

# てくてく ひょうごウォーキング

## にしわきし 西脇市



兵庫県のほぼ中央部、東経 135 度と北緯 35 度が交差する「日本列島の中心・日本のへそ」に位置しています。観光や産業を通じて魅力的なまちづくりを進めています。「日本のへそ」にちなんだ公園や駅を巡ってみてください。

※営業時間やお休みなどは予告なく変更となる場合があります。

西脇市データ  
令和6年9月1日現在

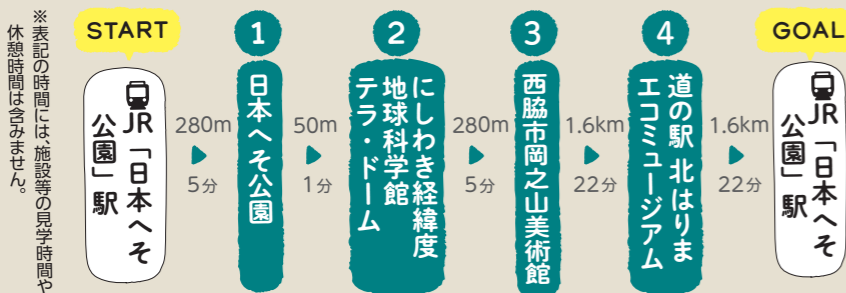
●面積 132.44km<sup>2</sup>  
●人口 37,819人

ホームページ▶



### 日本のへそウォーキングマップ

距離:約3.8km  
時間:約55分



VIEW POINT

### 3 西脇市岡之山美術館

西脇市出身の世界的美術家・横尾忠則氏ゆかりの美術館です。列車風の建物は、建築家・磯崎新氏によるもので、ギャラリーには現代美術の作品が展示されています。



☎0795-23-6223 ☎10時~17時(入館は~16時30分) ♫大人300円、シルバー(65歳以上)250円、高校・大学生200円、小中学生100円、にしわき経緯度地球科学館テラ・ドームとの共通券、団体割引(20名以上)あり ♫月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日、年末年始、展示替期間 ♫西脇市上比延町345-1

### 西脇市の五つ星グルメ

#### 播州ラーメン



醤油ベースの「甘い」スープが特徴です。細めの麺に、チャーシュー・ねぎ・もやし・のり等シンプルな具材が使われています。決まったレシピはなく、店舗ごとに違った味わいが楽しめます。

#### いちご



「あきひめ」「紅ほっぺ」「あまクイーン」等のいちごが作られています。いちご狩りができる施設も市内に点在し、観光スポットとして人気があります。



VIEW POINT

### 4 道の駅北はりまエコミュージアム

お土産や新鮮野菜、特産品を購入できます。また、レストランが併設されており、黒田庄和牛を使用した牛丼やハンバーガー等地元食材を使用したメニューが味わえます。

☎0795-25-2651 ☎9時~19時(3月~10月)、9時~18時(11月~2月) ♫無料 ♫年末年始 ♫西脇市寺内517-1



レストラン「たにし」  
☎11時~14時30分(L.O) ♫火曜日(祝日営業) ☎0795-24-3400

ネーブルバーガー スターズ  
☎10時~17時(L.O) ♫木曜日 ☎070-5343-7051(予約)

#### 今月の表紙



#### 矢筈山からの雲海

矢筈山の山頂からは西脇市街地が眼下に広がり、晩秋から初冬にかけて、早朝に雲海を見ることができます。

### VIEW POINT 1 日本へそ公園



「日本のへそ」のメインスポットで、日本列島の真ん中を示す東経135度と北緯35度の交差する場所に位置する公園です。広い園内では四季折々の美しい自然の姿を楽しむことができます。

☎0795-22-3111(西脇市施設管理課)  
♫♫散策自由 ♫西脇市上比延町

### VIEW POINT 2 にしわき経緯度地球科学館 テラ・ドーム

日本へそ公園内にある施設で、経緯度・地球・宇宙をテーマにした科学館です。口径81cmの大型望遠鏡を備えた天文台やプラネタリウム等があり、毎週土曜日の夜には「夜のスターウォッチング」が開催されます。

☎0795-23-2772 ☎10時~18時(入館は~17時30分) ♫大人400円、シルバー(65歳以上)300円、高校・大学生200円、小中学生100円(大人・シルバー1名につき小中学生2名まで無料)、西脇市岡之山美術館との共通券、団体割引(20名以上)あり ♫月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日、年末年始 ♫西脇市上比延町334-2



### プレゼントがもらえる!

播州織  
コンビニバッグ



10名様に  
プレゼント!

応募はホームページから受け付けています。

締め切り  
令和7年2月15日(土)



【前回の応募数 354通】

たくさんのご応募ありがとうございました。今回もたくさんのご応募をお待ちしております。