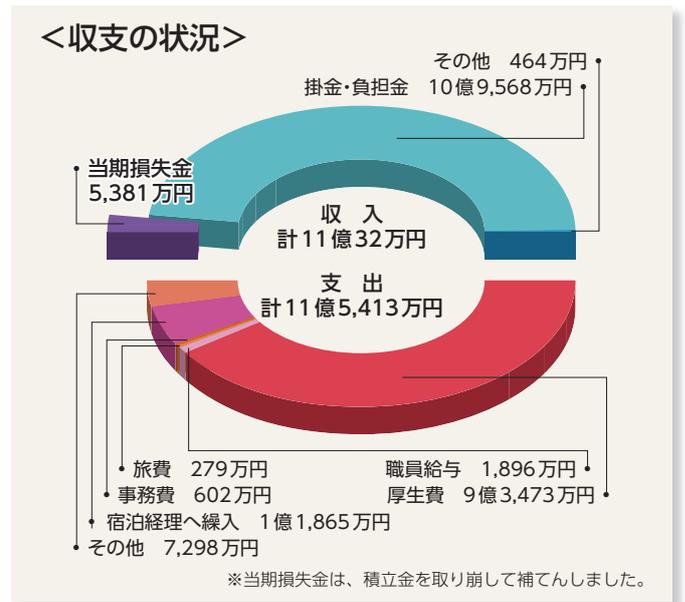


## 保健経理

組合員とその被扶養者の健康増進と疾病予防に役立てるため、短期人間ドック、成人病検診等への助成や保養施設等への利用助成などの福利厚生事業、また40歳以上75歳未満の組合員及び被扶養者を対象とした特定健診・特定保健指導等の福祉事業を行っている経理です。

令和6年度は、約5,381万円の当期損失金を生じましたが、これを全額、積立金を取り崩して補てんしました。

なお、宿泊経理へ繰入のうち、ゆめ春來及びひょうご共済会館の修繕に要した費用については、改良積立金を取り崩し、積立金に振り替えました。



### 保健・保養及び教養に資する事業の概要について

項目		決算額	概要	
保健	人間ドック	4億4,564万円	組合員 1泊2日5,535人 2日泊なし583人 1日10,157人 被扶養配偶者 " 102人 " 16人 " 1,062人	
	脳ドック	5,601万円	2,805人	
	成人病検診	2億1,837万円	a組合員13,914人 b組合員28,307人 計42,221人	
	乳がん検診	1,937万円	組合員4,322人 被扶養配偶者638人 計4,960人	
	子宮がん検診	1,317万円	組合員3,679人 被扶養者955人 計4,634人	
	医薬品配布ほか	8,677万円	薬剤配布44,600人 歯科衛生用品配布3,985人	
	インフルエンザ助成	1,422万円	14,222回	
	健康管理保健指導助成	140万円	14所属所	
	巡回歯科健診	91万円	173人	
	禁煙外来助成	1万円	1人	
	小計	8億5,587万円		
	事業	保養所利用助成	6,379万円	ゆめ春來 組合員3,384人 被扶養者2,451人 ひょうご共済会館 組合員7,728人 被扶養者2,206人 他施設 組合員725人 被扶養者358人
		海・山の家利用助成	78万円	海の家167人 山の家427人 計594人
退職組合員保養所利用助成		1,080万円	551枚(1枚2名まで)	
小計		7,537万円		
図書・広報		314万円		
特定健診・保健指導	育児誌配布	304万円	延べ693部	
	ホームページ	10万円	ホームページ運営費用	
	小計	314万円		
講座	健康づくりセミナー	41万円	6回 延べ101人	
その他	特定健康診査	2,672万円	19,878人(前年度分含む)	
	特定保健指導	1,062万円	動機付け支援865人 積極的支援554人	
小計	3,734万円			
その他	災害見舞金	0円		
合計	9億7,213万円			

## 貯金経理

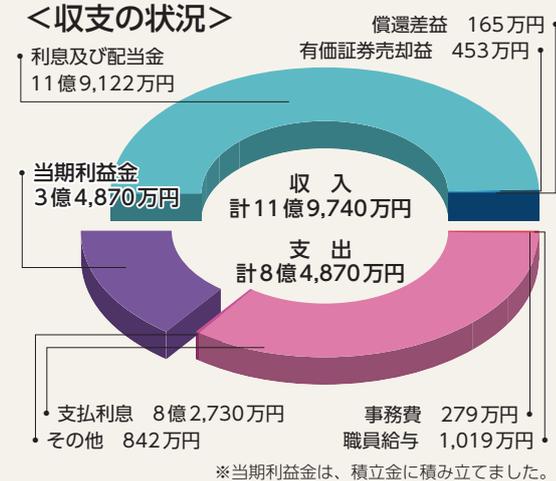
この経理は、組合員の皆さまの大切な資産をお預かりし、安全かつ効率的な運用に努め、より有利な利息を還元する経理です。支払利率は0.6%（半年複利）。

令和6年度は、約3億4,870万円の当期利益金を生じ、これを全額、積立金に積み立てました。

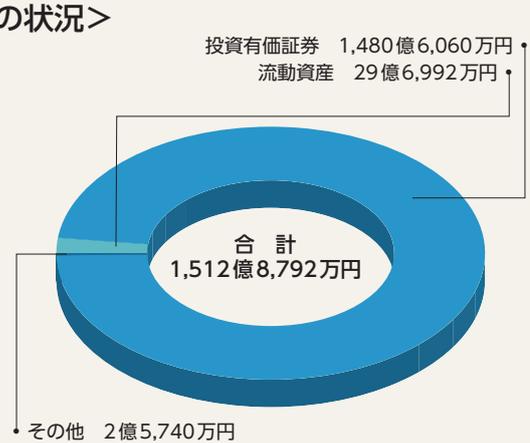
### 貯金の状況

		前年度末比
貯金額	1,367億9,272万円	△21億3,145万円
貯金者数	20,424人	△466人
貯金者1人当たり貯金額	6,697,646円	47,375円
組合員加入率	35.93%	△1.11%
支払利率	0.60%	0.00%

#### <収支の状況>



#### <資産の状況>

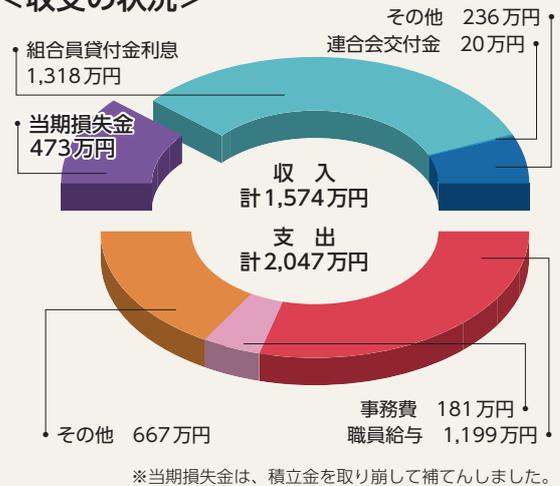


## 貸付経理

この経理は、住宅取得及び教育、結婚等の臨時の支出に対して貸付を行い、組合員の皆さまの生活の安定と福祉の向上に寄与するための経理です。

令和6年度は、約473万円の当期損失金を生じ、積立金を取り崩し充当しました。

#### <収支の状況>



### 貸付の状況

種別	件数	金額	割合
普通貸付	373件	2億5,815万円	25.61%
住宅貸付	336件	5億6,913万円	56.47%
災害貸付	家財	2件 393万円	0.39%
	住宅	17件 1,960万円	1.94%
	再貸付	3件 137万円	0.14%
	計	22件 2,490万円	2.47%
在宅介護対応住宅貸付	4件	613万円	0.61%
特別貸付	医療	1件 41万円	0.04%
	入学	22件 986万円	0.98%
	修学	143件 1億1,795万円	11.71%
	結婚	26件 2,098万円	2.08%
	葬祭	2件 32万円	0.03%
	計	194件 1億4,952万円	14.84%
高額医療貸付	0件	0円	0.00%
出産貸付	0件	0円	0.00%
合計	929件	10億783万円	100.00%

## 宿泊経理

この経理は、本組合の直営施設である「ゆめ春来」と「ひょうご共済会館」を運営する経理です。

ゆめ春来は、山陰の名湯「湯村温泉」にある施設です。元湯は「荒湯」と呼ばれ、98度の高温泉がこんこんと湧き出ており、立ち昇る湯けむりは独特の風景をつくっています。また、湯村温泉は、その泉質から美人の湯としても知られています。

ひょうご共済会館は、神戸市の中心である三宮にも近く、山手の閑静な佇まいの中にあります。

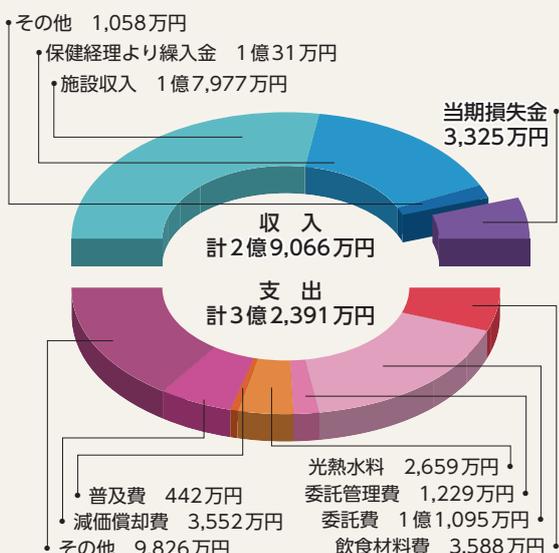
宿泊、各種会合などにもお気軽にご利用ください。

両施設とも各種イベント・プランなども企画し、より多くの組合員と家族の皆さまにご満足いただけるよう一層のサービス向上に努めてまいります。皆さまのお越しをお待ちしています。

### 利用状況

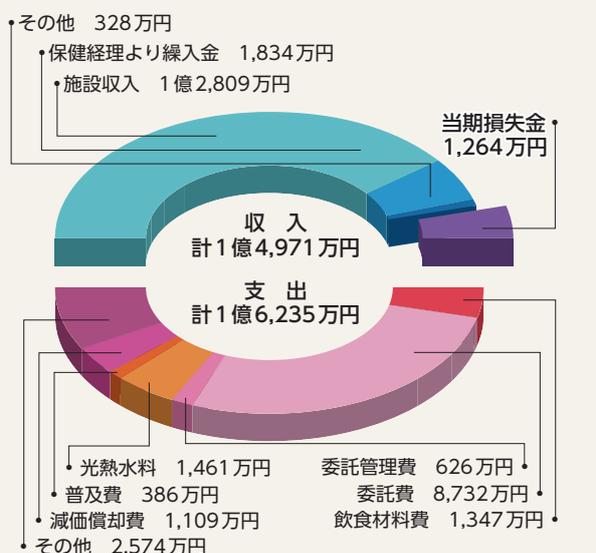
区分	施設名	ゆめ春来	ひょうご共済会館
宿 泊		10,407人	12,968人
宴 会		2,614人	6,704人

#### <収支の状況> ゆめ春来



※ゆめ春来の当期損失金は、積立金を取り崩して補てんしました。

#### ひょうご共済会館



※ひょうご共済会館の当期損失金は、積立金を取り崩して補てんしました。

## 第190回組合会を開催

本年5月27日、ひょうご共済会館において、第190回組合会が開催されました。

下記のとおり選挙等が行われるとともに議案が審議され、議案については原案のとおり議決、承認されました。

### 1 報 告

令和6年度の預託金の運用状況及び令和6年度末の貯金経理の状況について

### 2 選 挙

選挙第1号 兵庫県市町村職員共済組合福祉事業調査委員会の委員の選挙について

### 3 議 事

議案第1号 兵庫県市町村職員共済組合運営規則の一部を改正する規則に係る専決処分の承認について

議案第2号 令和6年度決算について



令和6年度

# 健診結果に基づく 『重症化予防のための受診勧奨』実施結果

ひょうご共済No.207(令和6年7月号)でお知らせしましたとおり、「第3期データヘルス計画」に基づき、疾病の早期予防及び重症化を防止することにより医療費を抑制し、加えて組合員の健康寿命の延伸を推進することを目的とした「重症化予防のための受診勧奨」を実施しました。

## 受診勧奨を行った対象者 624人

令和4年度及び令和5年度の健診結果が、右表の基準値を超える場合で、令和5年度の健診受診月以降に医療機関での受診が確認できない組合員の方(40歳以上75歳未満)

## 実施方法

令和6年9月に手紙による受診勧奨を実施。

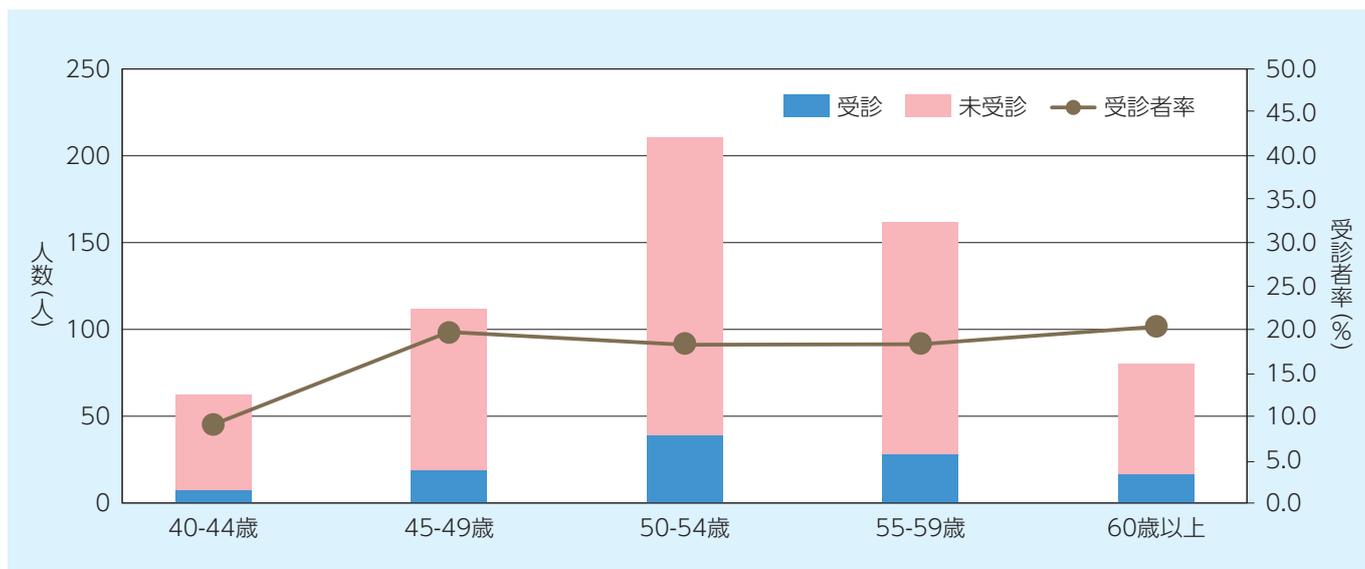
令和6年9月から11月までの間に医療機関へ受診されたかどうかを確認しました。

## 実施結果

検査項目	受診勧奨基準値
最高血圧(収縮期)	160 mmHg以上
最低血圧(拡張期)	100 mmHg以上
空腹時血糖	126 mg/dl以上
HbA1c	6.5%以上
LDL(悪玉)コレステロール	180 mg/dl以上
中性脂肪	500 mg/dl以上

### 1) 受診状況

全体の受診率は18.1%(昨年度14.7%、一昨年度13.2%)で、昨年度よりわずかに増加しており、3か年続けて増加しています。

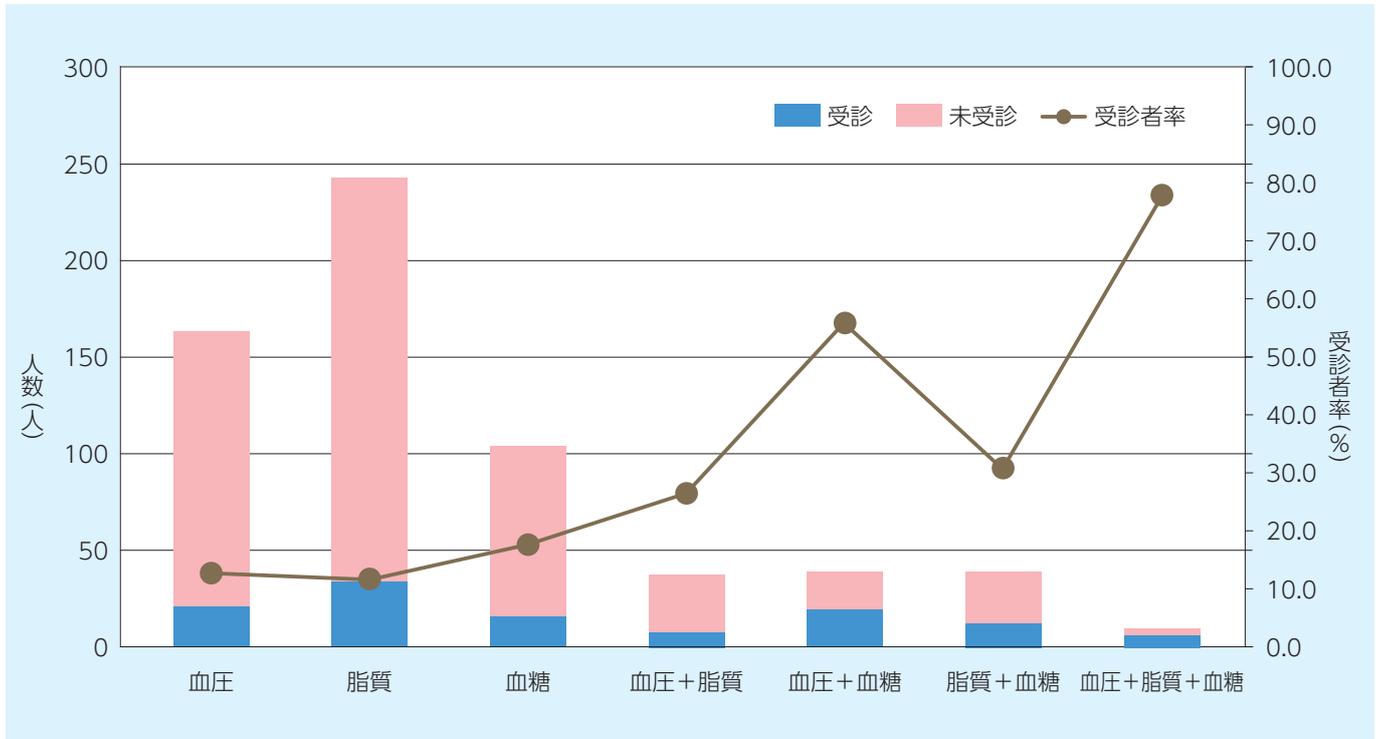


年代別では、40-44歳の層が昨年に比べて低下(昨年度11.1%)しましたが、その他の層は3~6ポイント増加しており、年齢の上昇による健康意識の向上が考えられます。特に50-54歳(昨年度11.9%)及び60歳以上(昨年度16.7%)の層は、昨年度から大きく増加しています。

健康診断は「受けているから安心」というわけではありません。結果を生かして自身の健康維持・増進に繋げることが大切です。

## 2) 項目別のモニタリング期間の受診行動

項目別にみると、脂質のみの該当者数は他の項目に比べて顕著に多いですが、受診者率は11.6%と低水準です。中性脂肪やLDLコレステロールの数値が高い場合、放置すると動脈硬化をはじめとする様々な病気の危険があります。「症状が出るまで待つ」は、手遅れになる危険性があります。医療機関に受診し、専門家である医師の指導の下で生活習慣を改善しましょう。



令和7年度も実施します!

## 健診結果に基づく『重症化予防のための受診勧奨』

組合員の皆さまの健康を守るため、今年度も生活習慣病(高血圧性疾患や糖尿病)の重症化予防を目的として、重症化リスクの高い方を対象に、「受診勧奨通知」を送付します。

### 受診勧奨を行う対象者

組合員(40歳以上75歳未満の被保険者)のうち、次のいずれにも該当する方

- 特定健康診査の結果のうち、生活習慣病に関する検査項目の値が厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】」における「受診勧奨判定値」を超えている方
- 調査対象期間内に、生活習慣病に関する疾病で医療機関を受診していない方



### 個人情報の取扱いについて

上記の事務を実施するにあたり、個人情報の保護については、「個人情報の保護に関する法律」等の各種法令、「地方公務員共済組合における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」並びに兵庫県市町村職員共済組合個人情報の保護に関する規程(令和4年4月28日規程第42号)及び兵庫県市町村職員共済組合個人情報の保護に関する規則(令和4年4月28日規則第21号)を順守し、個人情報の適正な取扱いに努めます。

生活習慣病の多くは自覚症状がありませんが、適切な治療を受けずに放置していると脳卒中や心臓病、心不全など重大な病気を引き起こす原因になりますので、受診勧奨が届いたら医療機関を受診しましょう。

# 令和7年4月から育児休業の新しい手当金が創設されました

## 育児休業支援手当金

令和7年4月1日以降に育児休業を開始された方で一定の要件を満たす場合に、対象期間のうち最大28日間、通常の育児休業手当金に加えて、「育児休業支援手当金」が支給されます。

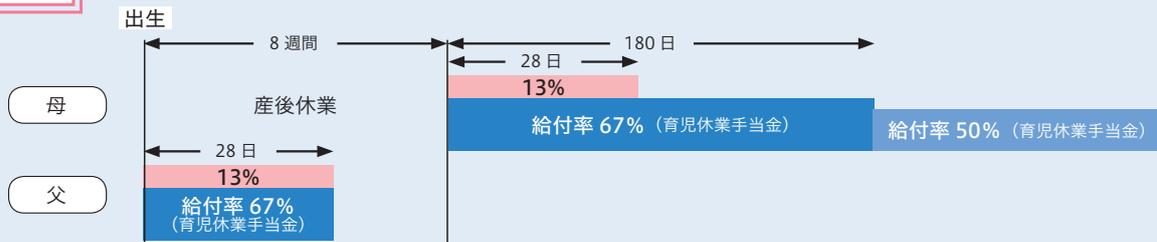
### 支給要件

対象期間内(男性は子の出生日から8週間以内、女性は産後休業後から8週間以内)に原則として両親ともに育児休業等をした日数が通算14日以上であるとき

※同一の育児休業等について、雇用保険法による「出生後休業支援給付金」の支給を受けられる場合等は支給されません。  
※施行日をまたいで育児休業を取得した場合、施行日を育児休業開始日とみなして支給されます。

### 支給額

育児休業をした日1日につき(最大28日間)標準報酬の日額の13%に相当する額



### 提出書類

- ① 育児休業支援手当金請求書
- ② 請求者の育児休業に関する所属機関の長の証明書
- ③ 勤務しなかった期間に支払われた報酬の額についての所属機関の長又は給与事務担当者の証明書  
※支払われた報酬がない場合は不要です。
- ④ 配偶者が「当該育児休業等に係る子について配偶者育児休業等をしたとき」又は「配偶者育児休業等の要件を課さない場合」に該当することを証明する書類
- ⑤ その他必要な書類

## 育児時短勤務手当金

令和7年4月1日以降に2歳に満たない子を養育するために育児時短勤務を開始された方を対象に、「育児時短勤務手当金」が支給されます。

### 支給要件

2歳に満たない子を養育するために育児時短勤務をするとき  
地方公務員の育児休業等に関する法律第10条第1項に規定する育児短時間勤務及び同法第19条第1項に規定する部分休業が承認された期間における勤務並びに雇用保険法第61条の12第1項に規定する育児時短就業その他これらに相当する勤務が対象です。

※施行日前に育児時短勤務を開始し、施行日に育児時短勤務をしている方は施行日を育児時短勤務開始日とみなして支給します。

### 支給対象月

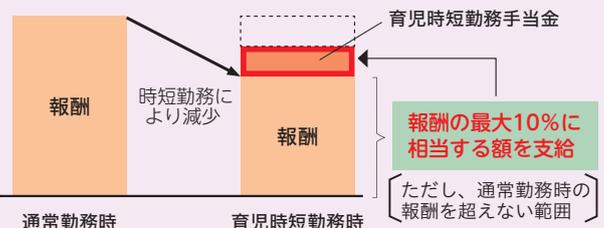
育児時短勤務開始日の属する月から育児時短勤務終了日の属する月まで  
※育児休業手当金の支給を受けられる月は除きます。

### 支給額

支給対象月に支払われた報酬の額の最大10%\*に相当する額

\*支給額と報酬の合計が、通常勤務時の報酬を超えないように調整されます。

※同一の育児時短勤務について、雇用保険法による「育児時短就業給付金」の支給を受けられる場合等は支給されません。



### 提出書類

- ① 育児時短勤務手当金請求書
- ② 育児時短勤務に関する所属機関の長の証明書
- ③ 支給対象月中の一週間の所定労働時間及び支給対象月に支払われた報酬の額についての所属機関の長又は給与事務担当者の証明書
- ④ その他必要な書類  
※育児時短勤務を行った月経過後に、育児時短勤務を行った月毎に提出してください。

# 短期人間ドック・脳ドック利用助成 対象外の方にお知らせします!



昨年に引き続き、短期人間ドック・脳ドックの利用助成対象外の方に特別料金(助成対象者についての共済組合と健診機関との契約料金)にて契約健診機関を利用いただけます。

※ 75歳未満の方については、共済組合が健診機関から特定健康診査に関する健診結果データの提供を受けることを了承(同意)される方に限ります。

## 1 短期人間ドック・脳ドックの利用助成対象外の方とは…

- 35歳未満の組合員、被扶養者
- ※任意継続組合員及び40歳以上の被扶養配偶者を除く

## 2 申込方法等

- 電話にて健診機関へ直接申込みしてください。その際に兵庫県市町村職員共済組合の組合員等であることを告げ、氏名、生年月日、保険者番号、記号番号、ドック利用助成対象外であることを申出てください。
  - 当日、受付で組合員証<sup>\*1</sup>、保険証利用登録をしたマイナンバーカード<sup>\*2</sup>、資格情報通知書又は資格確認書を提示してください。
  - 健診終了後、利用者が利用料金を全額健診機関へお支払いください。
- ※1 有効期限は令和7年12月1日までです。 ※2 一部健診機関では使用できない場合があります。

## 3 契約健診機関・利用料金

令和7年4月1日現在

地域	コード	健診機関名	予約TEL	コース	検査費用	脳ドックオプション
神戸市	1366	ホテルオークラ神戸クリニック(中央区)	078-335-2410	1日	48,400円	35,200円
				1泊2日	73,700円	
				脳単独	38,500円	
	1345	新神戸ドック健診クリニック(中央区)	078-261-6736	1日	51,150円	24,200円
				1泊2日	76,450円	
				通院2日	62,650円	
	1349	兵庫県予防医学協会 健診センター(灘区)	078-855-2730	1日	42,900円	
1泊2日				66,000円		
1302	川崎病院 健診センター(兵庫区)	078-511-3621	1日	38,500円	26,400円	
			1泊2日	64,900円		
1303	丸山病院(長田区)	078-642-1131	1日	44,000円		
			1泊2日	64,900円		
1301	神戸掖済会病院(垂水区)	078-781-1059	1日	39,450円	22,890円	
姫路市	1333	姫路愛和病院	079-234-1391	1日	38,968円	27,500円
				1泊2日	58,666円	
				通院2日	50,284円	
相生市	1317	相生市民病院	0791-22-7126	1日	38,000円	
洲本市	1368	洲本伊月病院	0799-26-0771	1日	40,000円	33,000円
				1泊2日	66,000円	
				脳単独	50,000円	
南あわじ市	1330	平成病院	0799-42-6864	1日	38,850円	
				1泊2日	70,240円	
				通院2日	49,860円	
芦屋市	1377	芦屋セントマリアクリニック	0797-62-8830	1日	44,000円	28,000円
				脳単独	38,000円	
				1日	44,000円	
大阪府	1331	大野クリニック(中央区)	06-6213-7230	1日	44,000円	36,300円
				1泊2日	67,100円	
				通院2日	56,100円	
				脳単独	57,200円	
	1378	淀屋橋総合クリニック(中央区)	06-6206-6660	1日	41,800円	29,700円
				脳単独	31,900円	
	1354	帝国ホテルクリニック(北区)	06-6881-4000	1日	Cコース 45,100円 Hコース 137,500円	
				1泊2日	Bコース 68,200円	
					Aコース 99,000円	
					Sコース 156,420円	
1356	淀川キリスト教病院(東淀川区)	06-6324-6530	1日	46,200円	33,000円	
			1泊2日	73,700円		
			脳単独	67,100円		
1369	住友生命総合健診システム(淀川区)	06-6379-3334	1日	46,750円 但し40歳未満は45,650円		
			1泊2日	66,000円 但し40歳未満は64,900円		

# 医療費のお知らせを配付します

共済組合では、組合員及び被扶養者の皆さまに保険医療機関等で受診された際の医療費をお知らせし、医療費負担に対する認識や健康管理に対する意識を高めていただくことを目的として「医療費のお知らせ」を配付しています。

今回のお知らせは、令和7年4月診療分を対象として、8月中旬に勤務先の共済組合事務担当課を通じて配付します。



## 医療費のお知らせ

	1	2	3	4	5	6				
受診者氏名	診療年月	日数	診療区分	医療費の総額	共済組合が支払った額	国・県・市区町村が支払った額	あなた又はご家族の負担額	附加給付金額	高額療養費	支給額
共済 太郎	7 4	1	医科 入院外	3,430	2,401		1,029			
共済 太郎	7 4	1	調剤	6,750	4,725		2,025			
共済 花子	7 4	3	医科 入院外	125,280	87,696		37,584	12,500		12,500

(単位:円)

### 1 日数

1か月の間に通院又は入院等をされた日数

### 2 診療区分

医科、歯科、調剤、入院、外来等の区分

### 3 医療費の総額

診療区分ごとの総医療費

### 4 国・県・市区町村が支払った額\*

公費による医療費助成の額

(一部自己負担額を含みます。)

### 5 附加給付金額

高額療養費支給後の自己負担額から基礎控除額を控除した額(100円未満切捨て)

### 6 高額療養費

保険医療機関等で支払った自己負担額から自己負担限度額を控除した額

※ “国・県・市区町村が支払った額”に記載がある方で、医療費助成制度(乳幼児医療、こども医療、障害者医療、母子父子家庭医療及び高齢期移行助成)に該当されていない場合は、非該当の申告をお願いします。また、記載のない方が医療費助成制度に該当されている場合は、該当の申告をお願いします。

## ジェネリック医薬品の利用促進にご協力をお願いします！

令和3年6月18日に閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針2021」において、ジェネリック医薬品の使用割合を2023年度末までに全ての都道府県で80%以上とする目標値が設定されています。

また、令和6年9月30日に改訂された「安定供給の確保を基本として、後発医薬品を適切に使用していくためのロードマップ」において、医薬品の安定的な供給を基本としつつ、ジェネリック医薬品の使用割合を2029年度末までに全ての都道府県で80%以上とする主目標に加え、後発医薬品の金額シェアを2029年度末までに65%以上とする新たな副次目標が設定されました。

本組合では、目標値の達成に向けて「ジェネリック医薬品差額通知書」を配布する取り組みを行っていますが、令和6年3月診療分の使用割合については、82.2%(地方公務員共済組合平均83.7%)【厚生労働省公表数値】となっています。

このジェネリック医薬品の使用割合の数値は、後期高齢者支援金\*の加算・減算制度の指標の一つとなっていますので、万一支援金が加算された場合は、皆さまに負担していただく掛金率が引き上げられる可能性があります。

組合員と被扶養者の皆さまには、医療費について更なるご理解をいただき、医師や薬剤師とよくご相談のうえ、自己負担額の軽減につながるジェネリック医薬品へのご利用を改めてお願いします。

※ 75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度の財源として、現役世代の保険料から負担されている支援金です。



# 令和7年度 健康セミナーのご案内

組合員及び被扶養者の健康保持・増進を目的として、健康セミナーを開催いたします。

## 痩せるだけじゃない! RIZAPの、健康になれる 食事メソッド



RIZAP オンデマンドセミナー

### 食事編

RIZAPの食事メソッドで、偏った食生活が  
引き起こす健康リスクを徹底回避!  
実践的な食事の知識を楽しく学べるセミナー

講義 67分

オンデマンド だから好きな時に、好きな場所で、何度でも視聴できます!



※1 2022年4月1日～2023年3月31日に開催したRIZAPセミナー  
(全19タイトル)の参加者アンケート設問「セミナーに参加して  
良かったですか?」の問いに「はい」と回答した人の割合N=11,387



50代

仕事の時は外食が多いので、内容や量に気を付けたい。意識して摂る食材が分かった。※2



20代

野菜をぜんぜん摂れてないことに気づきました。正しい知識を知れて良かった。※2



40代

考えてみると1日の水分量も食事のバランスも良くなかった。少しでも改善したい。※2

※2 参加者の感想です。すべての方に同様の実感を保証するわけではありません。  
内容が変わらない程度にRIZAPにて文体を整える等の加工を加えています。

#### こんな情報が得られます

- 生活習慣の振り返りができる
- 健康的な食事の知識が身に付く
- 目標設定の効果的な方法が分かる
- 健康習慣を定着させるための秘訣を伝授

#### ご準備いただくもの

- PCまたはスマートフォン
- インターネット環境
- 筆記用具、メモ用紙



#### 視聴方法

勤務先の共済組合事務担当課を通じてお知らせする二次元コードを読み込むか、URLにアクセスしてください。

#### 視聴期限

令和7年7月18日～  
令和7年8月17日

## 神戸布引 健康ハイキング ～緑豊かな自然を満喫～

山と海に囲まれた神戸は、近代登山発祥の地としても知られており、六甲山には多くの登山道が整備されています。最近では、神戸市による登山プロジェクトの取り組みによって、より歩きやすくなっています。

今回は、新神戸駅から神戸布引ハーブ園まで往復するハイキングを楽しみましょう！道中には日本三大神滝の一つにも数えられる布引の滝や明治時代に造られた水道施設なども多数点在しており、これらをトレイルステーション神戸スタッフが解説しながら歩きます。また、神戸布引ハーブ園では見頃を迎えたコスモスを楽しみながら、園内を自由散策していただけます。



**日 時** 令和7年10月25日(土) 10:00～14:00

**集合場所** 新神戸駅1Fコンコース

**コース** 新神戸駅…布引の滝…布引貯水池…布引ハーブ園(自由散策)…トレイルステーション神戸

**募集人数** 30名

**募集対象者** 組合員・被扶養者(中学生以上)

**その他** 昼食はご持参ください。  
新神戸駅売店、ハーブ園内のレストラン・売店もご利用いただけます。

**申込締切日** 令和7年9月19日(金) 共済組合必着

キリトリ線 ✂

### 令和7年度健康セミナー 参加申込書

(コピー可)

セミナー名	神戸布引 健康ハイキング											
参加者 (代表者)	所属所名											
	組合員等 記号番号				-						区分	組合員・被扶養者
	(フリガナ) 氏名	(S・H . . . 生) (才)										
	住所	〒 -										
* 携帯番号 必須	連絡先	*(携帯)		-	-	(自宅)		-	-			
同行者①	(フリガナ) 氏名	(S・H . . . 生) (才)							区分	組合員・被扶養者		
	組合員等記号番号				-							
同行者②	(フリガナ) 氏名	(S・H . . . 生) (才)							区分	組合員・被扶養者		
	組合員等記号番号				-							
同行者③	(フリガナ) 氏名	(S・H . . . 生) (才)							区分	組合員・被扶養者		
	組合員等記号番号				-							

※ 2人以上で参加を希望される場合は、同行者欄に記入してください(同行者の記号番号も必ず記入してください)。欄が足りない場合は、コピーしてホッチキス留の上、お申込みください。なお、当選通知等については、代表者の方にのみ送付いたします。

※ ご記入いただいた個人情報は、健康セミナーに関する事務以外には使用しません。

※ セミナー開催の最少催行人数に達しなかった場合には中止となる可能性があります。

**参加費用** 無料

**募集対象者** 組合員・被扶養者(中学生以上)

※体調に不安のある方やアレルギーのある方は、医師等にご相談いただき、ご自身で判断の上、お申込みください。

**申込方法** 上記『令和7年度健康セミナー 参加申込書』にてお申込みください(HPからもダウンロードできます。)。必要事項をご記入の上、共済組合医療保健課まで郵送又は勤務先の共済組合事務担当課へお渡しください。申込み多数の場合は抽選となり、抽選結果は代表者の方に通知いたします(結果は、申込締切日後約1週間で発送します。)



# 禁煙に挑戦しましょう!



禁煙外来を受診し、治療を終えた方に、最大10,000円を助成します。喫煙は、喫煙者本人の健康被害だけではなく、受動喫煙によって周囲への影響もあります。健康的な身体、大切な家族のためにも禁煙に挑戦しましょう。

## ● 対象者

組合員(継続長期組合員(退職派遣者)及び任意継続組合員は除きます。)及び被扶養者

## ● 助成金の対象となる場合

- ◆禁煙外来(保険診療の適用を受けるものに限り)を受診し、治療を終えたもの
- ◆治療開始日から終了日までが組合員期間又は被扶養者として認定を受けている期間内であるもの

## ● 助成金の対象とならない場合

- ◆治療を中断したとき(医師の指示による中断も含みます。)
- ◆組合員期間又は被扶養者として認定を受けている期間内に、禁煙外来の治療開始日又は終了日が無いとき



## ● 助成額

対象者一人につき、10,000円を限度に、禁煙外来を受診したときの自己負担額及び所定の治療を終え禁煙したことについての医療機関の証明書作成費用(文書料)を助成します。自己負担額には、薬剤の自己負担額を含みます。

お住まいの自治体から医療費の助成を受ける場合、その助成を受ける額を除きます。最終的に自己負担した額が助成対象となります。

## ● 請求方法

「禁煙外来助成金請求書」に禁煙治療を終え禁煙した証明を受け、次の書類を添付し、勤務先の共済組合事務担当課を通じて請求してください。

支給決定した助成金は、共済組合に申告いただいている給付金等受取口座へ送金いたします。

- ◆受診医療機関が発行した領収書(コピー可)
- ◆診療明細書・調剤明細書(コピー可)

※ 領収書及び診療明細書・調剤明細書を紛失等により請求書に添付できない場合、助成金の支給ができない場合がありますので、大切に保管してください。

# 令和7年4月1日から入院時食事療養費及び入院時生活療養費に係る金額が変更されました

## ○入院時食事療養費(1食につき)

組合員の方やその被扶養者の方が入院中に食事の提供を受けるときは、次の金額を支払えば、残りの金額は共済組合が負担します。

食事療養標準負担額	510円
-----------	------

次の場合に該当し、共済組合から食事療養費負担額の減額の認定を受けている方は、以下の金額に減額されます。

①市町村民税非課税等の組合員の方とその被扶養者の方	240円
②①の場合で、過去12月の入院日数が90日を超えている場合	190円
③市町村民税非課税等の組合員の方とその被扶養者の方で、所得が一定基準以下の場合	110円
④指定難病及び小児慢性特定疾病の患者の方	300円

## ○入院時生活療養費

長期療養入院している65歳以上75歳未満の組合員の方や被扶養者の方が生活療養を受けるときは、食費、居住費の一部として次の金額を支払えば、残りの金額は共済組合が負担します。

生活療養標準負担額	食費510円*(1食) 居住費370円(1日)
-----------	-------------------------

\*食費510円は医療機関により470円となる場合があります。

次の場合に該当する方は、以下の金額に減額されます。

①市町村民税非課税世帯	食費240円(1食) 居住費370円(1日)
②①の場合のうち、医療の必要性の高い方で入院日数が90日を超えている場合	食費190円(1食)
③年金受給額80万円以下等の方	食費140円(1食) 居住費370円(1日)
④③の場合のうち、医療の必要性の高い方	食費110円(1食)

\*指定難病等の患者の方は食費の負担額が異なります。居住費について負担はありません。

## INFORMATION

# 医療保健課からのお願い

### ● 医療費助成制度の受給者証をお持ちの方へ

組合員又は被扶養者が、国や自治体を実施する医療費助成制度(乳幼児医療、こども医療、障害者医療、ひとり親家庭医療及び高齢期移行助成など(以下、「医療費助成制度」といいます。))の受給者である場合は、共済組合の高額療養費及び附加金(一部負担金払戻金又は家族療養費附加金をいいます。)の支給が停止されます。

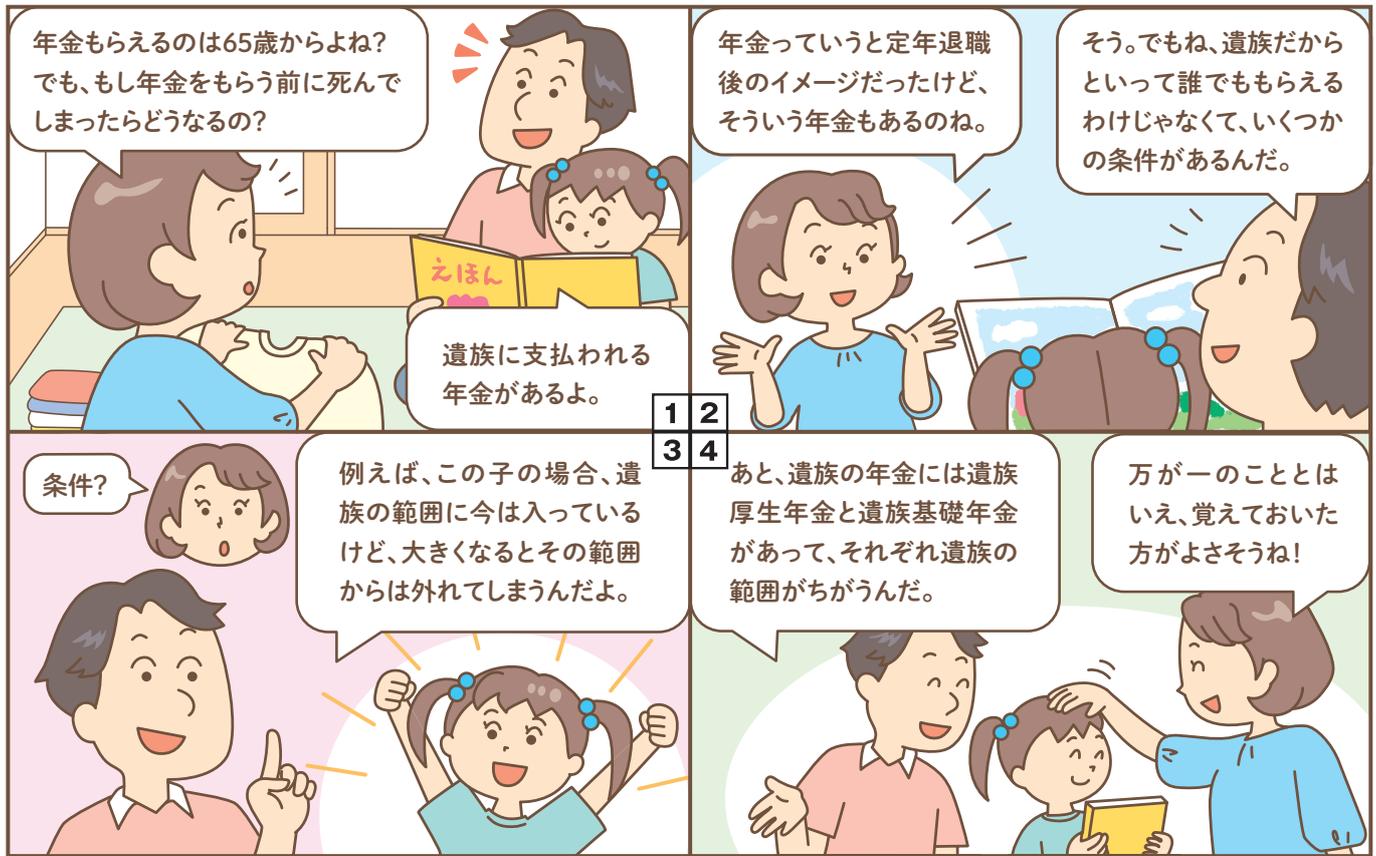
ただし、次の理由により、医療費受給者証が使用できず、マイナ保険証又は限度額適用認定証を使用せず、医療機関等の窓口で一定の額を超える金額を支払ったときは、請求により高額療養費を受けることができます。附加金については、医療費助成制度との調整になります。

- 医療費助成制度が償還払い方法のため、医療費受給者証が交付されていない場合
- 居住地外の都道府県にある医療機関等を受診したとき
- 医療費受給者証の交付を受ける前に医療機関等を受診したとき
- 医療費受給者証の適用を受けない傷病に対する治療等を受けた場合

高額療養費及び附加金の請求手続きは、勤務先の共済組合事務担当課に「療養費・家族療養費請求書」、「領収書(原本)」をご提出ください。

※短期組合員は、共済組合において長期給付適用外のため、一部内容が異なる記事があります(短期組合員は、日本年金機構の適用)。

# 組合員が亡くなったときの年金(遺族年金)



## 「遺族厚生年金」と「遺族基礎年金」

厚生年金保険又は国民年金保険の被保険者(もしくは被保険者だった方)が亡くなった場合、遺族に対して遺族年金が支給されます。

「遺族厚生年金」は被保険者が在職中又は退職後に死亡したときにその遺族に対して支給されるもので、子のある配偶者又は子が遺族となる場合は、「遺族基礎年金」が合わせて支給されます。

遺族	子のある配偶者 又は子	子のない配偶者	その他の遺族
厚生年金	遺族厚生年金 中高齢寡婦加算※	遺族厚生年金 中高齢寡婦加算※	遺族厚生年金
国民年金	遺族基礎年金		

### ※中高齢寡婦加算

遺族厚生年金の受給権者となる妻が、40歳以上65歳未満の場合は、遺族厚生年金に一定額の加算があります。これを中高齢寡婦加算といいます。ただし、遺族基礎年金が支給されているときは、中高齢寡婦加算は支給停止となります。

昭和31年4月1日以前に生まれた妻については、それ以降に生まれた方と老齢基礎年金に差額があるため、65歳以降は「経過的寡婦加算」が加算されます。

## 支給要件

遺族厚生年金と遺族基礎年金の支給要件は次のとおりです。

### 遺族厚生年金

次のいずれかに該当したときに、その方によって生計を維持していた遺族に支給されます。

- 1 被保険者(組合員)が在職中に死亡したとき
- 2 退職後に被保険者(組合員)であった間に初診日がある傷病が原因で、初診日から5年以内に死亡したとき
- 3 障害等級1級又は2級の障害厚生年金等の受給権者が死亡したとき
- 4 老齢厚生年金等の受給権者又は被保険者(組合員)期間等が25年以上ある方が死亡したとき

### 遺族基礎年金

次のいずれかに該当する方が死亡したときに、その方によって生計を維持していた子のある配偶者又は子に支給されます。

- 1 老齢基礎年金の受給権者又はその受給資格を満たしている方
- 2 国民年金の被保険者
- 3 国民年金の被保険者であった方で、日本国内に住所のある60歳以上65歳未満の方



遺族厚生年金の①②及び遺族基礎年金の②③の場合は、一定の保険料納付要件を満たしている必要があります。また、遺族基礎年金の①の場合は、保険料納付済期間等が25年以上必要です。

## 遺族の範囲と支給順位

遺族とは、被保険者(組合員)又は被保険者(組合員)であった方の死亡当時、その方によって生計を維持していた方のことをいいます。遺族厚生年金と遺族基礎年金の遺族の範囲及び年金の支給順位は次のとおりです。

### 遺族厚生年金

- 1 配偶者又は子
  - 夫の場合は55歳以上に限る
  - 子の場合は18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある未婚の子又は、障害等級が1級もしくは2級の障害状態にある20歳未満の未婚の子
- 2 父母
  - 55歳以上に限る
- 3 孫
  - 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある未婚の孫又は、障害等級が1級もしくは2級の障害状態にある20歳未満の未婚の孫
- 4 祖父母
  - 55歳以上に限る



### 遺族基礎年金

- 1 子のある配偶者
  - 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある未婚の子又は障害等級が1級もしくは2級の障害状態にある20歳未満の未婚の子のいる配偶者
- 2 子
  - 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある未婚の子又は障害等級が1級もしくは2級の障害状態にある20歳未満の未婚の子

※子については、被保険者(組合員)又は被保険者(組合員)であった方の死亡の当時胎児であった子も含まれます。  
※子に対する遺族厚生(基礎)年金は、配偶者が遺族厚生(基礎)年金を受給している間は支給が停止されます。  
※配偶者については、事実上婚姻関係と同様の事情にある方も含まれます。  
※孫については、その親と生計を共にしている場合は遺族に該当しません。  
※ここでいう障害等級とは、障害者手帳の等級ではなく障害給付の年金における障害等級を指します。

※短期組合員は、共済組合において長期給付適用外のため、一部内容が異なる記事があります(短期組合員は、日本年金機構の適用)。

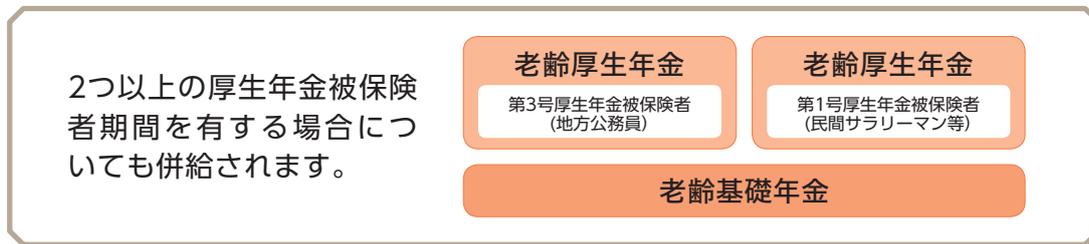
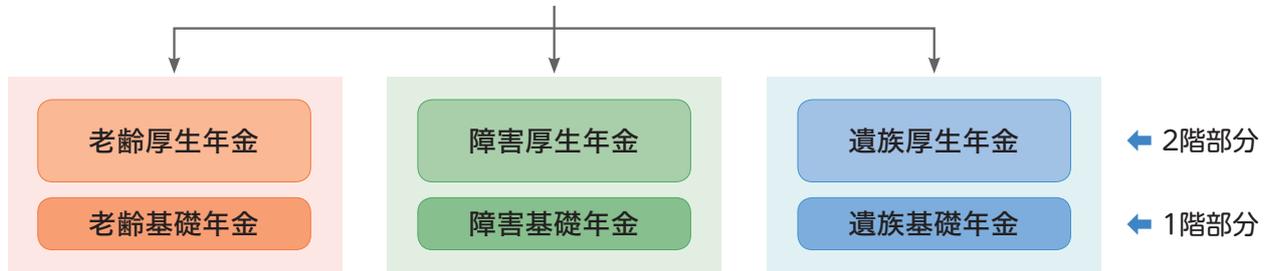
# 2つ以上の年金を受給できるときの併給調整

公的年金制度は、「一人一年金」が原則です。同一制度又は他の年金制度間において2つ以上の年金を受けられるときは、原則として1つの年金を選択し、他の年金は支給停止されます。ただし、例外的に複数の年金を受給できる場合もあります。

## 支給事由が同じ場合

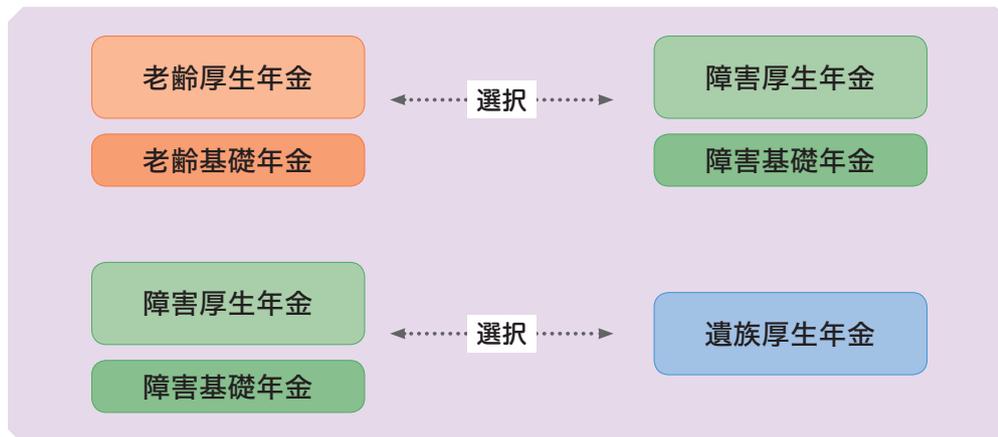
国民年金は全国民に共通の基礎年金が支払われ、厚生年金は基礎年金に上乗せして年金が支払われる制度です。そのため、老齢基礎年金と老齢厚生年金等、同じ支給事由で支払われる年金は、1つの年金とみなされ、併せて受給することができます。

1つの年金とみなされ、併せて受給できます。



## 支給事由が異なる場合

「老齢」と「障害」、「障害」と「遺族」といった支給事由が異なる年金を受けることができる場合には、いずれか一方の年金を選択して受けることになり、他方の年金は支給停止となります。



## 特例的に支給事由が異なる2つ以上の年金を受けられる場合

65歳以降は、支給事由が異なる年金でも併せて受給できる場合があります。

例①

老齢厚生年金 又は 遺族厚生年金 + 障害基礎年金

65歳以上の障害基礎年金の受給権者が、老齢厚生年金又は遺族厚生年金の受給権者である場合には、老齢厚生年金又は遺族厚生年金を障害基礎年金と併せて受給できます。

老齢厚生年金

遺族厚生年金

又は

+

+

障害基礎年金

障害基礎年金

例②

老齢厚生年金 + 遺族厚生年金(差額) + 老齢基礎年金

遺族厚生年金の受給権者が65歳に達し、自分の老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給権を取得したときは、まず、自分の老齢基礎年金と老齢厚生年金を全額受給し、遺族厚生年金が老齢厚生年金を上回る差額があれば、その差額を遺族厚生年金として受給します。

遺族厚生年金

老齢厚生年金との差額

+

老齢厚生年金

遺族厚生年金

+

老齢基礎年金

## 配偶者であった遺族の65歳以降の遺族給付の支給方法

遺族厚生(共済)年金と老齢厚生(退職共済)年金の受給権を有する65歳以上の方については、まず、自分自身の老齢厚生(退職共済)年金を受給し、次の①～③の選択肢の中で最も多い額と老齢厚生(退職共済)年金の差額を遺族厚生(共済)年金として受給します。

- ①自分自身の老齢厚生(退職共済)年金のみを受給
- ②遺族厚生(共済)年金(死亡した配偶者の老齢厚生(退職共済)年金の4分の3)のみを受給
- ③遺族厚生(共済)年金の3分の2と自分自身の老齢厚生(退職共済)年金の2分の1を併給

①

老齢厚生  
(退職共済)年金

老齢基礎年金

②

遺族厚生(共済)年金

老齢基礎年金

③

遺族厚生(共済)年金の3分の2  
老齢厚生(退職共済)年金の2分の1

老齢基礎年金

## 退職等年金給付の併給調整は？

退職等年金給付は、国民年金・厚生年金と併せて受給できる年金です。

ただし、複数の退職等年金給付の受給権が発生したときに受給できる年金は、下記のとおりです。

年金の種類	受給できる年金
「退職年金」と「公務障害年金」	いずれかを選択して受給
「退職年金」と「公務遺族年金」	併せて受給することが可能
「公務障害年金」と「公務遺族年金」	いずれかを選択して受給

# 被扶養者の資格調査を本年7月に実施します

共済組合では毎年、短期給付財政の適正化を目的として、被扶養者の皆さまが、現在も被扶養者の要件を備えているか確認するために、被扶養者の資格確認調査を行っています。

皆さまがお使いのマイナ保険証(健康保険証の利用登録がなされたマイナンバーカードをいいます。以下同じ。)や資格確認書等(健康保険証)については、地方公務員等共済組合法により検認を行うこととされており、共済組合ではこの調査により行うこととしています。

目的をご理解のうえ、ご協力をお願いします。



## 調査対象者

令和7年7月1日現在、組合員の被扶養者に認定されている配偶者以外の方が対象です。ただし、次にあてはまる方を除きます。

- 昭和26年4月1日以前に生まれた方
- 平成15年4月2日以降に生まれた子及び孫
- 令和7年1月1日以降に認定された方
- 任意継続組合員の被扶養者

## 調査方法

7月中旬～下旬頃に共済組合から勤務先の共済組合事務担当課を通じて「被扶養者資格確認届書」を配付します。



必要事項を記入し、必要に応じて扶養事実の確認できる書類を添付のうえ、勤務先の共済組合事務担当課に提出してください。

## 調査におけるポイント～次に該当される方は取消の手続きが必要です～

### 1 就職されて、社会保険等に参加されていませんか？

…試用期間中で社会保険に参加していない場合でも、以下の2の要件に該当した場合、取消となります。就職されている場合は、雇用契約・雇用証明書等で確認をお願いします。

### 2 収入が、認定基準額以上になっていませんか？

…認定基準額は、恒常的な収入が年額130万円(月額108,334円・日額3,612円)です。60歳以上の方又は障害年金受給要件に該当する程度の障害を有する方は年額180万円(月額150,000円・日額5,000円)です。これ以上の収入のある方は被扶養者として認定できません。

#### ○アルバイト・パート収入はありませんか？

労働条件上、勤務開始当初から認定基準額以上の収入が見込まれる場合や、勤務形態の変更により収入が認定基準額以上となる場合はその時点から取消となります。雇用期間が1月だけであっても、認定基準月額以上の収入を得る契約となっている場合は、その就業期間中は取消となります。

また、労働条件上は認定基準額未満であっても、連続する3か月の平均収入が認定基準額以上となる場合は認定取消となります。賞与については、その金額が雇用契約当初から明確な場合は支給対象月の月数で按分した額を各月に加算します。明確でない場合は、支給対象月の月数で按分し、支給月を含む直近の3か月に加算します。

なお、被扶養者(認定対象者を含む。)の収入確認において、当面の対応として、人手不足による労働時間延長等に伴う一時的な収入変動である場合は、通常提出を求めている書類と併せて、人手不足による労働時間延長等に伴う一時的な収入変動である旨の事業主の証明を提出することで、総合的に判断し被扶養者として認定することを可能とします。

詳しくは、ひょうご共済No.205(令和6年1月号)に掲載の「[年収の壁・支援強化パッケージ]の取扱いが示されました」をご確認ください。

#### ○不動産収入等を相続してはいませんか？

#### ○確定申告を行った際、事業収入は増えていませんか？

#### ○年金額が変更になっていませんか？新たな年金を受給していませんか？

#### ○失業給付や育児休業給付、傷病手当金を受給されていませんか？

収入基準等については、ひょうご共済No.210(令和7年4月号)に掲載の「被扶養者の異動手続きはお早めに」をご確認ください。

### 3 海外滞在者を認定されていませんか？

…外国に一時的に留学をする学生、観光、保養又はボランティア活動、その他就労以外の目的で一時的に海外に渡航する方及び外国に赴任する組合員に同行する方以外は認定できません。

#### 4 別居の被扶養者に仕送りを行っていますか？

##### 〔仕送り額基準〕

- (1) 仕送り額と認定対象者の収入額の合計が次の金額以上であること
  - ア 認定対象者がイ以外の方の場合、年額130万円
  - イ 認定対象者が60歳以上の方又は障害年金受給要件に該当する程度の障害を有する方の場合、年額180万円
- (2) 認定対象者の収入額(認定対象者の配偶者等、他の扶養義務者の収入からその方の認定基準額(年額130万円又は年額180万円)を超過した額を含みます。)以上の金額であること
- (3) 他の方と共同して扶養している場合、他の方が行う仕送り額以上の金額であること

##### 〔仕送り方法について〕

- (1) **毎月又は2か月に1回**の定期的な仕送りを行っていることが必要です。
- (2) 「誰が」「誰に」「いくら仕送りを行ったのか」が分かるように、**仕送り方法は振り込み又は現金書留に限るもの**とします。
- (3) (2)のことから、**手渡しによる仕送り及び認定対象者の口座への入金(預け入れ)は不可**とします。

配偶者・学生の子・未就学の子で別居の方を認定する場合は、仕送り額は問いませんが、定期的な仕送りを行っていることが必要です。

組合員が支払っていることが確認できる学費や家賃についても仕送り額に含めることができます。学費については組合員名が確認できる払込票等の写し、また、家賃については賃貸契約書の写しも提出してください。卒業等で学生でなくなり、上記の仕送り額基準を満たしていない場合は取消となりますのでご注意ください。

仕送り状況の確認のために、仕送り状況申立書と、**「組合員名義」から「別居する被扶養者名義」に仕送りを行っている事実を確認できる振込依頼書の控え、預貯金通帳(口座名義人及び送金を確認できる各ページ)又は現金書留の写し**を共済組合へご提出ください。

**「振込先」及び「振込人」の確認ができないもの、手渡しによる仕送りは不可**としています。

##### (過去の調査で見受けられた仕送りと認められない事例)

- (ア) 子どもの口座に組合員が通帳から入金し、子どもがカードで引き出している場合  
(客観的に誰が入金しているかが分かりませんので認められません。)
- (イ) 子どもが各種支払いを家族カードで行い、組合員が支払っている場合  
(家族カードの支払いを組合員がしていたとしても仕送りとは認められません。)
- (ウ) 通帳に振込先が表示されない場合  
(通帳の写しでは、誰に仕送りを行っているか確認が取れませんので認められません。通帳の写しではなく、振込依頼書の写しを提出してください。)
- (エ) 学費の納入者欄が子どもの名前のみである場合  
(組合員名が連名で記載されている場合又は組合員口座から出金している場合のみ可とします。)
- (オ) 組合員の持ち家(マンション等)に子どもが一人暮らししており、家賃が発生していない場合  
(住宅ローンの支払いは、仕送りとは認められません。)
- (カ) 1年分や半年分をまとめて送金しており、定期的な送金を確認できない場合  
(その仕送りにより日常生活を営むことから、毎月又は2か月に1回の定期的な送金が必要です。)

※ 資格調査の際には、**確定申告書(写)(税務署が受け付けた日がわかるパンフレット等を含みます。)**、**雇用証明書、給与支払明細書(写)、年金額改定通知書(写)等の収入額を確認できる書類や、振込依頼書の控え(写)等の仕送り額を確認できる書類を提出していただいていますので、必ず保管しておいてください。**

### 取消手続きの注意点

被扶養者の要件に該当しなくなった日が被扶養者資格の取消日となります。

取消日以降にマイナ保険証や資格確認書等で受診されていた医療費については、共済組合に返還していただくこととなります。その後、新たに加入した保険制度(健康保険組合、全国健康保険協会、国民健康保険等)に療養費等の請求をしていただくこととなりますが、保険者によっては過去の給付は支給されない場合もあります。また、附加給付部分は共済組合独自の給付のため、請求することはできません。

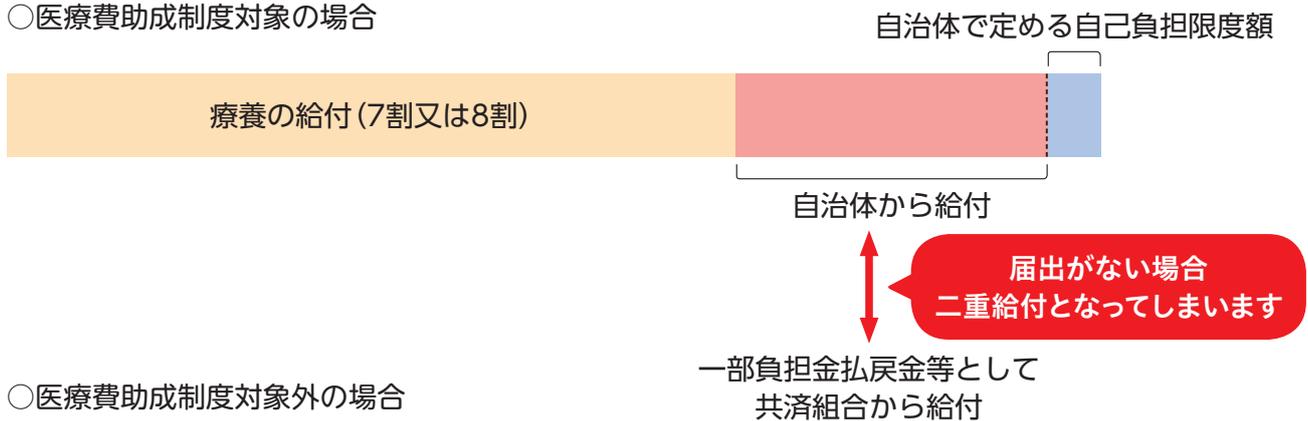
このような事態を避けるためにも、適宜、被扶養者の収入を把握していただき、また、別居の方へは上記の仕送り額基準及び仕送り方法に沿って仕送りをしていただきますようお願いいたします。



## 医療費助成制度に該当・非該当の場合は 届出をお願いします

乳幼児医療、こども医療、障害者医療、ひとり親家庭医療及び高齢期移行助成の医療費助成制度(以下、医療費助成制度といいます。)の助成内容や対象者はお住まいの市町によって異なりますが、多くの場合、毎年7月が更新月となっています。

### ○医療費助成制度対象の場合



### ○医療費助成制度対象外の場合



医療費助成制度に該当した場合は、医療費助成と一部負担金払戻金等の二重給付を防ぐため、受給者証の写しを添付して、勤務先の共済組合事務担当課を通じて共済組合へ医療費助成制度該当の申告を行ってください。なお、直接共済組合へ申告することもできます。申告が遅延した場合、すでに受給している一部負担金払戻金等は二重給付となりますので、返還していただくこととなります。

また、近年、医療費助成対象者の範囲が拡大していることに伴い、共済組合では組合員の居住地(別住所登録者は別住所)の乳幼児医療及びこども医療費助成制度の対象年齢までの被扶養者について、家族療養費附加金の支給を停止しています。非該当になった場合は、共済組合からの一部負担金払戻金等の支給対象となりますので、非該当通知等の写しを添付して共済組合へ非該当の申告をお願いします。

## 年金収入のある被扶養者の 収入確認をお願いします

令和7年度の年金額が増額改定となりましたので、収入が認定基準額以上でないかどうかの確認をお願いします。なお、遺族年金、障害年金等の非課税収入や年金生活者支援給付金も恒常的な収入に含まれます。

認定基準額(年間収入が130万円(障害年金受給要件に該当する方又は60歳以上の方は、受給する年金等の収入を含め180万円))以上の収入が発生した場合は、取消の手続きが必要となりますので、『共済被扶養者申告書』に必要書類を添えて、勤務先の共済組合事務担当課を通じて行ってください。

収入基準等については、ひょうご共済No.210(令和7年4月号)に掲載の「被扶養者の異動手続きはお早めに」をご確認ください。

# 組合員資格取得・被扶養者認定時に 交付されるものが変わりました

令和6年12月2日以降、医療機関等の受診方法がマイナ保険証を基本としたしくみに変わりました。したがって、組合員資格取得・被扶養者認定時には、これまでの組合員証等になり、マイナ保険証をお持ちかどうかにより以下のものを交付します。

## 交付されるもの

マイナ保険証をお持ちの方	・ 資格情報通知書
マイナ保険証をお持ちでない方	・ 資格情報通知書 ・ 資格確認書

※マイナ保険証をお持ちでも、マイナンバーカードでの受診が困難な場合(高齢の方、障害がある方、要介護状態にある方等)は、資格確認書発行申請書をご提出いただきますと、資格確認書を交付いたします。

## もうすぐ組合員証・被扶養者証が使えなくなります

令和6年12月1日以前に交付された組合員証等は、経過措置として令和7年12月1日までお使いいただけます。

なお、有効な組合員証等をお持ちの方のうち、マイナ保険証をお持ちでない方については、資格確認書を令和7年秋頃に一斉に交付いたします。

## マイナ保険証をご利用ください

### ◆ マイナ保険証のメリット ◆

より良い医療を受けることができる



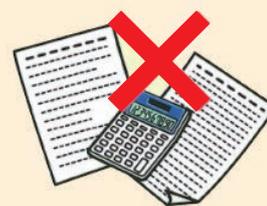
手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除となる(※)



災害時などにも安心



確定申告の医療費控除が簡単にできる



(※) 限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受療証は、事前に共済組合に申請書を提出し交付を受けてください。

# 資格管理課 からのお願い

## ● 組合員の資格取得や被扶養者の届出は速やかに

組合員資格を取得した場合及びその被扶養者の資格要件に得喪が生じた場合に係る共済組合員申告書及び共済被扶養者申告書(以下、共済組合員申告書等といいます。)の届出について、事実発生日から**5日以内に共済組合へ提出**するよう、令和6年5月7日から地方公務員等共済組合法施行規程の一部が改正されました。

組合員資格を取得した場合や被扶養者の資格要件に得喪が生じた場合は、速やかに共済組合員申告書等を勤務先の共済組合事務担当課を通じて提出してください。

## ● 資格喪失したときは資格確認書や組合員証等を必ず返却してください！

組合員が退職したとき、被扶養者の認定を取り消すこととなったときは、資格確認書、組合員証、組合員被扶養者証、高齢受給者証、特定疾病療養受療証及び限度額適用・標準負担額減額認定証(以下「資格確認書等」といいます。)を速やかに返却してください。

資格確認書等の返却が遅れると、資格喪失日又は認定取消日から資格確認書等返却日までの期間に資格確認書等を使用して医療機関を受診した際の医療費は、組合員の方から返還していただくことになります。



## ● 氏名や住所が変わった場合には届出を！

結婚、転居等で氏名や住所が変更になった場合は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて「共済組合員申告書」により変更の手続きを行ってください。

また、共済組合に申告されている給付金等受取口座の金融機関において、口座名義人の変更手続きも行ってください。変更手続きが終わっていない場合は、共済組合からの給付金の送金が正しく行えないことがありますので、ご注意ください。



## ● 産前産後休業掛金免除・育児休業等掛金免除の手続きはお早めに

産前産後休業期間及び育児休業期間に係る各種掛金(短期・厚生年金・保健など)は、組合員からの申出により免除となります。

産前産後休業の免除対象となる期間は、「出産日(予定日)の42日(多胎分娩(妊娠)の場合は98日)前の属する月」から「出産日の翌日から56日後の属する月の前月」までです。

育児休業の免除対象となる期間は、「育児休業等を開始した日の属する月」から「育児休業等が終了する日(又は当該育児休業に係る子が3歳に達する日)の翌日の属する月の前月」までです。

いずれも休業開始前に、勤務先の共済組合事務担当課を通じて届出をする必要があります。(出産後は、出産日と産後休暇の確認できる書類を添えて、速やかに産前産後休業掛金免除の届出を行ってください。)

年利(半年複利)  
**0.6%**

# 貯金払戻日カレンダー

●印は、払戻日で送金をする日です。●印は、払戻請求書の共済組合の受付締切日です。  
※勤務先での受付締切日は、勤務先の共済組合事務担当課にご確認ください。※共済貯金はペイオフの対象外です。



令和7年 **7月** July

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	●4	5
6	7	8	9	10	●11	12
13	14	15	16	17	●18	19
20	21	22	23	●24	25	26
27	28	29	30	●31		

**8月** August

日	月	火	水	木	金	土
					●1	2
3	4	5	6	7	●8	9
10	11	12	13	●14	15	16
17	18	19	20	●21	●22	23
24	25	26	27	28	●29	30
31						

**9月** September

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	●4	5	6
7	8	9	10	●11	12	13
14	15	16	17	18	●19	20
21	●22	23	24	25	26	27
28	29	●30				

**10月** October

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	●14	15	16	17	18
19	20	●21	22	23	●24	25
26	27	28	29	30	●31	

**11月** November

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	●4	5	6	7	8
9	10	●11	12	13	●14	15
16	17	18	19	●20	●21	22
23	24	25	26	27	●28	29
30						

**12月** December

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	●4	5	6
7	8	9	10	●11	●12	13
14	15	16	17	18	●19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 組合員貯金払戻請求の流れ

### ● 組合員

1 勤務先の共済組合事務担当課に共済組合の受付締切日を確認する。

**注意!** 組合員貯金払戻請求書は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて、共済組合の受付締切日までに必着するように提出していただくことになっています。

2 届出印欄に押印した印が、共済組合に届出している印であることを確認する。

**注意!** 届出印以外の印を押印されますと払戻等ができません。届出印をご確認のうえ、にじんだり、かすれたりしないよう、しっかりと押印してください。

3 一部払戻の場合は、前月末の残高を確認し、その範囲内の金額で払戻請求する。

**注意!** 一部払戻の場合、前月末の残高までしか払戻できません。また全額払戻、解約の場合、払戻請求額の欄は空白のまま何も記入しないでください。

4 組合員貯金払戻請求書を勤務先の共済組合事務担当課に提出する。

### ● 勤務先の共済組合事務担当課

5 組合員から提出された組合員貯金払戻請求書の届出印欄に押印されている印が、共済組合に届出の印であることを確認する。

6 一部払戻の場合は、前月末残高の範囲内の払戻請求額であることを確認する。

7 共済組合の受付締切日までに必着するように送付する。

### ● 共済組合

8 共済組合の受付締切日までに受付を行った組合員貯金払戻請求書を審査し、払戻等の事務処理をする。

9 払戻日に組合員の登録口座に送金する。

問い合わせ先 ▶ 兵庫県市町村職員共済組合 総務課 TEL:078-855-9801

## Money News

## ペイオフについて

共済組合の組合員貯金は、預金保険機構に加入している銀行預金とは異なり、元金とその利息の保証はありません。したがって、個人の資産運用は最終的には各個人の自己責任において判断、選択していただくこととなります。

現在、組合員貯金の資産は、主に国債等を中心とした債券により運用を行っています。運用にあたっては法令を遵守し、安全を最優先に努めています。また、万が一の事態に備え、十分な引当金も計画的に積立てております。

# 新組合会議員をご紹介します

本組合の組合会議員 関貴 久仁郎 氏(前豊岡市長)及び山崎 晴恵 氏(前宝塚市長)の退職に伴い、組合会議員に欠員が生じたため、市町長側第1区の選挙区において、去る5月16日に補欠選挙を行った結果、豊岡市長の 門間 雄司 氏、宝塚市長の 森 臨太郎 氏が当選され、それぞれ同日就任されました。

任期は、令和8年11月30日までとなります。

なお、5月27日開催の組合会において、福祉事業調査委員会の委員の補欠選挙を行った結果、両氏とも福祉事業調査委員会の委員に当選されましたので、併せてお知らせします。



門間 雄司 議員  
(豊岡市長)

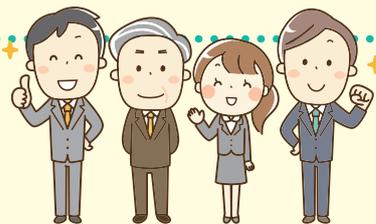


森 臨太郎 議員  
(宝塚市長)

## 共済組合職員募集

共済組合では、次のとおり、来春採用の事務局職員を募集します。

### 募集要項



採用予定人数

若干名

職 種

事務職

受 験 資 格

**平成13年4月2日以降に生まれた方**で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した方又は令和8年3月31日までに卒業見込みの方

試 験 内 容

一次試験：教養試験・事務適性検査・職場適応性検査・作文  
二次試験：面接

※二次試験は、一次試験合格者で実施します。

一 次 試 験 日

**令和7年9月6日(土曜日)**

※詳細は、応募者に別途通知します。

応 募 方 法

本組合所定の「兵庫県市町村職員共済組合職員採用試験受験申込書」(以下「申込書」という。)を持参又は簡易書留で郵送

※「申込書」は、本組合総務課で配付します。郵便で「申込書」を請求する場合、封筒の表に「採用試験受験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼り付けた返信用封筒(角形2号封筒)を同封の上、本組合総務課まで請求ください。

応募受付期間

**令和7年7月1日(火曜日)から8月8日(金曜日)まで**

※受付時間は午前9時から午後5時までです。ただし、土曜日、日曜日及び祝日は除きます。

※郵送の場合、8月7日(木曜日)の消印のものまで受け付けます。

採 用 予 定 日

令和8年4月1日

そ の 他

感染症、台風、地震等の非常災害等の状況によっては、試験日程を変更する場合があります。

問い合わせ  
及び提出先

兵庫県市町村職員共済組合 総務課  
〒 651-0088 神戸市中央区小野柄通4丁目1番22号 アーバンエース三宮ビル5階  
TEL 078-855-9801 E-mail soumu@h-kyosai.or.jp

## 令和7年度のライフプランセミナーについて

30歳代～50歳代の組合員を対象に、家計経済設計(住宅、教育、資産形成、退職後の生活設計等)をテーマとしたWEBセミナーを開催します。



開催方法は、音声付講義ファイル(PowerPoint)を本組合ホームページに期間限定(10月中旬頃)で公開し、事前に申込みを行った組合員の皆さまに視聴いただく予定としています。

セミナーの詳細が決まり次第、本組合ホームページ及び勤務先の共済組合事務担当課を通じてご案内します。なお、配付資料の関係から申込者多数の場合は抽選となります。ご了承ください。

## 令和7年度の退職予定者セミナーについて

退職を予定されている組合員の皆さまを対象に退職後の健康づくりや年金・医療制度についてのセミナーを開催します。



詳細については決まり次第、本組合ホームページ及び勤務先の共済組合事務担当課を通じてご案内します。

### INFORMATION

## 総務課からのお願い

#### ● リフォーム費用を普通貸付で申込みされる時は

- ① 通常の申込書類に加え、リフォーム前の現場写真と工事内容の詳細が確認できる業者の見積書を添付してください。
  - ② 工事が完了しましたら、リフォーム後の現場写真と領収書の提出をお願いします。
- ※ 提出がない場合は、貸付金を全額即時償還していただくこととなります。ご注意ください。



#### ● 住宅貸付等の工事完了後は現地確認調査を行います

共済組合では、住宅の新築、増築、改築等に係る貸付や、災害による住宅の損害に伴う貸付について、貸付金が申請どおり正しく使われているか確認するため、原則、現地確認調査を行っています。今年も以下のとおり実施いたしますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、調査の結果、不正等があった場合は、貸付金を全額即時償還していただくこととなります。

調査対象者	工事完了兼確認届出書等の提出があり、書類審査が完了した方
調査時期	勤務先の共済組合事務担当課を通じて連絡し、随時調査します。
調査内容	外観・工事部分、在宅介護対応部分等の確認 (内容によって、住宅内部の確認及び写真を撮らせていただく場合があります。)



# 大人も子供も 夏の汗対策

## 放っておかないで正しいケアを

ベタつきやおおいなど、嫌な面が目立ちがちですが、健康維持には欠かせません。例えば、皮膚の上で蒸発し体を冷やして体温を調節しています。また皮脂と共に皮膚を外部刺激から守る、いわば「バリア機能」の役割もあります。

隠れた働き者の汗ですが、ときに肌の炎症を招く原因に。特に、夏は強い紫外線のダメージやエアコンなどで肌が乾燥し、バリア機能が低下して炎症が起きやすい状態になっています。

汗を拭かずにそのままにしておくと、汗に含まれ

る塩分やアンモニアなどの成分が肌を刺激。「汗荒れ」と呼ばれる炎症を引き起こします。また、汗をたくさんかいて汗管(汗を排出する管)が詰まり、いわゆる「あせも(汗疹)<sup>かんしん</sup>」ができることもあります。あせもは乳幼児に多いですが、猛暑の影響や抵抗力が低下すると大人でも要注意。市販の塗り薬でも改善しない場合、細菌などの感染が疑われるので早めに医療機関(皮膚科)に相談を。

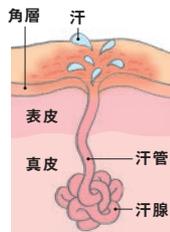
日焼け止めや日傘などで紫外線対策を行いながら、肌へのダメージを軽減し、夏を乗り切りましょう。

### 汗による肌トラブルはこうして起こる！

#### 汗荒れ

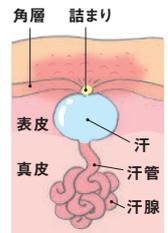
汗を拭かないで放っておくと、水分が蒸発し汗に含まれている塩分やアンモニアなどが肌を刺激する。肌が赤くなり、かゆみを伴いかぶれた状態に。

首回りや腰回りなど、衣服との摩擦や蒸れが起きる部分になりやすい。



#### あせも(汗疹)

汗管(汗を排出する管)が、大量の汗や皮膚の表面の汚れなどによって詰まり、行き場のない汗が皮膚の中にたまる。たまった汗が周囲の組織を刺激して、皮膚が炎症を起こし、小さな水ぶくれやプツプツができる。



肌への  
ダメージ大!

## 夏のNG習慣をチェンジ

× 汗をかいてもそのまま

チェンジ!

早めに拭いて、  
清潔を保つ

汗はハンカチなどで、トントンと押すように拭きとります。汗で蒸れないように、吸汗速乾素材の衣類もおすすめ。



× ベタつくので保湿はしない

チェンジ!

入浴後に  
腕や足にも保湿剤を

汗が蒸発するときに、肌の水分も一緒に奪われてしまいます。さらっとしたジェルタイプの保湿剤で夏も保湿を。



× 夏バテで食生活が乱れがち

チェンジ!

栄養バランスを意識して

健康な肌に欠かせないたんぱく質やビタミン、亜鉛で内側から肌を整えます。冷たいもののとり過ぎも、血行の悪化から乾燥を加速させるので要注意。



× 汗や汚れが気になりゴシゴシ洗う

チェンジ!

石けんをよく泡立てて  
すべらせるように洗おう

こすり洗いは、バリア機能に必要な皮脂まで落とし、乾燥や炎症を悪化させるリスクがあります。よく泡立てるのもポイントです。





からだよろこぶ



# 疲労回復レシピ



「最近、なんだか疲れやすい」「体がだるい」など、お悩みの人はいませんか。疲れたときに積極的にとりたい食材をふんだんに使った、“疲労回復レシピ”で、元気をチャージしましょう。

料理制作・監修=検見崎 聡美 撮影・スタイリング=スタジオ・クラスター

## トマトとアナゴの卵炒め

アナゴ、ふわふわ卵、トマトがベストマッチ！  
彩り鮮やかエスニック風炒め

1人分

エネルギー  
227kcal  
食塩相当量  
0.5g

ごはんにかけても  
おいしい！



### 材料(2人分)

トマト……………2個  
玉ねぎ……………1/4個(50g)  
焼きアナゴ……………2枚  
オリーブオイル……………大さじ1/2  
にんにく(つぶしたもの) ……1/2片分

A トマトペースト……………大さじ1  
こしょう……………少々  
タイム(お好みで) ……少々  
ディル(お好みで) ……少々  
卵……………3個  
パセリ(みじん切り) ……大さじ2

### 疲労回復ポイント

#### アナゴ

アナゴに含まれるビタミンAは、疲れ目やかすみ目などの目の不調に効果があるといわれています。スマホやパソコンなどで酷使してしまいがちな目のサポートに役立てましょう。



### 作り方

- 1 トマトはひと口大に切り、玉ねぎはみじん切り、アナゴは1cm幅に切る。
- 2 フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れて中火で熱し、玉ねぎをさっと炒める。さ



- らに、トマト、Aを加えてトマトの汁気がなくなるまで炒める。
- 3 2にアナゴを加えて炒め、全体になじんだら、卵を溶いて回し入れる。大きく混ぜ、ふんわりと火を通す。火を止めたらパセリを入れ、さっと混ぜ合わせる。

### Profile

けんみざき さとみ ●料理研究家・管理栄養士。赤堀栄養専門学校卒業。料理家である故・滝沢真理氏に師事。独立後は雑誌、書籍を中心に活躍中。初心者でもおいしく作れるレシピが大人気。栄養、健康面に配慮したセンスのよい料理には定評がある。著書には、『いちばんやさしい基本のおかず』(成美堂出版)、『作りおきできる減塩おかず』(女子栄養大学出版社)の他、生活習慣病の予防をテーマとした多数の書籍を手掛ける。

# かさい 加西市



兵庫県南部、播州平野のほぼ中央に位置する自然豊かなまち。古代からの歴史を感じられる遺跡や、四季折々の美しい景色が広がる観光スポットが点在しています。また、農業が盛んで、米、トマト、いちご、ぶどう等が特産品として知られています。

※営業時間やお休みなどは予告なく変更となる場合があります。

加西市データ  
令和7年2月末日現在

●面積 150.22km<sup>2</sup>  
●人口 41,329人

ホームページ▶



北条町駅周辺  
ウォーキングマップ

距離: 約3.7km 時間: 約50分

START ●北条鉄道「北条町」駅

1.3km ▼ 18分

1 五百羅漢  
350m ▼ 4分

2 住吉神社  
350m ▼ 4分

3 酒見寺  
850m ▼ 12分

4 水田家住宅 (横尾街道)  
800m ▼ 11分

GOAL ●北条鉄道「北条町」駅

※表記の時間には、施設等の見学時間や休憩時間は含みません。



VIEW POINT

## 1 五百羅漢

羅漢寺の境内に立ち並ぶ、様々な表情を持つ約500体の石仏群。その数の多さから「五百羅漢」と呼ばれています。高室石と呼ばれる地元の凝灰岩が使われており、「誰かに似た像が」と古くから民間の信仰や伝承の対象になっています。

☎ 0790-43-0580 🕒 9時~17時  
👤 大人200円、小人100円  
📍 加西市北条町北条1293



VIEW POINT

## 2 住吉神社

住吉神社で桜の季節の訪れとともに始まる「北条節句祭り」は優美さと勇壮さが織りなす華やかな春の祭りとして有名で、播州三大まつりの一つに数えられ、長い伝統を引き継いでいます。令和4年12月12日には、本殿3棟及び拝殿1棟が国の重要文化財に指定されました。

☎ 0790-42-0423 🕒 休 散策自由 📍 加西市北条町北条1318





## かさい 加西 アルプス

加西アルプスと呼ばれる善防山から笠松山などの岩稜帯です。縦走コースは露出した岩の尾根や、吊り橋、鎖場など、登山者を飽きさせることなく、頂上へと導いてくれます。笠松山の頂上からは360度の景色が楽しめ、晴れた日には明石海峡大橋や淡路島を望むことができます。



☎0790-42-8823 (加西市観光案内所)  
🕒 散策自由 📍 加西市戸田井町

## ソラ sora かさい

ミュージアムの技術ゾーンでは、戦闘機「紫電改」と「九七式艦上攻撃機」の実物大模型を解説とともに展示しています。また、歴史ゾーンでは、開隊から終戦までの、約3年間のトピックを4編のストーリー映像として、紹介しています。



☎0790-49-8100 🕒 9時～18時 🎫 一般200円、団体(15名以上)150円、中学生以下無料 📅 第2・4月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12/29～1/3)  
📍 加西市鷄野町2274-11

VIEW POINT

## 3 さがみじ 酒見寺



酒見寺は、天平17年(745)に行基がこの地を訪れ、酒見明神の神託により伽藍を建立したことに始まると伝える古刹です。境内には、楼門や院声堂、多宝塔、観音堂、本堂、鐘楼などが並んでいます。

☎0790-42-0145 🕒 散策自由  
📍 加西市北条町北条1319



## 加西市の五つ星グルメ🍷

### ぶどう

加西市は県内でも有数のぶどうの産地です。今では、約120件の農家さんが市内の各地で美味しいぶどうを栽培されています。ぶどうのおいしい季節になると市内各地に直売所がオープンし、ぶどうを販売しています。



### ばんしゅう 播州かしわめし

加西市で親しまれる郷土料理「かしわめし」。コリコリのひね鶏、地元産の根菜を北播磨のしょうゆや砂糖で甘辛く炊いた「かやく」と、ふっくら炊いた加西市産お米を混ぜ合わせた混ぜご飯です。地域のシニアから子どもまでに好まれる味つけを追求しています。



VIEW POINT

## 4 みずたけじゅうたく よこおかいどう 水田家住宅(横尾街道)

水田家住宅は、「かざまん」の屋号で親しまれた荒物の卸問屋兼住宅として1922年(大正11年)に建築され、播磨地方の伝統的な町家造りの建造物として、まちなみ景観を構成する重要な建造物であり、平成22年には国の有形文化財の指定を受けています。

☎0790-43-0262 🕒 10時～15時  
📅 日・月曜日、木～土曜日 📍 加西市北条町横尾121



今月の表紙



### きゅうがくじ 久学寺

赤穂藩主浅野家の三がく寺の一つ。湿度の高い季節には苔の参道が美しく、秋には紅葉狩りをする事ができる。



## プレゼントがもらえる!

応募はホームページから受け付けています。

がいな製麺所  
半生麺 6人前



10名様に  
プレゼント!

締め切り  
令和7年8月15日(金)



【 前回の応募数 389通 】

たくさんのご応募ありがとうございました。  
今回もたくさんのご応募をお待ちしております。

# 「きずな」のご紹介

## 遺族附加年金事業

### ご加入内容の更新について

遺族附加年金事業「きずな」は令和7年7月1日に更新日を迎えます。

ご加入の皆さまには**所属所経由**で「ご加入内容のお知らせ」をお配りしますので、ご加入内容のご確認をお願いします。

短期組合員は、長期給付適用外のため、遺族附加年金事業「きずな」にご加入いただくことはできません

※「きずな」は団体保険のため、保険証券はありません。各種関連資料は所属所経由で配布します。  
「ご加入内容のお知らせ」は1年間大切に保管をお願いします。

### 加入者向けインターネットサービス「みんなのMYポータル」について

現在のご加入内容や配当金額等がスマートフォンやPCで確認できます。

未登録の方はぜひご登録ください！

#### 「みんなのMYポータル」の 主なサービス

- ・ 現在のご加入内容の確認
- ・ 配当金額の確認
- ・ 「積立年金」残高の確認
- ・ 「積立年金」将来受取試算
- ・ 死亡保険金受取人、指定代理請求者の変更
- ・ 氏名変更
- ・ パンフレット、チラシなどの閲覧 等

新規登録で  
お困りの方は

〈みんなのMYポータルサポートセンター(明治安田生命内)〉

**0120-565-609** 平日9:00~18:00(土曜・日曜・祝日・年末年始は除く)

※音声ガイダンスで案内される番号は「02」を選択してください

### パンフレットの電子化について

パンフレットは電子化しています。

デジタルパンフレットにつきましては、二次元コードを読み取っていただくか、URLにアクセスのうえご覧ください。



<デジタルパンフレット掲載先URL> <https://digital-pamphlet.jp/008/a.pdf>

保障内容、保険料等は  
パンフレットをご確認ください。

### 新規組合員の皆さまへ ~中途加入のご案内~ (予定)



『きずな』の中途加入手続きの時期がやってまいりました！

新規組合員の皆さまのところへ制度推進員が訪問し、制度内容の説明をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

※所属所によっては、訪問できない場合があります。

#### 中途加入スケジュール(予定)

7月~9月

9月末

翌年1月1日

新規組合員への説明訪問開始

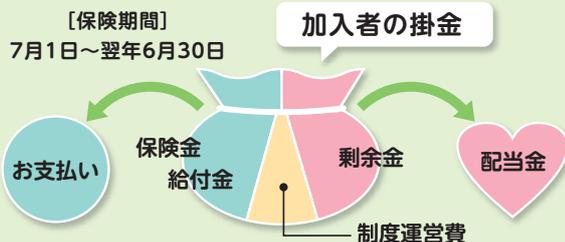
※制度推進員が職場にご説明とお手続きにお伺いします

申込締切日

中途加入責任開始期  
(加入日)

## 『きずな』のしくみ

毎年の掛金は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は加入者に配当金として還付します！



### 令和5年度の配当還付率

きずな (生命保険部分)	約 <b>28.4%</b>
きずなプラス	約 <b>39.5%</b>
総合医療保障コース(基本型)	約 <b>44.4%</b>

1年後、剰余金があれば配当金としてご加入の組合員の皆さまにお返しいたします。

- ・きずな(生命保険部分)・きずなプラス・総合医療保障コース(基本型)は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。(ただし、きずな(損害保険部分)、重病克服支援コース、長期療養収入補償コース、総合医療保障コース(セット型)、団体傷害補償制度、入院医療費支援制度については配当金はありません。)
- ・配当率は、今後変動することがありますので記載の配当金額は将来のお支払いを約束するものではありません。
- ・配当率は、お支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。

## お知らせ

### ライフプランシミュレーションについて

共済組合のホームページにライフプランシミュレーションを掲載しています。「ライフプランシミュレーション」では多様な「ライフスタイル」に応じた切り分けから退職後のセカンドライフまでをサポートした、将来のイメージに沿ったわかりやすいシミュレーションを体験できます。

詳細な条件を入力することにより将来のカスタマイズされた収支情報、必要保障額及び各種リスクを把握することができます。試算結果に基づく家計収支推移表がPDFで作成され、また必要に応じて印刷もできます。ぜひお試しください！

<https://be4.meijiyasuda.co.jp/> ID:e0000235 パスワード:75371151

## 退職後の制度について

### 「ご存じですか？」

『きずな』は退職後も継続いただくことができます。(ただし、一部保障額が限定されます。)現職中の「きずな」をご退職時までご加入いただくことで、健康状態にかかわらず健康告知なし・無診査でご継続いただけることが大きな特長です。



	現職中の「きずな」		退職後の「きずなNEXT」		
	ご退職	7月1日 (更新日)	69歳	79歳	80歳
死亡・高度障害保障、傷害補償	きずな		きずな		
死亡・高度障害保障 障害年金1級・2級保障	きずなプラス		きずなプラス		
傷害補償	団体傷害補償制度		団体傷害補償制度		
医療保障	総合医療保障コース (基本型・セット型) 入院医療費支援制度		総合医療保障コース (基本型・セット型) 入院医療費支援制度		
三大疾病保障	重病克服支援コース		重病克服支援コース		

※長期療養収入補償コース・積立年金については退職と同時に脱退となります。 ※こどもは継続できません。  
※きずなプラスの障害保険金、障害初期給付金は保険年齢64歳までの本人が保障の対象となります。

### 問い合わせ先

兵庫県市町村職員共済組合

事務取扱

(有)兵庫ライフサービス TEL:078-265-6170

※各制度の詳細い内容等詳細については、デジタルパンフレットをご参照ください。  
※一部所属では、「きずな」を取り扱っていない所属所がございます。

MYG-A-25-LF-170

クイズに挑戦! 爽快気分で夏を乗り切ろう!

クイズを解いて、  
ゆめ春来で利用できる  
ご宿泊招待券や割引券を  
ゲットしよう!

# コイン足し算パズル

## 問題

5×5のマス目に、3種類の硬貨(5円玉、10円玉、50円玉)を並べ、たてよこの列を合計すると、図のようになりました。

硬貨がどのように並んでいるかを推理し、数字を入れてください。

A~Eをすべて足すと、いくらになるでしょう?

並べるコインの種類



A					= 115円
	B				= 125円
		C			= 35円
			D		= 160円
				E	= 85円
	205円	40円	85円	165円	25円

答え

## ゆめ春来ご宿泊招待券 プレゼント!!

クイズに正解された方の中から抽選で  
**5組10名様にゆめ春来ご宿泊招待券をプレゼント!**  
さらに、当選されなかった方の中から抽選で10名様に  
**ゆめ春来3,000円割引券をプレゼント**します。  
なお、当選は賞品の発送をもって発表といたします。  
また、当選賞品の換金、譲渡及び売買はできません。

### 応募方法

右記の二次元コードから応募フォームにアクセスし、必要事項を入力の上、ご応募ください。



### 締め切り 令和7年8月15日(金)

※応募は、**組員お一人につき1回**とさせていただきます。

- **ご宿泊招待券の利用にあたっての注意点**  
1泊2食付きの彩(いろどり)コースとなります。  
入湯税(150円)及び飲物代は、別途ご負担いただけます。  
お料理は変更も可能ですが、差額が生じたときはご負担が発生いたします。  
宿泊利用助成との併用はできません。  
有効期限は**令和8年2月28日(土)**までです。  
なお、令和7年12月31日から令和8年1月2日までの間はご利用いただけません。  
詳細はゆめ春来までお問い合わせください。
- **3,000円割引券の利用にあたっての注意点**  
宿泊・飲食で利用することができます。  
売店及び入湯税の支払いには使用できません。  
利用の際、釣銭は支払われません。  
有効期限は**令和8年2月28日(土)**までです。

### 【4月号の解答】「秋田」

- ①秋田。「あ」が北の方角にあるので、アキタ
- ②新潟。2位が「タ」なので、ニイガタ
- ③「暇(ひま)」の漢字の間に「白(しろ)」が逆になってはいつている。  
ヒマの間にロシなので、ヒロシマ。



応募数788件

たくさんのご応募ありがとうございました。

## ナマケモノを探せ!!

右のイラストに描かれた  
オランウータンのなかに  
1頭だけナマケモノがまぎれているよ!  
ナマケモノがどこにいるか  
見つけよう!

▶「イラストクイズ」の解答は  
裏表紙をご覧ください。





フリードリンク50種類



ウエルカムサービス

## 立山黒部アルペンルート玄関口の まるごとおもてなし®の宿

ウエルカムサービスや夕食時  
フリードリンクなどの各種サービスを  
オールインクルーシブで!



### 1泊2食プラン

(1室2名利用の場合)

平日(大人1名)

**14,200円~**

休前日・特定日(大人1名)

**16,400円~**

※料金は利用日・人数で変動  
します。

富山の季節を映す新鮮な山海の幸を食材にした真心込めた料理長渾身の創作料理をご堪能ください。

助成券のご利用で更にお得に! 「宿泊施設利用助成券」がご利用になれます。



美肌効果が期待できる「千寿湯」足元にやさしい畳敷き!

## グリーンビュー立山からすぐそこ!立山黒部アルペンルートのおすすめスポット



立山と黒部を繋ぐ立山ロープウェイの展望は絶景!



水面に映る立山の姿が美しい「みくりが池」



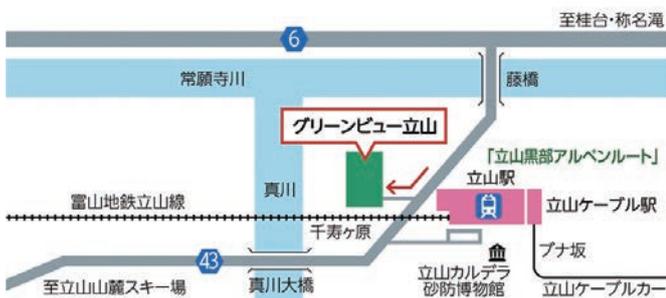
落差日本一の「称名滝」



黒部ダムの観光放水は迫力満点!

### 立山駅から徒歩3分のご良好アクセス!

雄大な立山連峰、黒部ダム、高山植物の咲く弥陀ヶ原など、立山黒部アルペンルートの玄関口「立山駅:立山ケーブルカー」から徒歩3分



お申込み・お問い合わせ

TEL 076-482-1716

FAX 076-482-1611



詳しくはホームページをご覧ください  
<https://www.greenview-t.com>

神戸特集  
須磨海岸



### 潮風が気持ちいいサマーリゾート須磨海岸

須磨海岸は阪神間から一番近い海水浴場で、穏やかな波が打ち寄せる約1,800mの砂浜はリゾート感たっぷり!

2024年6月には「神戸須磨シーワールド」「神戸須磨シーワールドホテル」がオープン。にぎわい施設エリア「松の杜ヴィレッジ」にはスターバックスやレッドロブスター、BBQを満喫できるYURTも人気です。

広々とした遊歩道は海を眺めながらのウォーキングやジョギングに最適。夏は海の家が並んで海水浴を楽しむ人々で賑わい、美しい朝焼けや夕日、春の潮干狩り、冬のワカメ収穫など四季を通じて様々な自然やイベントが楽しめます。



## 夏の味覚

期間/令和7年6月1日～8月31日



元気が出る

夏の暑い日にピッタリの料理をお召し上がりいただけます。

三種前菜盛り合わせ  
鱸の中華醤油スープ鍋  
烏賊の湯引き山椒のソース夏野菜添え  
兵庫県産牛の味噌炒め中華小鉢  
梅干し酸辣湯麺  
本日のデザート

利用助成控除後

お一人様  
4,200円 ➔ **1,200円**

## 秋の味覚

期間/令和7年9月1日～11月30日



旬の魚やキノコの食材を使った料理長こだわりの秋の味覚料理をお楽しみください。

三種前菜盛り合わせ  
鱈のマレーシアスープ鍋  
秋鮭の甜麺醤蒸籠蒸し  
スペアリブのスパイシー炒め  
しめじとチャーシューの炒めそば  
本日のデザート

利用助成控除後

お一人様  
4,200円 ➔ **1,200円**

## 神戸牛特選コース

期間/令和7年4月1日～令和8年3月31日



四種前菜盛り合わせ  
神戸牛ステーキ  
神戸牛しゃぶしゃぶ鍋  
神戸牛青椒肉絲の春巻き  
神戸牛麻婆豆腐  
釜飯・本日のデザート

利用助成控除後

お一人様 7,700円 ➔ **4,700円**

## 香港フレンチ

期間/令和7年4月1日～令和8年3月31日



四種前菜盛り合わせ  
神戸牛しゃぶしゃぶ鍋  
本日の揚げ物盛り合わせ  
海老の檸檬ソース  
飲茶盛り合わせ  
季節の釜飯・本日のデザート

利用助成控除後

お一人様 4,200円 ➔ **1,200円**

## おすすめ宿泊プラン



料理長おすすめのこだわり料理を  
お召し上がりいただけます。

### 得とくプラン

通常日の限定プラン  
繁忙日を除く  
お部屋の指定はできません。

利用助成控除後

お一人様 1泊夕食付  
7,300円 ➔ **3,800円**  
朝食はサービスです。



### 贅沢プラン

高級食材を使った贅沢な料理を  
お楽しみください。

利用助成控除後

お一人様 1泊夕食付  
12,000円 ➔ **8,500円**  
朝食はサービスです。

### 助成金額

宿泊…3,500円 日帰り…3,000円

助成額は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組合員及び被扶養者の方(任意継続組合員含む)は、来館時に次のいずれかをご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。①マイナポータルの「資格情報」画面 ②資格情報のお知らせ ③資格情報通知書 ④資格確認書 ⑤組合員証又は組合員被扶養者証  
※後期高齢者医療制度の被保険者となられた組合員の方は、必ず「後期高齢者等組合員証明書」を提示してください。

■表示料金は、すべて消費税・奉仕料込みです。 ■写真はすべてイメージです。 ■いずれのご利用も3日前までのご予約が必要です。



## ひょうご共済会館

〒650-0004 神戸市中央区中山手通4-17-13

TEL 078-222-2600

FAX 078-222-2977



E-mail: hikkaikan@vivid.ocn.ne.jp

URL: <https://www.h-kyosai.or.jp/hk-kaikan/>

ホームページから宿泊の予約ができます。



但馬特集  
但馬のひまわり



写真はイメージです。

## 夏の太陽の光を浴びて咲く 但馬のひまわり

### たんとうひまわりまつり(たんとう花公園)

夏を代表する花、向日葵(ひまわり)。黄色に色づく花は、気分を明るくしてくれます。

約120アール(甲子園球場ほど)の敷地に約50万本のひまわりが絨毯のように咲き誇ります。

たんとうひまわりまつりでは、園内のひまわりを摘み取り持ち帰ることもできます。

例年の見頃:8月上旬～中旬(開花状況により、毎年変動)

※開花状況により、急遽変更となる可能性がございます。

営業状況、最新情報はHPよりご確認ください。

※開園期間以外はお覧いただくことができません。開園期間は開花状況により決定します。

## 但馬牛チョイスプラン

期間/9月1日～10月31日の**閑散日**対象(休館日を除く)



写真は但馬牛焼き焼きのイメージです。

メイン料理を下記よりお選びください。



但馬牛焼き焼き



但馬牛しゃぶしゃぶ



但馬牛すき焼き

但馬が誇る但馬牛の  
柔らかくて美味しい  
上質の味わい

利用助成控除後

お一人様 1泊2食付  
13,620円 ➔ **8,120円**

早割対象外

## ゆったりプラン

期間/9月1日～10月31日の**閑散日**対象(休館日を除く)



写真は2人前のイメージです。

ご宿泊は  
ゆったりとした  
和洋室を  
ご用意しました。

売店割引券  
プレゼント

利用助成控除後

お一人様 1泊2食付  
14,150円 ➔ **8,650円**

1日2組限定・早割対象外

# Kids,

## 夏休みキッズ特典



期間 / 7月19日～8月31日

対象 1泊2食でご利用された小学生と幼児が対象

特典

- お菓子詰め合わせプレゼント
- 売店アイスクリーム2割引券プレゼント
- お子様アメニティセットをご用意

※詳細はお問い合わせください。 ※予告なく変更となる場合があります。

## ゆめ春來 家族割引のご案内

期間 / ～令和8年3月31日(但し繁忙日、年末年始を除く)

家族割引額

お一人様 **2,000円**

1泊2食のご利用で、夕食が「和・なごみコース」以上の場合

割引対象者

組合員同行に限る

組合員の被扶養者でない配偶者、子、父母、  
祖父母及び、配偶者の父母、祖父母



家族割引をご利用される方は、ご予約の際、お申し出ください。

## 休館のお知らせ

ゆめ春來は、昨年、平成12年の開業から25周年を迎えました。

このたび、10月1日から10月30日まで修繕工事を行うため、臨時休館させていただくこととなりました。修繕工事の進捗状況により営業再開日が変更となる場合がございます。変更となる場合はゆめ春來のホームページでお知らせいたします。

ご利用を検討いただいているお客様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

※休館中も電話予約等につきましては、9時から17時までお受けしております。



ふるさとのひととき —— いで湯の里



〒669-6821 兵庫県美都郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796-99-2211

FAX.0796-92-0233



FreeWi-Fi



ゆめ春來プログラム  
「山紫水明」も  
ご覧ください。



公式  
HP

E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp

URL : <https://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/>

ホームページから宿泊の予約ができます。

### ■組合の概況(令和7年5月末現在)

#### ①組合員数 (任継続)



男	26,833人
女	30,370人
計	57,203人 (前年同月 56,595人)

#### ②被扶養者数 (任継続)



男	15,363人
女	22,873人
計	38,236人 (前年同月 38,848人)

#### ③平均標準報酬月額 (任継続)



短期	355,203円 (前年同月 349,774円)
長期	406,230円 (前年同月 400,706円)

#### ④任意継続 組合員数



男	736人
女	391人
計	1,127人 (前年同月 1,060人)

### ■令和7年5月(3月診療分)の医療費状況

	件数	金額 (1件当たりの医療費)	前年 同月比
本人	51,971件	620,747千円 (11,944円)	3.20%
家族	39,204件	431,204千円 (10,999円)	-8%
高額療養費	1,108件	129,061千円	
家族療養費 附加金	203件	6,670千円	
一部負担金 払戻金	714件	21,009千円	
計	91,175件	1,208,691千円	

### ナマケモノを探せ!

の解答

○がついている所にナマケモノがかかれていました。わかりましたか?



# ゆめ春来ご宿泊のご案内

期間／令和7年4月1日～令和8年3月31日(年末年始期間を除く。)  
四季折々の素材を使用した味覚料理をご用意しています。写真は夏の料理イメージです。



## 和 なごみコース

利用助成控除後

閑散日	1泊2食付 13,610円 (14,410円)	➔ <b>8,110円</b> (8,910円)
通常日	1泊2食付 14,310円～ (15,210円～)	➔ <b>8,810円～</b> (9,710円～)
繁忙日	1泊2食付 15,010円～ (16,010円～)	➔ <b>9,510円～</b> (10,510円～)

( )は11月からの新料金です。



## 彩 いろどりコース

利用助成控除後

閑散日	1泊2食付 16,310円 (17,110円)	➔ <b>10,810円</b> (11,610円)
通常日	1泊2食付 17,010円～ (17,910円～)	➔ <b>11,510円～</b> (12,410円～)
繁忙日	1泊2食付 17,710円～ (18,710円～)	➔ <b>12,210円～</b> (13,210円～)

( )は11月からの新料金です。



## 雅 みやびコース

利用助成控除後

閑散日	1泊2食付 18,550円 (19,350円)	➔ <b>13,050円</b> (13,850円)
通常日	1泊2食付 19,250円～ (20,150円～)	➔ <b>13,750円～</b> (14,650円～)
繁忙日	1泊2食付 19,950円～ (20,950円～)	➔ <b>14,450円～</b> (15,450円～)

( )は11月からの新料金です。

## 令和7年度 ゆめ春来料金区分カレンダー

閑散日
  通常日
  繁忙日  
 年末年始
  休館日

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

閑散日は早割でさらにお得!!  
ご利用日の30日前までにご予約いただくと、  
料金から1,000円割引いたします。



※お部屋は洋室、和室となります。閑散日に和洋室をご利用の場合は、別途追加料金1,300円発生いたします。※通常日・繁忙日はご利用されるお部屋タイプ・入室される人数によりお部屋代が異なります。※表示料金はすべて消費税・奉仕料込みです。※別途入湯税150円お預かりします。※写真はイメージです。※料理内容は仕入れ等により変更になる場合がございます。※詳細はお問い合わせください。

### 助成金額

宿泊…5,500円 日帰り…3,000円

助成額は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組合員及び被扶養者の方(任意継続組合員含む)は、来館時に次のいずれかをご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。①マイナポータルの「資格情報」画面 ②資格情報のお知らせ ③資格情報通知書 ④資格確認書 ⑤組合員証又は組合員被扶養者証 ※後期高齢者医療制度の被保険者となられた組合員の方は、必ず「後期高齢者等組合員証明書」を提示してください。



ふるさとのひととき —— いで湯の里



〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796-99-2211  
FAX.0796-92-0233



ゆめ春来ブログ  
「山紫水明」も  
ご覧ください。



公式  
HP

E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp  
URL : https://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/  
ホームページから宿泊の予約ができます。